

**Wir fördern Menschen auf ihrem Weg zur Erweiterung der beruflichen Kompetenz.**

**Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten und Kenntnisse zu erweitern und zu vertiefen.**

**Viele Seminare finden an landschaftlich reizvollen Orten statt.**

**In einigen Seminaren sind Aktivitäten wie Wandern, Klettern, Segeln und Reiten integriert.**



# Berufliche Kompetenz



# Team



## MAI 2021

### Miteinander umgehen in Grenzsituationen – Teamerleben in beruflichen Prozessen mit Klettern

Sem.-Nr. 813521

**Bildungsurlaub\*** mit Peter Wendland

So. 16.05. – Fr. 21.05.21 • Grainau

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: ab 75,- € insgesamt  
935,- € für Einrichtungen / Firmen

## JUNI 2021

### Entscheidungen treffen und achtsame Kommunikation

Sem.-Nr. 814221

Seminar mit Klettern

**Bildungsurlaub\*** mit Peter Wendland

So. 06.06. – Fr. 11.06.21 • Grainau

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: ab 75,- € insgesamt  
935,- € für Einrichtungen / Firmen

### Soziale Kompetenz im Team – Gestalten von Rollen und Beziehungen in beruflichen Prozessen

Sem.-Nr. 800021

Teamseminar auf einem Segelschiff

**Bildungsurlaub\*** mit Susanne Lehmann

So. 20.06. – Fr. 25.06.21 • Harlingen, Niederlande

635,- € inkl. Übernachtung, ohne Verpflegung  
735,- € für Einrichtungen / Firmen

**AUGUST 2021****Miteinander umgehen in Grenzsituationen –  
Teamerleben in beruflichen Prozessen mit Klettern***Sem.-Nr. 814621***Bildungsurlaub\*** mit Peter Wendland

So. 22.08. – Fr. 27.08.21 • Grainau

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: ab 75,- € insgesamt  
935,- € für Einrichtungen / Firmen**Erfolgreich im Team arbeiten –  
Gespräche sicher und kompetent führen***Sem.-Nr. 800121*

Teamseminar auf einem Segelschiff

**Bildungsurlaub\*** mit Susanne Lehmann

So. 22.08. – Fr. 27.08.21 • Harlingen, Niederlande

760,- € inkl. Übernachtung, ohne Verpflegung  
860,- € für Einrichtungen / Firmen**SEPTEMBER 2021****Miteinander umgehen in Grenzsituationen –  
Teamerleben in beruflichen Prozessen mit Klettern***Sem.-Nr. 814521***Bildungsurlaub\*** mit Peter Wendland

So. 05.09. – Fr. 10.09.21 • Lambrecht, Pfalz

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt  
935,- € für Einrichtungen / Firmen**Erfolgreich im Team arbeiten –  
soziale Kompetenz im beruflichen Miteinander –  
ein Seminar mit Pferden***Sem.-Nr. 814421***Bildungsurlaub** mit Katja Dors

Mo. 27.09. – Fr. 01.10.21 • Bad Salzuflen

760,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 30,- € insgesamt  
860,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf  
den Seminartitel.

# Kommunikation



## JANUAR 2021

### Resilienz und Stimme

Sem.-Nr. 821021

**Bildungsurlaub** mit Hella Prockat

So. 31.01. – Fr. 05.02.21 • Baltrum

715,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt  
815,- € für Einrichtungen / Firmen

### Mit Überzeugung und Souveränität auf der Bühne meines BerufsLEBENS handeln

Sem.-Nr. 813621

Ein Ressourcentraining mit Elementen aus Bühnenarbeit und  
Improvisation

**Bildungsurlaub** mit Kirstin Berg

So. 31.01. – Fr. 05.02.21 • Norderney

765,- € inkl. Ü/VP  
865,- € für Einrichtungen / Firmen

## MÄRZ 2021

### Humor hilft – gerade, wenn es ernst wird

Sem.-Nr. 819621

Kreativität, Flexibilität und Witz im Berufsalltag

**Bildungsurlaub** mit David Gilmore

Mo. 08.03. – Fr. 12.03.21 • Köln, Hansaring 4

395,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung  
495,- € für Einrichtungen / Firmen

**Englische Woche mit der PDL-Methode***Sem.-Nr. 887321*

– Englisch lernen ganz anders -  
**Bildungsurlaub** mit Shuzhen Dziadek

Mo. 15.03. – Fr. 19.03.21 • Abstatt

490,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung  
490,- € für Einrichtungen / Firmen

**Schreiben über den Rand hinaus***Sem.-Nr. 815321*

Die eigene Sprachkompetenz ausloten und erweitern  
**Bildungsurlaub** mit Dorothee Leidig

Mo. 22.03. – Fr. 26.03.21 • Insel Reichenau

775,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt  
875,- € für Einrichtungen / Firmen

**Englische Woche PDL***Sem.-Nr. 886021*

– Englisch lernen ganz anders -  
**Bildungsurlaub** mit Robert Zammit

Mo. 22.03. – Fr. 26.03.21 • Köln

450,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung  
450,- € für Einrichtungen / Firmen

**APRIL 2021****Schreibwege – Leichtigkeit, Freude und Kreativität  
beim Verfassen von Texten***Sem.-Nr. 815621*

**Bildungsurlaub** mit Dorothee Leidig

So. 18.04. – Fr. 23.04.21 • Boltenhagen

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 70,- € insgesamt  
895,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mit dem Steuer in der Hand:  
kraftvoll auftreten – flexibel handeln***Sem.-Nr. 814321*

Improvisations- und Selbststeuerungsfähigkeit für berufliche Kontexte  
trainieren

**Bildungsurlaub** mit Kirstin Berg

So. 18.04. – Fr. 23.04.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage  
765,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf  
den Seminartitel.

**Klares, achtsames und authentisches Miteinander im Beruf – ein Seminar mit Pferden**

Sem.-Nr. 813921

**Bildungsurlaub** mit Katja Dors

Mo. 19.04. – Fr. 23.04.21 • Bad Salzflufen

760,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 30,- € insgesamt

860,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stimmig und klar kommunizieren**

Sem.-Nr. 820421

Mit Aspekten aus dem Qi Gong und dem „Inneren Team“

**Bildungsurlaub** mit Katrin Arnold

Mo. 19.04. – Fr. 23.04.21 • Ostsee, Parin

775,- € inkl. Ü/VP

875,- € für Einrichtungen / Firmen

**MAI 2021**

**Stimme und Präsenz – ausdrucksstark im Beruf**

Sem.-Nr. 821121

**Bildungsurlaub** mit Hella Prockat

So. 09.05. – Fr. 14.05.21 • List, Sylt

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

835,- € für Einrichtungen / Firmen

**Englische Woche mit der PDL-Methode**

Sem.-Nr. 887721

– Englisch lernen ganz anders -

**Bildungsurlaub** mit Shuzhen Dziadek

Mo. 17.05. – Fr. 21.05.21 • Abstatt

490,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

490,- € für Einrichtungen / Firmen

**Konflikte als Chance nutzen – konstruktiv und nachhaltig –**

Sem.-Nr. 805921

Persönliche Strategien zur Konfliktlösung entwickeln und umsetzen

**Bildungsurlaub** mit Renate Huppertz

Mo. 31.05. – Mi. 02.06.21 • Köln, Hansaring 4

245,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

325,- € für Einrichtungen / Firmen

**JUNI 2021**

**Mut tut gut – Entscheidungskompetenz im beruflichen Alltag**

Sem.-Nr. 811921

Seminar mit Mountainbiken

**Bildungsurlaub\*** mit Zenaida Varga

Mo. 07.06. – Fr. 11.06.21 • Lambrecht, Pfalz

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

815,- € für Einrichtungen / Firmen

**Agile Selbstorganisation im Team – mit Soziokratie**

Sem.-Nr. 814721

Wie Sie gemeinsam auf Augenhöhe entscheiden, Sinn stiften und effektiv Ergebnisse liefern

