

Kuba – Der sozialistische Karibikstaat im aktuellen Weltgeschehen

Den deutsch-kubanischen Beziehungen auf der Spur

Bildungsurlaub in Havanna



Kuba – ein Land im Aufbruch

Kuba, die „Perle der Karibik“ wird gemeinhin mit traumhaften Stränden, guten Zigarren, Salsa und Oldtimern assoziiert. Kuba gilt als Land der Leichtigkeit und Lebensfreude – trotz teilweise widriger Lebensbedingungen. Die kubanische Revolution in den 1950-er Jahren mit den Symbolfiguren Che Guevara und Fidel Castro hat das Land und die Mentalität der Kubaner auf einzigartige Weise geprägt. 1960 verhängten die USA ein umfassendes Embargo gegen den karibischen Staat. Dadurch scheint die Zeit in einigen Orten des Landes wie stehengeblieben.

Mit der zweiten Amtszeit von Donald Trump und Marco Rubio als US-Außenminister wappnet sich Kuba aktuell gegen weitere Verschärfungen der Wirtschaftsblockade. Rubio ist selbst Sohn kubanischer Einwanderer und offener Gegner der kubanischen Regierung. Während das lateinamerikanische Land seine sozialistische Prägung und Gesinnung verteidigt, nehmen auch die Einflüsse des Kapitalismus und der Globalisierung unweigerlich zu. Kuba befindet sich dadurch mehr denn je in einer Phase voller Widersprüche und Herausforderungen, in der jedoch nicht wenige, vor allem junge Kubaner, ihr Glück in der Emigration suchen.

Der Tourismus ist ein wichtiges Standbein, um Devisen einzunehmen, aber Kuba konnte sich nicht vom Einbruch der Touristenzahlen durch die Corona-Pandemie erholen. Hinzu kommen die äußeren Umstände und hausgemachte Probleme. Da das Land touristisch nicht mehr so stark frequentiert ist, werden Sie von den ursprünglichen Eindrücken und Begegnungen mit den Menschen vor Ort auf Augenhöhe nachhaltig beeindruckt sein.



Havanna – Stadt der Lebensfreude?

Die kubanische Hauptstadt Havanna (2,1 Mio. Einwohner) ist die größte Metropole der Karibik. Hier wird die Vielfalt des Landes und seiner Bewohner besonders deutlich. Die Stadt ist das politische, wirtschaftliche und kulturelle Zentrum des Landes und Sitz der Regierung, zahlreicher Unternehmen sowie über 90 Botschaften. Gleichzeitig verfügt Havanna über eine breite Palette an Kultur und Sehenswürdigkeiten. Seit dem Jahr 1982 ist die Altstadt, La Habana Vieja als UNESCO-Welterbe aufgenommen worden. Sie gehört zu einer der ältesten spanischen Kolonialsiedlungen und glänzt mit ihren barocken und neoklassischen Monumenten. Historisch haben die spanische Kolonialherrschaft im 17. Jahrhundert und die britische Besetzung im 18. Jahrhundert Havanna ebenso geprägt wie der schnelle Aufstieg zur karibischen Handels- und Kulturmetropole im 19. Jahrhundert.

Leben in Kuba

Das Leben in Kuba ist von großer Lebensfreude und Kreativität der Alltagsbewältigung geprägt. Die Gelassenheit der Bevölkerung ist ein wesentlicher Bestandteil des Alltags. Hektik findet man bei einer Reise nach Kuba nur schwer. Die einheimische Bevölkerung hat jedoch oft nichts vom Aufschwung, den der Tourismus ins Land bringt. Noch heute werden Lebensmittel rationiert und per Lebensmittelkarte zugewiesen. Dies führt dazu, dass oft selbst Kleinkinder nicht ausreichend Milchprodukte erhalten und Folgen von Fehl- und Mangelernährung aufweisen.



