

Lebendiges, authentisches und selbstsicheres Auftreten

Singen und Stimme mit Musical und Gospel

Bildungsurlaub

Stimme kann faszinieren, begeistern und überzeugen. Ob wir unser Anliegen gut „rüber“ bringen, hängt stark davon ab, wie lebendig, sicher und authentisch unsere Stimme den Raum füllt. Dabei ist es egal, ob Sie einen Vortrag halten, mit einem Kunden, einem Kollegen oder Mitarbeiter direkt sprechen oder mit einem Kunden telefonieren. Die Stimme entscheidet nicht unerheblich mit, ob wir sympathisch wahrgenommen werden und unser Anliegen ernst genommen wird.

Wenn wir singen, kann unsere Stimme weit und offen sein. Wenn wir singen, können wir frei atmen, können laut sein und dann wieder leise. Wenn wir singen, kann unsere gesamte Stimmlandschaft natürlich schwingen. Wenn wir singen, singt unser ganzer Körper mit.

Für unseren Berufskontext können wir davon erheblich profitieren. Überall dort, wo Sie mit Menschen im Kontakt sind, ist ein stimmiger und souveräner Auftritt von großer Bedeutung. Ein bewusster Umgang mit Stimme - und auch Körpersprache - vermitteln Authentizität und Überzeugungskraft.

Je beweglicher die Stimme ist und je bewusster Sie mit sich selbst und dem Stimmapparat umgehen, desto sicherer kann Ihre Stimme fließen. Mehr Selbstsicherheit in der Stimme gibt Ihrer Persönlichkeit Ausdruck. Bewusste Atmung, eine deutliche Aussprache und eine klare Stimme tragen dazu bei, das eigene (Stimm-)Potenzial bestmöglich auszuschöpfen und anderen Menschen positiv zu begegnen.

Dieses Seminar lädt dazu ein, sich gesanglich und stimmlich zu erweitern und zu erforschen, wie Sie die gewonnene Sicherheit in Ihrer Stimme lebendig und authentisch in Ihrem (beruflichen) Alltag integrieren.

Seminar Nr.:	810721
Termin:	11.10. – 15.10.2021 Mo., 10:00 Uhr - Fr., 15:00 Uhr
Ort:	Köln (Severinsviertel)
Preis:	355,00 € 455,00 € (incl. Ü/VP) für Einrichtungen/Firmen
Dozentin:	Angelika Görs Angelika Görs (Jahrgang 1965) ist Diplom-Jazzsängerin (Musikhochschule Köln), Gesangspädagogin und Sprecherin. Neben ihrer Tätigkeit als Sängerin, Gesangspädagogin an der Musikschule/Leverkusen und Chorleiterin, synchronisiert sie Filme, gibt Gesangsworkshops und arbeitet für Hörbuchproduktionen.
Teilnehmendenzahl:	10 - 14
Leistungen: Durchführung des Seminars, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen	

Seminarinhalte

- Singen mit Elementen aus Musical und Gospel
- Stimmbildung, Atmung, Atemrhythmus, Artikulation
- Singen und Körpersprache
- Transfer in den Berufskontext: Lebendiges, authentisches und selbstsicheres Auftreten

Arbeitsformen

- Singen alleine und in der Gruppe
- Einzelarbeiten sowie Übungen zu zweit
- Texte vorlesen und/oder kurze Reden halten.
- Reflexion in den (Berufs-)Alltag und Feedback-Gespräche.
- Video- bzw. Audioaufnahmen
- Trainer- und Gruppengespräche.

Zielgruppe

- Menschen, die den Wunsch haben, beruflich wie privat, souveräner mit ihrer Stimme aufzutreten und ihre Kommunikation um ein spielerisches Element bereichern wollen.
- Menschen, die gerne singen.
- Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.

Ziel des Seminars ist es, die Seminarinhalte und Methoden in konkrete Arbeitssituationen zu übertragen, damit jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer lebendig, authentisch und selbstischer auftreten kann.

Organisatorisches

Das Seminar findet statt in unseren Räumlichkeiten in der Josephstraße 31-33, 50678 Köln. Das Severinsviertel liegt im Herzen von Köln und wird auch als „kölscheste“ aller Viertel bezeichnet. Das „Kölsche Hätz“ schlägt hier und die Severinstraße ist seine Hauptschlagader. Egal ob Einkauf, Karneval oder Straßenfest – hier pulsiert das kölsche Leben. Der Seminarraum, der sich in einem Hinterhof der Josephstraße befindet, ist bewusst als ein Ort der Ruhe inmitten des bunten Treibens der Großstadt geplant.

Verpflegung: Sie können sich hervorragend in der nahen Severinstraße verpflegen. Hier gibt es ausreichend Geschäfte, Bistros und ähnliches.

Übernachtung: Wer übersenden Ihnen gerne eine Liste mit Hotels, Pensionen u.ä., die in der Nähe des Seminarraums liegen.

Anreise:

Per Bahn: vom Köln Hbf mit dem Bus bis Haltestelle Rosenstraße (ca. 15 min) oder Köln-Deutz mit der U-Bahn 3 oder 4 bis U-Bahn-Haltestelle Severinstraße (ca. 5 min).

Per ÖPNV: Die nächste U-Bahn-Haltestelle Severinstraße oder Ulrepforte liegt ca. 5 min zu Fuß entfernt.

Per Auto: in ca. 5 min Entfernung zu Fuß finden Sie Parkplätze am „Kartäuserwall“ für 4,00 € pro Tag (1,50 € pro Stunde). Wir übersenden Ihnen gerne eine Anreisebeschreibung.

Seminarzeiten:

Montag: 10.00 – 13.10 Uhr, 14.10 – 17.30 Uhr
Dienstag: 09.00 – 12.10 Uhr, 13.00 – 16.30 Uhr
Mittwoch: 09.00 – 12.10 Uhr, 13.00 – 16.30 Uhr
Donnerstag: 09.00 – 12.10 Uhr, 13.00 – 16.30 Uhr
Freitag, 09.00 – 12.10 Uhr, 13.00 – 15.00 Uhr
Änderungen vorbehalten.

Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmende aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die **„Mitteilung für den Arbeitgeber“** ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und die Voraussetzungen finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.

Sonstiges

Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

Sicherheit

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert.

