

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 28.06. – 02.07.2027 unter der Seminarnummer 899227 das Seminar „Die Kraft der Leichtigkeit und der inneren Freiheit – Wie Klarheit, Gelassenheit und Präsenz berufliche Souveränität und Sichtbarkeit stärken“ durch.

Ich,

wohnhaft in,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)

Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist. (§ 15 Abs. 1 HBUG)

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 10 - 12 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift der/des Teilnehmenden)

SEMINARDETAILPROGRAMM

Thema:	Die Kraft der Leichtigkeit und der inneren Freiheit – Wie Klarheit, Gelassenheit und Präsenz berufliche Souveränität und Sichtbarkeit stärken
Ort:	Kloster Steinfeld
Dozent/-in:	Susanne Wilhelmina
Termin:	28.06. – 02.07.2027

Montag

13.00 – 18.15 Uhr	Ankommen, Selbstwahrnehmung und berufliche Wirkung
19.00 – 20.00 Uhr	Reflexion und mentale Selbststeuerung im Berufsalltag

Dienstag

09.30 – 12.30 Uhr	Menschen verstehen – Körpersprache, Wahrnehmung und Kommunikation im Berufsalltag
13.30 – 16.30 Uhr	Grenzen setzen und souverän kommunizieren
17.00 – 18.00 Uhr	Kollegiale Fallberatung zu beruflichen Kommunikations- und Grenzsituationen

Mittwoch

09.30 – 12.30 Uhr	Präsentationskompetenz und berufliche Präsenz stärken
13.30 – 16.30 Uhr	Präsentationen professionell gestalten und sicher durchführen
17.00 – 18.00 Uhr	Kollegiale Fallberatung und professionelles Feedback

Donnerstag

09.30 – 12.30 Uhr	Führungstools als Souveränitätsbooster
13.30 – 16.30 Uhr	Abschlusspräsentationen vorbereiten
19.00 – 20.00 Uhr	Reflexion, Ressourcenaktivierung und Transfersicherung

Freitag

08.30 – 13.30 Uhr	Abschlusspräsentationen und Transfer in den Berufsalltag
-------------------	--

Änderungen vorbehalten

Hinweis: Die Seminarinhalte und Methoden stehen durch regelmäßige Reflexionen und Transfers in konkrete Arbeitssituationen im beruflichen Kontext. Das Seminar umfasst 30 Zeitstunden Unterricht. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Zeitliche Verschiebungen im Seminarablauf, beispielsweise durch die Essenszeiten im Veranstaltungshaus, sind möglich.

Seminarziele: Stärkung beruflicher Souveränität und Präsenz; gelassenerer Umgang mit beruflichen Herausforderungen; Erweiterung der persönlichen Handlungsfähigkeit; Ausbau der Kommunikations- und Präsentationskompetenz.

Zielgruppe: Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit nutzen, reflektieren oder erweitern möchten. Das Seminar richtet sich insbesondere an Personen, die in ihrem Berufsalltag kommunizieren, präsentieren, beraten, koordinieren, führen oder in anderen beruflichen Situationen souverän und wirkungsvoll auftreten möchten.