Was Sie erwarten dürfen

Auf dieser politischen Bildungsreise lernen Sie Kuba aus verschiedenen Blickwinkeln kennen. Unser Standort ist Havanna. Sie besuchen soziale, kulturelle und wirtschaftliche Einrichtungen und Initiativen. Kontakte und Begegnungen mit der kubanischen Bevölkerung sind auf der Reise besonders wichtig. Experten und Landsleute geben Ihnen persönliche Einblicke in Politik, Wirtschaft und Kultur. Wir bringen Sie mit Menschen in Verbindung, die ihr Land lieben und sich mit ganzem Herzen und großer Energie für es einsetzen. Wir möchten Ihnen die verschiedenen Gesichter des Landes zeigen: Wir teilen mit Ihnen die Faszination für dieses Land mit seinen so herzlichen Einwohnern aber thematisieren auch die vielen Probleme und Schwierigkeiten, die es in Kuba gibt und die oft erst auf den zweiten Blick offenbar werden.

Wir schauen hinter die Kulissen des Landes und befassen uns mit der kubanischen Wirklichkeit jenseits der Sehnsuchtsprojektionen. Sie erleben die Dynamik und die Hindernisse der Reformierung der kubanischen Gesellschaft inmitten des noch immer sozialistischen Staates.

Ihr Reiseleiter Robin Dominguez ist sowohl mit der kubanischen als auch der deutschen Kultur bestens vertraut. Er hat in Deutschland gelebt und kann hier ein Bindeglied zwischen den Kulturen darstellen.



Das Programm des Bildungsurlaubs

Die Anreise erfolgt am Samstag, den 14.03.26 (Abflug am Vormittag von Frankfurt), Ankunft am Abend in Havanna. Ihr Seminarleiter oder ein Kooperationspartner empfängt Sie am Flughafen und Sie fahren gemeinsam im Privatbus ins Seminarhotel (ca. 30 Minuten). Dort beziehen Sie Ihr Zimmer. Im Anschluss findet ein erstes kurzes Kennenlernen der Gruppe statt und es besteht die Möglichkeit, noch ein Getränk auf der Dachterrasse des Hotels zu sich zu nehmen (nicht im Preis enthalten).

Am Sonntag, den 15.03.26 stellen Sie sich auf das Klima und die Zeitverschiebung ein und kommen auch innerlich in Kuba an. Sie haben die Gelegenheit, an einem geführten historischen Altstadtspaziergang durch Havanna Vieja und einer nostalgischen Stadtrundfahrt mit klassischen Oldtimer-Cabrios im Stile der 1950-er Jahre teilzunehmen (im Seminarpreis enthalten, nicht Bestandteil des Bildungsprogramms).

Der eigentliche Bildungsurlaub umfasst die Tage Mo., 16.03.26 bis Fr., 20.03.26.

1. Tag (Mo., 16.03.26): Kennenlernen; Einführung in das Seminarprogramm, Organisatorisches. Kuba zwischen Revolution und Sozialismus. Rationierung in Kuba und das Libreta-Verteilungssystem: Das System der kubanischen Parallelwährungen. Bedeutung des US-Handelsembargos im Alltag. Prozess der Öffnung zum Westen.

2. Tag (Di., 17.03.26): Das kubanische Wirtschafts- und Sozialmodell. Der Eintritt in die Privatwirtschaft und seine Auswirkungen. Stadtentwicklung um die Bucht von Havanna. Leben in Kuba aus deutscher Sicht: Gespräch und Diskussion mit einer deutschen Auswanderin.

3. Tag (Mi., 18.03.26): Das kubanische Gesundheitssystem als Vorbild für viele lateinamerikanische Länder. Wohnsituation in Havanna. Religion und Religiosität auf Kuba. Das kubanische Bildungssystem.

4. Tag (Do., 19.03.26): Die Entwicklung des Tourismus und seine Auswirkungen auf Staat und Gesellschaft. Alternativentwürfe zum konventionellen Massentourismus. Militärmacht und Staatswillkür.

