

## Mit Stärke und Klarheit im Beruf führen – Veränderungsprozesse gestalten und belastbar bleiben

### Bildungsurlaub/Bildungszeit

In einer Arbeitswelt, die von stetigem Wandel geprägt ist, wird erfolgreiche Führung nicht allein durch Position oder Expertise bestimmt, sondern durch innere Klarheit, Zugang zu den eigenen Stärken und einen bewussten Umgang mit Belastung. Veränderungsprozesse, Konflikte, Entscheidungsdruck oder herausfordernde Gesprächssituationen verlangen von Führungskräften, souverän zu agieren, Orientierung zu geben und zugleich authentisch und menschlich zu bleiben.

In diesem Seminar reflektieren Sie Ihr persönliches Führungsverhalten und lernen, Ihre Stärken gezielt in Veränderungssituationen einzusetzen. Im Mittelpunkt steht die Frage: Wie führe ich – und wie wirksam bin ich, wenn es darauf ankommt? Mithilfe des LIFO®-Leadership-Profil erhalte Sie eine differenzierte Analyse Ihres Führungsstils und Ihrer Wirkungsmechanismen in der Zusammenarbeit mit anderen.

Da Führung insbesondere unter Druck sichtbar wird, betrachten Sie zusätzlich anhand des LIFO®-Stressmanagement-Profil, wie Sie in Belastungssituationen reagieren, welche Verhaltensmuster sich ändern und wie Sie Ihre Ressourcen gezielt mobilisieren können. So entwickeln Sie konkrete Strategien, um in schwierigen Phasen stabil zu bleiben, Konflikte konstruktiv anzugehen und Veränderungen aktiv zu gestalten.

Dieses Seminar verbindet verhaltensorientierte Führungsentwicklung mit psychologischen Erkenntnissen, systemischer Perspektive, Elementen der Selbstreflexion und praxisnaher Gesprächs- und Transfersimulation. Sie arbeiten sowohl an Ihrer Wirksamkeit als Führungspersönlichkeit als auch an Ihrer inneren Balance – denn nachhaltige Stärke entsteht dort, wo Klarheit und Belastbarkeit zusammenkommen.

### Seminarinhalte

- Analyse des individuellen LIFO®-Führungsprofils
- Veränderungspsychologie und Führungsverhalten in Übergangsphasen
- Umgang mit Widerstand, Krisenmomenten und Unsicherheit
- Kommunikation und Einfluss in schwierigen Gesprächs- und Entscheidungssituationen
- Verhaltensmuster unter Stress: Auswertung des LIFO®-Stressmanagement-Profil
- Aktivierung von Ressourcen: Wie bleibe ich souverän, wenn es komplex wird?
- Rollenklärung als Führungskraft – zwischen Steuerung, Unterstützung und Selbstführung
- Entwicklung persönlicher Strategien zur Gestaltung von Veränderung und Belastung

<b>Seminarnummer:</b>	<b>897226</b>
<b>Termin:</b>	<b>03.-07.08.2026</b>
	Beginn am Montag um 13.00 Uhr und Ende am Freitag gegen 13:30 Uhr jeweils mit einem gemeinsamen Mittagessen
<b>Ort:</b>	Schnapp's Hof am Möhnesee
<b>Preis:</b>	1.045 € inkl. Ü/VP im EZ 1.245€ für Einrichtungen / Firmen
<b>Dozent:</b>	Sabine Wirth
	Sabine Wirth arbeitet freiberuflich als Trainerin und Beraterin für Führung, Kommunikation und Veränderung. Nach dem Studium der Wirtschaftswissenschaften war sie über 15 Jahre als Fach- und Führungskraft in verschiedenen Branchen tätig. Sie kennt die Herausforderungen von Leadership aus der Praxis und verbindet dieses Wissen mit einem systemischen Blick, Empathie und klarer Struktur.
	In ihren Trainings setzt sie auf Methodenvielfalt: von LIFO®-Diagnostik und NLP-Techniken über agile Methoden wie Kanban bis hin zu Wirtschaftsmediation und interkulturellen Ansätzen.
	Ihr Anspruch: Trainings, die nicht nur inspirieren, sondern im Alltag wirken.
	<a href="http://www.sabinewirth.de">www.sabinewirth.de</a>
<b>Teilnehmendenzahl:</b>	10 - 14
<b>Leistungen:</b>	LIFO®-Profil, Durchführung des Seminars, Übernachtung, Verpflegung, seminarbegleitende digitale Unterlagen, Versicherung. Nicht im Preis enthalten ist die Anreise.



