



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.
<http://www.liw-ev.de>

891919 Gesundheitsprävention in der Arbeitswelt - Bildungsurlaub -

Der Erhalt der Arbeitsfähigkeit ist ein wichtiger Faktor gerade in Zeiten des demografischen Wandels. Aufgrund der längeren Lebensarbeitszeit ist es erforderlich, die Arbeitsfähigkeit auf verschiedenen Ebenen zu stärken.

Ziele Erarbeiten der drei Faktoren Entspannung, Bewegung und Ernährung zur Gesundheitsprävention. Vermittlung von unterschiedlichen Entspannungstechniken und Kräftigungsübungen sowie von Grundlagen der Ernährungslehre. Erarbeiten von Handlungsempfehlungen für konkrete Umsetzungsmöglichkeiten in die unterschiedlichen Berufsfelder.

Inhalte

- Gesundheit und Arbeitsbedingungen
- Haltung, Werte und Einstellungen
- Bewegung = Weg
- Trainieren von Kräftigungsübungen
- Beispiele zum Thema: Spannung und Entspannung
- Bewusste Ernährungslehre
- Maßnahmen zur Gesundheitsprävention
- Schritte der Gesundheitsförderung
- Berufliche Umsetzungsmöglichkeiten

Methoden Theorie-Input, Wahrnehmungsübungen, Erprobungsphasen, Kleingruppenarbeit, kreative Übungen.

Zielgruppe Arbeitnehmerinnen, Führungskräfte, Betriebsrätinnen, freiberufliche Beraterinnen, Coach, Berufsrückkehrerinnen und andere interessierte Frauen.

Sem.-Nummer	891919
Termin	So. 14.04., 19 h bis Fr. 19.04.2019, 15 h
Tagungsort	Frauenbildungs- und Tagungshaus Zülpich
Referentin	Heike Marciniak Erzieherin, Lehrerin an einer Förderschule, Ausbildungen im Sport- und Reha-Bereich, Entspannungspädagogin und Kursleiterin.
Kosten	470,- bis 670,- Euro incl. Unterkunft und Verpflegung. Gestaffeltes Preissystem in Abhängigkeit vom monatlichen Nettoeinkommen.

Bildungsurlaub Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und ist in verschiedenen Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt bzw. ist auf Antrag anerkennungsfähig. Bitte zur Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ einreichen.

**Veranstalter der Seminare ist das
Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.,
es ist zertifiziert nach Gütesiegel Weiterbildung.**

**Die Anmeldung bitte direkt - wegen der Zimmerbuchung -
an den Tagungsort: Frauenbildungs- und Tagungshaus Zülpich schicken.
Wir senden einzelne Seminarbeschreibungen auch per E-Mail,
Post oder Fax zu.**

**Telefonisch erreichbar sind wir von Montag bis Sonntag
in der Zeit von 10.00 bis 13.30 Uhr (außer mittwochs)
für alle Fragen zum Anmeldeverfahren, zu den Seminarinhalten,
zu der Arbeitsweise der Referentinnen etc.
Wir beraten Sie gern.**

**Prälat-Franken-Str. 22
53909 Zülpich – Lövenich
Tel.: 02252 / 65 77
www.frauenbildungshaus-zuelpich.de**

BILDUNGSURLAUB

kann für alle so gekennzeichneten Seminare beantragt werden. Sie sind im Sinne des ArbeitnehmerInnen-Weiterbildungsgesetzes in NRW anerkannte Veranstaltungen der beruflichen und politischen Weiterbildung. Jede berufstätige Frau hat Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr für politische oder berufliche Bildung bzw. eine Verbindung von beidem.

Für die Beantragung beim Arbeitgeber / bei der Arbeitgeberin bitte bei der Anmeldung angeben, dass eine gesonderte BU-Bescheinigung benötigt wird.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Wir bitten um schriftliche Anmeldung über das Anmeldeformular auf der Website des Frauenbildungshauses Zülpich www.frauenbildungshaus-zuelpich.de, per E-Mail unter info@frauenbildungshaus-zuelpich.de, per Fax unter Nr. 02252 – 42 57 oder per Post direkt an den Veranstaltungsort das Frauenbildungshaus Zülpich, Prälat-Franken-Str. 22, 53909 Zülpich-Lövenich. Sie erhalten dann umgehend von dort eine Anmeldebestätigung mit Hinweisen zu den Preisen, zur Anreise sowie eine Wegbeschreibung.

Preise

Die Preise enthalten die Kursgebühr, Übernachtung, Verpflegung und Service. Wir bieten ein gestaffeltes Preis-System, das als solidarisches Prinzip in Abhängigkeit vom monatlichen Nettoeinkommen und Selbsteinschätzung funktioniert.

Zahlungsweise

Wir bitten um Barzahlung bei Anreise direkt an das Frauenbildungshaus Zülpich. Die Zahlungsweise bei mehrteiligen Fortbildungen wird gesondert vertraglich geregelt.

Abmeldung

Abgabemodalitäten bei Seminaren: Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis 30 Tage vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Danach wird eine Ausfallgebühr fällig. Wir können hierbei leider den Grund der Absage nicht berücksichtigen. Sollte eine Ersatzteilnehmerin gefunden werden, entfällt natürlich die Ausfallgebühr. Um das finanzielle Risiko möglichst gering zu halten, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung, die Unterlagen hierzu versendet das Frauenbildungshaus. Auf Anfrage mit der Anmeldebestätigung.

Stornierung durch die Veranstalterinnen

Sollten wir aus wichtigem Grund (z.B. zu geringe Zahl von Teilnehmerinnen oder Erkrankung der Referentin) gezwungen sein, einen Kurs abzusagen, entstehen hieraus keine Ansprüche gegenüber dem Frauenbildungswerk.

Haftung

Das Frauenbildungswerk und seine gesetzlichen Vertreterinnen haften nur bei grob fahrlässigem oder vorsätzlichem Verhalten; gleiches gilt für sonstige Personen, sofern sich das Frauenbildungswerk deren Verhalten zurechnen lassen muss. Für ihre physische und psychische Eignung für unsere Kurse ist jede Teilnehmerin selbst verantwortlich.

Datenschutz

Personenbezogene Daten werden über EDV im Frauenbildungshaus Zülpich unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen zum Datenschutz nach ausdrücklicher Zustimmung durch die Teilnehmerin gespeichert.