5. Tag (Fr., 20.03.26): Leben unter prekären Bedingungen: Armut in Havanna und die Bedeutung karitativer Einrichtungen. Besuch des Projekts „Kuba Hilfe e.V.“: Ansätze der Hilfe zur Selbsthilfe in einem von Armut betroffenen Stadtteil. Ausblick in die politische Zukunft: Zwischen Projektion und Wirklichkeit. Seminarabschluss, Auswertung, Evaluation.

Programmänderungen und Terminverschiebungen behalten wir uns vor. Die Inhalte werden regelmäßig in der Gruppe reflektiert und diskutiert.

Samstag, der 21.03.2026 steht Ihnen zur individuellen Verfügung, Rückflug am Abend. Alternativ Teilnahme an der Verlängerungswoche (Details siehe separates Infoblatt) mit Abreise am Samstag, den 28.03.2026.

Sprachkenntnisse

Es ist uns bei der Programmplanung gelungen, zu vielen Punkten einheimische Experten als Referenten zu gewinnen. Manche, aber nicht alle sprechen deutsch. Manche Vorträge werden in englischer Sprache gehalten. Englischkenntnisse sind daher für die Teilnahme an diesem Seminar hilfreich, aber keine zwingende Voraussetzung. Falls Sie kein Englisch verstehen, lässt sich vor Ort sicherlich eine parallele sinngemäße Simultanübersetzung organisieren, z.B. durch andere Seminarteilnehmer. Wenden Sie sich dazu bitte frühzeitig an den Seminarleiter.

Anreise

Aktuell gibt es keine Direktflüge mehr zwischen Deutschland und Kuba, auch dies eine Folge der aktuellen politischen Situation und dem Rückgang des Tourismus. Sie fliegen daher am Sa., den 14.03.2026 mit Air Europa von Frankfurt über Madrid nach Havanna in der Economy Class. Der Rückflug erfolgt am Sa., den 21.03.2026 (Ankunft in Frankfurt am Folgetag) bzw. bei Hinzubuchen der Verlängerungswoche am Sa., den 28.03.2026 (Ankunft in Frankfurt am Folgetag). Die An- und Abreise erfolgt über den Flughafen Havanna. Gegen einen Aufpreis ist ein Upgrade in die Premium Economy Class verfügbar. Abflüge von anderen deutschen Flughäfen nach Madrid sind gegen Aufpreis verfügbar. Ein Rail & Fly-Ticket zur Anreise von einem beliebigen deutschen Bahnhof zum Flughafen ist zum Preis von 85 € für Hin- und Rückfahrt (2. Klasse) erhältlich. Bitte geben Sie bei der Buchung an, ob Sie ein solches Ticket wünschen. Das LIW haftet nicht für Flugplanänderungen, Verspätungen etc. und daraus resultierende Programmänderungen. Es gelten die internationalen Bestimmungen der Fluggesellschaft.

Klima

Kuba liegt in der tropischen Klimazone. Dank des Golfstroms herrschen bei einem ozeanischen Seeklima das ganze Jahr hindurch angenehme Temperaturen mit geringen Schwankungen zwischen Tag und Nacht, jedoch meistens mit einer hohen Luftfeuchtigkeit. Im März ist in Havanna Trockenzeit. Die Tagestemperaturen liegen zwischen 22° und 29°C mit täglich durchschnittlich 7-8 Sonnenstunden. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26°C. Die Gefahr von Wirbelstürmen ist zu der Jahreszeit gering.

Unterbringung

Sie sind voraussichtlich im 4*-Hotel Raquel in zentraler Lage in der historischen Altstadt von Havanna untergebracht. Dank der Lage sind viele Sehenswürdigkeiten sowie der Hafen und die Bucht von Havanna fußläufig zu erreichen. Das Hotel ist im Kolonialstil gehalten und verfügt über eine herrliche Dachterrasse.

Sie wohnen in Doppel- oder Einzelzimmern mit Bad/WC. Der EZ-Zuschlag beträgt 275 € für die 7 Übernachtungen der Bildungsurlaubswoche und 175 € für die 7 Übernachtungen der Verlängerung.

