

## Fit für die Videokonferenz

### Präsenter & wirkungsvoller im virtuellen Raum

#### Ein interaktiver Online-Workshop über ZOOM

Derzeit erleben wir eine Art Turbo-Digitalisierung und Videokonferenzen sind zur neuen Normalität geworden. Doch: Wundern Sie sich vielleicht, warum Sie online nicht wirklich wahrgenommen werden? Oder, dass Ihnen die Kommunikation auf Augenhöhe nicht so gut gelingt? Vielleicht fühlen Sie sich auch „immer noch nicht so wohl“ vor der Kamera und wollen dies ändern?

Lernen Sie die Gesetzmäßigkeiten vor der WebCam kennen und erleben Sie, wie Sie mit kleinen Veränderungen auch online präsent und souverän wirken können. Und: Kurze humorvolle Improvisationen werden Ihnen helfen die Scheu vor der Kamera abzulegen. 😊

#### Seminarinhalte

- Die Kamera-Achse und mein Bewegungsspielraum
- Verschiedene Blickwinkel und ihre Botschaften
- Sprechen auf Augenhöhe & aktives Zuhören
- Licht & Hintergrund
- Impro für den lockeren Umgang mit der Kamera ... dazu sind keine schauspielerischen Vorkenntnisse erforderlich ☺

#### Seminarziele

- Verständnis über das eigene Wirken im Hinblick auf Kameraachse und Blickwinkel
- Steigerung der persönlichen Präsenz vor der Kamera
- Wissen um hilfreiche „Do's & Dont's“
- Entdeckung einer möglichen Leichtigkeit im Umgang mit der Kamera

#### Methoden

Es erwartet Sie ein informativer und humorvoller Online-Workshop, bestehend aus kurzen Inputs, eigenem praktischen Erproben und auflockernden kurzen Übungen in Kleingruppen.

#### Zielgruppe

- Menschen, die sich vor der Kamera gerne wohler fühlen wollen
- Menschen, die zukünftig in Videokonferenzen präsenter wirken möchten

#### Technische Voraussetzungen

Computer / Laptop mit integrierter / externer Kamera + Mikro. Eine stabile Internetverbindung. Die Nutzung eines Tablets ist möglich, jedoch nicht so übersichtlich. Falls ein Tablet genutzt wird, muss ZOOM zuvor heruntergeladen werden. Die Teilnahme über Smartphone wird nicht empfohlen.

**Seminar-Nr.: 882721**

**Termin: 01.10.2021, Freitag**

**Workshop-Zeit:**

**18.00-18.15 Uhr: Check-In**

**18.15-20.00 Uhr: Online-Workshop**

**Ort:** Der Workshop findet auf der Videoplattform ZOOM statt. Vor Beginn erhalten Sie einen Zugangslink per Mail.

**Seminarkosten: 20,00 €**

**Teilnehmendenzahl: 6-18**

**Leistungen:** Online-Workshop, Unterlagen

Weiterer Termin: 19.02.2021

#### Seminarleitung

**Kirstin Berg** (Jhg. 1969), ist ausgebildete Schauspielerin und Sprecherin, NLP Trainerin (DVNLP), interkulturelle Trainerin (Der Paritätische), Beraterin im Kompetenznachweis Kultur (bkj) und Live-Online-Trainerin. Sie leitet seit 2007 die Theatergruppe „SzenenWechsel“, sowie Workshops und Trainings in der Erwachsenenbildung. Als selbständige Unternehmerin ist sie sowohl für öffentliche Träger als auch für größere Wirtschaftsunternehmen tätig. Ihre Themenschwerpunkte sind Improvisation, Schauspiel & Sprechtraining und die Stärkung von Präsenz & Persönlichkeit.

Näheres unter: [www.kirstinberg.de](http://www.kirstinberg.de)



**„Im virtuellen Klassenzimmer geht mehr als Du denkst“**