

**Die Anforderungen und Ansprüche an die eigene Person steigen in der modernen Gesellschaft zunehmend. Umso wichtiger ist es, innere Stärke zu bewahren und zu entfalten.**

**Wir bieten Seminare, die diese Kenntnisse und Fähigkeiten vermitteln, sei es für Sie selbst, oder zur Weitergabe an Dritte.**



# Persönlichkeit und Beruf





# Yoga

**FEBRUAR 2021**

## **Haltung aufbauen und Stress abbauen mit Yoga und Achtsamkeit**

*Sem.-Nr. 837421*

**Bildungsurlaub\*** mit Daniel Eichler

So. 14.02. – Fr. 19.02.21 • Hofheim in Unterfranken

355,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 55,- € und 89,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

425,- € für Einrichtungen / Firmen

## **Kompaktausbildung zum Stressmanagement-Trainer**

*Sem.-Nr. 824421*

**Bildungsurlaub\*** mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Do. 18.02. – Do. 25.03.21 • Köln, Ebertplatz

1298,- € zzgl. Übernachtung/Verpflegung

## **Ausbildung zum/r Übungsleiter\*in Yoga mit Kindern**

*Sem.-Nr. 824121*

**Bildungsurlaub\*** mit Simona Weichert

Fr. 19.02. – Fr. 26.03.21 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

**Empowerment durch Yoga –  
konzentriert und verantwortungsvoll im Beruf***Sem.-Nr. 831221*Bildungsurlaub für Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung  
**Bildungsurlaub\*** mit Huberta von Gneisenau

So. 21.02. – Fr. 26.02.21 • Bernried, Stamberger See

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt  
865,- € für Einrichtungen / Firmen**MÄRZ 2021****Life-Domain-Balance in der digitalen Arbeitswelt***Sem.-Nr. 829121*Kompetenzaufbau durch Astanga-Yoga  
**Bildungsurlaub\*** mit Ulrike Wörrle

So. 07.03. – Fr. 12.03.21 • Insel Reichenau

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 62,50 € insgesamt  
895,- € für Einrichtungen / Firmen**Mit Hatha Yoga und Yin Yoga in die Balance von Körper und Geist,  
um den Anforderungen des Berufsalltags  
besser gerecht zu werden***Sem.-Nr. 830621***Bildungsurlaub\*** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 08.03. – Fr. 12.03.21 • Schlangenbad-Bärstadt

755,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage  
845,- € für Einrichtungen / Firmen**Entspannung und Stresslösung durch Yoga***Sem.-Nr. 831121***Bildungsurlaub\*** mit Huberta von Gneisenau

So. 14.03. – Fr. 19.03.21 • Leutkirch, Allgäu

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt  
795,- € für Einrichtungen / Firmen**Iyengar®-Yoga und Ayurveda – Basismodul***Sem.-Nr. 831321*Stärkung persönlicher Ressourcen im Beruf durch Yoga und Ayurveda –  
mit ayurvedischer Verpflegung**Bildungsurlaub\*** mit Ute Weltheroth

Mo. 22.03. – Fr. 26.03.21 • Steinfurt

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt  
865,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf  
den Seminartitel.

**APRIL 2021**

**Sixpack im Kopf –  
Kompaktausbildung zum Meditationskursleiter** *Sem.-Nr. 823921*

**Bildungsurlaub\*** mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 05.04. – Fr. 09.04.21 • Köln, Ebertplatz

1080,- € zzgl. Übernachtung/Verpflegung

**Gelassen und souverän im Berufsalltag –  
Stressmanagement und Burnout-Prävention** *Sem.-Nr. 838721*

Kiss your stress goodbye – das effektive Stressmanagement-Programm  
mit der Unity-Training-Methode

**Bildungsurlaub\*** mit Nicole Roewers

So. 11.04. – Fr. 16.04.21 • List, Sylt

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt  
795,- € für Einrichtungen / Firmen

**Erfolgreich im Beruf  
durch Yoga, Meditation und Entspannung** *Sem.-Nr. 830921*

**Bildungsurlaub\*** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 12.04. – Fr. 16.04.21 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt  
745,- € für Einrichtungen / Firmen

**Kompaktausbildung zum Stressmanagement-Trainer** *Sem.-Nr. 824021*

**Bildungsurlaub\*** mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 19.04. – Sa. 24.04.21 • Köln, Ebertplatz

1298,- € zzgl. Übernachtung/Verpflegung

**Work-Life-Balance  
durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken** *Sem.-Nr. 837921*

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

**Bildungsurlaub\*** mit Kathleen Schwiese

So. 25.04. – Sa. 01.05.21 • Cefalù, Sizilien

875,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage  
975,- € für Einrichtungen / Firmen

**Kompaktausbildung  
„YIN-YOGA“ für Yogalehrer\*innen** *Sem.-Nr. 824321*

**Bildungsurlaub\*** mit Simona Weichert

So. 25.04. – Fr. 30.04.21 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. zzgl. Übernachtung/Verpflegung