Ein offenes Wort zur Unterbringung: Unser Hotel Raquel ist ein landesspezifisches 4*Hotel, die Klassifizierung entspricht jedoch nicht deutschen Standards. Das Preis-Leistungsverhältnis im Hotelbereich ist in Kuba schwierig, auch weil es durch das Wirtschaftsembargo einen gewissen Investitionsstau gibt. Dieses Hotel wird jedoch vergleichsweise gut bewertet (vergleichen Sie gerne auch Bewertungsportale im Internet) und besticht vor allem auch durch seine Geschichte, Architektur und die Lage. Gleichwohl kann es auch in dieser Klassifizierung zu Unterbrechungen der Strom- und Wasserversorgung oder zu Engpässen beim Frühstück kommen.



Stellen Sie sich auf einen im Vergleich zu Deutschland eher einfachen Standard ein und seien Sie darauf vorbereitet, dass möglicherweise nicht alles funktioniert und verfügbar ist und aufgrund der Mangelsituation auch nicht immer umgehend behoben werden kann.

Zeitverschiebung

Die Zeitverschiebung zwischen Deutschland und Kuba beträgt zu unserem Reisezeitpunkt - 6 Std.

Verpflegung

Während des Bildungsurlaubs werden Sie in Halbpension verpflegt. Sie erhalten ein Frühstück im Hotel. Das Frühstück ist landestypisch und einfacher als ein Hotelfrühstück in deutschen Hotels. Das Mittagessen wird je nach Programm an wechselnden Orten eingenommen. Abends verpflegt sich die Gruppe selbst. In der Nähe des Hotels befinden sich zahlreiche Restaurants mit karibischer und internationaler Küche. Das Preisniveau ist geringer als in Deutschland. Ihr Reiseleiter wird Ihnen gerne Empfehlungen geben. Tagsüber besteht außerdem die Möglichkeit zum Einkauf von frischen Lebensmitteln.

Während der Verlängerungswoche geht die Verpflegung teilweise über Halbpension hinaus (s. Detailprogramm der Verlängerungswoche).

Ein offenes Wort zum Thema Trinkgeld

Auf Kuba gibt es eine gewisse Erwartungshaltung, von Touristen ein Trinkgeld bzw. kleine Geschenke (Kugelschreiber, Seife aus dem Hotel etc.) zu bekommen. Dies kann mitunter anstrengend sein und als belästigend empfunden werden, insbesondere wenn das erwartete Trinkgeld in keinem Verhältnis zu einem erbrachten Service oder anderen Leistungen steht. Im Zweifelsfall berät Ihr Reiseleiter Sie gerne, welche Beträge angemessen sind. Berücksichtigen Sie, dass bei dem geringen Lohnniveau in Kuba auch schon kleine Beträge im zweistelligen Cent-Bereich eine große Hilfe sein können.

Medizinisches

Kuba liegt in den Tropen und es empfiehlt sich eine Vorbeugung gegen Tropenkrankheiten. Kuba ist malariefrei. Aufgrund der mückengebundenen Infektionsrisiken (z.B. Zika-Virus-Infektion, Denguefieber) wird allen Reisenden empfohlen, körperbedeckende helle Kleidung zu tragen (lange Hosen, lange Hemden) und ganztägig Insektenschutzmittel auf alle freien Körperstellen wiederholt aufzutragen.

Informieren Sie sich ggf. bei einem Tropenmediziner und prüfen Ihren Impfschutz. Beachten Sie die Reise- und Sicherheitshinweise sowie die medizinischen Hinweise des Auswärtigen Amtes:

<https://www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/KubaSicherheit.html>

Währung und Zahlungsmittel

Seit 2020 ist der Peso Cubano (CUP) das alleinige offizielle Zahlungsmittel Kubas. Als Richtwert gilt 27 CUP = 1 € (Stand: Mai 2025, Schwankungen möglich). Der größte Schein ist der 1000-Peso-Schein im Gegenwert von etwa 37 €. Bei Barzahlungen oder als Trinkgeld werden auch US-Dollar und Euro gerne gesehen.