**Bildungsurlaub** mit Nils Zierath

Mo. 07.06. – Mi. 09.06.21 • Köln, Hansaring 4

245,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

325,- € für Einrichtungen / Firmen

**Ausbildung zur zertifizierten Reittherapie-Assistentin**

Sem.-Nr. 885021

**Bildungsurlaub\*** mit Stephanie Boras

Mo. 14.06. – Fr. 18.06.21 • Zülpich

650,- € inkl. Unterkunft/Verpflegung

**Sicher und überzeugend auftreten**

Sem.-Nr. 811721

Selbstbewusst und wertschätzend argumentieren

**Bildungsurlaub** mit Renate Huppertz

Mo. 21.06. – Mi. 23.06.21 • Köln, Hansaring 4

245,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

325,- € für Einrichtungen / Firmen

**Die erzählerische Kraft einer Geschichte**

Sem.-Nr. 881721

Setzen Sie sich und Ihre Botschaft in Szene

**Bildungsurlaub** mit Lorenz Stassen

Mo. 21.06. – Fr. 25.06.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: auf Anfrage

765,- € für Einrichtungen / Firmen

**Textlandungen –****Inspiration, Schreibhandwerk und Leichtigkeit**

Sem.-Nr. 815421

Die eigene Sprachkompetenz ausloten und erweitern

**Bildungsurlaub** mit Dorothee Leidig

Mo. 28.06. – Fr. 02.07.21 • Kloster Springiersbach

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 36,- € insgesamt

715,- € für Einrichtungen / Firmen

**Wie werde ich gehört? –****Überzeugend am Arbeitsplatz auftreten**

Sem.-Nr. 821521

**Bildungsurlaub** mit Hella Prockat

Mo. 28.06. – Fr. 02.07.21 • Berlin

385,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

495,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



**JULI 2021**

**Lebendiges, authentisches und selbstsicheres Auftreten – ein Seminar mit Singen**

*Sem.-Nr. 810621*

Singen und Stimme mit Jazz & Pop

**Bildungsurlaub** mit Angelika Görs

Mo. 05.07. – Fr. 09.07.21 • Köln, Hansaring 4

355,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

455,- € für Einrichtungen / Firmen

**Englische Woche mit der PDL-Methode**

*Sem.-Nr. 887821*

– Englisch lernen ganz anders -

**Bildungsurlaub** mit Shuzhen Dziadek

Mo. 12.07. – Fr. 16.07.21 • Abstatt

490,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

490,- € für Einrichtungen / Firmen

**Die Erzählstimme – Schreibhandwerk für Prosatexte**

*Sem.-Nr. 819221*

**Mehrtägiges Seminar** mit Dorothee Leidig

Do. 15.07. – So. 18.07.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

495,- € inkl. Ü/VP

**AUGUST 2021**

**Schreiben über den Rand hinaus**

*Sem.-Nr. 815821*

Die eigene Sprachkompetenz ausloten und erweitern

**Bildungsurlaub** mit Dorothee Leidig

So. 22.08. – Fr. 27.08.21 • Bernried, Starnberger See

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

**SEPTEMBER 2021**

**Klares, achtsames und authentisches Miteinander im Beruf – ein Seminar mit Pferden**

*Sem.-Nr. 814121*

**Bildungsurlaub** mit Katja Dors

Mo. 06.09. – Fr. 10.09.21 • Bad Salzuflen

760,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 30,- € insgesamt

860,- € für Einrichtungen / Firmen

**Humor hilft – gerade, wenn es ernst wird**

*Sem.-Nr. 818621*

Kreativität, Flexibilität und Witz im Berufsalltag

**Bildungsurlaub** mit David Gilmore

Mo. 13.09. – Fr. 17.09.21 • Köln, Hansaring 4

395,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

495,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mein authentischer Auftritt –  
ein Stimm- und Improtraining für mehr Präsenz @ work** *Sem.-Nr. 813721*

**Bildungsurlaub** mit Kirstin Berg

Mo. 20.09. – Fr. 24.09.21 • Köln, Hansaring 4

345,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

445,- € für Einrichtungen / Firmen

**OKTOBER 2021**

**Schreibwege – Leichtigkeit, Freude und Kreativität  
beim Verfassen von Texten** *Sem.-Nr. 815721*

**Bildungsurlaub** mit Dorothee Leidig

Mo. 04.10. – Fr. 08.10.21 • Kloster Springersbach

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

715,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mut tut gut – Entscheidungskompetenz:  
Chancen nutzen und Risiken steuern** *Sem.-Nr. 813821*

Seminar mit Mountainbiken für fortgeschrittene Fahrer

**Bildungsurlaub\*** mit Zenaída Varga

Mo. 11.10. – Fr. 15.10.21 • Lambrecht, Pfalz

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

865,- € für Einrichtungen / Firmen

**Lebendiges, authentisches und selbstsicheres Auftreten –  
ein Seminar mit Singen** *Sem.-Nr. 810721*

Singen und Stimme mit Musical & Gospel

**Bildungsurlaub** mit Angelika Görs

Mo. 11.10. – Fr. 15.10.21 • Köln, Hansaring 4

355,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

455,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stimmig und klar kommunizieren** *Sem.-Nr. 820521*

Mit Aspekten aus dem Qi Gong und dem „Inneren Team“

**Bildungsurlaub** mit Katrin Arnold

Mo. 18.10. – Fr. 22.10.21 • Einbeck

625,- € inkl. Ü/VP

725,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf  
den Seminartitel.

### Agile Selbstorganisation im Team – mit Soziokratie

Sem.-Nr. 814821

Wie Sie gemeinsam auf Augenhöhe entscheiden, Sinn stiften und effektiv Ergebnisse liefern

**Bildungsurlaub** mit Nils Zierath

Mo. 18.10. – Fr. 22.10.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

765,- € für Einrichtungen / Firmen

### NOVEMBER 2021

### Wie Menschen ticken – die Macht des ersten Eindrucks

Sem.-Nr. 816921

Wie nutze ich mehr Menschenkenntnis im Berufsleben?

**Bildungsurlaub** mit Anja Lindau

So. 07.11. – Fr. 12.11.21 • Rendsburg

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 55,- € insgesamt

845,- € für Einrichtungen / Firmen

### Textlandungen – Inspiration, Schreibhandwerk und Leichtigkeit

Sem.-Nr. 816221

**Bildungsurlaub** mit Dorothee Leidig

Mo. 08.11. – Fr. 12.11.21 • Neckarelz

595,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 54,- € insgesamt

695,- € für Einrichtungen / Firmen

### Erfolgreich streiten – Konflikte als Chance nutzen

Sem.-Nr. 805821

Konstruktiv und nachhaltig

**Bildungsurlaub** mit Renate Huppertz

So. 14.11. – Fr. 19.11.21 • Baltrum

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

825,- € für Einrichtungen / Firmen

### Humor hilft – gerade, wenn es ernst wird

Sem.-Nr. 812221

Kreativität, Flexibilität und Witz im Berufsalltag

**Bildungsurlaub** mit David Gilmore

Mo. 22.11. – Fr. 26.11.21 • Insel Reichenau

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

### Weitere Seminare

Wir planen regelmäßig weitere Seminare. Diese finden Sie unter

[www.liw-ev.de](http://www.liw-ev.de)

**Schreiben über den Rand hinaus***Sem.-Nr. 815721*

Die eigene Sprachkompetenz ausloten und erweitern

**Bildungsurlaub** mit Dorothee Leidig

Mo. 29.11. – Fr. 03.12.21 • Köln, Hansaring 4

365,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

465,- € für Einrichtungen / Firmen

**DEZEMBER 2021****Das Feuer wieder wecken! –  
Mit Humor gelöst und ermutigt im Berufsalltag***Sem.-Nr. 881021*

Humor als Ressource zur Resilienz und Stressreduktion

**Bildungsurlaub** mit David Gilmore

So. 05.12. – Fr. 10.12.21 • Norderney

795,- € inkl. Ü/VP

895,- € für Einrichtungen / Firmen

**JANUAR 2022****Die Erzählstimme – Schreibhandwerk für Prosatexte***Sem.-Nr. 819222***Mehrtägiges Seminar** mit Dorothee Leidig

