

## Sprache schafft Wirklichkeit

### Wirkungsvoll kommunizieren - Wirkmechanismen kennen und bewusst gestalten

Ein Seminar über Sprache als Wirkfaktor, das über Technik und Modelle hinausgeht

#### Bildungsurlaub / Bildungszeit

**Wir sprechen, seit wir denken können. Und wir denken, seit wir sprechen können. Kaum etwas ist uns so vertraut wie Sprache und kaum etwas ist so unterschätzt in seiner Wirkung.**

Der türkische Begriff *Yakamoz* beschreibt das Widerspiegeln des Mondlichtes auf dem Wasser. Wer ihn nicht kennt, sieht dieses Leuchten nicht weniger - aber er kann es nicht festhalten, nicht teilen, nicht suchen. Ein Wort öffnet eine Welt. Und das gilt für jede Begegnung, jedes Meeting, jedes Feedbackgespräch: Die Worte, die wir wählen, öffnen Räume - oder schließen sie.

Sprache ist das älteste und zugleich feinste Werkzeug, das wir haben, um uns mitzuteilen, um Vertrauen aufzubauen, um gemeinsam zu denken. Martin Buber, der Philosoph des Dialogs, beschrieb die menschliche Begegnung als Ur-Phänomen: *Im echten Gespräch geschieht etwas, das keiner der Beteiligten allein hätte herbeiführen können. Sprache kann Brücken bauen, die tragen.*

Und doch: Sprache trennt. Sie verletzt, ohne es zu wollen. Sie schließt aus, ohne es zu merken. Ein unbedachtes Wort kann Monate der Zusammenarbeit beschädigen. Ein falsch gesetzter Rahmen „*Wir müssen das Problem lösen*“ statt „*Wir haben eine echte Chance, etwas Neues zu gestalten*“ verändert Wahrnehmung, Gefühle und Handlungen. Unsere Worte sind dabei nie die Wirklichkeit selbst, sondern immer nur Landkarten von ihr. Doch wir vergessen das leicht und halten Beschreibungen für Fakten. Nicht weil Menschen schwach wären, sondern weil Sprache tief in unser Nervensystem eingreift, lange bevor der Verstand reagiert.

Dieses Seminar lädt dazu ein, innezuhalten. Nicht um Sprache zu perfektionieren oder rhetorisch zu glätten, sondern um sie zu verstehen – in ihrer Tiefe und Wirkung. Denn Sprache wirkt nicht nur im Kopf. Sie wirkt im Körper. Sie verändert Atemrhythmus, Muskeltonus und Herzfrequenz und aktiviert Erinnerungen und Erwartungen.

Sprache ist im Berufsalltag eine zentrale Schlüsselkompetenz. Wir verbringen einen erheblichen Teil unserer Arbeitszeit in Gesprächen: in Team- und Leitungsmeetings, in Mitarbeitenden- und Feedbackgesprächen, in Konflikt- und Klärungssituationen, in Verhandlungen, Präsentationen und Entscheidungsrounds. In jeder dieser Situationen entscheidet die Qualität der Sprache mit darüber, ob Verständigung gelingt, Vertrauen entsteht und Entscheidungen tragfähig sind.

Gesellschaftlich gewinnt diese Kompetenz zusätzlich an Gewicht: in zunehmend diversen Arbeitskontexten, in einer von Transformation und Unsicherheit geprägten Arbeitswelt und in einer Öffentlichkeit, in der Sprache Wirklichkeiten formt, polarisiert oder zusammenführt. Wer beruflich kommuniziert, kommuniziert immer auch gesellschaftlich.

Das Seminar bietet Raum für Reflexion, Austausch und praxisnahe Übungen und richtet sich an alle, die in ihrem Berufsalltag einen bewussteren - und vielleicht auch leichteren - Umgang mit Sprache als Gestaltungselement erleben möchten.