Bei allen größeren Banken, Wechselstuben, in vielen Hotels sowie am Flughafen kann Geld gewechselt werden. Alternativ können Sie Bargeld am Geldautomaten abheben. Kreditkarten deutscher Bankinstitute werden in der Regel überall akzeptiert (z.B. Visa), nicht jedoch die von US-amerikanischen Instituten (American Express)! Mit der Kreditkarte können Sie auch in vielen Wechselstuben und Banken am Schalter (mit Vorlage Ihres Reisepasses) zu den Öffnungszeiten Geld abheben.

Kartenzahlung ist auch in Kuba zunehmend verbreitet, in kleineren Geschäften oder im ländlichen Bereich jedoch aufgrund der technischen Voraussetzungen nicht immer möglich. Daher sollte immer auch etwas Bargeld mitgeführt werden.



Einreisebestimmungen

Für deutsche Staatsangehörige reicht für die Einreise ein Reisepass, der bei Ankunft in Kuba noch mind. 6 Monate gültig sein muss. Zur Einreise nach Kuba ist für die meisten Nationalitäten zudem ein E-Visum notwendig, welches bereits im Reisepreis enthalten ist. Das E-Visum ist ein Code, den Sie vor Abflug in eine digitale Einreiseanmeldung eintragen müssen. Wir schicken Ihnen Ihren persönlichen E-Visum-Code und alle damit einhergehenden Informationen mit den weiteren Reiseunterlagen ca. 4 Wochen vor Reisebeginn

zu. Wenn Sie eine andere als die deutsche Staatsangehörigkeit besitzen, nehmen Sie bitte im Vorfeld Kontakt mit uns auf, damit wir Sie über die jeweiligen Einreisebestimmungen informieren können.

Außerdem müssen Sie bei Einreise den Abschluss einer von den kubanischen Behörden akzeptierten Auslandsreisekrankenversicherung nachweisen können. Falls Sie eine Auslandsreisekrankenversicherung besitzen, erkundigen Sie sich bitte bei Ihrer Versicherungsgesellschaft, ob diese für Kuba anerkannt ist und lassen sich einen entsprechenden Nachweis ausstellen. Bei Bedarf kann die Auslandsreisekrankenversicherung auch über unsere durchführende Partnerorganisation Aventoura gebucht werden. Nehmen Sie hierzu bitte Kontakt mit uns auf.

Sicherheit

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte. Das Seminar ist über eine Reisepreisversicherung abgesichert.

Reiseliteratur

Wir empfehlen, sich für die Reise einzulesen und sich auf Besichtigungen mit Reiseliteratur vorzubereiten. Eine kleine Auswahl interessanter Bücher ist hier aufgelistet:

- Bahrman, Hannes (2017): Abschied vom Mythos: Sechs Jahrzehnte kubanische Revolution. Eine kritische Bilanz. Ch. Links Verlag. ISBN: 3861539128.
- Karnofsky, Eva (2015): Kuba fürs Handgepäck: Geschichten und Berichte – Ein Kulturkompass. Unionsverlag Taschenbücher. ISBN: 3293207197.
- Schaefer, Jürgen (2019): Gebrauchsanweisung für Kuba: 3. aktualisierte Auflage. ISBN: 3492276641.
- Ziegler, Wolfgang (2019): Varadero & Havanna: Reiseführer mit vielen praktischen Tipps. Michael Müller Verlag. ISBN: 3956546172.

Wir empfehlen die Romane des Kubaners Leonardo Padura, z.B. die Buchreihe „Das Havanna-Quartett“, erschienen im Unionsverlag als Taschenbuch:

- Frühling: Handel der Gefühle
- Sommer: Labyrinth der Masken
- Herbst: Das Meer der Illusionen
- Winter: Ein perfektes Leben

Bildungsurlaub

Das Seminar dient der politischen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig. Bitte beachten Sie dazu unsere „Mitteilung für den Arbeitgeber“. Zur Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen mit der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Ihr Reiseleiter

Robin Dominguez, Jahrgang 1988, freut sich, Sie bei diesem Bildungsurlaub und der anschließenden Verlängerung zu begleiten und Ihnen seine Heimat näher zu bringen. Robin ist in Havanna hervorragend vernetzt, spricht sehr gut deutsch und hat einen kritischen Blick auf sein Heimatland und die dortigen Entwicklungen. Robin gehört einer neuen Generation an, die sich für Frieden, Gerechtigkeit und Demokratie einsetzt und an die Zukunft Kubas glaubt.