Do. 13.01. – So. 16.01.22 • Kloster Springiersbach

445,- € inkl. Ü/VP

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



# Gewaltfreie Kommunikation

## JANUAR 2021

### Gewaltfreie Kommunikation in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 802421

Lebendig und respektvoll miteinander reden

**Bildungsurlaub** mit Ariane Brena

So. 31.01. – Fr. 05.02.21 • Boltenhagen

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt  
815,- € für Einrichtungen / Firmen

## MÄRZ 2021

### Gewaltfreie Kommunikation

Sem.-Nr. 800621

Tacheles reden, fair streiten, spürbar Klärung erleben

**Bildungsurlaub** mit Bärbel Klein

Mo. 15.03. – Fr. 19.03.21 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt  
725,- € für Einrichtungen / Firmen

## APRIL 2021

### Vom Konflikt zur Verständigung und Kooperation – Intensiv-Einführung in die GFK

Sem.-Nr. 800321

**Bildungsurlaub** mit Ronya Salvason

Mo. 19.04. – Fr. 23.04.21 • Freiburg

655,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 38,- bis 74,- € insgesamt  
755,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gewaltfreie Kommunikation –  
Achtsamkeit und Selbstmanagement***Sem.-Nr. 801521***Bildungsurlaub** mit Herbert Warmbier

Mo. 26.04. – Fr. 30.04.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

765,- € für Einrichtungen / Firmen

**MAI 2021****Vom Konflikt zur Verständigung und Kooperation –  
Intensiv-Einführung in die GFK***Sem.-Nr. 800821***Bildungsurlaub** mit Ronya Salvason

Mo. 17.05. – Fr. 21.05.21 • Freiburg

655,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 38,- € bis 74,- € insgesamt

755,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gelassen kommunizieren –  
Stressbewältigung und Kommunikation***Sem.-Nr. 800221*Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und  
Meridian-Klopfen nach dem ROMPC®**Bildungsurlaub** mit Bärbel Klein und Andrea Raith

Mo. 17.05. – Fr. 21.05.21 • Einbeck

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

**JUNI 2021****Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefung***Sem.-Nr. 800421*

Wie aus Ärger und Wut Klarheit und Handlung werden

**Bildungsurlaub** mit Bärbel Klein

Mo. 14.06. – Fr. 18.06.21 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

**AUGUST 2021****Wertschätzender und achtsamer Umgang mit sich selbst** *Sem.-Nr. 801221*

Selbstcoaching mit Gewaltfreier Kommunikation

**Bildungsurlaub** mit Herbert Warmbier

Di. 31.08. – Do. 02.09.21 • Köln, Hansaring 4

245,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

325,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf  
den Seminartitel.

## SEPTEMBER 2021

### Gewaltfreie Kommunikation

Sem.-Nr. 801021

Tacheles reden, fair streiten, spürbar Klärung erleben

**Bildungsurlaub** mit Bärbel Klein

Mo. 06.09. – Fr. 10.09.21 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

### Gewaltfreie Kommunikation – Achtsamkeit und Selbstmanagement

Sem.-Nr. 801721

**Bildungsurlaub** mit Herbert Warmbier

Mo. 13.09. – Fr. 17.09.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

765,- € für Einrichtungen / Firmen

### Gewaltfreie Kommunikation – Jahresausbildung

Sem.-Nr. 801121

**Berufsbegleitende Fortbildung** mit Bärbel Klein

Fr. 17.09.21 – Fr. 18.03.22 • Einbeck

1895,- € zzgl. ca. 75,- € Ü/VP und 10,- € EZ-Zuschlag pro Nacht

2395,- € für Einrichtungen / Firmen

### Mit Wertschätzung führen – sich selbst und andere – GFK Vertiefung

Sem.-Nr. 800921

Gewaltfreie Kommunikation

**Bildungsurlaub\*** mit Ariane Brena

Mo. 20.09. – Fr. 24.09.21 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

## OKTOBER 2021

### Vom Konflikt zur Verständigung und Kooperation – Vertiefungs-Seminar zur GFK

Sem.-Nr. 800721

**Bildungsurlaub** mit Ronya Salvason

Mo. 11.10. – Fr. 15.10.21 • Freiburg

655,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 38,- bis 74,- € insgesamt

755,- € für Einrichtungen / Firmen

## NOVEMBER 2021

**Gewaltfreie Kommunikation –  
Achtsamkeit und Selbstmanagement – Vertiefung**

Sem.-Nr. 801621

Vertiefungswoche für Fortgeschrittene

**Bildungsurlaub** mit Herbert Warmbier

Mo. 01.11. – Fr. 05.11.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

765,- € für Einrichtungen / Firmen

**Vom Konflikt zur Verständigung und Kooperation –  
Intensiv-Einführung in die GFK**

Sem.-Nr. 802321

**Bildungsurlaub** mit Ronya Salvason

Mo. 08.11. – Fr. 12.11.21 • Freiburg

655,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 38,- bis 74,- € insgesamt

755,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gewaltfreie Kommunikation in Beruf und Alltag**

Sem.-Nr. 801821

Lebendig und respektvoll miteinander reden

**Bildungsurlaub** mit Ariane Brena

So. 14.11. – Fr. 19.11.21 • Langeoog

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

935,- € für Einrichtungen / Firmen

**Wertschätzender und achtsamer Umgang mit sich selbst** Sem.-Nr. 802021

Selbstcoaching mit Gewaltfreier Kommunikation

**Wochenendseminar** mit Herbert Warmbier

Fr. 19.11. – So. 21.11.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

385,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

485,- € für Einrichtungen / Firmen

**In Verbindung gehen – Konflikte gewaltfrei klären**

Sem.-Nr. 880721

Intensiv-Einführung in die GFK, unterstützt durch Bodenparkette

**Bildungsurlaub** mit Yan-Christoph Pelz

So. 28.11. – Fr. 03.12.21 • Baltrum

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

725,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



**Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefung**

*Sem.-Nr. 800521*

Verflixt noch mal – ich wollte es doch ganz anders machen

**Bildungsurlaub** mit Bärbel Klein

Mo. 29.11. – Fr. 03.12.21 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

**DEZEMBER 2021**

**Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg  
Freiheit und Verbindung**

*Sem.-Nr. 802121*

Jahresausbildung in 6 Modulen

**Berufsbegleitende Fortbildung** mit Herbert Warmbier

Fr. 10.12.21 – Fr. 26.08.22 • Köln, Hansaring 4

1895,- €

2395,- € für Einrichtungen / Firmen

**Weitere Seminare**

Wir planen regelmäßig weitere Seminare. Diese finden Sie unter

[www.liw-ev.de](http://www.liw-ev.de)



# Coaching

**FEBRUAR 2021**

**Als Coach unterwegs – Praxisabend zur Qualitätssicherung und zum Netzwerken**

*Sem.-Nr. 804921*

**Kurs** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Mo. 22.02.21 • Köln, Hansaring 4

30,- € pro Abend

50,- € für Einrichtungen / Firmen

**MAI 2021**

**Als Coach unterwegs – Praxisabend zur Qualitätssicherung und zum Netzwerken**

*Sem.-Nr. 882021*

**Live-Online-Kurs** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Mo. 10.05.21 • Live-Online-Seminar

30,- € pro Abend

50,- € für Einrichtungen / Firmen

**JUNI 2021**

**Systemisches Coaching in der Beratung**

*Sem.-Nr. 812021*

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

Mo. 07.06. – Fr. 11.06.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

765,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**JULI 2021**

**Coaching-Intensiv-Training**

*Sem.-Nr. 802221*

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

Mo. 26.07. – Fr. 30.07.21 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

**SEPTEMBER 2021**

**Fortbildung zum Teamcoach**

*Sem.-Nr. 806221*

Berufsbegleitende Fortbildung

**Berufsbegleitende Fortbildung** mit Vera Tüns, Rainer Alf-Jähnig und Thomas Hanke

Fr. 24.09.21 – So. 16.01.22 • Köln, Hansaring 4

1595,- €

1895,- € für Einrichtungen / Firmen

**OKTOBER 2021**

**Systemischer Business-Coach**

*Sem.-Nr. 804621*

Berufsbegleitende Fortbildung

**Berufsbegleitende Fortbildung** mit Ulrike Wörrle, Vera Tüns und Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Fr. 01.10.21 – So. 08.05.22 • Köln, Hansaring 4