<b>Seminarnummer:</b>	897727
<b>Termin:</b>	08.11.2027 – 12.11.2027
<b>Seminardauer:</b>	Mo 13.30 Uhr - Fr 13.00 Uhr Das Seminar beginnt am Montag mit einem Mittagessen und endet am Freitag ebenfalls mit dem Mittagessen.
<b>Ort:</b>	Bretterbude, Heiligenhafen, Ostsee
<b>Preis:</b>	1.030,00 € Ü/HP für Einzelpersonen EZ-Zuschläge s. Seite 2 1.230,00 € für Firmen/Einrichtungen
<b>Dozentin:</b>	Corinna Maag
Corinna Maag arbeitet freiberuflich als Systemische Unternehmensberaterin und Coach. Nach dem Studium der Betriebswirtschaftslehre war sie über 15 Jahre als Fach- und Führungskraft in der Industrie tätig.	
Heute begleitet Sie Menschen und Organisationen in herausfordernden Situationen auf dem Weg zu nachhaltigem Wandel. Sie arbeitet stets mit einem ressourcenorientierten Blick. Komplexe Situationen sind für sie kein Störfaktor, sondern ein inspirierender Forschungsraum voller Möglichkeiten. Mit Freude und Neugier verbindet sie systemisches Denken, Intuition und Klarheit, um Wandel wirksam und menschlich zu begleiten.	
<a href="https://corinna-maag.de/de/">https://corinna-maag.de/de/</a>	
<b>Teilnehmendenzahl:</b>	10 - 16
<b>Leistungen:</b>	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Verpflegung, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung.
<b>Kurtaxe ist nicht im Preis enthalten.</b>	



Corinna Maag

## Seminarinhalte

- **Wirkung von Sprache bewusst machen und erleben:** Sprache als Gestaltungselement im beruflichen Alltag mit Fokus auf typische Gesprächssituationen wie Meetings, Feedback- und Konfliktgespräche.
- **Sprache aus Sicht der linguistischen Gesellschaftsforschung und der Neurowissenschaften:** Die linguistische Gesellschaftsforschung untersucht, wie Sprache Wirklichkeit konstruiert und gesellschaftliche Debatten prägt (z. B. „Klimawandel“ vs. „Klimakrise“). Neurowissenschaftliche Erkenntnisse (u. a. von Antonio Damasio) zeigen: Emotion und Sprache sind untrennbar verbunden. Sprache wirkt körperlich - über Wortwahl, Tonfall und Pausen - und greift ein, lange bevor der Verstand bewusst reagiert.
- **Sprachgestaltung:** Kennenlernen und Erproben wirkungsvoller Werkzeuge der Sprachgestaltung, z. B. Framing und Reframing, hypno-systemische Sprachmuster, Geschichten und Metaphern sowie das Glaubenspolaritätenschema.
- **Systemische Aufstellungsarbeit - Schwierige Gespräche vorbereiten:** Systemische Aufstellungen machen komplexe Gesprächsdynamiken räumlich, körperlich und multiperspektivisch erfahrbar. Die Teilnehmenden nutzen diese Methode, um eine eigene berufliche Gesprächssituation, z.B. ein Konflikt-, Trennungs-, Verhandlungs- oder Entscheidungsgespräch konkret vorzubereiten.
- **Entwicklung einer eigenen ziieldienlichen Sprachgestaltung und Praxistransfer:** Reflexion und Weiterentwicklung der eigenen Sprache sowie Übertragung in den beruflichen Alltag.

## Ihr Nutzen

Sie erkennen einengende Sprachmuster bei sich und anderen und lernen, diese zu transformieren. In der Aufstellungspraxis erproben Sie sich in einem geschützten Raum und nehmen ein Werkzeug mit, mit dem Sie auch nach dem Seminar schwierige Gespräche eigenständig vorbereiten können.

Theorie und Praxis werden konsequent miteinander verknüpft, damit die Umsetzung im beruflichen Alltag leichter gelingt. Die Teilnehmenden gewinnen Klarheit darüber, wie Sprache unwillkürliche Prozesse in Körper und Psyche auslöst – bei sich selbst und bei ihren Gegenübern – und wie sich diese Erkenntnisse konkret für Führung, Zusammenarbeit und Konfliktbearbeitung nutzen lassen. Wer seine Sprachmuster kennt und versteht, wie Worte wirken, erweitert seinen Handlungsspielraum gerade in herausfordernden Situationen wie schwierigen Meetings, Feedback- und Konfliktgesprächen oder in Veränderungsprozessen.

