

## Französische Woche – Französisch lernen ganz anders – Bildungsurlaub / Bildungszeit

- Sie wollen ihr Französisch auffrischen oder erweitern?
- Sie wollen Französisch aktiv und spielerisch, mit Freude und Spaß lernen?
- Sie möchten in einer kleinen Gruppe lernen, mit viel individueller Unterstützung?
- Sie möchten ganz einfach kommunizieren und mit Anderen interagieren, fließend und spontan?
- Sie wollen eine Fremdsprache ganz anders lernen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Mit der PDL-Methode (Psycho-Dramaturgie Linguistique) werden Sie ganz anders an die Fremdsprache herangeführt. Neugierig und offen gehen Sie an die neue, spannende Unterrichtsart heran und beginnen sofort, Ihre natürlichen Fähigkeiten zu entfalten. Sie erlangen oder erweitern ihre Sprachkenntnisse mit viel Spaß.

Die PDL-Methode ist eine anerkannte Lehr- und Lernmethode, die auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert. Sie wurde von Dr. Bernard und Marie Dufeu konzipiert und seitdem kontinuierlich weiterentwickelt. Sie sucht keine Einheitlichkeit im Spracherwerbs- und Lernprozess. Stattdessen darf jeder Mensch sein, wie er ist, und die Sprache in seinem Tempo erlernen. Die PDL-Methode stellt das Individuum in das Zentrum des Spracherwerbs. Daher brauchen Sie kein Lehrbuch. Sie bestimmen den Inhalt des Kurses vom ersten Tag an.

Abwechslungsreiche Aktivitäten sorgen für eine lockere und zugleich intensive Lernatmosphäre, in der Sprachhemmungen abgebaut werden. Spaß und Freude am Sprechen stehen im Vordergrund. Sie beginnen sofort Ihre Fähigkeiten zu entfalten. Die ruhige und friedliche Landschaft lädt zu einem tiefen und konzentrierten Eintauchen in die Sprache ein. Sie haben zugleich die Möglichkeit, direkten Kontakt zu Landsleuten zu knüpfen.

Erfolgserlebnisse garantiert!

Bitte zum Kurs mitbringen:

- Yoga-/ Isomatte und eine leichte Decke
- bequeme Kleidung
- warme Socken / Hausschuhe

|                     |                                                                  |
|---------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminar Nr.:</b> | <b>888426</b>                                                    |
| <b>Termin:</b>      | 29.06. – 03.07.2026<br>Montag, 09:00 Uhr –<br>Freitag, 16:30 Uhr |
| <b>Niveau:</b>      | A2 – B1                                                          |
| <b>Ort:</b>         | Köln                                                             |
| <b>Preis:</b>       | <b>560,- €</b><br>(zzgl. Übernachtung / Verpflegung)             |

Frühbucher bezahlen bis 6 Wochen  
vor Kursbeginn nur **518,- €**.

**Dozentin:** Lara Vincent

Lara Vincent ist muttersprachlich, ausgebildete Trainerin für Französisch als Fremdsprache für Erwachsene und anerkannte PDL-Trainerin. Sie bietet Französischkurse und Ausbildungen in PDL an. Sie ist Geschäftsführerin von Resonanz, Institut für Bildung, Sprachen und Selbsterfahrung.

Ihre Haltung: Der Mensch im Vordergrund und Fremdsprachen lernen kann jeder.

**Teilnehmer\*innenzahl:** 6-12

**Leistungen:** Durchführung des Seminars, seminarbegleitende Unterlagen



Lara Vincent  
"Jeder Kurs ist eine neue Begegnung"

## Seminarinhalte

Die Inhalte eines PDL Kurses sind nicht vorbestimmt. Die Trainerin bietet einen Rahmen und Übungen an, die den Wunsch, sich in einer fremden Sprache auszudrücken und sprachliche Kompetenz zu erwerben, fördern. Z.B.:

- Entspannungsübungen
- Aufwärmübungen zur Entwicklung von Haltungen und Fähigkeiten, die den Spracherwerb fördern
- Aussprache-Training
- Individueller Ausdruck mit Unterstützung
- Dialoge führen - Inhalt wird von den Teilnehmenden bestimmt
- Gruppenarbeiten
- Vermittlung von Wortschatz und Grammatik - je nach Bedürfnis
- Rollenspiele

## Seminarziele

Auf der Sprachebene:

- Fließender und spontaner sprechen
- Eine "gute" Aussprache
- Die Erweiterung des aktiven Wortschatzes
- Ein korrekter Gebrauch der Grammatik

Auf der Verhaltensebene:

- Entwicklung der Spracherwerbs- und Lernkompetenzen
- Entwicklung des Zuhörens, der Beobachtung und Aufmerksamkeit
- Mehr Spontaneität, Kreativität und Spielfreude
- Erweiterung der Lernstrategien

## Arbeitsformen

- Übungen alleine, zu zweit, zu dritt und in der Gruppe
- Einzel- und Gruppengespräche

Die abwechslungsreich und bewusst aufeinander abgestimmten Übungen bieten die Möglichkeit das Fremdsprachenlernen neu zu erfahren.

Die Energie der Gruppe wird benutzt, es wird voneinander gelernt, die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen werden dadurch gestärkt. Sie lernen spielerisch und mit Freude.

Die Teilnehmenden werden in ihrer Individualität gefördert, integriert und respektiert. Die Gruppe kann über Inhalte mitbestimmen, es gibt keine starren Lernvorgaben, es werden reale sowie imaginäre Themen aktiv erarbeitet, die Spontaneität zu sprechen und zu hören sowie die Aussprache werden in einer spielerischen Leichtigkeit vermittelt.

## Niveau

**Dieses Seminar umfasst 40 Unterrichtsstunden.**

Es richtet sich an Erwachsene mit Vorkenntnissen (A2–B2), die ihre Sprachkenntnisse für Beruf, Reisen, Alltag oder persönliche Interessen vertiefen möchten – besonders, wenn sie mehr sprechen und sich freier ausdrücken wollen.

**Gut zu wissen:** Auch Teilnehmende mit wenig Vorerfahrung können dank der flexiblen, gruppenorientierten PDL-Methodik gut mitmachen – die Trainerin passt die Übungen individuell an.

## Organisatorisches

Das Seminar findet in Köln statt:

Bürgerzentrum Alte Feuerwache, Melchiorstraße 3, 50670 Köln

**Verpflegung:** 1 min Fußweg. Hier gibt es ausreichend Geschäfte, Bistros und ähnliches.



**Übernachtung:** Wir übersenden Ihnen gerne eine Liste mit Hotels, Pensionen u.ä., die in der Nähe des Seminarraums liegen.

**Telefon:**

Lara Vincent: 0176 – 702 15726 oder

Robert Zammit: 0160 – 946 39 725

**Anreise:** Es empfiehlt sich die Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, da es kaum Parkplätze in der Umgebung der Alten Feuerwache gibt.

**Per ÖPNV:**

**Bahn-Linien:** 12, 15, 16, 18 (Haltestelle Ebertplatz, 5 Gehminuten)

**Bus:** Linie 127 ( Haltestelle Ebertplatz, 5 Gehminuten)

**S-Bahn:** S6, S11, S12, S13 (Haltestelle Hansaring, 5 Gehminuten)

**Regionalbahn:** RB 25 (Haltestelle Hansaring, 5 Gehminuten)

**Per Auto:** Mit dem Auto von linksrheinisch (Norden/Süden/ Westen): Von der A 57 auf die Innere Kanalstraße Richtung Zoobrücke.

Mit dem Auto von rechtsrheinisch (Norden/Süden/ Osten): Autobahnkreuz Köln-Ost Richtung Zoobrücke/ Zentrum. Wir übersenden Ihnen gerne eine Anreisebeschreibung.

## Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungs-fähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die "Mitteilung für den Arbeitgeber" ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.