**Neue Energie im Beruf durch Iyengar®-Yoga –  
Aufbaumodul***Sem.-Nr. 832321*Möglichkeiten der Verbesserung beruflicher Effizienz – mit ayurvedischer  
Verpflegung**Bildungsurlaub\*** mit Ute Weltheroth

Mo. 26.04. – Fr. 30.04.21 • Schlangenbad-Bärstadt

815,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

895,- € für Einrichtungen / Firmen

**Für den Berufsalltag auftanken  
mit Entspannung, Yoga und Meditation***Sem.-Nr. 830721***Bildungsurlaub\*** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 26.04. – Fr. 30.04.21 • Bernried, Starnberger See

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gelassenheit, Kraft und Selbstvertrauen  
im Beruf durch Yoga und Meditation***Sem.-Nr. 838321*

Work-Life-Balance

**Bildungsurlaub\*** mit Florian Heinzmann

Mo. 26.04. – Fr. 30.04.21 • Kloster Steyl, Venlo

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

**MAI 2021****Life-Domain-Balance in der digitalen Arbeitswelt***Sem.-Nr. 828921*

Kompetenzaufbau durch Astanga-Yoga

**Bildungsurlaub\*** mit Ulrike Wörrle

So. 02.05. – Fr. 07.05.21 • Bernried, Starnberger See

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

865,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mit Hatha Yoga und Yin Yoga in die Balance von Körper und Geist,  
um den Anforderungen des Berufsalltags  
besser gerecht zu werden***Sem.-Nr. 835221***Bildungsurlaub\*** mit Subhadra Gabriele Pohly

Sa. 08.05. – Sa. 15.05.21 • Sardinien, Italien

925,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 161,- € insgesamt

995,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf  
den Seminartitel.

**Mehr Präsenz und Power im Beruf  
mit Yoga und CANTIENICA®-Training**

Sem.-Nr. 827221

Flow und Haltung dank innerer Balance

**Bildungsurlaub\*** mit Gabriele Hiester

Mo. 17.05. – Fr. 21.05.21 • Schlangenbad-Bärstadt

755,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

845,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stärkung von Resilienz im Beruf  
durch Yoga und Meditation**

Sem.-Nr. 834921

**Bildungsurlaub\*** mit Subhadra Gabriele Pohly

So. 23.05. – Fr. 28.05.21 • List, Sylt

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

855,- € für Einrichtungen / Firmen

**Zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit  
mit Yoga und Pilates**

Sem.-Nr. 839121

**Bildungsurlaub\*** mit Anette Nitsche

So. 30.05. – Fr. 04.06.21 • Leutkirch, Allgäu

635,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

735,- € für Einrichtungen / Firmen

**JUNI 2021**

**Mehr Energie und Klarheit im Beruf  
durch Yoga & Meditation**

Sem.-Nr. 821821

– Resilienz durch Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis

**Bildungsurlaub\*** mit Caroline Engel und Sven-Oliver Engel

So. 06.06. – Fr. 11.06.21 • Schlangenbad-Bärstadt

845,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

945,- € für Einrichtungen / Firmen

**Work-Life-Balance  
durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken,  
Bildungsurlaub mit Hund**

Sem.-Nr. 826021

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

**Bildungsurlaub\*** mit Kathleen Schwiese

So. 06.06. – Sa. 12.06.21 • Renesse (NL)

995,- € inkl. Ü/HP

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gelassen und souverän im Berufsalltag –  
Stressmanagement und Burnout-Prävention***Sem.-Nr. 833021*

Kiss your stress goodbye – das effektive Stressmanagement-Programm  
mit der Unity-Training-Methode

**Bildungsurlaub\*** mit Florian Heinzmann

Mo. 07.06. – Fr. 11.06.21 • Euskirchen, Kloster Schweinheim

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt  
955,- € für Einrichtungen / Firmen

**Erfolgreich im Beruf  
durch Yoga, Meditation und Entspannung***Sem.-Nr. 834121*

**Bildungsurlaub\*** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 14.06. – Fr. 18.06.21 • Krummendeich

375,- € zzgl. Ü/VP (276,- € bis 380,- € je nach Zimmerkategorie)  
475,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mit ganzem Herzen sein mit Iyengar®-Yoga –  
Aufbaumodul***Sem.-Nr. 832121*

**Bildungsurlaub\*** mit Ute Weltheroth

Mo. 21.06. – Fr. 25.06.21 • Krummendeich

425,- € zzgl. Ü/VP (276,- € bis 380,- € je nach Zimmerkategorie)  
525,- € für Einrichtungen / Firmen

**Entspannung und Stresslösung durch Yoga***Sem.-Nr. 831021*

**Bildungsurlaub\*** mit Huberta von Gneisenau

Sa. 26.06. – Sa. 03.07.21 • Toskana, Italien

415,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 62,- € und 102,- € pro Person und Tag je  
nach Zimmerkategorie)  
515,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf  
den Seminartitel.



