

– Stärken stärken –

Eigene Ressourcen erkennen und im Beruf wirksam einsetzen

Persönliche Stärken erleben, reflektieren und weiterentwickeln

Bildung im Erfahrungsraum Segelboot

Bildungsurlaub / Bildungszeit

„Trau lieber deiner Kraft als deinem Glück.“

(Marcus Tullius Cicero)

In einer Arbeitswelt, die häufig auf Fehler, Schwächen und Defizite blickt, geraten persönliche Stärken und Ressourcen leicht aus dem Fokus. Wer die eigenen Stärken kennt, kann sie bewusster einsetzen, weiterentwickeln und auch bei wechselndem Wind sicherer Kurs halten.

Das Seminar richtet den Blick konsequent auf das, was Menschen stärkt. Selbst- und Fremdbild, Werte, Intelligenzen und Motive werden miteinander verbunden, damit persönliche Ressourcen im beruflichen Alltag gezielt und wirksam eingesetzt werden können.

Das Segeln auf dem Gardasee dient dabei als unmittelbarer Erfahrungsraum: Beim Steuern, bei Kursänderungen, beim Rollenwechsel und in gemeinsamen Manövern werden persönliche Stärken, Selbstwirksamkeit, Kommunikation und Verantwortung sichtbar. Die Erfahrungen auf dem Wasser werden strukturiert reflektiert und auf den beruflichen Alltag übertragen.

Ihr Dozent: Marius Müller



„Vor meinem Studium habe ich auf privaten Luxusyachten gearbeitet. Der hohe Anspruch an Präzision, die intensive Zusammenarbeit auf engem Raum und die gemeinsame Verantwortung an Bord haben mir früh gezeigt, worauf es bei guter Zusammenarbeit ankommt. Diese Erfahrung prägt mich bis heute. Im Seminar möchte ich zeigen, wie persönliche Stärken sichtbar werden, wie sie sich ergänzen und wie daraus wirksame Zusammenarbeit entsteht.“

Seminar Nr.:	883127
Termin:	27.06. – 03.07.2027 Sonntag, 18:00 Uhr – Freitag, 18:00 Uhr Sa (Abreise nach dem Frühstück)
Ort:	Malcesine, Italien
Preise:	1.395,- € (inkl. Ü/HP) im DZ EZ-Zuschlag: 60,00,- € insgesamt 1.595,- € für Einrichtungen/Firmen
Dozent:	Marius Maria Müller
Marius Maria Müller ist Master der Wirtschaftspsychologie sowie Trainer und Berater beim Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. und beim Lohmarer Institut Beratung & Training.	
Vor seinem Studium arbeitete er auf privaten Luxusyachten. Der hohe Anspruch an Präzision, die intensive Zusammenarbeit auf engem Raum und die gemeinsame Verantwortung an Bord haben ihm früh gezeigt, worauf es bei guter Teamarbeit wirklich ankommt.	
Im Seminar verbindet er diese Erfahrungen aus der Arbeit auf See mit wirtschaftspsychologischen Perspektiven und praxisnahen Übungen.	
Das Segelboot wird dabei zum Lernraum: Stärken wahrnehmen, Verantwortung übernehmen, gemeinsam Manöver gestalten, den Kurs prüfen und bei Bedarf neu ausrichten.	
TeilnehmerInnenzahl:	10 – 14
Leistungen:	Seminar Durchführung, Übernachtung, Halbpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen

Seminarinhalte

- Eigene Stärken erkennen – persönliche Fähigkeiten, Ressourcen und ihre Wirkung im Berufsalltag bewusster wahrnehmen
- Selbst- und Fremdbild abgleichen – Stärkenfeedback nutzen und Selbstwirksamkeit entwickeln
- Werte und Intelligenzen verbinden – den inneren Kompass ausrichten und berufliche Potenziale erkennen
- Motive als Rückenwind nutzen – persönliche Antriebe verstehen und Stärken gezielt einsetzen
- Den eigenen beruflichen Kurs gestalten – Stärken, Werte, Intelligenzen und Motive zu einem persönlichen Stärkenmodell verbinden

Seminarziele

Die Teilnehmenden ...

