BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V I Donrather Str. 44 I 53797 Lohmar
Tel.: 02246/302999-10 I Fax.: 02246/302999-19 I evinfo@liw.de I www.liw-ev.de

Entscheidungen gestalten

Individuell – im Team – in Organisationen

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Unser Alltag ist durchzogen von Entscheidungen – von spontanen Alltagsentscheidungen bis zu richtungsweisenden Weichenstellungen im Beruf.
Warum wir uns für eine Option entscheiden, hängt nicht allein von Fakten ab: Werte, Emotionen, Intuition und Erfahrungen wirken ebenso wie Erwartungen im Team oder Strukturen in Organisationen. Jede Entscheidung entfaltet Wirkungen – sie prägt unseren weiteren Weg, beeinflusst Beziehungen, Zusammenarbeit und sogar die Kultur ganzer Systeme.
Gute Entscheidungen sind mehr als schnelle Lösungen. Sie sind tragfähig, weil sie Kopf, Herz und Intuition verbinden. Gleichzeitig ist es eine wertvolle Fähigkeit, die eigenen Entscheidungsprozesse bewusster wahrzunehmen, Kriterien für „gute“ Entscheidungen zu entwickeln und Methoden kennenzulernen, die Klarheit und Sicherheit fördern.

Der Blick im Bildungsurlaub auf andere Kulturen, Erfahrungen und Modelle eröffnet neue Horizonte: von indigenen Konsensritualen über moderne Soziokratie bis zu psychologischen und neurobiologischen Erklärungsansätzen. Wer unterschiedliche Entscheidungslogiken kennt und erprobt, erweitert nicht nur sein methodisches Repertoire, sondern auch die eigene Haltung. Genau hier setzt dieser Bildungsurlaub an.

Was Sie erwartet

In diesem Bildungsurlaub erweitern Sie Ihre Fähigkeit, gute Entscheidungen bewusst zu gestalten – individuell, im Team und in Organisationen. Sie erforschen, welche Gründe Ihr Entscheiden leiten, welche Wirkungen Entscheidungen entfalten und wie Sie Klarheit auch in unsicheren Situationen gewinnen.
Sie entwickeln praktische Zugänge, um Ihre Entscheidungsfähigkeit zu stärken und Ihre Haltung zu erweitern. Das bedeutet:

- klarer und sicherer entscheiden
- Unsicherheit und Blockaden überwinden
- von anderen Kulturen, Erfahrungen und Modellen lernen
- Dialoge konstruktiv führen
- im Team tragfähige Lösungen entwickeln
- Organisationsentscheidungen verstehen und mitgestalten

Dieser Bildungsurlaub bietet eine fundierte und zugleich erfahrungsorientierte Auseinandersetzung mit Entscheidungsprozessen – von Alltagsfragen bis hin zu strukturellen, kollektiven und beruflichen Herausforderungen.

Seminar Nr.:	880826
Termin:	03.05.2026 – 08.05.2026 Sonntag ca. 18:00 Uhr (Beginn mit einem gemeinsamen Abendessen) bis Freitag 14:45 Uhr
Ort:	Haus Bethanien auf Langeoog
Preis:	1.015,- € (inkl. Ü/HP+) 1.215,- € für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag: 177,50 € insgesamt
Dozentin:	Meike Schröer

Meike Schröer ist systemische Beraterin und Organisationsentwicklerin, ausgebildete Sportwissenschaftlerin, Mediatorin, Coach sowie zertifizierte Polyvagal-Trainerin.

Sie ist ehrenamtliche Geschäftsführerin einer kleinen GbR, die sich mit dem Thema Entscheidungsfindung seit 5 Jahren beschäftigt – mit dem Ziel Strukturen und Werkzeuge für „gute“ Entscheidungen in die Welt zu tragen.

Meike Schröer kann gut komplexe Konzepte in praxistaugliche Methoden umwandeln, damit sie nutzbar werden und im Alltag Anwendung finden.

Sie arbeitet in den Bereichen Resilienz, Entscheidungsfindung, Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation.

Teilnehmer*innenzahl: 10 – 16

Leistungen: Durchführung des Seminars, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen.

