

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 20.11. – 25.11.2022 unter der Seminarnummer 881422 das Seminar „Ziele setzen - Ziele verwirklichen“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

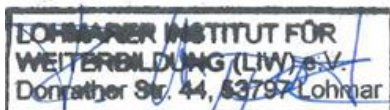
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B21-111793-71 vom 23.09.2021, Anerkennung gültig bis 31.12.2023)
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II A 72 - 119951 vom 08.08.2022, anerkannt ist der Zeitraum Montag - Freitag, Anerkennung gültig bis 19.11.2024).
- **Hamburg** (gemäß Anerkennung HI 43-2/406-07.05, 56110; anerkannt ist der Zeitraum Montag - Freitag, Anerkennung gültig bis 11.12.2022).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6 – 10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

<b>Thema</b>   Ziele setzen - Ziele verwirklichen - Mit Selbststeuerung und Umsetzungskompetenz berufliche Ziele erreichen	<b>Dozentin</b>   Monika Leitze-Fink
<b>Ort</b>   Spiekerooog	<b>Termin</b>   20.11. – 25.11.2022

## SEMINARPROGRAMM

<b>Sonntagabend</b>	Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, Kennenlernen
<b>Montag</b>	
09:00 – 12:30 Uhr	Bewusstheit über die derzeitige zielbezogene Situation organisatorische und inhaltliche Einführung in den Seminarablauf;
15:30 – 19:00 Uhr	Standortbestimmung: Derzeitige Wünsche, Probleme, Ziele und ihre Prioritäten Zielklarheit; Umsetzungskompetenz – Einbeziehen wissenschaftlicher Erkenntnisse: Ziele formulieren, konkretisieren und visualisieren; Blick ins Gehirn: Vier Funktionssysteme und ihre Bedeutung für den Zielerreichungs-Prozess
<b>Dienstag</b>	
09:00 – 12:30 Uhr	Ressourcenkompetenz für die Zielerreichung Vorhandene und noch benötigte Ressourcen für die Zielerreichung; Erwerben von neuen Fähigkeiten/ Kompetenzen für den Berufsalltag: Mit Selbststeuerung Absichten erfolgreich umsetzen
15:30 – 19:00 Uhr	Handlungskompetenzen für schwierige Situationen Innere und äußere Schwierigkeiten auf dem Weg zum Ziel; Sich selbst und andere motivieren; Wege aus der „Aufschieberitis“
<b>Mittwoch</b>	
09:00 – 12:30 Uhr	Handlungs- und Wahrnehmungskompetenz Rubikon-Modell: Erfolgreich ins Handeln kommen; Verstand und Emotionales Erfahrungsgedächtnis - 2 Systeme, die Handlung hervorbringen; Synchronisieren der beiden Systeme
15:30 – 19:00 Uhr	Selbstmotivation durch Mottoziele Bildwahl nach dem Zürcher Ressourcen Modell; Entwickeln von Mottozielen zur Unterstützung der eigenen Vorsätze
<b>Donnerstag</b>	
09:00 – 12:30 Uhr	Umsetzungskompetenz zur Zielerreichung Der individuelle Weg zum Ziel: Entwickeln von Plänen zur Zielerreichung; Absichern der Pläne durch das Objekterkennungssystem; Walt Disney Strategie; Einsatz von Wenn-Dann- Plänen
15:30 – 19:00 Uhr	Umsetzungskompetenz zur Zielerreichung vertiefen Umgang mit herausfordernden Situationen; Kollegiale Beratung und Entwicklung neuer Verhaltenssequenzen zu schwierigen Situationen im Beruf
<b>Freitag</b>	
08:00 – 13:30 Uhr	Erfolgsstrategien für die Implementierung in den Berufsalltag Zusammenfassung der Seminarinhalte, Ausblick, Transfer in den Alltag, „Der nächste Schritt“, Seminar-Feedback, Verabschiedung.

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext.

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

**Seminarziele:** Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert. Die Teilnehmenden entwickeln neue Kompetenzen (Schlüsselqualifikationen in Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz u.ä.) für das Berufsleben, um so die Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie die berufliche Mobilität zu erweitern.

Dies sind im Einzelnen:

- Klarheit über die eigenen Ziele in verschiedenen Lebens- und Arbeitsbereichen gewinnen
- Stärkung der Motivation, insbesondere für die Verwirklichung langfristiger Ziele
- Lösungen für innere und äußere Schwierigkeiten bei der Zielerreichung finden
- Flexible, realistische, individuell passende Pläne zur Umsetzung im Berufskontext entwickeln
- Kennenlernen bewährter Strategien zur Zielerreichung, Stärkung der Selbstmanagementkompetenz
- Unterstützung der Selbststeuerungskompetenz durch Bewusstmachen und Training des Zusammenspiels verschiedener Gehirnfunktionssysteme

**Zielgruppe:** Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmende im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmende, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.