

Helgoland - Chancen und Probleme einer Naturinsel

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Die Felseninsel Helgoland



Die Insel Helgoland ist eine einzigartige Insel in der Nordsee, die einzige Felseninsel Deutschlands. Gerade im Herbst beeindruckt die **Vielfalt der Zugvögel**, die erschöpft von langen Überseeeflügen hier rasten und Helgoland zu einem Paradies für Vogelfreunde machen. Bekannt ist sie auch vor allem durch die am Felsen brütenden Trottellummen, Dreizehenmöwen und Baßstöpel, von denen im Spätsommer noch einige

Vögel anzutreffen sind.

Eine Attraktion ist ebenfalls die nahe gelegene Sanddüneninsel mit ihren **Seehund- und Kegelrobberbeständen**.

Einmalig für Deutschland ist auch das Felswatt, hier fällt bei Ebbe der vom Meer bedeckte rote Sandsteinsockel Helgolands auf Hunderten von Quadratmetern trocken. Hier leben die „Delikatessen“ der Helgoländer: **Hummer und Taschenkrebs**.

Helgoland befindet sich in einem Spannungsfeld zwischen Naturschutz einerseits und intensiver Nutzung (z.B. „Schnapstourismus“) andererseits. Unweigerlich stellt sich da die Frage, wie die Insulaner auf diesem kleinen Eiland weit draußen in der Nordsee Ökonomie und Ökologie miteinander verbinden!? Oder steht die Natur der Insel kurz vor dem Kollaps?



Seminar Nr.:	866026 (A) 867526 (B) 861726 (C)
Termine:	07.06. - 12.06.2026 (A) 14.06. - 19.06.2026 (B) 06.09. - 11.09.2026 (C) So, 18.00 Uhr – Fr, 13.45 Uhr
Ort:	Helgoland
Preis:	820,- € (Ü/VP) Wenige EZ auf Anfrage
Dozent:	Olaf Stümpel
Olaf Stümpel (Jhrg. 1969) ist Dipl. Geograph und Umweltpädagoge mit umfangreicher Erfahrung in der Erwachsenenbildung. Er leitet seit >20 Jahren Seminare für das LIW und kennt sich auf Helgoland gut aus.	
Minimale Teilnehmendenzahl: 10 - 19	
Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung mit Vollpension, Bettwäsche, Exkursionen, Eintritte, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung	
Nicht im Preis enthalten: Handtücher (Ausleihe 5,50 €)	

Spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten ...

... sind für das Seminar nicht notwendig. Allerdings sollten Sie die Bereitschaft **zur aktiven Teilnahme am Gruppenleben (Gruppenarbeit) und etwas vogelkundliches Interesse** mitbringen.

Auch sollten sie einigermaßen seetauglich sein oder medizinische Hilfe nutzen (z.B. Tabaccum globuli), um bei rauerer See die Fahrt auf die Nordseeinsel zu genießen.

Literatur und Internetadressen

Janke, Kremer (2009): Düne, Strand und Wattenmeer. Stuttgart.

Barthel, P. (2009): Was fliegt denn da? Kosmos Naturführer. Stuttgart

www.helgoland.de	(Allgemeine Infos)
www.vogelwarte-helgoland.de	(Vogelforschung)
www.windfinder.de	(Wettervorhersage)

Das Programm

Das Programm findet im Seminarhaus und während der Exkursionen statt und erfolgt durch Vorträge des Dozenten und verschiedener Fachkundiger vor Ort sowie in Gruppenarbeit und Diskussionsrunden (teilweise auch abends). Es beinhaltet u.a.:

- Ökologische Charakterisierung Helgolands und der Nordsee
- Lebensraumsprüche von Tieren und Pflanzen Helgolands (Felsbrüter, Hummer, Seehunde, ...)
- Naturschutzproblematik: u.a. Verschmutzung und Überdüngung der Nordsee, Verölung der Meeresvögel, Tourismus, Überfischung, Gefährdung von Lebensräumen auf Helgoland
- Naturschutzkonzepte: Wie ist die Verschmutzung der Nordsee aufzuhalten?
- Küstenschutzmaßnahmen zum Erhalt der Insel

Das Seminar dient der politischen Bildung (Bildungsurlaub) und ist kein touristisches Programm.

Gespräche mit Einheimischen / Politikern

Angefragt sind der Kurdirektor sowie der Bürgermeister der Insel. Mit ihnen können Sie sich über das Für und Wider von Tourismus- und Naturschutz-Konzepten sowie Zukunftsvisionen und Off-Shore unterhalten.

