

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 01.12. – 05.12.2025 unter der Seminarnummer 880525 das Seminar „Hör auf dein Herz: Resilient im Beruf mit Herzintelligenz“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Lerninhalten, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 23-0342-3387 vom 18.11.2021, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag)
- **Hamburg** (gemäß Anerkennung HI 43-1/406-07.5, 61586, vom 25.09.2023, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 24.09.2026)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B24-125011-79 vom 01.12.2023, Anerkennung gültig bis 31.12.2026)
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-24-1461 vom 13.05.2024, Anerkennung gültig bis 23.11.2026)
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II A 73 - 128829, vom 09.01.2025, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 22.03.2028).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6 – 10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

# SEMINARPROGRAMM

<b>Thema</b>   Hör auf dein Herz: Resilient im Beruf mit Herzintelligenz	<b>Dozentin</b>   Meike Schröer
<b>Ort</b>   Einbeck	<b>Termin</b>   01.12. – 05.12.2025

## Montag

13:15 - 13:45 Uhr	Eröffnung, Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmenden
13:45 - 16:00 Uhr	Herz-Gehirn-Kommunikation und Auswirkung auf den beruflichen Alltag
17:00 – 18:45 Uhr	Herzintelligenzmethode
19:30 – 21:00 Uhr	Möglichkeiten der Integration in den beruflichen Alltag

## Dienstag

09:15 – 12:15 Uhr	Wirkung von Stress in (beruflichen) Belastungssituationen
15:15 – 18:45 Uhr	Möglichkeiten der Selbstregulation in (beruflichen) Belastungssituationen

## Mittwoch

09:15 – 12:15 Uhr	Wirkung von Herzintelligenz & Kommunikation in (beruflichen) Belastungssituationen und Konflikten
15:15 – 18:45 Uhr	Nutzung von Herzintelligenz und Kreativität in Teams – zur Erarbeitung nachhaltiger Lösungen – Best-Practice-Beispiele (z.B. niederländische Polizei)

## Donnerstag

09:15 – 12:15 Uhr	Resilienz erzeugen und erhalten in komplexen beruflichen Situationen
15:15 – 18:45 Uhr	Resilienz erzeugen und erhalten in komplexen beruflichen Situationen

## Freitag

07:45 – 11:00 Uhr	Veränderungen nachhaltig installieren. Neue Erkenntnisse mit Erkenntnissen der Gehirnforschung
11:00 – 12:30 Uhr	Möglichkeiten der Integration: Wie greife ich gerade in stressigen Situationen auf das neu Erfahrene und Gelernte zurück?
12:30 – 13:00 Uhr	Zusammenfassung, Organisatorisches und Schlussrunde

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten. Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert.

Die Teilnehmenden entwickeln neue Kompetenzen (Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, Konflikt- und Kommunikationskompetenz u.ä.) für das Berufsleben, um so die Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie die berufliche Mobilität zu erweitern. Programmänderungen vorbehalten.

### Seminarziele:

Die Teilnehmenden

- integrieren die Erkenntnisse aus der Gehirnforschung und der Herzintelligenz in den konkreten beruflichen Alltag.
- wissen, was in Ihrem Körper passiert, wenn Sie im „Stressmodus“ sind (hormonell, neurologisch, elektromagnetisch).
- können aktuelle Belastungssituationen kreativ und lösungsorientiert bearbeiten.
- können Ihre Emotionen selbst regulieren.
- haben bewusst Zugang zu Ihrer Herzintelligenz.

**Zielgruppe:** Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, aus den Bereichen Kirche, Wohlfahrt (z.B. Caritas), Pädagogik, Selbstständige, Therapeuten, Berater/innen, Coaches, Arbeitnehmende im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich sowie für Arbeitnehmende, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.