

Neue Impulse für Ihre Handlungskompetenz

Selbstwirksamkeit – kompetent und zielgerichtet im Berufsalltag handeln

Bildungsurlaub

Alles ist möglich, wenn wir klar, eindeutig und mit der nötigen Intensität der Vorstellungskraft Ziele kompetent in unser Leben bringen, sie verwirklichen und unsere berufliche Handlungskompetenz vergrößern: Beruflicher Erfolg, harmonische Beziehungen und ein erfülltes Leben sind die Folge.

Wer im Bewusstsein der eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen, den eigenen Werten klar kommuniziert und handelt, erreicht so die eigenen Ziele im Leben. Auf diese Weise lässt sich die berufliche Position stärken und voller Elan arbeiten, um dabei Erfolg zu erleben und das Selbstwertgefühl und die Selbststeuerungskompetenz zu vergrößern.

Das fördert die Selbstwirksamkeit und schafft Harmonie – im Denken und Handeln, im Körper und in den Beziehungen.

Oft treten auf dem Weg der Umsetzung unserer Vorstellungen, Wünsche und Ziele, besonders auch in unserer beruflichen Entwicklung, Hindernisse auf, die mit Erlebnissen aus der Vergangenheit verbunden sind. Sie zapfen unseren Energiehaushalt an und schwächen ihn, sie beeinträchtigen und blockieren so unsere Kraft und Kreativität, die wir benötigen, um voranzukommen.

In diesem Seminar lernen Sie, eventuell auftauchende Blockaden zu erkennen und zu lösen und ihre Leistungsfähigkeit zu steigern, um die freigewordene Energie effizient in sinnvolle Kanäle zu leiten. Sie setzen neue Impulse für Ihre Selbstwirksamkeit, hin zu einem Leben nach Ihren Vorstellungen und gehen die Verwirklichung Ihres Lebensraums, Ihrer Visionen an – kompetent, zielgerichtet und voller Klarheit und Harmonie.

Elemente aus dem NLP (Neurolinguistischen Programmieren), der Hypnose, der Gewaltfreien Kommunikation, verbunden mit Übungen zur Achtsamkeit und zum Stressabbau machen die Entwicklung von Handlungskompetenzen möglich, im eigenen Inneren wie im Außen, um Veränderungsprozesse und Wachstum zu erreichen.

Seminar Nr.:	890321
Termin:	16.05. – 21.05.2021 Beginn: Sonntag 18.00 Uhr (Beginn mit dem gemeinsamen Abendessen) Ende: Freitag, 13.30 Uhr
Ort:	Boltenhagen
Preise:	775,- € (inkl. Ü/VP) EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt 875,- € für Einrichtungen/Firmen Inklusive Kurtaxe.

Dozentin: Anja Lindau

Anja Lindau, Jahrgang 1960, Studium der Kommunikation, Kauffrau und 30-jährige Erfahrung als selbständige Unternehmerin. Heute ist sie Inhaberin eines Institutes für Persönlichkeitsentwicklung in Berlin und arbeitet als Lehrtrainerin, Trainerin, Dozentin, Coach und Therapeutin (HP Psych). Wichtig ist ihr die ausgewogene Ganzheitlichkeit des Menschen – die Brücke von der mentalen und seelischen Kraft und Klarheit verbunden mit der körperlichen Gesundheit.

Teilnehmer*innenzahl: 8 - 13

Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung

Anja Lindau



Seminarziele

- Bestandsaufnahme – wo stehe ich heute, wie ist mein Selbstbild, wie das Fremdbild;
- Fähigkeiten entdecken und Kompetenzen herausarbeiten;
- Reflexivität - Wertearbeit: den eigenen Sinn im Tun und Handeln verstehen und schätzen, als Basis bzw. Ressource für die Zielerreichung;
- Selbststeuerungskompetenz vergrößern: Innere Blockaden auf dem Weg lösen, Stressoren wahrnehmen und abbauen, Ballast loslassen, dem inneren „Schweinehund“ liebevoll begegnen und seine Kraft nutzen;
- Selbsthypnose und Entspannungszustände zur Erhaltung der Arbeitsfähigkeit;
- Ein harmonisches Gleichgewicht erlangen und Energien für die Zielerreichung freisetzen;
- Zielarbeit: Visionen entwickeln, Strategien und Instrumente zur Zielbestimmung und deren Erreichung;
- Neue Wahlmöglichkeiten im Verhalten schaffen;
- Den persönlichen und beruflichen Lebensplan als Weg beschreiben.

Methoden

- NLP, Hypnose und Entspannungstechniken, Achtsamkeitsübungen, Schattenarbeit;
- Einzel- und Gruppenarbeit;
- Selbsterfahrung – gemeinsam und von anderen lernen;
- Teamfähigkeit erfahren, jeder lebt seine individuelle besondere Rolle.

Organisatorisches

Das Seminar findet im Hotel „Seeschlösschen“ (www.ostseeperlen.de) statt (Bild oben rechts).

Das Haus liegt wunderschön direkt an der Strandpromenade des Ostseeheilbades Boltenhagen. Zum Meer laufen Sie zwei Minuten. Boltenhagen liegt ca. 50 Kilometer östlich von Lübeck an einem der schönsten Abschnitte der Ostseeküste. Alle Zimmer haben Dusche/WC. Sie werden im Haus voll versorgt.

EZ-Zuschlag: Es stehen nur wenige reine Einzelzimmer zu einem EZ-Zuschlag von 10,00 € pro Nacht zur Verfügung.

Anreise

Mit dem Pkw: Auf der A20 bis zur Abfahrt Grevesmühlen, von hier fahren Sie ca. 20 km über Klütz nach Boltenhagen. Kalkulieren Sie von Hamburg eine Fahrzeit von ca. 90 Minuten. Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service. Mit der **Bundesbahn** fahren Sie bis Wismar, von dort verkehren Busse.

Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein.

Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Sicherheit: Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert. Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz) Wir beraten Sie gerne.

