

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 08.07.2024 – 12.07.2024 unter der Seminarnummer 881424 das Seminar „Ziele setzen - Ziele verwirklichen“ durch.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Wir sind nach § 6 Absatz 4 Satz 1 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG) vom 10. Februar 2010, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 20. April 2016 (Amtsbl. I S. 382) befugt, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II A 72 - 119951 vom 08.08.2022, anerkannt ist der Zeitraum Montag - Freitag, Anerkennung gültig bis 19.11.2024)
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 26-0342-1329 vom 06.07.2017, Anerkennung unbefristet gültig)
- **Rheinland-Pfalz** (gemäß Anerkennung 5276/3181/23 vom 16.08.2023, anerkannt ist der Zeitraum Mo-Fr, Anerkennung gültig bis 18.11.2025)
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-24-1604 vom 25.04.2024, Anerkennung gültig bis 07.07.2026).
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6 – 10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

Thema Ziele setzen - Ziele verwirklichen - Mit Selbststeuerung und Umsetzungskompetenz berufliche Ziele erreichen	Dozentin Monika Leitze-Fink
Ort Schnapp's Hof, Möhnesee	Termin 08.07. – 12.07.2024

SEMINARPROGRAMM

Montag

- 13:30 – 17:30 Uhr Bewusstheit über die derzeitige zielbezogene Situation; organisatorische und inhaltliche Einführung in den Seminarablauf;
Standortbestimmung: Derzeitige Wünsche, Probleme, Ziele und ihre Prioritäten
- 19:00 – 21:30 Uhr Zielklarheit; Umsetzungskompetenz – Einbeziehen wissenschaftlicher Erkenntnisse: Ziele formulieren, konkretisieren und visualisieren; Blick ins Gehirn: Vier Funktionssysteme und ihre Bedeutung für den Zielerreichungs-Prozess

Dienstag

- 09:00 – 12:30 Uhr Ressourcenkompetenz für die Zielerreichung
Vorhandene und noch benötigte Ressourcen für die Zielerreichung;
Erwerben von neuen Fähigkeiten/ Kompetenzen für den Berufsalltag:
Mit Selbststeuerung Absichten erfolgreich umsetzen
- 15:00 – 19:00 Uhr Handlungskompetenzen für schwierige Situationen
Innere und äußere Schwierigkeiten auf dem Weg zum Ziel;
Sich selbst und andere motivieren; Wege aus der „Aufschieberitis“

Mittwoch

- 09:00 – 12:30 Uhr Handlungs- und Wahrnehmungskompetenz
Rubikon-Modell: Erfolgreich ins Handeln kommen; Verstand und Emotionales Erfahrungsgedächtnis - 2 Systeme, die Handlung hervorbringen; Synchronisieren der beiden Systeme
- 15:30 – 19:00 Uhr Selbstmotivation durch Mottoziele
Bildwahl nach dem Zürcher Ressourcen Modell; Entwickeln von Mottozielen zur Unterstützung der eigenen Vorsätze

Donnerstag

- 09:00 – 12:30 Uhr Umsetzungskompetenz zur Zielerreichung
Der individuelle Weg zum Ziel: Entwickeln von Plänen zur Zielerreichung; Absichern der Pläne durch das Objekterkennungssystem; Walt Disney Strategie; Einsatz von Wenn-Dann-Plänen
- 15:30 – 19:00 Uhr Umsetzungskompetenz zur Zielerreichung vertiefen
Umgang mit herausfordernden Situationen; Kollegiale Beratung und Entwicklung neuer Verhaltenssequenzen zu schwierigen Situationen im Beruf

Freitag

- 08:00 – 13:30 Uhr Erfolgsstrategien für die Implementierung in den Berufsalltag
Zusammenfassung der Seminarinhalte, Ausblick, Transfer in den Alltag, „Der nächste Schritt“, Seminar-Feedback, Verabschiedung.

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext.

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

Seminarziele: Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert. Die Teilnehmenden entwickeln neue Kompetenzen (Schlüsselqualifikationen in Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz u.ä.) für das Berufsleben, um so die Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie die berufliche Mobilität zu erweitern.

Dies sind im Einzelnen:

- Klarheit über die eigenen Ziele in verschiedenen Lebens- und Arbeitsbereichen gewinnen
- Stärkung der Motivation, insbesondere für die Verwirklichung langfristiger Ziele
- Lösungen für innere und äußere Schwierigkeiten bei der Zielerreichung finden
- Flexible, realistische, individuell passende Pläne zur Umsetzung im Berufskontext entwickeln
- Kennenlernen bewährter Strategien zur Zielerreichung, Stärkung der Selbstmanagementkompetenz
- Unterstützung der Selbststeuerungskompetenz durch Bewusstmachen und Training des Zusammenspiels verschiedener Gehirnfunktionssysteme

Zielgruppe: Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmende im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmende, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.