## Methoden

Das Seminar kombiniert Inputs mit praxisnahen Übungen und Reflexion. In Kleingruppen, Partnerübungen und Diskussionen übertragen Sie das Gelernte direkt auf Ihre berufliche Realität. Fallbeispiele, Rollenspiele, Aufstellungen und kollegiale Beratung eröffnen neue Perspektiven. Individuelle Reflexionsaufgaben unterstützen die Formulierung persönlicher Entwicklungsziele und fördern den Praxistransfer.



## Übernachtung/Verpflegung

Freuen Sie sich auf eine unvergessliche Zeit im Seminarhotel Bretterbude in Heiligenhafen in erster Reihe an der Ostsee. Nordische Gelassenheit vermittelt ein entspanntes Lebensgefühl in einzigartiger Lage direkt am Strand. Dieser lädt zu kilometerlangen Spaziergängen in frischer Ostseeluft ein. Ein Besuch des Hafens im Ort, Entspannung in einem Strandkorb – hier lässt sich der Norden pur und ursprünglich genießen.

Im Seminarpreis enthalten ist Halbpension (Frühstück und Mittagessen). Sie haben zum Mittagessen jeweils die Wahl zwischen einem vegetarischen Gericht, einem Fischgericht oder einem Fleischgericht. Zudem inkludiert die Halbpension einen kleinen Nachmittagsnack. Wenn es die Situation vor Ort zulässt, wird ein Wechsel von Mittagessen auf Abendessen durchgeführt. In diesem Fall wird der kleine Snack am Vormittag statt nachmittags gereicht. Während der Seminarzeiten stehen Tagungsgetränke kostenlos zur Verfügung.

Alle Zimmer sind mit eigenem Bad ausgestattet. Bitte berücksichtigen Sie bei Ihrer Buchung, dass die Doppelzimmer eher klein sind und sich nur für Paare eignen. Sie können zwischen Einzel- und Doppelzimmern wählen.

### Zuschläge pro Person:

- DZ Landblick: kein Zuschlag
- DZ Meerblick: 40,00 € Zuschlag insgesamt
- DZ-Etagenbutze Meerblick: 80,00 € Zuschlag insges.
- EZ Landblick: 120,00 € Zuschlag insgesamt
- EZ Meerblick: 200,00 € Zuschlag insgesamt
- DZ als EZ (Etagenbutze) Meerblick: 280,00 € Zuschlag insges.

Am Haus steht gegen Gebühr eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen zur Verfügung, die nicht vorab reservierbar sind.

## Anreise

**Anreise mit dem Zug:** Mit der Bahn geht es nach Oldenburg (in Holstein) und von dort nehmen Sie ab ZOB die Buslinie 5804 oder 5811 zum Wilhelmsplatz. Danach folgt ein Fußweg von ca. 10 Minuten bis zum Hotel. Günstige Zugverbindungen finden Sie ab 6 Monate vor Reisebeginn unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de).

**Anreise mit dem Auto:** Von Süden fahren Sie ab Hamburg auf der Autobahn A1 in Fahrtrichtung Puttgarden. Die Autobahn führt direkt bis Heiligenhafen. Aus dem Osten/Südosten kommend nehmen Sie die Autobahn A20 bis kurz vor Lübeck, dort wechseln auf die A1 und weiter in Richtung Puttgarden. Sie nehmen die Abfahrt Heiligenhafen-Mitte und fahren geradeaus auf der Bergstraße bis zum Hafen fahren. Hier angekommen folgen Sie bitte den Schildern Richtung Steinwarder.

Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaftsservice.

## Sicherheit

Eine Haftpflicht- und Unfallversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten bzw. sichert Sie gegenüber Unfallfolgen ab.

## Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungs-fähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifierurlaub in Anspruch nehmen.