

Neue Impulse für Ihre Handlungskompetenz

Selbstwirksamkeit – kompetent und zielgerichtet im Berufsalltag handeln

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Alles ist möglich, wenn wir klar, eindeutig und mit der nötigen Intensität der Vorstellungskraft, Ziele kompetent in unser Berufsleben bringen, sie verwirklichen und unsere berufliche Handlungskompetenz vergrößern: beruflicher Erfolg, harmonische Beziehungen und ein erfülltes Leben sind die Folge.

Wer im Bewusstsein der eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen, den eigenen Werten, klar kommuniziert und handelt, erreicht so die eigenen Ziele im Leben. Auf diese Weise lässt sich die berufliche Position stärken und voller Elan arbeiten, um dabei Erfolg zu erleben und das Selbstwertgefühl und die Selbststeuerungskompetenz zu stärken.

Das fördert die Selbstwirksamkeit und schafft Harmonie – im Denken und Handeln, im Körper und in den Beziehungen.

Oft treten auf dem Weg der Umsetzung unserer Vorstellungen, Wünsche und Ziele, besonders auch in unserer beruflichen Entwicklung, Hindernisse auf, die mit Erlebnissen aus der Vergangenheit verbunden sind. Sie zapfen unseren Energiehaushalt an und schwächen ihn, sie beeinträchtigen und blockieren so unsere Kraft und Kreativität, die wir benötigen, um voran zu kommen.

In diesem Seminar lernen Sie, eventuell auftauchende Blockaden zu erkennen und zu lösen und ihre Leistungsfähigkeit zu steigern, um die freigewordene Energie in sinnvolle Kanäle zu leiten. Sie setzen neue Impulse für Ihre Selbstwirksamkeit, hin zu einem Berufsleben nach Ihren Vorstellungen und gehen die Verwirklichung Ihrer Visionen an – kompetent zielgerichtet und voller Klarheit und Harmonie.

Elemente aus dem NLP (Neurolinguistisches Programmieren), der Hypnose, der gewaltfreien Kommunikation, verbunden mit Übungen zur Achtsamkeit und zum Stressabbau machen die Entwicklung einer höheren Selbstwirksamkeit im Beruf und einer gestärkten Handlungskompetenz möglich, um Veränderungsprozesse und Wachstum zu erreichen.

Seminar Nr.:	890326
Termin:	01.11. – 06.11.2026
Seminardauer:	Sonntag 18.00 Uhr – Freitag 13.30 Uhr
Ort:	TUI BLUE Sylt, Rantum
Preise:	1185,- € inkl. Ü/HP im DZ EZ-Zuschlag 312,50 € insgesamt 1385,- € für Einrichtungen/ Firmen Die Kurtaxe ist im Preis enthalten.
Dozentin:	Anja Lindau
Anja Lindau, Jahrgang 1960, Studium der Kommunikation, Kauffrau und 30-jährige Erfahrung als selbstständige Unternehmerin. Heute ist sie Inhaberin eines Institutes für Persönlichkeitsentwicklung in Berlin und arbeitet als Lehrtrainerin, Trainerin, Dozentin, Coach und Therapeutin (HP Psych). Wichtig ist ihr die ausgewogene Ganzheitlichkeit des Menschen – die Brücke von der mentalen und seelischen Kraft und Klarheit verbunden mit der körperlichen Gesundheit.	
Teilnehmer*innenzahl: 8 – 16	
Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung	



Ihr Nutzen

- Bestandsaufnahme – wo stehe ich heute, wie ist mein Selbstbild, wie das Fremdbild im Berufskontext
- Selbstwirksamkeit fördern: berufliche Kompetenzen und weitere Fähigkeiten (wieder)entdecken
- Reflexivität - Wertearbeit: den Sinn im eigenen Tun und Handeln verstehen und schätzen, als Basis bzw. Ressource für die Zielerreichung im Berufsleben
- Selbststeuerungskompetenz vergrößern: Innere Blockaden im Berufsalltag lösen, Stressoren wahrnehmen und abbauen, dem inneren „Schweinehund“ liebevoll begegnen und seine Kraft nutzen
- Entspannungsfähigkeit erhöhen und Energien für die Zielerreichung freisetzen
- Zielfähigkeit: berufliche Visionen, Strategien und Instrumente zur Zielbestimmung und -erreichung entwickeln;
- Entscheidungskompetenz fördern, neue Wahlmöglichkeiten im Verhalten schaffen
- gestärkte Umsetzungskompetenz nutzen, den (neu) entwickelten Plan als Weg beschreiten

Methoden

- NLP, Hypnose und Entspannungstechniken, Achtsamkeitsübungen, Schattenarbeit;
- Einzel- und Gruppenarbeit;
- Selbsterfahrung – gemeinsam und von anderen lernen;
- Teamfähigkeit erfahren, jeder lebt seine individuelle besondere Rolle.

Zu diesem Seminar bringen Sie bitte folgendes mit:

- bequeme Kleidung für Übungen drinnen
- für Freizeitaktivitäten bitte feste Schuhe und wetterfeste Kleidung
- Hausschuhe oder warme Socken
- Schreibutensilien

Übernachtung/Verpflegung

Das TUI BLUE Sylt liegt am Ortseingang von Rantum, der schmalsten Stelle der Insel. Hier schweift der Blick gleichzeitig über die raue Nordsee und über das Wattenmeer. Die Anlage liegt nur wenige Minuten Fußweg vom Sandstrand entfernt. Bis nach Westerland ca. 7 km und zum Ortszentrum von Rantum sind es ca. 1,5 km. Der Bahnhof Westerland ist ca. 7 km entfernt. Der Wellnessbereich (ohne zusätzliche Gebühr) überzeugt mit zwei Pools und drei Saunen sowie herrlichen Ausblicken in die Natur.

Es stehen Zimmer der Kategorie Classic Appartement Typ 1 zur Einzel- oder Doppelbelegung zur Verfügung.

Die gebuchte Verpflegung umfasst Frühstück und Abendessen in Buffetform.



Kontakt zum Haus:

TUI BLUE Sylt
Hafenstr. 1a
25980 Rantum, Sylt
Tel. 0465146090
info.sylt@tui-blue.com

Anreise

Bei Eigenanreise geben Sie die Koordinaten 54.85991 und 8.2949 ins Navi ein.

Per PKW mit Autozug: Fahren Sie auf der A7 bis Flensburg oder auf der A23 bis Heide und von dort nach Niebüll. Dort startet die Überfahrt mit den Zügen des SyltShuttle oder dem blauen AUTOZUG Sylt. Angekommen am Bahnhof Westerland folgen Sie den Hinweisschildern nach Rantum und biegen Sie am Ortseingang links in die Hafenstraße ab (ca. 8 km).

Per PKW mit Fähre: Nehmen Sie die Syltfähre von Havneby (auf der dänischen Halbinsel Rømø) aus. Diese bringt Sie nach List, von wo aus Sie den Ortsschildern folgend ca. 22 km südwärts nach Rantum fahren.

Per Bahn: Bahnhof Westerland ca. 8 km. Nach Ihrer Ankunft mit der Bahn steht Ihnen Buslinie Nr. 2 ab Westerland ZOB in Richtung Hörnum zur Verfügung; steigen Sie bitte bei der Station Rantum Nord (Sylt Quelle) aus. Von dort aus folgen Sie bitte der Ausschilderung TUI BLUE Sylt (ca. 5 Minuten Fußweg).

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Sicherheit

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

Sonstiges

Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.