

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 30.08. - 03.09.2027 unter der Seminarnummer 883827 das Seminar „Bald in den (Un-) Ruhestand? Mit Energie, Freude und aktiv in die neue Lebensphase“ durch.

Ich,

wohnhaft in,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungserkennung vor: Az.: 48.06-7348)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 BzG BW angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Bald in den (Un-) Ruhestand? Mit Energie, Freude und aktiv in die neue Lebensphase
Ort: Jugendakademie Walberberg
Dozent: Stefan Paschmann
Termin: 30.08. - 03.09.2027

Montag

13.00 - 15.00 Uhr Begrüßung, erstes Kennenlernen
Meine letzten Berufsjahre bewusst und wirksam gestalten
15.15 - 18.25 Uhr Die letzten Berufsjahre strategisch nutzen
19.30 - 20.30 Uhr Abendblock: Bewegung und Erleben

Dienstag

09.00 - 09.45 Uhr Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.50 - 12.15 Uhr Vom Mitarbeitenden zum Mentor – Rollen neu definieren
14.50 - 17.45 Uhr Was bleibt? Was kommt? Was will ich?
17.50 - 18.25 Uhr Abendblock: Festhalten und Loslassen

Mittwoch

09.00 - 09.45 Uhr Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.50 - 12.15 Uhr Der Übergang in den Ruhestand – planen, gestalten, loslassen
14.50 - 17.45 Uhr Ruhestand als Neustart – Perspektiven für die nächsten Jahre
17.50 - 18.25 Uhr Abendblock: Achtsamkeit, Bewegung & Kommunikation

Donnerstag

09.00 - 09.45 Uhr Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.50 - 12.15 Uhr Abschied mit Weitblick – den Ruhestand vorbereiten und leben
14.50 - 17.45 Uhr „Zwischen Abschied und Aufbruch“
17.50 - 18.25 Uhr Abendblock: sich selbst besser verstehen

Freitag

07.55 - 09.00 Uhr Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.05 - 12.15 Uhr „Lebensphase im Wandel – vom Beruf zur Berufung“
12.20 - 13.05 Uhr Zusammenfassung des Seminars und Abschlussbesprechung

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

Seminarziele: Jede/r Teilnehmer/in soll

- die Motivation erweitert, um auch zum Ende Ihres Berufslebens weiterhin engagiert arbeiten zu können.
- Die Kraft und Flexibilität erhalten und erhöhen, um sich in Ihrem (Arbeits-)Alltag aktiv und freudig einbringen zu können.
- Perspektiven gewinnen, wie er/sie weiterhin für alle sinnstiftend agieren kann.
- erarbeiten, wie er/sie die (berufliche) Lebenserfahrung gewinnbringend einbringen kann.
- reflektieren, was zum Ende Ihres Berufslebens mit ihm/ihr und dem Berufsumfeld (Team, Arbeitgeber, Kunden u.ä.) geschieht.
- erfahren, wie er/sie den Alltag auch nach Ihrer Berufstätigkeit mit Freude gestalten kann.

Zielgruppe: Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme, das Seminar steht Ihnen also auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub bzw. keine Bildungszeit in Anspruch nehmen.