3695,- €

4695,- € für Einrichtungen / Firmen



# MBSR

## JANUAR 2021

### Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn

Sem.-Nr. 819721

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

**Bildungsurlaub** mit Thomas Greh

So. 10.01. – Fr. 15.01.21 • Boltenhagen

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

815,- € für Einrichtungen / Firmen

## FEBRUAR 2021

### Achtsamkeit vertiefen, um Resilienz zu verstärken – für Fortgeschrittene

Sem.-Nr. 810021

– durch Meditation, Mitgefühl, Yoga und Natur –

**Bildungsurlaub** mit Beatrice Kahnt

So. 07.02. – Fr. 12.02.21 • Baltrum

705,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

### Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn

Sem.-Nr. 809521

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

**Bildungsurlaub** mit Beatrice Kahnt

So. 28.02. – Fr. 05.03.21 • Norderney

765,- € inkl. Ü/VP

865,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf  
den Seminartitel.

### MÄRZ 2021

#### Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn – Vertiefung

Sem.-Nr. 811121

Vertiefungs- und Auffrisch-Training

**Bildungsurlaub** mit Thomas Greh

So. 21.03. – Fr. 26.03.21 • Baltrum

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

825,- € für Einrichtungen / Firmen

#### Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn

Sem.-Nr. 808421

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

**Bildungsurlaub** mit Beatrice Kahnt

Mo. 22.03. – Fr. 26.03.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

765,- € für Einrichtungen / Firmen

### APRIL 2021

#### Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn

Sem.-Nr. 808121

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

**Bildungsurlaub** mit Thomas Greh

Mo. 12.04. – Fr. 16.04.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

685,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

785,- € für Einrichtungen / Firmen

### MAI 2021

#### Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn

Sem.-Nr. 808321

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

**Bildungsurlaub** mit Beatrice Kahnt

So. 02.05. – Fr. 07.05.21 • List, Sylt

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

835,- € für Einrichtungen / Firmen

### JULI 2021

#### Achtsamkeit vertiefen, um Resilienz zu verstärken – für Fortgeschrittene

Sem.-Nr. 809121

Vertiefungskurs MBSR mit Yoga und Mitgefühl

**Bildungsurlaub** mit Beatrice Kahnt

Mo. 05.07. – Fr. 09.07.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

765,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn***Sem.-Nr. 808021*

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

**Bildungsurlaub** mit Silke Kraayvanger

Mo. 19.07. – Fr. 23.07.21 • Steinfurt

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

**AUGUST 2021****Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn***Sem.-Nr. 809721*

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

**Bildungsurlaub** mit Beatrice Kahnt

Mo. 30.08. – Fr. 03.09.21 • Bernried, Starnberger See

685,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

785,- € für Einrichtungen / Firmen

**SEPTEMBER 2021****Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn***Sem.-Nr. 817121*

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

**Bildungsurlaub** mit Silke Kraayvanger

Mo. 06.09. – Fr. 10.09.21 • Freiburg

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

765,- € für Einrichtungen / Firmen

**Resilienz stärken und Achtsamkeit vertiefen –  
für Fortgeschrittene***Sem.-Nr. 820021*

Vertiefungskurs MBSR mit Yoga und Mitgefühl

**Bildungsurlaub** mit Beatrice Kahnt

So. 26.09. – Fr. 01.10.21 • Rendsburg

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 55,- € insgesamt

825,- € für Einrichtungen / Firmen

**OKTOBER 2021****Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn – Vertiefung***Sem.-Nr. 809621*

Vertiefungs- und Auffrisch-Training

**Bildungsurlaub** mit Beatrice Kahnt

So. 24.10. – Fr. 29.10.21 • St. Peter-Ording

575,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

675,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

#### NOVEMBER 2021

##### **Achtsamkeit vertiefen, um Resilienz zu verstärken – für Fortgeschrittene**

Sem.-Nr. 811221

Vertiefungskurs MBSR mit Yoga und Mitgefühl

**Bildungsurlaub** mit Beatrice Kahnt

So. 14.11. – Fr. 19.11.21 • Baltrum

705,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

785,- € für Einrichtungen / Firmen

##### **Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn**

Sem.-Nr. 808221

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

**Bildungsurlaub** mit Thomas Greh

So. 14.11. – Fr. 19.11.21 • Butjadingen

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

#### DEZEMBER 2021

##### **Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn**

Sem.-Nr. 819921

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

**Bildungsurlaub** mit Thomas Greh

So. 05.12. – Fr. 10.12.21 • Boltenhagen

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

845,- € für Einrichtungen / Firmen



# Umgang mit Stress

**JANUAR 2021**

## **Stressbalance durch die Ausrichtung nach dem inneren Kompass**

*Sem.-Nr. 807021*

Achtsamkeit und Kreativität als Kraftquellen im Berufsleben

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann und Cornelia Budde

So. 17.01. – Fr. 22.01.21 • Borkum

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

**MÄRZ 2021**

## **Stressbalance durch Achtsamkeit im Berufsleben**

*Sem.-Nr. 807521*

Ein Ressourcen-Training in der Natur

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

So. 07.03. – Fr. 12.03.21 • Brodten, Travemünde Lübeck

705,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

## **Multimodale Stressbewältigung**

*Sem.-Nr. 807821*

Ein ganzheitlicher Ansatz zum Aufbau Ihrer Stresskompetenz im Beruf

**Bildungsurlaub** mit Frank Patania

So. 07.03. – Fr. 12.03.21 • Baltrum

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf  
den Seminartitel.



### Multimodale Stressbewältigung Teil 2

Sem.-Nr. 808921

Stabilisierung der persönlichen Stresskompetenz für Fortgeschrittene  
**Bildungsurlaub** mit Frank Patania

So. 14.03. – Fr. 19.03.21 • Baltrum

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt  
845,- € für Einrichtungen / Firmen

### Stressbalance durch die Ausrichtung nach dem inneren Kompass

Sem.-Nr. 807721

Achtsamkeit und Kreativität als Kraftquellen im Berufsleben  
**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann und Cornelia Budde

So. 21.03. – Fr. 26.03.21 • St. Peter-Ording

610,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage  
710,- € für Einrichtungen / Firmen

### Gelassen im Stress

Sem.-Nr. 881521

Stress-, Lern- und Erfolgsblockaden mit Meridian-Klopfen nach dem  
ROMPC® lösen

**Bildungsurlaub** mit Andrea Raith

Mo. 22.03. – Fr. 26.03.21 • Einbeck

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt  
835,- € für Einrichtungen / Firmen

### MAI 2021

### Stressbalance durch Achtsamkeit im Berufsleben

Sem.-Nr. 807121

Ein Ressourcen-Training in der Natur  
**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

So. 02.05. – Fr. 07.05.21 • Breklum

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt  
825,- € für Einrichtungen / Firmen

### Stressbalance durch Achtsamkeit im Berufsleben – für Fortgeschrittene

Sem.-Nr. 807421

Ein Ressourcen-Training für Fortgeschrittene  
**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

So. 16.05. – Fr. 21.05.21 • List, Sylt

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt  
855,- € für Einrichtungen / Firmen

**Zertifizierte ROMPC® – Ausbildung***Sem.-Nr. 881621*

Stress-, Trauma- & Erfolgsblockaden lösen – beziehungsorientiert beraten  
– das innere Team stärken

