

Mit Stärke und Klarheit im Beruf führen – Veränderungsprozesse gestalten und belastbar bleiben

Bildungsurlaub/Bildungszeit

In einer Arbeitswelt, die von stetigem Wandel geprägt ist, wird erfolgreiche Führung nicht allein durch Position oder Expertise bestimmt, sondern durch innere Klarheit, Zugang zu den eigenen Stärken und einen bewussten Umgang mit Belastung. Veränderungsprozesse, Konflikte, Entscheidungsdruck oder herausfordernde Gesprächssituationen verlangen von Führungskräften, souverän zu agieren, Orientierung zu geben und zugleich authentisch und menschlich zu bleiben.

In diesem Seminar reflektieren Sie Ihr persönliches Führungsverhalten und lernen, Ihre Stärken gezielt in Veränderungssituationen einzusetzen. Im Mittelpunkt steht die Frage: Wie führe ich – und wie wirksam bin ich, wenn es darauf ankommt? Mithilfe des LIFO®-Leadership-Profiles erhalten Sie eine differenzierte Analyse Ihres Führungsstils und Ihrer Wirkungsmechanismen in der Zusammenarbeit mit anderen.

Da Führung insbesondere unter Druck sichtbar wird, betrachten Sie zusätzlich anhand des LIFO®-Stressmanagement-Profiles, wie Sie in Belastungssituationen reagieren, welche Verhaltensmuster sich ändern und wie Sie Ihre Ressourcen gezielt mobilisieren können. So entwickeln Sie konkrete Strategien, um in schwierigen Phasen stabil zu bleiben, Konflikte konstruktiv anzugehen und Veränderungen aktiv zu gestalten.

Dieses Seminar verbindet verhaltensorientierte Führungsentwicklung mit psychologischen Erkenntnissen, systemischer Perspektive, Elementen der Selbstreflexion und praxisnaher Gesprächs- und Transfersimulation. Sie arbeiten sowohl an Ihrer Wirksamkeit als Führungspersönlichkeit als auch an Ihrer inneren Balance – denn nachhaltige Stärke entsteht dort, wo Klarheit und Belastbarkeit zusammenkommen.

Seminarinhalte

- Analyse des individuellen LIFO®-Führungsprofils
- Veränderungspsychologie und Führungsverhalten in Übergangsphasen
- Umgang mit Widerstand, Krisenmomenten und Unsicherheit
- Kommunikation und Einfluss in schwierigen Gesprächs- und Entscheidungssituationen
- Verhaltensmuster unter Stress: Auswertung des LIFO®-Stressmanagement-Profiles
- Aktivierung von Ressourcen: Wie bleibe ich souverän, wenn es komplex wird?
- Rollenklärung als Führungskraft – zwischen Steuerung, Unterstützung und Selbstführung
- Entwicklung persönlicher Strategien zur Gestaltung von Veränderung und Belastung

Seminarnummer:	897227
Termin:	19.04.2027 – 23.04.2027 Beginn am Montag um 13.00 Uhr und Ende am Freitag gegen 13:30 Uhr jeweils mit einem gemeinsamen Mittagessen
Ort:	Steinbergs Wildewiese, Sundern
Preis:	1.035 € inkl. Ü/VP im DZ EZ-Zuschlag: 192 € 1.235€ für Einrichtungen / Firmen
Dozent:	Sabine Wirth
Sabine Wirth arbeitet freiberuflich als Trainerin und Beraterin für Führung, Kommunikation und Veränderung. Nach dem Studium der Wirtschafts-wissenschaften war sie über 15 Jahre als Fach- und Führungskraft in verschiedenen Branchen tätig.	
Sie kennt die Herausforderungen von Leadership aus der Praxis und verbindet dieses Wissen mit einem systemischen Blick, Empathie und klarer Struktur.	
In ihren Trainings setzt sie auf Methodenvielfalt: von LIFO®-Diagnostik und NLP-Techniken über agile Methoden wie Kanban bis hin zu Wirtschaftsmediation und interkulturellen Ansätzen.	
Ihr Anspruch: Trainings, die nicht nur inspirieren, sondern im Alltag wirken.	
www.sabinewirth.de	
Teilnehmendenzahl:	10 - 17
Leistungen: LIFO®-Profil, Durchführung des Seminars, Übernachtung, Verpflegung, seminarbegleitende digitale Unterlagen, Versicherung. Nicht im Preis enthalten ist die Anreise.	



