

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 20. – 24.04.2026 unter der Seminarnummer 890726 das Seminar „Gewaltfreie Kommunikation - Achtsamkeit und Selbstmanagement“ durch.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II A 73-129357 vom 28.01.2025, gültig bis 11.05.2028)
- **Sachsen-Anhalt** (gemäß Anerkennung 207-53502-2025-155, vom 31.07.2025, Anerkennung gültig bis 12.05.2027)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 10 – 12 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

SEMINARPROGRAMM

Thema Gewaltfreie Kommunikation: Achtsamkeit, Verbindung und Augenhöhe im Miteinander	Dozent Nils Zierath
Ort Schnapps Hof, Möhnese	Termin 20. – 24.04.2026

Montag

- 13:30 – 18:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung der Seminarteilnehmenden
Teilnehmendenvorstellung
Einführung in die Seminarthematik
- 19:30 – 21:00 Uhr Konflikt- und Vorwurfsmuster in Stresssituationen am Arbeitsplatz erkennen
Selbstmanagement: Bearbeitung von Glaubenssätzen

Dienstag

- 09:00 – 12:30 Uhr Einführung von Grundgedanken und -elementen der Gewaltfreien Kommunikation
- 14:15 – 18:00 Uhr Selbstwahrnehmung im Arbeitsalltag:
Wahrnehmen und Realitäts-Check als Grundlage zur Veränderung der eigenen Sichtweise
und als Erfahrung im beruflichen Kontext

Mittwoch

- 09:00 – 12:30 Uhr Emotionen in (schwierigen) beruflichen Kommunikationssituationen wahrnehmen und
kontextangemessen ausdrücken
- 14:15 – 18:00 Uhr Selbststeuerung in Konfliktsituationen vertiefen

Donnerstag

- 09:00 – 12:30 Uhr Selbstbehauptung: Was will ich und was brauche ich in (schwierigen) beruflichen
Kommunikationssituationen – und auch sonst?
- 14:15 – 18:00 Uhr Empathie: Eine Balance zwischen den eigenen Bedürfnissen und den Bedürfnissen
anderer im Berufsleben herstellen und wahren

Freitag

- 07:30 – 11:30 Uhr Umsetzungscompetenz fördern: aufrichtig und beharrlich und auf Augenhöhe für die
eigenen Bedürfnisse eintreten
- 11:30 – 13:30 Uhr Zusammenfassung und Schlussrunde

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten. Zeitliche Verschiebungen im Seminarablauf, beispielsweise durch die Essenszeiten im Veranstaltungshaus, sind möglich.

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert.

Seminarziel: Die Teilnehmenden lernen und trainieren für ihren beruflichen Alltag Möglichkeiten, die sie befähigen, achtsamer und zielführender mit eigenen Anliegen und denen anderer umzugehen. Sie erkennen leichter, welche Bedürfnisse hinter schwierigen Situationen und Erlebnissen liegen und entwickeln einen gelasseneren und konstruktiveren Ansatz für den Umgang mit Kolleg*innen, Vorgesetzten, Kunden etc.

Zielgruppe: Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Das Seminar steht Ihnen auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub/Bildungszeit in Anspruch nehmen können oder wollen.

Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.