- erkennen und beschreiben ihre persönlichen Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen differenzierter.
- gleichen Selbst- und Fremdbild ab und nutzen Stärkenfeedback für ihre berufliche Entwicklung.
- verstehen eigene Werte, Intelligenzen und Motive als wichtige Grundlagen ihres beruflichen Handelns.
- erhöhen ihre Selbstwirksamkeit und Handlungssicherheit bei wechselnden Anforderungen.
- übertragen die Erkenntnisse aus Seminar und Segelpraxis in konkrete nächste Schritte für ihren Berufsalltag.

Methoden

Das Seminar kombiniert:

- fachliche Impulse,
- Einzelreflexion,
- Partner- und Gruppenarbeit,
- praxisnahe Übungen zu Stärken, Werten, Intelligenzen und Motiven,
- Erfahrungslernen beim Segeln,
- strukturierte Reflexionsphasen,
- täglichen Transfer in den Berufsalltag.

Das Segeln bildet einen praxisnahen Erfahrungsraum für persönliche Stärken und Zusammenarbeit. Beim Kennenlernen des Bootes, bei der Kurssteuerung, bei Wenden und Halsen, in wechselnden Rollen, bei anspruchsvollen Manövern und in einer gemeinsamen Abschlussaufgabe werden Ressourcen, Selbstwirksamkeit, Kommunikation und Verantwortung unmittelbar erlebbar. Strukturierte Reflexionsphasen übertragen diese Erfahrungen auf den beruflichen Alltag.

Organisatorisches

Montag bis Freitag steht ein Seminarraum im Hotel Baia Verde zur Verfügung, sodass von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr genügend Ruhe und Aufmerksamkeit für den inhaltlichen Teil gegeben sind. Konferenztechnik und eine kleine Kaffeebar sind vorhanden.

Nach der Mittagspause, die jede Person nach eigenen Wünschen gestaltet, beginnt das Segeln. Geplant sind täglich zwei Einheiten von jeweils etwa 1,5 Stunden. Die Pause zwischen den Einheiten wird auch zur Reflexion genutzt. Nach der zweiten Einheit und dem gemeinsamen „Klar Schiff“ folgt der Tagesabschluss mit dem Transfer in den Berufsalltag.

Mit einem gemeinsamen Abschlussabend am Freitag im Restaurant ROSA BEACH und dem Teilen der Bilder, welche entstanden sind, endet das Seminar.

Wer möchte, kann den VDS-Segel-Grundschein erwerben. Die Theorieprüfung findet unmittelbar nach dem Seminar statt; Anmeldung und Prüfungsgebühr von 30,00 € erfolgen vor Ort.

Übernachtung: Sie übernachten im Beach Hotel Rose in der wunderschönen Bucht Val di Sogno am Gardasee. Im Hotel werden Sie in Einzel- und Doppelzimmern untergebracht sein. Für Einzelzimmer, Seeblick oder Balkon fallen Zimmerzuschläge an. Sie können in den Seminarpausen jegliche Annehmlichkeiten, inklusive des hoteleigenen Pools und der Poolbar nutzen.

Sie werden in Halbpension, bestehend aus einem reichhaltigen Frühstücksbuffet und einem 3-Gänge Abendessen verpflegt.

Weitere Informationen zum Hotel finden Sie unter <https://www.beachhotelrosa.com/>

Anreise: Zu Ihrem Bildungsurlaub können Sie sowohl mit dem Auto, mit dem öffentlichen Fernzugverkehr oder mit dem Flugzeug anreisen.

Der Zielflughafen hängt von den Möglichkeiten an Ihrem Abflughafen ab, wobei der Flughafen Venedig für das Ostufer des Gardasees, dem Standort des Hotels, empfohlen wird. Die Weiterreise können Sie mit einem Taxi oder einem Mietwagen beschreiten.

Sonstiges / Sicherheit

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Förderungsmöglichkeiten

Die Länder **NRW, Hessen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein** sowie der **Bund** übernehmen unter bestimmten Bedingungen für dieses Seminar die Hälfte der Weiterbildungskosten (Schleswig-Holstein:

Etwas abweichend). Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie auf unserer Homepage unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz) Wir beraten Sie gerne.

