

## Sprache schafft Wirklichkeit

### Wirkungsvoll kommunizieren - Wirkmechanismen kennen und bewusst gestalten

Ein Seminar über Sprache als Wirkfaktor, das über Technik und Modelle hinausgeht

#### Bildungsurlaub / Bildungszeit

**Wir sprechen, seit wir denken können. Und wir denken, seit wir sprechen können. Kaum etwas ist uns so vertraut wie Sprache und kaum etwas ist so unterschätzt in seiner Wirkung.**

Der türkische Begriff *Yakamoz* beschreibt das Widerspiegeln des Mondlichtes auf dem Wasser. Wer ihn nicht kennt, sieht dieses Leuchten nicht weniger - aber er kann es nicht festhalten, nicht teilen, nicht suchen. Ein Wort öffnet eine Welt. Und das gilt für jede Begegnung, jedes Meeting, jedes Feedbackgespräch: Die Worte, die wir wählen, öffnen Räume - oder schließen sie.

Sprache ist das älteste und zugleich feinste Werkzeug, das wir haben, um uns mitzuteilen, um Vertrauen aufzubauen, um gemeinsam zu denken. Martin Buber, der Philosoph des Dialogs, beschrieb die menschliche Begegnung als Ur-Phänomen: *Im echten Gespräch geschieht etwas, das keiner der Beteiligten allein hätte herbeiführen können. Sprache kann Brücken bauen, die tragen.*

Und doch: Sprache trennt. Sie verletzt, ohne es zu wollen. Sie schließt aus, ohne es zu merken. Ein unbedachtes Wort kann Monate der Zusammenarbeit beschädigen. Ein falsch gesetzter Rahmen „*Wir müssen das Problem lösen*“ statt „*Wir haben eine echte Chance, etwas Neues zu gestalten*“ verändert Wahrnehmung, Gefühle und Handlungen. Unsere Worte sind dabei nie die Wirklichkeit selbst, sondern immer nur Landkarten von ihr. Doch wir vergessen das leicht und halten Beschreibungen für Fakten. Nicht weil Menschen schwach wären, sondern weil Sprache tief in unser Nervensystem eingreift, lange bevor der Verstand reagiert.

Dieses Seminar lädt dazu ein, innezuhalten. Nicht um Sprache zu perfektionieren oder rhetorisch zu glätten, sondern um sie zu verstehen – in ihrer Tiefe und Wirkung. Denn Sprache wirkt nicht nur im Kopf. Sie wirkt im Körper. Sie verändert Atemrhythmus, Muskeltonus und Herzfrequenz und aktiviert Erinnerungen und Erwartungen.

Sprache ist im Berufsalltag eine zentrale Schlüsselkompetenz. Wir verbringen einen erheblichen Teil unserer Arbeitszeit in Gesprächen: in Team- und Leitungsmeetings, in Mitarbeitenden- und Feedbackgesprächen, in Konflikt- und Klärungssituationen, in Verhandlungen, Präsentationen und Entscheidungsrounds. In jeder dieser Situationen entscheidet die Qualität der Sprache mit darüber, ob Verständigung gelingt, Vertrauen entsteht und Entscheidungen tragfähig sind.

Gesellschaftlich gewinnt diese Kompetenz zusätzlich an Gewicht: in zunehmend diversen Arbeitskontexten, in einer von Transformation und Unsicherheit geprägten Arbeitswelt und in einer Öffentlichkeit, in der Sprache Wirklichkeiten formt, polarisiert oder zusammenführt. Wer beruflich kommuniziert, kommuniziert immer auch gesellschaftlich.

Das Seminar bietet Raum für Reflexion, Austausch und praxisnahe Übungen und richtet sich an alle, die in ihrem Berufsalltag einen bewussteren - und vielleicht auch leichteren - Umgang mit Sprache als Gestaltungselement erleben möchten.

<b>Seminarnummer:</b>	898027
<b>Termin:</b>	11.04. - 16.04.2027
<b>Seminardauer:</b>	So 18.00 Uhr - Fr 13.00 Uhr Das Seminar beginnt am Sonntag mit einem gemeinsamen Abendessen und endet am Freitag mit dem Mittagessen.
<b>Ort:</b>	Kloster Sankt Martin in Bernried am Starnberger See
<b>Preis:</b>	985,00 € inkl. Ü/VP EZ-Zuschlag 125,00 € insg. 1.185,00 € für Einrichtungen / Firmen
<b>Dozentin:</b>	Corinna Maag
Corinna Maag arbeitet freiberuflich als Systemische Unternehmensberaterin und Coach. Nach dem Studium der Betriebswirtschaftslehre war sie über 15 Jahre als Fach- und Führungskraft in der Industrie tätig.	
Heute begleitet Sie Menschen und Organisationen in herausfordernden Situationen auf dem Weg zu nachhaltigem Wandel. Sie arbeitet stets mit einem ressourcenorientierten Blick. Komplexe Situationen sind für sie kein Störfaktor, sondern ein inspirierender Forschungsraum voller Möglichkeiten. Mit Freude und Neugier verbindet sie systemisches Denken, Intuition und Klarheit, um Wandel wirksam und menschlich zu begleiten.	
<a href="https://corinna-maag.de/de/">https://corinna-maag.de/de/</a>	
<b>Teilnehmendenzahl:</b>	10 - 16
<b>Leistungen:</b>	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Verpflegung, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung. Kurtaxe ist im Preis enthalten.