Exkursionen

Auf Exkursionen lernen Sie Helgoland durch aktives Erleben, eigenes Beobachten und Begreifen kennen. Folgende Exkursionen sind geplant:

- Ein „waschechter“ Insulaner wird Sie in die Besonderheiten „seiner“ Insel auf einem **Rundgang** einweihen.
- Sie erfahren Wissenswertes über die Pflanzenwelt der Felseninsel.
- Eine Führung durch den Militärbunker lässt erahnen, was die Helgoländer durchgemacht haben.
- Per Boot gelangen sie zur benachbarten **Düneninsel** und lernen unter fachkundiger Führung die Tier- und Pflanzenwelt sowie deren Gefährdung kennen. Mit Sicherheit lassen sich Seehunde, Kegelrobben beobachten.
- In der **Vogelwarte** werden Sie über den Vogelzug und das Vogelmonitoring informiert.



Die Exkursionen finden teilweise auch außerhalb der offiziellen Seminarzeiten in der Freizeit der Teilnehmenden statt.

Unser Konzept

... ist es, Menschen mehr unmittelbare Erlebnisse und Erfahrungen mit und in der Natur und zu aktuellen Umweltthemen zu vermitteln. Wir lassen uns dabei von der Überlegung leiten, dass neben dem Wissen um die Komplexität von nachhaltiger Entwicklung und Ökosystemen eine emotionale Bindung an die Natur Grundvoraussetzung bleibt, um im Alltag verantwortungs- und respektvoller mit unserer Umwelt umzugehen.

Wir bieten ein Natur-Seminar in aktiver, kreativer und selbstbestimmter Atmosphäre. Die Gruppengröße von max. 20 Teilnehmer/innen sowie die Gruppenarbeit fördern eine lebendige und persönliche Stimmung. Jede/r sollte die Bereitschaft zur aktiven Teilnahme am Gruppenleben und an Gruppenarbeit mitbringen.

Organisatorisches

Übernachtung: Sie übernachten im "Haus der Jugend Helgoland", das von der Schiffsanlegebrücke in ca. 25 Minuten Fußweg erreichbar ist und direkt neben der Jugendherberge liegt. Die einfache Unterkunft ist renoviert, Dusche und WC befinden sich auf den Zimmern (zwei barrierefreie Zimmer mit Extrabadezimmern). Sie sind in Zwei- bis Fünfbettzimmern untergebracht (wenige EZ auf Nachfrage). Weitere Infos unter www.djh-nordmark.de/jugendherbergen/helgoland



Verpflegung: Die Vollverpflegung erfolgt durch das "Haus der Jugend Helgoland" (Frühstück, Mittag bzw. Lunchpaket und Abendbrot). **Die Verpflegung ist sehr einfach!** Auf Wunsch kann die Gruppe abends auch gelegentlich auf eigene Kosten Essen gehen. Wenn Sie **vegetarische oder diätische Verpflegung** wünschen, teilen Sie uns dies bitte frühzeitig mit.

Anreise: Sie gelangen per Seebäderschiff, Katamaran oder Flugzeug nach Helgoland: Schiffsverbindungen gibt es ab Cuxhaven, Bremerhaven, Büsum, Hamburg, Hooksiel und Wilhelmshaven. Weitere Informationen über Fahrpläne etc. finden Sie unter www.helgoland.de/service/anreiseplaner.html). Da die Fähren in der Regel vormittags abfahren, empfiehlt es sich ggf. von Samstag auf Sonntag in einer der Hafenstädte zu übernachten. Bitte beachten Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service: Eine Fahrgemeinschaft** schont die Umwelt und spart Geld.

Das Seminar beginnt um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Freitag gegen 13.45 Uhr.

Weitere Informationen über Reise-Utensilien, Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen eine **Reise-Rücktrittsversicherung** abzuschließen.

Sicherheit: Während der Exkursionen führt der Dozent einen Erste-Hilfe-Set mit. Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

Bildungsurlaub

Das Seminar dient der politischen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern als Bildungsurlaub / Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig. Bitte beachten Sie dazu unsere „Mitteilung für den Arbeitgeber“. Zur Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein.

Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen. Das Seminar dient zudem für die folgende Zielgruppe der beruflichen Weiterbildung: Arbeitnehmer/innen aus kaufmännischen, technischen oder naturwissenschaftlichen Berufen, die im Natur- und Umweltschutz (z.B. in Behörden, Einrichtungen oder Unternehmen) tätig sind.