Meike Schröer

Seminarinhalte

- Sie erfahren, welche Typen von Entscheidungen es gibt – von Routinen bis zu komplexen Werteentscheidungen
- Sie lernen zentrale Entscheidungsmodelle kennen (analytisch, systemisch, intuitiv) und wenden sie auf berufliche Situationen an.
- Sie erkennen, wie Sie mit dem „Circle of Influence“ Ihren Einflussbereich bewusst gestalten und Verantwortung übernehmen können.
- Sie erleben, wie Teams mit Soziokratie oder Holokratie tragfähige Entscheidungen entwickeln – und erproben diese Verfahren selbst.
- Sie entdecken Resonanz und Intuition als inneren Kompass, der Ihre Entscheidungsqualität vertieft.
- Sie integrieren das Gelernte durch Reflexion, Naturgänge und Journaling in Ihren beruflichen Alltag

Ihr Nutzen/Seminarziele

- Sie reflektieren Ihre eigene Art und Weise Entscheidungen zu treffen und entwickeln mehr Klarheit und Orientierung entsprechend Ihrem Wertesystem in schwierigen Situationen.
- Sie überwinden typische Entscheidungsblockaden und gewinnen Sicherheit in komplexen Prozessen.
- Sie stärken Ihre Fähigkeit, auch unter Unsicherheit oder Zeitdruck tragfähige Entscheidungen zu treffen.
- Sie entwickeln Ihre Dialogkompetenz und gestalten Entscheidungen im Team konstruktiv und partizipativ.
- Sie verfügen über einen gefüllten Methodenkoffer, um zukünftige Entscheidungen erfolgreich zu treffen.

Ein erfahrungsbasiertes Seminar – mit Praxisnähe, Dialog und Resonanz

Die Inhalte werden praxisnah, alltagstauglich und erfahrungsorientiert vermittelt – mit vielen Übungen zur Selbstreflexion, Entscheidungsfindung und Integration. Sie arbeiten mit Entscheidungsmodellen, Reflexions-übungen, Dialogformaten und Naturerfahrungen – allein, in der Gruppe und im Austausch mit Blick auf Ihrem beruflichen Kontext.
Klarheit, Bewegung, Resonanz-übungen und kollegialer Dialog sorgen dafür, dass Sie nicht nur neue Perspektiven gewinnen, sondern auch konkrete Impulse für gute Entscheidungen mit in Ihren Berufsalltag nehmen.

Organisatorisches

Die autofreie Insel Langeoog gehört zu den Ostfriesischen Inseln. Teile der Insel und das Wattenmeer um die Insel gehören zum Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeers. Die besondere Atmosphäre der Insel und die Nähe zum Meer sind bestens dazu geeignet, zur Ruhe zu kommen und mehr mit sich selbst in Kontakt zu treten.

Übernachtung/Verpflegung: Das VCH Ferien- und Tagungszentrum Hotel „Haus Bethanien“ ist teilweise barrierefrei und hat einen Aufzug (www.langeoog-bethanien.de). Für Frühstück und Abendessen ist gesorgt, zudem erhalten Sie einen vitalen Mittagssnack. Vom Hotel in der Ortsmitte am Kurpark sind es nur zehn Minuten zum Bahnhof. Schnell sind Sie am 14 Kilometer langen Badestrand.

Das Haus bietet helle, klassisch eingerichtete Zimmer mit TV und eigenem Bad mit einer Dusche.

Anreise

Anreise per Auto: Aus Richtung Bremen über die A 29, dann über die B 210 bis nach Esens/Bensersiel. Aus Richtung Oberhausen über die A 31 bis Leer Ost, dann über
die B 210 bis nach Esens/Bensersiel. In Besersiel gibt es genügend Parkplätze.

Anreise per Bahn: Über die Bahnhöfe Esens (Ostfriesland) oder Norden. Von dort mit dem Bus nach Bensersiel.
Nach der Ankunft im Hafen steigen Sie um in die Inselbahn, die Sie zum Inselbahnhof in Langeoog befördert. Von dort beträgt der Fußweg ca. 10 Minuten.
Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig.** Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“.** Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die “Mitteilung für den Arbeitgeber” ein.

Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.