

## Aus der eigenen Biografie Kraft schöpfen für ein erfülltes Berufsleben

### Zugang zu eigenen Ressourcen durch eine Reise in ihre Vergangenheit

#### Bildungsurlaub

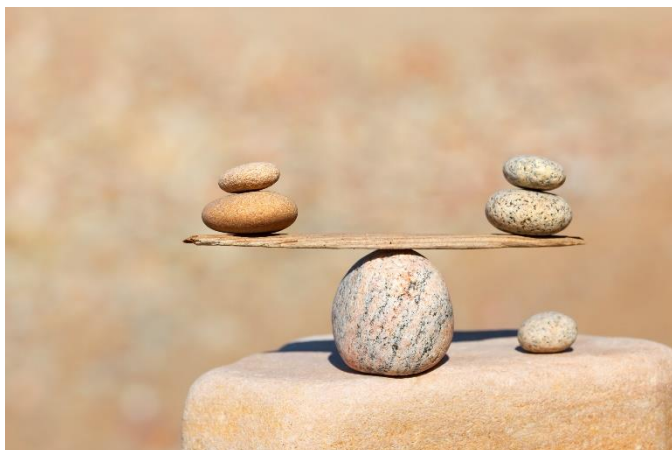
Unsere Biografie beeinflusst uns in allen Bereichen unseres Lebens, so auch in der Berufswahl und im beruflichen Alltag. Obwohl es heutzutage selten geworden ist, dass ein Familienbetrieb übernommen oder junge Erwachsene eine Lehre bei den Eltern machen, so hat die Berufswahl in unseren Herkunftsfamilien Wirkung auf unsere Arbeitswelt, unsere Karriere und unsere Arbeitseinstellung. Dabei gibt es hemmende, aber auch fördernde Faktoren, die zu erkennen hilfreich und zugleich interessant ist.

Um einen offenen, neugierigen und objektiven Blick auf diese Faktoren werfen zu können, bedarf es Methoden, die helfen, Muster, Delegationen oder Glaubenssätze aus der eigenen Vergangenheit zu identifizieren.

Die Arbeit mit dem Genogramm verhilft zu einer neuen Perspektive darauf, was uns antreibt, hindert oder unterstützt. Familienwappen können Glaubenssätze aufdecken und geben uns die Wahl, Verhaltensweisen zu verstärken oder abzulegen.

Machen Sie eine Reise in ihre Vergangenheit und finden Sie Zugang zu eigenen Ressourcen, mehr beruflicher Zufriedenheit oder Mut zur Veränderung. Experimentieren Sie mit Möglichkeiten und scheinbaren Unmöglichkeiten ihres beruflichen Alltags und ihrer beruflichen Karriere. Und nutzen Sie die Chance, sich selbst und ihre Herkunft in neuem Licht zu sehen.

*„Wenn Sie wissen, was Sie von ihrer Familie ererbt haben, kann Ihnen dies die Freiheit geben, Ihre Zukunft zu verändern.“ (Monica McGoldrick)*



<b>Seminar-Nr.</b>	881121
<b>Termin</b>	28.11. – 03.12.2021 Sonntag, 19:30 Uhr bis Freitag, ca. 13:30 Uhr
<b>Ort</b>	Borkum
<b>Preis</b>	645,00 € (Ü/VP) 725,00 € für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt DZ als EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt Inklusive Kurtaxe.
<b>Dozentin</b>	Sibylle Hildebrandt
<b>Sibylle Hildebrandt</b> ist Diplompsychologin und systemische Familientherapeutin in eigener Praxis und in aufsuchender Familientherapie. Sibylle Hildebrandt wurde im Helm-Stierlin-Institut in Heidelberg von Monica McGoldrick in Genogrammarbeit ausgebildet und wendet diese Methode im beruflichen Alltag an, um Menschen zu helfen, aus destruktiven Mustern herauszukommen und mehr Freude und Zufriedenheit im Leben zu erreichen.	
<b>Teilnehmer*innenzahl:</b>	10 – 16
<b>Leistungen:</b> Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollverpflegung, Unterlagen, Versicherungen.	



Die Dozentin  
Sibylle Hildebrandt

## Seminarinhalte

- Sie erhalten eine neue Perspektive auf ihre berufliche Biografie
- Sie lernen zu erkennen, wie die Vergangenheit sich auf ihren beruflichen Alltag auswirkt
- Sie bekommen Zugang zu Kraftquellen aus ihrer Biografie
- Sie lernen hemmende Verhaltensweisen zu durchbrechen
- Sie erleben ihre eigene Herkunftsgeschichte neu und inspirierend
- Sie schöpfen Kraft aus einer veränderten Sicht auf die berufliche Zukunft
- Sie erlangen höhere Zufriedenheit mit den getroffenen beruflichen Entscheidungen
- Sie lernen sich und ihre Familie neu kennen
- Sie treten (in beruflichen Situationen) souverän auf
- Sie erleben, wie Sie durch Veränderung von Mustern Entspannung erlangen können
- Sie üben kräfteaufbauende Phantasien in Stresssituationen
- Sie können sich selbst besser verstehen
- Sie lernen, Ressourcen aus ihrer Biografie für ihren Beruf zu nutzen

## Methoden

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Training mit Methoden der Genogramm- und Familienwappen-Erstellung zum besseren Verständnis der eigenen Biographie. Die Arbeit am „Inneren Team“ von Friedemann Schulz von Thun wird uns unterstützend begleiten. Wir nutzen die Gruppe und den Blick aus der Meta-Perspektive, um das Verständnis für sich selbst zu verbessern. Wir arbeiten im Plenum, in der Kleingruppe und alleine. Ausführliches Feedback erlaubt jedem einzelnen, sich mit den Augen der anderen zu erleben.

## Zielgruppe

- Menschen, die über ihre eigene Biografie und sich selbst mehr lernen möchten
- Menschen, die ihre (berufliche) Persönlichkeit weiterentwickeln und ihre Wirkung auf andere steuern möchten
- Menschen, die ihre berufliche Zufriedenheit erhöhen möchten
- Menschen, die sich selbst verstehen wollen

## Organisatorisches

Das Seminar findet auf der ostfriesischen Insel Borkum statt.

**Übernachtung/Verpflegung:** Sie übernachten in Doppelzimmer oder Einzelzimmer (EZ-Zuschlag: 7,00 € pro Nacht). Sie wohnen in der Familienbildungsstätte Haus „Alter Leuchtturm“ im Zentrum von Borkum in ruhiger Lage. Der Strand, das Gezeitenland sowie alle wichtigen Geschäfte sind in wenigen Gehminuten zu erreichen. Die Verpflegung erhalten Sie im Haus.

Link zum Haus: <http://www.alter-leuchtturm-borkum.de/>.

## Anreise

Borkum erreichen Sie per Pkw über Emden (D) oder Eemshaven (NL), mit der Bahn über Emden (D). Von dort stehen Ihnen die Fähren der AG-Ems zur Verfügung. Buchen Sie Ihren Fährplatz rechtzeitig über <http://www.ag-ems.de/> oder 01805 / 180 182.

Auf Borkum angekommen, können Sie bequem mit der Inselbahn, per Bus oder Taxi, mit Ihrem Pkw das Seminarhaus erreichen (Parkplätze nicht unmittelbar am Haus). Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service.

## Sonstiges

**Weitere Informationen** über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.

Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

**Sicherheit:** Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert.

## Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der **Bund** übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und Voraussetzungen finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.

## Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

