

Komplexität meistern – Strategien für eine vernetzte Welt

Bildungsurlaub / Bildungszeit

„Komplexität ist nicht das Gegenteil von Klarheit, sondern die Bedingung für ein tieferes Verstehen.“

— Edgar Morin

Immer mehr Aufgaben, ständige Veränderungen, widersprüchliche Anforderungen – und trotz aller Anstrengung wird die To-do-Liste nicht kürzer? Entscheidungen müssen getroffen werden, obwohl Informationen fehlen. Prozesse, die gestern noch funktionierten, geraten ins Stocken. Kommt Ihnen das bekannt vor?

In einer Welt, die sich durch zunehmende Vernetzung, Dynamik und Unvorhersehbarkeit auszeichnet, wird der kompetente Umgang mit Komplexität zu einer Schlüsselkompetenz – sowohl im beruflichen als auch im persönlichen Kontext. Komplexität fordert uns heraus, gewohnte Denkweisen zu hinterfragen, mit Unsicherheit zu leben und neue Perspektiven zuzulassen.

Lange Zeit war die vorherrschende Strategie im Umgang mit Komplexität die Reduktion: Man versuchte, Systeme zu vereinfachen, Probleme zu zerlegen und klare Ursache-Wirkungs-Beziehungen herzustellen. Doch diese Denkweise stößt zunehmend an ihre Grenzen. Heute erkennen wir, dass Komplexität nicht einfach „wegorganisiert“ werden kann. Statt sie zu reduzieren, müssen wir lernen, mit ihr zu leben – sie zu verstehen, zu gestalten und produktiv zu nutzen. Das erfordert neue Denk- und Handlungsmuster, die Unsicherheit nicht als Störung, sondern als Teil des Systems begreifen.



Dieses Seminar lädt dazu ein, Komplexität nicht als Problem, sondern als Potenzial zu begreifen und sich auf eine spannende Erkundungsreise zu begeben. Es vermittelt theoretische Grundlagen, praktische Methoden und persönliche Kompetenzen, um in komplexen Situationen handlungsfähig zu bleiben. Die Teilnehmenden lernen, wie sie mit Vieldeutigkeit, widersprüchlichen Anforderungen und dynamischen Entwicklungen konstruktiv umgehen können – in Organisationen, Teams und individuellen Entscheidungsprozessen.

Das Seminar bietet Raum für Reflexion, Austausch und praxisnahe Übungen – und richtet sich an alle, die in ihrer Arbeit oder ihrem Leben mit komplexen Herausforderungen konfrontiert sind und neue Wege im Umgang damit suchen.

Seminarnummer:	896526
Termin:	16.11. - 20.11.2026
Seminardauer:	Mo 12.00 Uhr – Fr 13.30 Uhr Das Seminar beginnt am Montag mit dem Mittagessen und endet am Freitag ebenfalls mit dem Mittagessen.
Ort:	Insel Reichenau, Bodensee
Preis:	935,00 € inkl. Ü/VP EZ-Zuschlag 64,00 € insg. 1.135,00 € für Einrichtungen / Firmen
Dozentin:	Corinna Maag
Corinna Maag arbeitet freiberuflich als Systemische Unternehmensberaterin und Coach. Nach dem Studium der Betriebswirtschaftslehre war sie über 15 Jahre als Fach- und Führungskraft in der Industrie tätig.	
Heute begleitet Sie Menschen und Organisationen in herausfordernden Situationen auf dem Weg zu nachhaltigem Wandel. Sie arbeitet stets mit einem ressourcenorientierten Blick. Komplexe Situationen sind für sie kein Störfaktor, sondern ein inspirierender Forschungsraum voller Möglichkeiten. Mit Freude und Neugier verbindet sie systemisches Denken, Intuition und Klarheit, um Wandel wirksam und menschlich zu begleiten.	
https://corinna-maag.de/de/	
Teilnehmendenzahl:	10 - 15
Leistungen:	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Verpflegung, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung. Nicht im Preis enthalten ist die Anreise.



