

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 12.07.2021 – 16.07.2021 unter der Seminarnummer 890021 das Seminar „Emotionale und Soziale Kompetenz für 50+ - Mein Berufsleben mit NLP, Achtsamkeit und Humor erfüllend gestalten“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

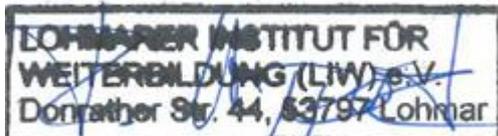
beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig. Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht).
- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 26-0342-177 vom 24.06.2016, unbefristet).
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II A 74-106195 vom 14.06.2019, Anerkennung gültig bis 25.08.2021)
- **Niedersachsen** (gemäß VA-Nr.: B20-101107-98 vom 15.11.2019, anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2022)
- **Sachsen-Anhalt** (gemäß Anerkennung 207-53502-2020-160 vom 25.02.2020, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 13.07.2022)
- **Bremen** (gemäß Anerkennung 23-14 2020/56 vom 17.12.2020, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 16.12.2022)
- **Hamburg** (gemäß Anerkennung HI 43-2/406-07.5, 57594 vom 14.12.2020, anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 21.03.2024)

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

# SEMINARPROGRAMM

<b>Thema</b>   Emotionale und Soziale Kompetenz für 50+ – Mein Berufsleben mit NLP, Achtsamkeit und Humor erfüllend gestalten –	<b>Dozentin</b>   Jenison Thomkins
<b>Ort</b>   Delecke, Möhnesee	<b>Termin</b>   12.07. – 16.07.2021

## Montag

13:30 – 15:00 Uhr	Einführung in das Seminarthema „Emotionale und soziale Kompetenz für 50+“ Lebens-Ziele und Zielerreichung im Beruf
15:00 – 18:30 Uhr	Grundlagen zum Ressourcenmanagement Übungen zur guten und effizienten Stressreduzierung am Arbeitsplatz
19:30 – 20:30 Uhr	Wahrnehmungsfähigkeit stärken durch Entspannung für Berufssituationen

## Dienstag

09:00 – 12:30 Uhr	Ressourceneinsatz im beruflichen Alltag Kommunikationsstrategien in verschiedenen Altersgruppen
15:00 – 18:30 Uhr	Erfolgreich im Team arbeiten: Kommunikation im Team, Rollen im Team
19:00 – 20:30 Uhr	Soziale Phänomene im speziellen Lebensalter

## Mittwoch

09:00 – 12:30 Uhr	Zielsetzung im Beruf und Alltag
15:00 – 18:30 Uhr	Zeit- und Selbstmanagement-Strategien

## Donnerstag

09:00 – 12:30 Uhr	Flexibilität und Kommunikation in Problemsituationen Konfliktlösungsstrategien: Umgang mit konfliktreichen Situationen
15:00 – 18:30 Uhr	Das respektvolle Durchsetzen der eigenen Interessen bei Wahrung der Interessen Anderer
19:30 – 20:30 Uhr	Möglichkeiten der Integration: Wie greife ich in Konfliktsituationen auf das neu Erfahrene und Gelernte zurück?

## Freitag

07:45 – 13:00 Uhr	Zusammenfassung, Integration und Abschlussbesprechung
-------------------	---

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext.

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

**Seminarziele:** Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert. Die Teilnehmenden entwickeln neue Kompetenzen (Schlüsselqualifikationen in Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz u.ä.) für das Berufsleben, um so die Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie die berufliche Mobilität zu erweitern.

Die Ziele im Einzelnen:

- Entwicklung von mehr Zufriedenheit im (Berufs-)Leben
- Motivation und Lebensfreude in den letzten Berufsjahren
- Expertenwissen und Berufserfahrung für sich optimal nutzen und an Jüngere weitergeben
- Erkennen, Beachtung und Erfüllung altersgerechte Wünsche und Bedürfnisse,
- konstruktiver Umgang mit den täglichen Arbeitsanforderungen
- gute Kommunikations- und Konfliktkompetenz sowie Argumentation
- Teamfähigkeit

**Zielgruppe:** Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmende im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmende, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.