

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 09.05.2022 – 13.05.2022 unter der Seminarnummer 895022 das Seminar „Arbeit und Spiritualität“ durch.

Ich

.....

wohnhaft in

.....,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Zielgruppe, Lernziele, Programm) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des SBFG. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Sachsen-Anhalt** (gemäß Anerkennung 207-53502-2022-197 vom 10.02.2022, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B22-114605-48 vom 25.02.2022, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2024)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Arbeit und Spiritualität – Die spirituelle Dimension in der Arbeit
Ort: Kloster Springiersbach, Bengel
Dozent: Andreas Neimcke
Termin: 09. 05. - 13. 05. 2021

Montag

13.00 - 14.00 Uhr Eröffnung und Begrüßung der Seminarteilnehmer, Teilnehmendenvorstellung
Einführung in die Seminarthematik „Arbeit und Spiritualität“
14.00 - 15.00 Uhr Was bedeutet für mich Spiritualität im Beruf?
15.45 - 18.15 Uhr Möglichkeiten von spirituellem Handeln im beruflichen Alltag
19.15 - 20.30 Uhr Achtsamkeit in der Praxis

Dienstag

09.00 - 09.45 Uhr Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.50 - 12.15 Uhr Der Weg der Achtsamkeit: Mehr Energie und Effizienz in beruflichen
Prozessen - Konzentration auf das Wesentliche
Die Kraft der Akzeptanz bei beruflichen Entscheidungsprozessen
15.00 - 17.40 Uhr Gewaltfreie Kommunikation: Spiritualität und Achtsamkeit in der
beruflichen Kommunikation
17.45 - 18.15 Uhr Achtsamkeitsübung zum Thema Kommunikation

Mittwoch

09.00 - 09.45 Uhr Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.50 - 12.15 Uhr Die Umsetzbarkeit von spirituellem/n Werten und Handeln in den beruflichen Alltag
15.00 - 17.40 Uhr Achtsamkeit & Stressmanagement: Frühzeitiges Erkennen von Stresssymptomen und
der Umgang damit - Das Hasen-Syndrom: Vom Umgang mit Zeitdruck
17.45 - 18.15 Uhr Achtsamkeitsübung zum Thema Stress

Donnerstag

09.00 - 09.45 Uhr Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.50 - 11.00 Uhr Achtsamkeitsregeln und spirituelle Regeln in der christlichen und
buddhistischen Spiritualität und ihre Anwendbarkeit auf den heutigen Berufsalltag
11.05 - 12.15 Uhr Mit Visionen und auf Umwegen zum Ziel: Die spirituelle Dimension im
Zielemanagement
15.00 - 17.40 Uhr Spirituelles Führen – eine Herausforderung nicht nur für das
17.45 - 18.15 Uhr Beruf, Erfolg und Spiritualität: Erfolg ist, was (er-)folgt

Freitag

08.15 - 09.15 Uhr Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.20 - 12.00 Uhr Integration spiritueller Werte und achtsamen Handelns in den beruflichen Alltag
12.00 - 13.00 Uhr Zusammenfassung, Organisatorisches und Abschlussrunde

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden – je nach Bedarf der Teilnehmer – Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmer übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag (z.B. Arbeitsleistung, Handlungsfähigkeit, Umgang mit Konflikten, Kommunikation im Team und zu Kunden) werden - situationsbezogen und teilnehmerorientiert ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmer - thematisiert.

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

Es finden Meditationen außerhalb der gesetzlich vorgeschriebenen 30 Zeitstunden statt: Di-Do: 7.45-8.10 Uhr, Fr: 7.00-7.20 Uhr, Mo: 20.20-20.50, Di-Do: 19.15-19.35 Uhr. Es finden Aufenthalte in der Natur außerhalb der gesetzlich vorgeschriebenen 30 Zeitstunden statt: Mo: 17.30-18.15 Uhr, Di-Do: 13.30-14.50 Uhr

Seminarziele: Jeder Teilnehmer soll neue Kompetenzen (Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, Konflikt- und Kommunikationskompetenz, Teamkompetenz, Begleitung von Klienten u.ä.) für sein Berufsleben entwickeln, um so seine Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie seine berufliche Mobilität zu erweitern. Im Einzelnen: Entscheidungskompetenz, Kommunikationskompetenz, Stresskompetenz, Umgang mit Konflikten, Zielemanagement, Führungskompetenz, Handlungskompetenz, spirituelle Kompetenz, Energie, Effektivität, Achtsamkeit

Zielgruppe: Arbeitnehmer/-innen in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, aus den Bereichen Kirche, Wohlfahrt (z.B. Caritas), Pädagogik, Selbstständige und für Arbeitnehmer/-innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen. Menschen, die neugierig sind, wie sich Spiritualität und Achtsamkeit im Arbeitsleben integrieren lässt.