**Berufsbegleitende Fortbildung** mit Andrea Raith

Fr. 28.05.21 – So. 06.03.22 • Einbeck

1560,- € zzgl. ca. 72,- € Ü/VP und 10,- € EZ-Zuschlag pro Nacht

2400,- € für Einrichtungen / Firmen

**JUNI 2021****Steigern Sie Ihre resilienten Fähigkeiten***Sem.-Nr. 812621*

– Für mehr innere Stärke und Balance! –

**Bildungsurlaub** mit Sabine Schorn

Mo. 07.06.21 – Do. 11.06.21 • Einbeck

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

**Berufliche Belastungen meistern***Sem.-Nr. 803521*

Die Kraft eigener Ressourcen nutzen

**Bildungsurlaub** mit Frank Patania

So. 13.06. – Fr. 18.06.21 • Bernried, Starnberger See

775,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

875,- € für Einrichtungen / Firmen

**Das Wichtigste zuerst –  
Klarheit und Selbstfürsorge im (Arbeits-)Leben!***Sem.-Nr. 804121*

Mit Achtsamkeitsübungen und Zeit in der Natur

**Bildungsurlaub\*** mit Svenja Paus

Mo. 14.06. – Fr. 18.06.21 • Tromm, Odenwald

360,- € zzgl. 292,- € Ü/VP im DZ | 356,- € Ü/VP im EZ

460,- € für Einrichtungen / Firmen

**SEPTEMBER 2021****Stressbalance durch die Ausrichtung  
nach dem inneren Kompass***Sem.-Nr. 806821*

Achtsamkeit und Kreativität als Kraftquellen im Berufsleben

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann und Cornelia Budde

Mo. 06.09. – Fr. 10.09.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

845,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf  
den Seminartitel.

**NOVEMBER 2021**

**Multimodale Stressbewältigung**

*Sem.-Nr. 809021*

Ein ganzheitlicher Ansatz zum Aufbau Ihrer Stresskompetenz im Beruf

**Bildungsurlaub** mit Frank Patania

So. 21.11. – Fr. 26.11.21 • Baltrum

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stressbalance durch Achtsamkeit im Berufsleben**

*Sem.-Nr. 807321*

Ein Ressourcen-Training in der Natur

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

So. 21.11. – Fr. 26.11.21 • Borkum

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

**Burnout – erkennen, verstehen, vorbeugen**

*Sem.-Nr. 805421*

Geben Sie Burnout keine Chance durch einen bewussteren Umgang mit sich selbst!

**Bildungsurlaub** mit Sabine Schorn

So. 28.11. – Fr. 03.12.21 • Norderney

805,- € inkl. Ü/VP

905,- € für Einrichtungen / Firmen

**Weitere Seminare**

Wir planen regelmäßig weitere Seminare. Diese finden Sie unter

[www.liw-ev.de](http://www.liw-ev.de)



# Selbstmanagement

**JANUAR 2021**

## **Emotionale Kompetenz und Selbstmanagement**

*Sem.-Nr. 804221*

Ein Ressourcen-Training mit NLP

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

So. 31.01. – Fr. 05.02.21 • Borkum

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

765,- € für Einrichtungen / Firmen

**FEBRUAR 2021**

## **Ziele setzen – Ziele verwirklichen**

*Sem.-Nr. 805321*

Erfolgreiche Strategien und Methoden des Selbstmanagements im Beruf

**Bildungsurlaub** mit Monika Leitze-Fink

So. 07.02. – Fr. 12.02.21 • Borkum

645,- € inkl. Ü/VP

725,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Intuition oder Intellekt?****Wie treffe ich meine Entscheidungen?***Sem.-Nr. 807221*

Eine berufliche Kompetenzschulung für Kopf und Bauch

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

So. 21.02. – Fr. 26.02.21 • Insel Reichenau

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 62,50 € insgesamt

885,- € für Einrichtungen / Firmen

**Resilienzförderung durch Herzintelligenz***Sem.-Nr. 812721*

Emotionale, mentale und physiologische Selbstregulation auf Basis

neuester Forschungsergebnisse

**Bildungsurlaub** mit Meike Schröer

So. 21.02. – Fr. 26.02.21 • Butjadingen

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

**Neue Impulse für Ihre Handlungskompetenz***Sem.-Nr. 816521*

Selbstwirksamkeit – kompetent und zielgerichtet im Berufsalltag handeln

**Bildungsurlaub** mit Anja Lindau

So. 28.02. – Fr. 05.03.21 • Baltrum

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

**Work-Life-Balance – Bildungsurlaub an der Nordsee***Sem.-Nr. 806721*

Neue Handlungskraft für den Alltag

**Bildungsurlaub** mit Britta Pütz

So. 28.02. – Fr. 05.03.21 • Baltrum

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

**Aus der eigenen Biografie Kraft schöpfen  
für ein erfülltes Berufsleben***Sem.-Nr. 881121*

Zugang zu eigenen Ressourcen durch eine Reise in ihre Vergangenheit

**Bildungsurlaub** mit Sibylle Hildebrandt

So. 28.02. – Fr. 05.03.21 • Borkum

645,- € inkl. Ü/VP

725,- € für Einrichtungen / Firmen

**MÄRZ 2021****Resilienz im Berufsalltag***Sem.-Nr. 811421*

Die Fähigkeit, sich trotz widriger Umstände, trotz Niederlagen, Kümernissen und Krankheiten immer wieder zu fangen und neu aufzurichten

**Bildungsurlaub** mit Vera Tüns

So. 14.03. – Fr. 19.03.21 • Borkum

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

**Beruflicher Erfolg durch Selbstsicherheit und Gelassenheit***Sem.-Nr. 802821*

Ein Ressourcen- und Methoden-Training

**Bildungsurlaub** mit Anke Lambrecht

So. 14.03. – Fr. 19.03.21 • Stralsund

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 77,50 € insgesamt

865,- € für Einrichtungen / Firmen

**Was begeistert – was beflügelt?!***Sem.-Nr. 881321*

Sich selbst und andere motivieren

**Bildungsurlaub** mit Monika Leitze-Fink

So. 14.03. – Fr. 19.03.21 • Boltenhagen

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

835,- € für Einrichtungen / Firmen

**Emotionale und soziale Kompetenz für 50+***Sem.-Nr. 802721*

Mein Berufsleben mit NLP, Achtsamkeit und Humor erfüllend gestalten

**Bildungsurlaub** mit Jenison Thomkins

So. 21.03. – Fr. 26.03.21 • Langeoog

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stärken erkennen und nutzen – Unterschiedlichkeiten wertschätzen***Sem.-Nr. 810821*