Corinna Maag

## Seminarinhalte

- **Wirkung von Sprache bewusst machen und erleben:**  
Sprache als Gestaltungselement im beruflichen Alltag mit Fokus auf typische Gesprächssituationen wie Meetings, Feedback- und Konfliktgespräche.
- **Sprache aus Sicht der linguistischen Gesellschaftsforschung und der Neurowissenschaften:**  
Die linguistische Gesellschaftsforschung untersucht, wie Sprache Wirklichkeit konstruiert und gesellschaftliche Debatten prägt (z. B. „Klimawandel“ vs. „Klimakrise“). Neurowissenschaftliche Erkenntnisse (u. a. von Antonio Damasio) zeigen: Emotion und Sprache sind untrennbar verbunden. Sprache wirkt körperlich - über Wortwahl, Tonfall und Pausen - und greift ein, lange bevor der Verstand bewusst reagiert.
- **Sprachgestaltung:**  
Kennenlernen und Erproben wirkungsvoller Werkzeuge der Sprachgestaltung, z. B. Framing und Reframing, hypnotherapeutische Sprachmuster, Geschichten und Metaphern sowie das Glaubenspolaritätenschema.
- **Systemische Aufstellungsarbeit - Schwierige Gespräche vorbereiten:**  
Systemische Aufstellungen machen komplexe Gesprächsdynamiken räumlich, körperlich und multiperspektivisch erfahrbar. Die Teilnehmenden nutzen diese Methode, um eine eigene berufliche Gesprächssituation, z.B. ein Konflikt-, Trennungs-, Verhandlungs- oder Entscheidungsgespräch konkret vorzubereiten.
- **Entwicklung einer eigenen ziieldienlichen Sprachgestaltung und Praxistransfer:**  
Reflexion und Weiterentwicklung der eigenen Sprache sowie Übertragung in den beruflichen Alltag.

## Ihr Nutzen

Sie erkennen einengende Sprachmuster bei sich und anderen und lernen, diese zu transformieren. In der Aufstellungspraxis erproben Sie sich in einem geschützten Raum und nehmen ein Werkzeug mit, mit dem Sie auch nach dem Seminar schwierige Gespräche eigenständig vorbereiten können.

Theorie und Praxis werden konsequent miteinander verknüpft, damit die Umsetzung im beruflichen Alltag leichter gelingt. Die Teilnehmenden gewinnen Klarheit darüber, wie Sprache unwillkürliche Prozesse in Körper und Psyche auslöst – bei sich selbst und bei ihren Gegenübern – und wie sich diese Erkenntnisse konkret für Führung, Zusammenarbeit und Konfliktbearbeitung nutzen lassen. Wer seine Sprachmuster kennt und versteht, wie Worte wirken, erweitert seinen Handlungsspielraum gerade in herausfordernden Situationen wie schwierigen Meetings, Feedback- und Konfliktgesprächen oder in Veränderungsprozessen.



## Methoden

Das Seminar kombiniert Inputs mit praxisnahen Übungen und Reflexion. In Kleingruppen, Partnerübungen und Diskussionen übertragen Sie das Gelernte direkt auf Ihre berufliche Realität. Fallbeispiele, Rollenspiele, Aufstellungen und kollegiale Beratung eröffnen neue Perspektiven. Individuelle Reflexionsaufgaben unterstützen die Formulierung persönlicher Entwicklungsziele und fördern den Praxistransfer.



## Übernachtung/Verpflegung

Das Seminar findet im Bildungshaus St. Martin Bernried ([www.bildungshaus-berried.de](http://www.bildungshaus-berried.de)) statt. Das Bildungshaus ist dem Kloster der Missions-Benediktinerinnen von Tutzing angegliedert und liegt idyllisch direkt am Starnberger See und am Bernrieder Park.

Sie sind im DZ oder EZ mit Dusche/WC und werden im Kloster mit Vollpension versorgt (im Preis enthalten sind auch Kaffee, Tee in den Pausen, nicht aber Wasser o.ä.).

Wenn Sie einen Zimmerwunsch haben (z.B. Zimmer mit Seeblick), nehmen Sie dazu bitte ab acht Wochen vor Seminarbeginn Kontakt auf mit dem Bildungshaus (Tel. 08158 255-0, [zentrale@bildungshaus-berried.de](mailto:zentrale@bildungshaus-berried.de)). Dort erfahren Sie auch den Mehrpreis, den Sie bitte direkt vor Ort zahlen. Wir können leider keine bestimmten Zimmer für Sie reservieren.

**Anreise:** Bernried liegt ca. 50 km südlich von München und ist gut per PKW und Bahn erreichbar. Von Köln kalkulieren Sie mit der Bahn ca. sechs Stunden bis Bernried (über München-Pasing). Der Bahnhof liegt ca. 10 Minuten zu Fuß vom Kloster entfernt.

Bitte nutzen Sie gerne unseren Fahrgemeinschaft-Service. Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.

## Sicherheit

Eine Haftpflicht- und Unfallversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten bzw. sichert Sie gegenüber Unfallfolgen ab.

## Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungs-fähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.