

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 03.-07.08.2026 unter der Seminarnummer 897226 das Seminar „**Mit Stärke und Klarheit im Beruf führen – Veränderungsprozesse gestalten und belastbar bleiben**“ durch.

Ich .....,

wohnhaft in .....,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub/Bildungszeit.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- **Saarland:** Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg:** Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 10 – 12 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

## **SEMINARPROGRAMM**

<b>Thema</b>	Mit Stärke und Klarheit im Beruf führen – Veränderungsprozesse gestalten und belastbar bleiben	<b>Dozentin</b>	Sabine Wirth
<b>Ort</b>	Schnapp's Hof am Möhnesee	<b>Termin</b>	03.-07.08.2026

### **Montag – Einstieg & Führungsverständnis**

13.30 – 17:00	Begrüßung, Kennenlernen, Rahmenklärung Einstieg und Führungsverständnis Führen in Veränderungen: Haltung, Rolle & Selbstverständnis
17:15 – 18:30	Führungsrollen & Einfluss: Orientierung geben in unsicheren Zeiten

19:30 – 21:00 Fortführung Führungsrollen & Einfluss

### **Dienstag – LIFO®-Leadership-Profil & Veränderungskompetenz**

09:00 – 12:30	Stärken erkennen & Veränderung wirksam führen Eigener Führungsstil: Stärken, Präferenzen und Wirkung (LIFO®-Leadership-Profil)
15:00 – 18:30	Stärken im Team erkennen und wirksam kommunizieren

### **Mittwoch – Schwierige Gespräche & Führung in Dynamik**

09:00 – 12:30	Schwierige Gespräche & Führung in Dynamik Wirksam führen in herausfordernden Situationen: Gespräche, Entscheidungen, Einfluss
15:00 – 18:30	Führungsrolle, Wahrnehmung & Wirkung: zwischen Steuerung, Unterstützung und Selbstführung

### **Donnerstag – LIFO®-Stressmanagement-Profil & Selbstführung**

09:00 – 12:30	LIFO®-Stressmanagement-Profil & Selbstführung Führen unter Druck: Stressmuster erkennen, verstehen und steuern
13:30 – 15:30	Reflexionsspaziergang: Selbstführung, Ressourcen & innere Klarheit
16:00 – 17:30	Selbstführung & Energiemanagement: authentisch bleiben, wenn es schwierig wird

### **Freitag – Transfer & Führungsstrategie für Veränderung**

07:30 – 13:30	Transfer & Führungsstrategie Stärken gezielt einsetzen: persönliche Führungsstrategie für Veränderung Abschluss-Feedback und Ausblick
---------------	---

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext.

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten. Zeitliche Verschiebungen im Seminarablauf, beispielsweise durch die Essenszeiten im Veranstaltungshaus, sind möglich.

Seminarziele: Führungskräfte dabei zu unterstützen, ihre Wirksamkeit in Veränderungsprozessen zu stärken und ihre Führungsrolle auch unter Druck klar, souverän und authentisch auszugestalten. Im Seminar reflektieren die Teilnehmenden ihr persönliches Führungsverhalten sowie ihre individuellen Stärken, Präferenzen und Wirkungsmechanismen. Mithilfe des LIFO®-Leadership-Profil gewinnen sie ein vertieftes Verständnis dafür, wie ihr Führungsstil im Alltag wirkt und wie sie ihre Stärken gezielt in Veränderungssituationen einsetzen können. Die Teilnehmenden erweitern ihre Kommunikations- und Einflusskompetenz, insbesondere in herausfordernden Gesprächs- und Entscheidungssituationen. Sie lernen, Entscheidungen klar zu kommunizieren, konstruktiv mit Widerstand und Einwänden umzugehen, Feedback wirksam einzusetzen und Zielerreichung sicherzustellen, ohne zu kontrollieren.

Weiterhin ist Ziel, die mentale und emotionale Stabilität als Grundlage nachhaltiger Führung zu stärken, Klarheit im eigenen Rollenverständnis zu gewinnen und konkrete Strategien für den Umgang mit Veränderung, Unsicherheit und Belastung zu entwickeln. Der Transfer in den Führungsalltag wird systematisch begleitet und durch einen persönlichen Entwicklungs- und Handlungsplan gesichert.

Zielgruppe: Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, Projektverantwortliche sowie Mitarbeitende mit fachlichen Führungsaufgaben oder Steuerungsverantwortung, die ihre Führungswirksamkeit in Veränderungsprozessen weiterentwickeln möchten. Angesprochen sind sowohl erfahrene Führungskräfte als auch Personen, die sich neu oder zunehmend in Führungsrollen bewegen und ihre Stärken bewusster einsetzen, ihre Selbstführung stärken und ihren Umgang mit Druck, Konflikten und Unsicherheit reflektieren wollen. Das Seminar ist branchenübergreifend angelegt und unabhängig von hierarchischer Ebene oder Führungsstil.