Das Enneagramm – sich selbst und andere verstehen

**Bildungsurlaub** mit Annette Winghardt

So. 21.03. – Fr. 26.03.21 • Boltenhagen

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

815,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

## APRIL 2021

**Focusing-Kompetenztraining für den Beruf Teil I**

Sem.-Nr. 816421

8 Schlüssel zur Kraft

**Bildungsurlaub** mit Ulrike Pilz-Kusch

So. 11.04. – Fr. 16.04.21 • Baltrum

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

845,- € für Einrichtungen / Firmen

**Entscheidungs, Trainings- und Führungskompetenz mithilfe typologisch-systemischer Aufstellungsarbeit**

Sem.-Nr. 817721

**Bildungsurlaub** mit Jenison Thomkins

So. 11.04. – Fr. 16.04.21 • Langeoog

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

965,- € für Einrichtungen / Firmen

**Ich fü(h)r mich: Selbstführung und Selbstfürsorge**

Sem.-Nr. 809321

Bildungsurlaub für Frauen in Führungsverantwortung/Selbstständigkeit

**Bildungsurlaub** mit Britta Pütz

So. 25.04. – Fr. 30.04.21 • Boltenhagen

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

865,- € für Einrichtungen / Firmen

## MAI 2021

**50+ mit Power und voller Erfahrungen**

Sem.-Nr. 805521

Die berufliche Schlussetappe ins Auge fassen und durchstarten

**Bildungsurlaub** mit Anja Lindau

So. 02.05. – Fr. 07.05.21 • Boltenhagen

775,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

875,- € für Einrichtungen / Firmen

**Entscheidungen treffen – Entscheidungen umsetzen**

Sem.-Nr. 805621

Erfolgreiche Strategien und Methoden des Selbstmanagements

**Bildungsurlaub** mit Monika Leitze-Fink

Mo. 03.05. – Fr. 07.05.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

765,- € für Einrichtungen / Firmen

**Bewusster Umgang mit den eigenen Ressourcen**

Sem.-Nr. 812421

Balance schaffen in der zweiten Hälfte des Berufslebens

**Bildungsurlaub** mit N.N.

Mo. 03.05. – Fr. 07.05.21 • Langscheid, Sarpesee

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

775,- € für Einrichtungen / Firmen

**Neue Energie für den Beruf***Sem.-Nr. 804021*

Ressourcen aktivieren, Regeneration ermöglichen, Ruhe erfahren

**Bildungsurlaub** mit Britta Pütz

So. 16.05. – Fr. 21.05.21 • Baltrum

765,- € inkl. Ü/VP

845,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stärken stärken***Sem.-Nr. 815221*

Persönliche Stärken entdecken und gezielt einsetzen

**Bildungsurlaub** mit Vera Tüns

Mo. 17.05. – Fr. 21.05.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

835,- € für Einrichtungen / Firmen

**Fat shaming***Sem.-Nr. 885321*

Umgang mit körperbezogener Diskriminierung im Arbeitsalltag

**Bildungsurlaub\*** mit Bau Sandra

Mo. 17.05. – Mi. 19.05.21 • Zülpich

380,- €

**JUNI 2021****Konstruktiver Umgang mit Emotionen am Arbeitsplatz***Sem.-Nr. 804321*

Authentisch im Job durch gutes Emotionsmanagement

**Bildungsurlaub** mit Eva Friepörtner

So. 06.06. – Fr. 11.06.21 • Langeoog

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

**Design Your Life –  
Gestalte ein (Berufs-)Leben, das zu dir passt***Sem.-Nr. 883021*

Ein interaktiver Online – Bildungsurlaub

**Bildungsurlaub\*** mit Ines Dauth und Claudia Hans

Mo. 07.06. – Fr. 11.06.21 • Bildungsurlaub als Live-Online-Seminar

295,- €

345,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



### Resilienz-Training für den beruflichen Alltag

Sem.-Nr. 811521

Steigern Sie Ihre innere Stärke und Widerstandskraft  
**Bildungsurlaub** mit Anke Lambrecht

So. 13.06. – Fr. 18.06.21 • Stralsund

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 77,50,- € insgesamt  
895,- € für Einrichtungen / Firmen

### Aus dem Vollen schöpfen

Sem.-Nr. 880421

Kreativität und Lebenskraft für den beruflichen Alltag  
**Bildungsurlaub** mit Cornelia Budde

So. 13.06. – Fr. 18.06.21 • List, Sylt

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt  
865,- € für Einrichtungen / Firmen

### Das System im Blick

Sem.-Nr. 802521

Aufstellungen von Organisationen, Themen, Beziehungen  
**Bildungsurlaub** mit Ariane Brena

So. 13.06. – Fr. 18.06.21 • Breklum

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt  
825,- € für Einrichtungen / Firmen

### Handlungskompetenz stärken – nachhaltig Ziele erreichen

Sem.-Nr. 812121

Seminar mit der ZRM®-Methode und Waldbaden im Kloster Springiersbach  
**Bildungsurlaub** mit Annette Schmitges

Mo. 14.06. – Fr. 18.06.21 • Kloster Springiersbach

595,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt  
695,- € für Einrichtungen / Firmen

### Das berufliche persolog® – Stress- und Verhaltensprofil

Sem.-Nr. 825721

Bewusster Umgang mit sich selbst und anderen  
**Bildungsurlaub\*** mit Evelyn Schneider

So. 27.06. – Fr. 02.07.21 • List, Sylt

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt  
855,- € für Einrichtungen / Firmen

## JULI 2021

### Emotionale und soziale Kompetenz für 50+

Sem.-Nr. 802621

Mein Berufsleben mit NLP, Achtsamkeit und Humor erfüllend gestalten  
**Bildungsurlaub** mit Jenison Thomkins

Mo. 12.07. – Fr. 16.07.21 • Steinfurt

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt  
795,- € für Einrichtungen / Firmen

**Ein Kompass für berufliche Potenzialentwicklung**

Sem.-Nr. 817521

Wenn Helden auf Reisen gehen...

**Bildungsurlaub** mit Claudia Molitor

Mo. 12.07. – Fr. 16.07.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

795,- € für Einrichtungen / Firmen

**SEPTEMBER 2021****Mit(te) der Zeit**

Sem.-Nr. 804421

Arbeits- und Lebensbalance für Menschen in der Lebensmittel

**Bildungsurlaub** mit Britta Pütz

So. 05.09. – Fr. 10.09.21 • List, Sylt

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

865,- € für Einrichtungen / Firmen

**Was begeistert – was beflügelt?!**

Sem.-Nr. 880621

Sich selbst und andere motivieren

**Bildungsurlaub** mit Monika Leitze-Fink

So. 12.09. – Fr. 17.09.21 • Boltenhagen

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

835,- € für Einrichtungen / Firmen

**Handlungskompetenz stärken – nachhaltig Ziele erreichen**

Sem.-Nr. 812321

Seminar mit der ZRM<sup>®</sup>-Methode und Waldbaden im Kloster Springiersbach**Bildungsurlaub** mit Annette Schmitges

Mo. 13.09. – Fr. 17.09.21 • Kloster Springiersbach

595,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

695,- € für Einrichtungen / Firmen

**Intuition oder Intellekt?****Wie treffe ich meine Entscheidungen?**

Sem.-Nr. 807621

Eine berufliche Kompetenzschulung für Kopf und Bauch

**Bildungsurlaub\*** mit Susanne Lehmann

So. 19.09. – Fr. 24.09.21 • Bernried, Starnberger See

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

865,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

### Mut zur Veränderung

Sem.-Nr. 805021

Was unsere Entscheidungen im Beruf fördert oder blockiert

**Bildungsurlaub\*** mit Frank Patania

Mo. 27.09. – Fr. 01.10.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

835,- € für Einrichtungen / Firmen

### OKTOBER 2021

### Focusing-Kompetenztraining für den Beruf Teil I

Sem.-Nr. 816321

8 Schlüssel zur Kraft

**Bildungsurlaub** mit Ulrike Pilz-Kusch

So. 03.10. – Fr. 08.10.21 • Butjadingen

685,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

765,- € für Einrichtungen / Firmen

### Neue Impulse für Ihre Handlungskompetenz

Sem.-Nr. 806521

Selbstwirksamkeit – kompetent und zielgerichtet im Berufsalltag handeln

**Bildungsurlaub** mit Anja Lindau

So. 10.10. – Fr. 15.10.21 • Langeoog

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

### Dem (Berufs-)Leben neue Impulse geben

Sem.-Nr. 803121

Kreative Methoden zur Zielerreichung im Beruf

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

Mo. 11.10. – Fr. 15.10.21 • Kloster Springiersbach

595,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

695,- € für Einrichtungen / Firmen

### Mehr Impulse für Ihre Handlungskompetenz Teil 2

Sem.-Nr. 816621

Selbstwirksamkeit – stark im Berufsalltag agieren und im Leben stehen

**Bildungsurlaub** mit Anja Lindau

So. 17.10. – Fr. 22.10.21 • Norderney

785,- € inkl. Ü/VP

885,- € für Einrichtungen / Firmen

### Resilienz im Berufsalltag

Sem.-Nr. 811321

Die Fähigkeit, sich trotz widriger Umstände, trotz Niederlagen, Kümmernissen und Krankheiten immer wieder zu fangen und neu aufzurichten

