BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. I Donrather Str. 44 I 53797 Lohmar
Tel.: 02246/302999-10 I Fax.: 02246/302999-19 I evinfo@liw.de I www.liw-ev.de

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 19.10. - 23.10.2026 unter der Seminarnummer 883826 das Seminar „Perspektive 60 - Die Herausforderungen im Herbst des beruflichen Lebens kraftvoll und achtsam annehmen“ durch.

Ich .....,

wohnhaft in .....,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 BzG BW angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Hamburg** (gemäß Anerkennung HI 43-1/406-07.5, 61654, vom 26.10.2023, Anerkennung gültig bis 25.10.2026)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B24-124487-51 vom 15.11.2023, Anerkennung gültig bis 31.12.2026).
- **Rheinland-Pfalz** (gemäß Anerkennung 5276/3030/25 vom 11.06.2025, gültig bis 12.10.2027)
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II A 74-032626 vom 18.11.2025, gültig bis 21.03.2029)
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-25-2290 vom 21.01.2026, gültig bis 21.03.2028)
- **Schleswig-Holstein** (gemäß Anerkennung WBG/B/37428 vom 24.02.2026)
- **Brandenburg** (gemäß Anerkennung 35.14-65776 vom 10.09.2026, gültig bis 22.03.2029)
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 27-0342-5007 vom 02.05.2024, anerkannt sind die Tage Montag bis Freitag, Anerkennung unbefristet)

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).

LOHMARER INSTITUT FÜR WEITERBILDUNG (LIW) e.V. Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

(Unterschrift des Veranstalters) (Unterschrift des Teilnehmers)

S E M I N A R P R O G R A M M

Thema:	Perspektive 60 - Die Herausforderungen im Herbst des beruflichen Lebens kraftvoll und achtsam annehmen
Ort:	Kloster Springiersbach, Bengel
Dozent:	Andreas Müller (vormals Neimcke)
Termin:	19.10. - 23.10.2026

Montag

13.00 - 14.00 Uhr	Eröffnung, Vorstellung der Teilnehmenden, Einführung in die Seminarthematik
14.00 - 15.30 Uhr	Die besonderen Herausforderungen im beruflichen Leben ab 50
15.40 - 18.15 Uhr	Was kann ich beruflich noch meistern und angehen – Kraft, Motivation und Umgang mit Müdigkeit im beruflichen Alltag
19.15 - 20.30 Uhr	Achtsamkeitsübung zum Thema Motivation

Dienstag

09.00 - 09.45 Uhr	Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.50 - 12.15 Uhr	Arbeitsfähigkeit und Motivation bei älteren Mitarbeitern
14.50 - 17.40 Uhr	Umgang mit Wandel („Change“) in der Arbeitswelt – Festhalten und Loslassen
17.45 - 18.15 Uhr	Achtsamkeitsübung: Festhalten und Loslassen

Mittwoch

09.00 - 09.45 Uhr	Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.50 - 12.15 Uhr	Konstruktive Weitergabe von Wissen durch ältere Mitarbeiter - Sinnhaftigkeit im Herbst des beruflichen Lebens
14.50 - 17.40 Uhr	Alte Wertvorstellung versus Raum für neue Entwicklungen – Ein „Minus“ in ein „Plus“ verwandeln
17.45 - 18.15 Uhr	Achtsamkeitsübung: Ein Minus in ein Plus verwandeln
20.00 - 21.00 Uhr	Arbeit und Leben im Alter in Gemeinschaft

Donnerstag

09.00 - 09.45 Uhr	Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.50 - 12.15 Uhr	Wie kann ich als älterer Mitarbeiter meine (Lebens-)Erfahrung gewinnbringend für alle Mitarbeiter im Unternehmen einbringen?
14.50 - 17.40 Uhr	Wandel, Abschiednehmen und Neubeginn: Gestaltung des Endes des Berufslebens und der Zeit danach
17.45 - 18.15 Uhr	Achtsamkeitsübung zum Thema Kommunikation

Freitag

08.15 - 09.15 Uhr	Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.20 - 12.00 Uhr	Integration neuer Verhaltensweisen zum Thema „Herausforderungen im Herbst des beruflichen Lebens annehmen“
12.00 - 13.00 Uhr	Zusammenfassung des Seminars und Abschlussbesprechung

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

Es finden Meditationen außerhalb der gesetzlich vorgeschriebenen 30 Zeitstunden statt (Mo-Fr: vor dem Frühstück, Mo-Do: nach dem Abendessen). Es finden Aufenthalte in der Natur außerhalb der gesetzlich vorgeschriebenen 30 Zeitstunden statt.

Seminarziele: Jeder Teilnehmer und jeder Teilnehmerin soll neue Kompetenzen (Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, Konflikt- und Kommunikationskompetenz, Teamkompetenz, Begleitung von Klienten u.ä.) für sein/ihr Berufsleben entwickeln, um so seine/ihre Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie die berufliche Mobilität zu erweitern. Im Einzelnen: Motivation und Arbeitsfähigkeit, Umgang mit Veränderungen, Weitergabe von Wissen, Umgang mit dem Ende des Berufslebens, Achtsamkeit

Zielgruppe: Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme, das Seminar steht Ihnen also auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub bzw. keine Bildungszeit in Anspruch nehmen.