Dozentin Sabine Wirth

## Seminarziele / beruflicher Nutzen

- Sie entwickeln ein vertieftes Verständnis für Ihre Wirksamkeit als Führungspersönlichkeit und erhalten durch das LIFO®-Leadership-Profil eine klare Einschätzung Ihres individuellen Führungsstils. Dadurch erkennen Sie, wie Ihre Stärken wirken – sowohl im Alltag als auch in Situationen hoher Dynamik.
- Sie gewinnen Einsichten in Ihr Verhalten unter Druck, unter anderem durch die LIFO®-Stressanalyse, und lernen, wie Sie Ihre Ressourcen gezielt aktivieren und auch in herausfordernden Momenten konstruktiv einsetzen können.
- Sie gestalten Veränderungsprozesse bewusst, klar und zielgerichtet, indem Sie lernen, Orientierung zu geben, Entscheidungen nachvollziehbar zu kommunizieren und mit Unsicherheiten professionell umzugehen.
- Sie erweitern Ihre Kommunikations- und Einflusskompetenz, stärken Ihre Präsenz in anspruchsvollen Gesprächen und gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit Konflikten, Widerstand und emotionalen Reaktionen.
- Sie erhöhen Ihre mentale und emotionale Stabilität als Fundament nachhaltiger Führung und entwickeln praxistaugliche Strategien, um Belastungen zu begegnen, handlungsfähig zu bleiben und gleichzeitig Ihre Vorbildrolle wahrzunehmen.
- Sie reflektieren eigene Rollenbilder, Erwartungen und Führungsüberzeugungen und stärken dadurch Ihre innere Klarheit sowie Ihre Fähigkeit, sich selbst und andere situationsgerecht und wirksam zu führen.
- Sie sichern den nachhaltigen Praxistransfer, indem Sie einen persönlichen Entwicklungs- und Handlungsplan formulieren, der Ihnen konkrete Orientierung für die Umsetzung im Führungsalltag bietet und Ihre langfristige Führungsstärke unterstützt.

## Methoden

Die Methodenmischung umfasst LIFO®-Leadership- und Stressprofilanalyse (Einzel- und Gruppenreflexion), Kurzimpulse, systemische und psychologische Modelle, Fallarbeit aus dem beruflichen Kontext, Simulation schwieriger Gesprächssituationen, kollegiale Beratung, kreative und naturbasierte Reflexionselemente sowie gezielte Transferarbeit zur Umsetzung im Führungs-alltag.



## Übernachtung/Verpflegung

Das Tagungs- und Gästehaus Schnapp's Hof liegt in ruhiger und erholsamer Lage direkt am Möhnesee – es findet sich am Möhnesee kein anderes Haus, das so nah am Wasser liegt.

Sie übernachten im Einzelzimmer mit Dusche/WC. Die Verpflegung im Haus beinhaltet Frühstück, Mittag- und Abendessen. Nicht im Preis enthalten: Pausengetränke (Kaffee, Tee u.ä.).



## Anreise

Den Schnapp's Hof erreichen Sie gut mit dem Auto über die A44 bis Soest. Von dort folgen Sie der Beschilderung Richtung Möhnesee, fahren über Delecke bis nach Stockum und biegen kurz vor dem See rechts zum Schnapp's Hof ab.

Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist bis zum Bahnhof Soest bzw. bis zur Bushaltestelle Körbecke gut möglich. Die Weiterfahrt zum Seminarhaus gestaltet sich danach jedoch eingeschränkt, z. B. durch längere Wartezeiten, selteneren Verbindungen oder einen Fußweg. Daher empfehlen wir die Anreise mit dem Pkw.

Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service.

## Sonstiges

Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

## Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungs-fähig. Bitte beachten Sie dazu unsere „Mitteilung für den Arbeitgeber“.

Zur Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem Arbeitgeber reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.