**Bildungsurlaub** mit Vera Tüns

So. 17.10. – Fr. 22.10.21 • St. Peter-Ording

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

745,- € für Einrichtungen / Firmen

**Bewusster Umgang mit den eigenen Ressourcen**

Sem.-Nr. 812521

Balance schaffen in der zweiten Hälfte des Berufslebens

**Bildungsurlaub** mit Renate Huppertz

So. 24.10. – Fr. 29.10.21 • Boltenhagen

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 10,- € insgesamt

845,- € für Einrichtungen / Firmen

**NOVEMBER 2021****Emotionale Kompetenz und Selbstmanagement**

Sem.-Nr. 803221

Ein Ressourcen-Training mit NLP

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

So. 07.11. – Fr. 12.11.21 • Langeoog

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stärken erkennen und nutzen –  
Unterschiedlichkeiten wertschätzen**

Sem.-Nr. 810921

Das Enneagramm – sich selbst und andere verstehen

**Bildungsurlaub** mit Annette Winghardt

So. 07.11. – Fr. 12.11.21 • Borkum

655,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mut zur Veränderung**

Sem.-Nr. 811621

Was unsere Entscheidungen im Beruf fördert oder blockiert

**Bildungsurlaub** mit Frank Patania

So. 07.11. – Fr. 12.11.21 • St. Peter-Ording

585,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

685,- € für Einrichtungen / Firmen

**Ich bin – ich kann!**

Sem.-Nr. 803721

Leistungsfähigkeit und Selbstkompetenz

**Bildungsurlaub** mit Britta Pütz

So. 07.11. – Fr. 12.11.21 • Norderney

765,- € inkl. Ü/VP

865,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Aus dem Vollen schöpfen***Sem.-Nr. 880321*

Kreativität und Lebenskraft für den beruflichen Alltag  
**Bildungsurlaub** mit Cornelia Budde

So. 14.11. – Fr. 19.11.21 • Borkum

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 35,- € insgesamt  
 745,- € für Einrichtungen / Firmen

**Konstruktiver Umgang mit Emotionen am Arbeitsplatz***Sem.-Nr. 804821*

Authentisch im Job durch gutes Emotionsmanagement  
**Bildungsurlaub** mit Eva Friepörtner

So. 14.11. – Fr. 19.11.21 • Norderney

765,- € inkl. Ü/VP  
 865,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stärken Sie Ihre Lebensbalance – werden Sie gelassener***Sem.-Nr. 806921*

Selbstmanagement und Burnout-Prävention  
**Bildungsurlaub** mit Anke Lambrecht

So. 21.11. – Fr. 26.11.21 • Stralsund

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 77,50 € insgesamt  
 865,- € für Einrichtungen / Firmen

**Resilienzförderung durch Herzintelligenz***Sem.-Nr. 880521*

Emotionale, mentale und physiologische Selbstregulation auf Basis  
 neuester Forschungsergebnisse  
**Bildungsurlaub** mit Meike Schröer

So. 21.11. – Fr. 26.11.21 • Rendsburg

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 55,- € insgesamt  
 845,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stärken stärken***Sem.-Nr. 815121*

Persönliche Stärken entdecken und gezielt einsetzen  
**Bildungsurlaub** mit Vera Tüns

So. 21.11. – Fr. 26.11.21 • Langeoog

935,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage  
 995,- € für Einrichtungen / Firmen

**50+ mit Power und voller Erfahrungen***Sem.-Nr. 817021*

Die berufliche Schlussetappe ins Auge fassen und durchstarten  
**Bildungsurlaub** mit Anja Lindau

Mo. 22.11. – Fr. 26.11.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage  
 835,- € für Einrichtungen / Firmen

**Work-Life-Balance – Bildungsurlaub für Frauen**

Sem.-Nr. 806621

Neue Handlungskraft für den Beruf

**Bildungsurlaub** mit Britta Pütz

So. 28.11. – Fr. 03.12.21 • Baltrum

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

**Focusing-Kompetenztraining für Fortgeschrittene**

Sem.-Nr. 816821

Handlungs- und entscheidungsstark im beschleunigten Arbeitsalltag

**Bildungsurlaub\*** mit Ulrike Pilz-Kusch

So. 28.11. – Fr. 03.12.21 • Spiekeroog

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: auf Anfrage

775,- € für Einrichtungen / Firmen

**Das System im Blick**

Sem.-Nr. 801921

Aufstellungen von Organisationen, Themen, Beziehungen

**Bildungsurlaub** mit Ariane Brena

Mo. 29.11. – Fr. 03.12.21 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

**DEZEMBER 2021****Ziele setzen – Ziele verwirklichen**

Sem.-Nr. 881421

Erfolgreiche Strategien und Methoden des Selbstmanagements im Beruf

**Bildungsurlaub** mit Monika Leitze-Fink

So. 05.12. – Fr. 10.12.21 • Spiekeroog

635,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

735,- € für Einrichtungen / Firmen

**Design Your Life –****Gestalte ein (Berufs-)Leben, das zu dir passt**

Sem.-Nr. 883121

**Bildungsurlaub** mit Ines Dauth und Claudia Hans

Mo. 06.12. – Fr. 10.12.21 • Einbeck

715,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

815,- € für Einrichtungen / Firmen

**IchSein „Veränderung geschieht,  
wenn wir werden wer wir sind.“**

Sem.-Nr. 880821

**Mehrjährige Fortbildungsgruppe in Modulen** mit Ulrike Wörrle und

Susanne Lehmann

So. 26.12.21 – Sa. 08.04.23 • Wermelskirchen

2925,- € ohne Ü/VP

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



#### JANUAR 2021

##### **Erkennen Sie Stärken und Potenziale bei sich und anderen**

*Sem.-Nr. 818121*

4D-Typologie-Training | Modul 1

**Bildungsurlaub** mit Jenison Thomkins

So. 31.01. – Fr. 05.02.21 • Baltrum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

#### MAI 2021

##### **Führungskompetenz, Menschenkenntnis und Konfliktfähigkeit**

*Sem.-Nr. 818021*

4D-Typologie-Training – Modul 2

**Bildungsurlaub** mit Jenison Thomkins

Mo. 03.05. – Fr. 07.05.21 • Steinfurt

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

855,- € für Einrichtungen / Firmen

#### JUNI 2021

##### **Wirksame Strategien für Beratung und Konfliktlösung**

*Sem.-Nr. 818521*

4D-Typologie-Ausbildung | Modul 3

**Bildungsurlaub** mit Jenison Thomkins

Mo. 14.06. – Fr. 18.06.21 • Kloster Steinfeld, Eifel

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

835,- € für Einrichtungen / Firmen

**SEPTEMBER 2021****Führungskompetenz, Menschenkenntnis  
und Konfliktfähigkeit***Sem.-Nr. 818221*

4D-Typologie-Training | Modul 2

**Bildungsurlaub** mit Jenison Thomkins

So. 19.09. – Fr. 24.09.21 • List, Sylt

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

**Erkennen Sie Stärken und Potenziale  
bei sich und anderen***Sem.-Nr. 818421*

4D-Typologie-Training

**Bildungsurlaub** mit Jenison Thomkins

So. 26.09. – Fr. 01.10.21 • List, Sylt

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

**NOVEMBER 2021****Was ist wirklich wichtig und richtig?***Sem.-Nr. 803821*

Nachhaltige Entscheidungsfindung mit NLP und Kreativität

**Bildungsurlaub** mit Jenison Thomkins

So. 14.11. – Fr. 19.11.21 • St. Peter-Ording

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

765,- € für Einrichtungen / Firmen

**Wirksame Strategien für Beratung und Konfliktlösung***Sem.-Nr. 818321*

4D-Typologie-Ausbildung | Modul 3

**Bildungsurlaub** mit Jenison Thomkins

So. 21.11. – Fr. 26.11.21 • St. Peter-Ording

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

765,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



# Spiritualität



## JANUAR 2021

### **Achtsam und gelassen ins Neue Jahr – Stressreduktion und Resilienz durch Achtsamkeit**

*Sem.-Nr. 813321*

Seminar zur beruflichen Bildung im Kloster Springiersbach

**Bildungsurlaub\*** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 04.01. – Fr. 08.01.21 • Kloster Springiersbach

595,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

695,- € für Einrichtungen / Firmen

### **Alltagsrealität und spirituelles Handeln im beruflichen Alltag**

*Sem.-Nr. 817821*

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

So. 31.01. – Fr. 05.02.21 • Kloster Springiersbach

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40.00 € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

