

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 29.11. – 03.12.2027 unter der Seminarnummer 896927 das Seminar „Mann sein im Wandel – Stärke neu denken. Zwischen Anspruch und persönlicher Balance“ durch.

Ich,

wohnhaft in,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)

Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist. (§ 15 Abs. 1 HBUG)

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 10 - 12 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift der/des Teilnehmenden)

SEMINARDETAILPROGRAMM

Thema:	Mann sein im Wandel – Stärke neu denken. Zwischen Anspruch und persönlicher Balance
Ort:	Kunze-Hof, Stadland-Seefeld
Dozent/-in:	Jens Zimmerningkat
Termin:	29.11. – 03.12.2027

Montag

13.30 – 15.00 Uhr	Eröffnung und Einführung: Mann sein im Wandel
15.30 – 18.00 Uhr	Männlichkeit, Prägungen und persönliche Standortbestimmung
19.00 – 21.00 Uhr	Selbstbild, Werte und persönliche Ressourcen

Dienstag

09.00 – 13.00 Uhr	Stress verstehen und körperliche Warnsignale erkennen
14.00 – 16.00 Uhr	Innere Antreiber und persönliche Belastungsmuster
19.00 – 20.00 Uhr	Optionales Vertiefungsangebot: Körperwahrnehmung und Biofeedback

Mittwoch

09.00 – 13.00 Uhr	Leistungsanspruch, Überforderung und persönliche Handlungsfähigkeit
14.00 – 16.00 Uhr	Grenzen wahrnehmen und Anforderungen klar kommunizieren
19.00 – 20.00 Uhr	Optionales Vertiefungsangebot persönliche Schutz- und Bewältigungsstrategien

Donnerstag

09.00 – 13.00 Uhr	Resilienz stärken: Werte, Ressourcen und innere Stabilität
14.30 – 16.00 Uhr	Zufriedenheit, Entwicklung und nachhaltige Veränderung
20.00 – 21.00 Uhr	Integration und Perspektivwechsel

Freitag

08.00 – 14.00 Uhr	Integration, Transfer und persönlicher Handlungsplan, Abschlussreflexion und Ausblick
-------------------	---

Änderungen vorbehalten

Die Seminarinhalte und Methoden stehen durch Transfers in konkrete Arbeitssituationen sämtlich im beruflichen Kontext. Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen und zeitliche Verschiebungen aufgrund der Gegebenheiten vor Ort vorbehalten.

Seminarziele:

- das persönliche Verständnis von Stärke und Verantwortung sowie dessen Einfluss auf das berufliche Handeln und die Zusammenarbeit mit anderen reflektieren,
- äußere Erwartungen, persönliche Werte und eigene Ansprüche unterscheiden und einen bewussteren Umgang mit beruflichen und persönlichen Anforderungen entwickeln,
- innere Antreiber, Leistungsansprüche und Belastungsmuster sowie deren Auswirkungen auf Leistungsfähigkeit, Kommunikation und Zusammenarbeit erkennen,
- körperliche und mentale Stresssignale frühzeitig wahrnehmen und Strategien zur Selbstregulation in belastenden Arbeitssituationen anwenden,
- eigene Grenzen klar kommunizieren, Unterstützung annehmen und Herausforderungen im beruflichen Alltag konstruktiv bewältigen,
- persönliche und soziale Ressourcen aktivieren, die berufliche Handlungsfähigkeit stärken und konkrete Transferziele für den Arbeitsalltag entwickeln.

Zielgruppe: Arbeitnehmer aller Funktionen, Hierarchiestufen und Branchen, die die Inhalte des Seminars zur Stärkung ihrer beruflichen Handlungskompetenz nutzen möchten. Das Seminar richtet sich an Männer, die ihr Verständnis von Stärke, Verantwortung und persönlicher Balance reflektieren und weiterentwickeln möchten.