Seminarnummer: 849826 | Das Wichtigste im Überblick

Enthaltene Leistungen

- ✓ Linienflug (Economy Class) mit Air Europa Frankfurt – Madrid – Havanna und zurück inkl. 23 kg Aufgabegepäck und bis zu 10 kg Handgepäck
- Voraussichtliche Flugzeiten (Flugzeitänderungen durch Air Europa können wir nicht beeinflussen und sind möglich):
Hinflug am Sa., 14.03.2026:
Frankfurt – Madrid | 10:45 – 13:35 (UX1502)
Madrid – Havanna | 15:35 – 20:50 (UX51)
Rückflug am Sa., 21.03.2026 bzw. Sa., 28.03.2026 (mit Verlängerungsaufenthalt), Ankunft am Folgetag:
Havanna – Madrid | 22:45 – 13:25+ (UX52)
Madrid – Frankfurt | 15:10 – 17:50 (UX1509)
- ✓ Transfers in Kuba
- ✓ 7 Übernachtungen (Bildungsurlaub) bzw. 14 Übernachtungen (mit Verlängerungsaufenthalt) im geteilten Doppelzimmer in den angegebenen Unterkünften
- ✓ täglich Halbpension (Frühstück und Mittagessen) während des Bildungsurlaubs; im Verlängerungsaufenthalt Halbpension (Frühstück und Mittag- oder Abendessen) und teilweise weitere Mahlzeiten wie angegeben.
- ✓ Durchführung des Seminars, Programm laut Reiseverlauf bzw. wie im Seminarprogramm beschrieben; Änderungen vorbehalten
- ✓ qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung
- ✓ Eintrittsgelder
- ✓ seminarbegleitende Unterlagen
- ✓ Einreisekarte für Kuba



Termin und Preise

14.03.2026 – 21.03.2026 (nur Bildungsurlaub inkl. Flug): 2.700 €

14.03.2026 – 28.03.2026 (Bildungsurlaub + Verlängerungsaufenthalt inkl. Flug): 3.700 €

Sie können das Seminar auch ohne Flug ab/bis Havanna buchen. Dann verringert sich der Seminarpreis um 1.150 €.

Bitte beachten Sie, dass wir den angebotenen Preis nur bis zum 30.09.2025 garantieren können. Danach kann er sich aufgrund der Flugkonditionen mit Air Europa erhöhen. Bitte erkundigen Sie sich hierzu im LIW.

Wahlleistungen

Rail & Fly-Ticket (2. Klasse Hin- und Rückfahrt): 85 €

Anderer Abflughafen in Deutschland: Aufpreis ab ca. 150 €. Bitte für den konkreten Abflughafen erfragen.

Upgrade Premium Economy Class oder Business Class: auf Anfrage.

EZ-Zuschlag (nur Bildungsurlaub): 275 €

EZ-Zuschlag (Bildungsurlaub + Verlängerungsaufenthalt): 450 €

Setzen Sie sich für zusätzliche bzw. abweichende Buchungswünsche (ohne Flug, Rail & Fly, andere Sitzplatzkategorie etc.) bitte mit uns in Verbindung.

Wichtig: Umbuchungen bzw. Namensänderungen führen bei der Buchung mit Flug zu Kosten. Bitte geben Sie bei der Buchung Ihren vollständigen Namen an, so wie er im Reisepass steht.

Nicht enthaltene Leistungen: Alle weiteren hier nicht aufgeführten Leistungen

Gruppengröße: Minimale Teilnehmerzahl: 10 | Maximale Teilnehmerzahl: 18