## FEBRUAR 2021

### **Dem Stress im JETZT begegnen – mit Achtsamkeit und Zen im Berufsleben**

*Sem.-Nr. 816121*

**Bildungsurlaub\*** mit Wolfgang Rothe

So. 28.02. – Fr. 05.03.21 • Boltenhagen

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

825,- € für Einrichtungen / Firmen

**APRIL 2021****Perspektive 60 –  
die Herausforderungen im Herbst des beruflichen Lebens  
kraftvoll und achtsam annehmen***Sem.-Nr. 807921*

Meditation, Achtsamkeit, Zeit in der Natur am Starnberger See

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

So. 11.04. – Fr. 16.04.21 • Bernried, Starnberger See

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

865,- € für Einrichtungen / Firmen

**Innere Balance und Stressreduktion am Arbeitsplatz  
durch Achtsamkeit – Seminar mit Bogenschießen***Sem.-Nr. 813021***Bildungsurlaub\*** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 12.04. – Fr. 16.04.21 • Kloster Springiersbach

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

715,- € für Einrichtungen / Firmen

**Emotionale Kompetenz am Arbeitsplatz –  
Seminar mit Bogenschießen***Sem.-Nr. 809921***Bildungsurlaub\*** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 26.04. – Fr. 30.04.21 • Kloster Springiersbach

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

715,- € für Einrichtungen / Firmen

**MAI 2021****Von der Fremdbestimmung zur Selbstermächtigung***Sem.-Nr. 803421*

Meditation, Achtsamkeit, Spiritualität, Kloster und Zeit in der Natur

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Mo. 03.05. – Fr. 07.05.21 • Kloster Springiersbach

595,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

695,- € für Einrichtungen / Firmen

**Selbstführung im beruflichen Alltag –  
Präsent, flexibel, authentisch***Sem.-Nr. 802921*

12 Archetypen, Meditation, Achtsamkeit und Zeit in der Natur

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

So. 16.05. – Fr. 21.05.21 • Bernried, Starnberger See

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 70,- € insgesamt

865,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Resilienz und Achtsamkeit am Arbeitsplatz –  
der achtsame Weg zur inneren Widerstandskraft**

*Sem.-Nr. 812921*

Seminar mit Bogenschießen im Kloster Springiersbach  
**Bildungsurlaub\*** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 17.05. – Fr. 21.05.21 • Kloster Springiersbach

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt  
715,- € für Einrichtungen / Firmen

**JUNI 2021**

**Achtsamer Umgang mit Zielen im Berufsleben –  
Seminar mit Bogenschießen**

*Sem.-Nr. 808621*

**Bildungsurlaub\*** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 07.06. – Fr. 11.06.21 • Kloster Springiersbach

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt  
715,- € für Einrichtungen / Firmen

**JETZT gebe ich mir selbst Motivation, Sinn und Ziele!**

*Sem.-Nr. 815921*

Zen und Achtsamkeit im Berufsleben

**Bildungsurlaub** mit Wolfgang Rothe

Mo. 28.06. – Fr. 02.07.21 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt  
745,- € für Einrichtungen / Firmen

**Innere Balance und Stressreduktion am Arbeitsplatz  
durch Achtsamkeit – Seminar mit Bogenschießen**

*Sem.-Nr. 808521*

**Bildungsurlaub\*** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 28.06. – Fr. 02.07.21 • Steinfurt

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt  
795,- € für Einrichtungen / Firmen

**JULI 2021**

**Resilienz und Achtsamkeit am Arbeitsplatz –  
der achtsame Weg zur inneren Widerstandskraft**

*Sem.-Nr. 813221*

Seminar mit Bogenschießen im Kloster Springiersbach  
**Bildungsurlaub\*** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 12.07. – Fr. 16.07.21 • Kloster Springiersbach

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt  
715,- € für Einrichtungen / Firmen

**Perspektive 60 –  
den Herbst des Berufslebens mit Flexibilität,  
Motivation und Gelassenheit gestalten**

*Sem.-Nr. 817921*

12 Archetypen, Meditation, Achtsamkeit und Zeit in der Natur am  
Starnberger See

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

So. 18.07. – Fr. 23.07.21 • Bernried, Starnberger See

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 70,- € insgesamt  
865,- € für Einrichtungen / Firmen

**AUGUST 2021**

**Innere Balance und Stressreduktion am Arbeitsplatz  
durch Achtsamkeit – Seminar mit Bogenschießen**

*Sem.-Nr. 813421*

**Bildungsurlaub\*** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 23.08. – Fr. 27.08.21 • Kloster Springiersbach

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt  
715,- € für Einrichtungen / Firmen

**SEPTEMBER 2021**

**Achtsamer Umgang mit Zielen im Berufsleben –  
Seminar mit Bogenschießen**

*Sem.-Nr. 813121*

**Bildungsurlaub\*** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 06.09. – Fr. 10.09.21 • Steinfurt

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt  
795,- € für Einrichtungen / Firmen

**Perspektive 60 –  
die Herausforderungen im Herbst des beruflichen Lebens  
kraftvoll und achtsam annehmen**

*Sem.-Nr. 808821*

Meditation, Achtsamkeit, Zeit in der Natur am Starnberger See

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

So. 12.09. – Fr. 17.09.21 • Bernried, Starnberger See

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt  
865,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf  
den Seminartitel.

**Achtsam und gelassen zum Ziel –  
Vertiefungsseminar mit Bogenschießen**

*Sem.-Nr. 812821*

**Bildungsurlaub\*** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 20.09. – Fr. 24.09.21 • Kloster Springiersbach

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt  
715,- € für Einrichtungen / Firmen

**OKTOBER 2021**

**Kraftvolles und flexibles Handeln im Berufsalltag**

*Sem.-Nr. 803021*

Innere Balance durch Meditation, Bewegung & Achtsamkeit – für  
Menschen mit Meditationserfahrung

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Mo. 25.10. – Fr. 29.10.21 • Kloster Springiersbach

595,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt  
695,- € für Einrichtungen / Firmen

**NOVEMBER 2021**

**Innere Orientierung und äußere Präsenz**

*Sem.-Nr. 808721*

Meditation, Achtsamkeit, Spiritualität, Kloster und Zeit in der Natur

**Bildungsurlaub** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 15.11. – Fr. 19.11.21 • Kloster Springiersbach

595,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt  
695,- € für Einrichtungen / Firmen

**Spiritualität im (Arbeits-)Alltag**

*Sem.-Nr. 815021*

Eine spirituelle Jahresgruppe im Kloster Springiersbach an der Mosel

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

So. 21.11.21 – Fr. 27.01.23 • Kloster Springiersbach

2540,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 8,- € pro Nacht  
3060,- € für Einrichtungen / Firmen

**Weitere Seminare**

Wir planen regelmäßig weitere Seminare. Diese finden Sie unter  
[www.liw-ev.de](http://www.liw-ev.de)

**Selbstführung im beruflichen Alltag –  
Präsent, flexibel, authentisch***Sem.-Nr. 809221*

12 Archetypen, Meditation, Achtsamkeit und Zeit in der Natur

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Mo. 22.11. – Fr. 26.11.21 • Kloster Springiersbach

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

**DEZEMBER 2021****Dem Stress im JETZT begegnen –  
mit Achtsamkeit und Zen im Berufsleben***Sem.-Nr. 816021***Bildungsurlaub\*** mit Wolfgang Rothe

Mo. 06.12. – Fr. 10.12.21 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf  
den Semintitel.