Corinna Maag

Seminarinhalte

- Komplexität verstehen – Grundlagen und Differenzierungen. Der Unterschied zwischen kompliziert und komplex: Warum klassische Problemlösungsstrategien oft scheitern. Typische Baustellen im Umgang mit Komplexität: Denkfehler, Vereinfachungsversuche, Kontrollillusionen. Die ein oder andere Baustelle wird Ihnen vermutlich schon aus Ihrem beruflichen Alltag bekannt sein. Lassen Sie sich überraschen, welche Auswege es gibt.
- Denken – eine nicht zu unterschätzende Kompetenz Und warum es ohne Intuition und Empathie auch nicht geht. Der Mensch ist Körper, Geist und Seele und wir brauchen alles für den Umgang mit Komplexität.
- Perspektivenvielfalt und kollektive Intelligenz sind unabdingbar für Entscheidungsfindung. Wie kann das gelingen, ohne sich zugleich wieder zu überfordern?
- Ihr eigenes Erleben und Erkennen der eigenen Handlungsmuster in komplexen Situationen ist ein wesentlicher Meilenstein in der Entwicklung von zielführenderen Mustern. Sind Sie eher der Typ "Rückzug" oder suchen Sie eher die "Verbindung mit anderen"? Neigen Sie zu schnellen Entscheidungen oder verlangsamen Sie eher?
- Vorstellung verschiedener Modelle und Werkzeuge im Umgang mit Komplexität
- Entwicklung von eigenen zielführenden Verhaltensmustern für komplexe Herausforderungen

Ihr Nutzen

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Komplexität nicht nur besser verstehen, sondern auch souveräner damit umgehen können.

Sie reflektieren eigene Verhaltensmuster und ihre Wirkung auf komplexe Situationen und lernen neue Handlungsalternativen. Sie entwickeln Strategien für einen adäquaten Umgang mit Komplexität.

Auch wenn einiges an Theorie dabei sein wird, so ist es ein großes Anliegen, nicht abstrakt zu bleiben, sondern einen pragmatischen Umgang zu entwickeln. Dafür dürfen Sie gerne Beispiele aus Ihrem Berufsalltag mit einbringen und wir verknüpfen gleich die Theorie mit der Praxis, so dass Sie schnell Unterschiede erleben können und nach Rückkehr an Ihren Arbeitsplatz leichter in die Umsetzung kommen.



Methoden

Das Seminar kombiniert Inputs mit praxisnahen Übungen und Reflexion. In Kleingruppen, Partnerübungen und Diskussionen übertragen Sie das Gelernte direkt auf ihre berufliche Realität. Fallbeispiele, Rollenspiele und kollegiale Beratung eröffnen neue Perspektiven und erweitern Handlungsmöglichkeiten. Individuelle Reflexionsaufgaben unterstützen zudem die Formulierung persönlicher Entwicklungsziele und sichern den Praxistransfer.

Übernachtung/Verpflegung

Das Haus Insel Reichenau vermittelt – direkt am Bodensee liegend - ein gelassen-maritimes Lebensgefühl und eine südländische Lebenslust. Das Haus verfügt über eine großzügige Seeterrasse und eine weitläufige Grünanlage. (Link: <http://familienferien-freiburg.de/haus-insel-reichenau>). Sie sind in DZ bzw. im EZ mit eigener Dusche/WC untergebracht. Sie erhalten Frühstück, Mittagessen und Abendessen im Haus (ohne Kaffee/ Kuchen am Nachmittag).

Anreise: Das Haus ist mit dem Auto (ca. zwei Stunde südlich Stuttgart) und mit der Bahn (Bahnhof Reichenau (Baden)) erreichbar.

Sonstiges: Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.



Sicherheit

Eine Haftpflicht- und Unfallversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten bzw. sichert Sie gegenüber Unfallfolgen ab.

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungs-fähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die "Mitteilung für den Arbeitgeber" ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.