Dozentin Sabine Wirth

Seminarziele / beruflicher Nutzen

- Sie entwickeln ein vertieftes Verständnis für Ihre Wirksamkeit als Führungspersönlichkeit und erhalten durch das LIFO®-Leadership-Profil eine klare Einschätzung Ihres individuellen Führungsstils. Dadurch erkennen Sie, wie Ihre Stärken wirken – sowohl im Alltag als auch in Situationen hoher Dynamik.
- Sie gewinnen Einsichten in Ihr Verhalten unter Druck, unter anderem durch die LIFO®-Stressanalyse, und lernen, wie Sie Ihre Ressourcen gezielt aktivieren und auch in herausfordernden Momenten konstruktiv einsetzen können.
- Sie gestalten Veränderungsprozesse bewusst, klar und zielgerichtet, indem Sie lernen, Orientierung zu geben, Entscheidungen nachvollziehbar zu kommunizieren und mit Unsicherheiten professionell umzugehen.
- Sie erweitern Ihre Kommunikations- und Einflusskompetenz, stärken Ihre Präsenz in anspruchsvollen Gesprächen und gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit Konflikten, Widerstand und emotionalen Reaktionen.
- Sie erhöhen Ihre mentale und emotionale Stabilität als Fundament nachhaltiger Führung und entwickeln praxistaugliche Strategien, um Belastungen zu begegnen, handlungsfähig zu bleiben und gleichzeitig Ihre Vorbildrolle wahrzunehmen.
- Sie reflektieren eigene Rollenbilder, Erwartungen und Führungsüberzeugungen und stärken dadurch Ihre innere Klarheit sowie Ihre Fähigkeit, sich selbst und andere situationsgerecht und wirksam zu führen.
- Sie sichern den nachhaltigen Praxistransfer, indem Sie einen persönlichen Entwicklungs- und Handlungsplan formulieren, der Ihnen konkrete Orientierung für die Umsetzung im Führungsalltag bietet und Ihre langfristige Führungsstärke unterstützt.

Methoden

Die Methodenmischung umfasst LIFO®-Leadership- und Stressprofilanalyse (Einzel- und Gruppenreflexion), Kurzimpulse, systemische und psychologische Modelle, Fallarbeit aus dem beruflichen Kontext, Simulation schwieriger Gesprächssituationen, kollegiale Beratung, kreative und naturbasierte Reflexionselemente sowie gezielte Transferarbeit zur Umsetzung im Führungsalltag.



Übernachtung/Verpflegung

„Auf dem Dach des Sauerlands, wo die Straße einfach aufhört“ beginnt Ihre Reise zu einem selbstklaren Bewusstsein. Das Hotel „Steinbergs Wildewiese“ bietet dafür den passenden, naturnahen Rahmen, der zur Reflexion und Ruhe in der Weite des Sauerlands einlädt.

Wanderliebhaber können direkt vom NaturHotel aus, diverse Wanderwege erkunden. Entspannungssuchende finden Ruhe im gemütlichen Spa-Bereich des Hotels. Moderner Komfort trifft hier auf Gastlichkeit. Naturliebe trifft auf den passenden Rahmen für Stille und das einfach-du-selbst-Sein.

Alle Zimmer sind mit natürlichen Materialien und einem eigenen Bad ausgestattet. Sie werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht sein und werden vor Ort in Vollpension nach natürlich-ländlicher Küche verpflegt.

Anreise

Anreise per PKW: Bitte geben Sie in Ihr Navigationsgerät die folgende Zieladresse ein.

Wildewiese 1, 59846 Sundern

Anreise mit der deutschen Bahn: Das Hotel ist nicht direkt mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen, weshalb ein Abholservice vom nächstgelegenen Bahnhof eingerichtet wurde. Wenn Sie mit der Bahn anreisen, buchen Sie eine Verbindung zum Bahnhof in Finnentrop. Bitte treten Sie anschließend mit dem Hotel in Kontakt, damit ein Shuttle für Sie organisiert werden kann, welches Sie nach Ankunft am Bahnhof zum Hotel bringt.

Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**

Sonstiges

Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungs-fähig. Bitte beachten Sie dazu unsere „Mitteilung für den Arbeitgeber“.

Zur Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem Arbeitgeber reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.