**AUGUST 2021**

**Stabilität und innere Balance durch Pilates und Yoga**

Sem.-Nr. 836921

**Bildungsurlaub\*** mit Daniel Eichler

Mo. 09.08. – Fr. 13.08.21 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mehr Energie für den Berufsalltag durch Yoga, Meditation und die vier Elemente**

Sem.-Nr. 831421

**Bildungsurlaub\*** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 16.08. – Fr. 20.08.21 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mehr Präsenz und Power im Beruf mit Yoga und CANTIENICA®-Training**

Sem.-Nr. 827421

Flow und Haltung dank innerer Balance

**Bildungsurlaub\*** mit Gabriele Hiester

Mo. 16.08. – Fr. 20.08.21 • Steinfurt

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

**Im Rhythmus sein – Work-Life-Blending mit Ayurveda-Yoga**

Sem.-Nr. 825621

**Bildungsurlaub\*** mit Ulrike Sylvia Beer

Mo. 23.08. – Fr. 27.08.21 • Ostsee, Parin

775,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

875,- € für Einrichtungen / Firmen

**SEPTEMBER 2021**

**Zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit mit Yoga und Pilates – Vertiefungsseminar**

Sem.-Nr. 838521

**Bildungsurlaub\*** mit Anette Nitsche

So. 05.09. – Fr. 10.09.21 • Leutkirch, Allgäu

635,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

735,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mehr Präsenz und Power im Beruf mit Yoga und CANTIENICA®-Training**

Sem.-Nr. 827321

Flow und Haltung dank innerer Balance

**Bildungsurlaub\*** mit Gabriele Hiester

So. 12.09. – Fr. 17.09.21 • List, Sylt

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

835,- € für Einrichtungen / Firmen

**Authentisches Miteinander im Beruf –  
Kommunikation stärken  
mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows**

*Sem.-Nr. 826521*

Kommunikation stärken mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows

**Bildungsurlaub\*** mit Evelyn Schneider

Mo. 13.09. – Fr. 17.09.21 • Einbeck

625,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

725,- € für Einrichtungen / Firmen

**Entspannung und Stresslösung durch Yoga**

*Sem.-Nr. 837021*

**Bildungsurlaub\*** mit Huberta von Gneisenau

Sa. 18.09. – Sa. 25.09.21 • Sardinien, Italien

965,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 224,- € insgesamt

1045,- € für Einrichtungen / Firmen

**Work-Life-Balance  
durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken**

*Sem.-Nr. 825921*

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

**Bildungsurlaub\*** mit Kathleen Schwiese

So. 19.09. – Sa. 25.09.21 • Cefalù, Sizilien

915,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

995,- € für Einrichtungen / Firmen

**Persönliche Potenziale erkennen durch Iyengar®-Yoga –  
Basismodul**

*Sem.-Nr. 832021*

Möglichkeiten der Verbesserung beruflicher Effizienz – mit ayurvedischer  
Verpflegung

**Bildungsurlaub\*** mit Ute Weltheroth

Mo. 20.09. – Fr. 24.09.21 • Bärstadt, Schlangenbad

815,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

895,- € für Einrichtungen / Firmen

**Empowerment durch Yoga –  
konzentriert und verantwortungsvoll im Beruf**

*Sem.-Nr. 832821*

Bildungsurlaub für Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung

**Bildungsurlaub\*** mit Huberta von Gneisenau

Sa. 25.09. – Sa. 02.10.21 • Sardinien, Italien

965,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 168,- € insgesamt

1045,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf  
den Seminartitel.

### **Life-Domain-Balance in der digitalen Arbeitswelt**

*Sem.-Nr. 829021*

Kompetenzaufbau durch Astanga-Yoga

**Bildungsurlaub\*** mit Ulrike Wörrle

So. 26.09. – Fr. 01.10.21 • Bernried, Starnberger See

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

865,- € für Einrichtungen / Firmen

### **Stimmig sein – verkörperte Stimme und gestimmter Körper im Alltag und Beruf**

*Sem.-Nr. 826821*

mit Ayurveda-Yoga und Embodied Voice Work

**Bildungsurlaub\*** mit Ulrike Sylvia Beer

So. 26.09. – Fr. 01.10.21 • Hofheim in Unterfranken

355,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 55,- € und 89,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

425,- € für Einrichtungen / Firmen

### **OKTOBER 2021**

### **Work-Life-Balance durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken**

*Sem.-Nr. 835321*

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

**Bildungsurlaub\*** mit Kathleen Schwiese

Sa. 02.10. – Sa. 09.10.21 • Sardinien, Italien

925,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag 161,- € insgesamt

995,- € für Einrichtungen / Firmen

### **Neue Energie im Beruf durch Iyengar®-Yoga – für Anfänger und Fortgeschrittene im Iyengar®-Yoga**

*Sem.-Nr. 832421*

Möglichkeiten der Verbesserung beruflicher Effizienz

**Bildungsurlaub\*** mit Ute Welteroth

So. 03.10. – Fr. 08.10.21 • Bernried, Starnberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

### **Im Rhythmus sein – Work-Life-Blending mit Ayurveda-Yoga**

*Sem.-Nr. 825521*

**Bildungsurlaub\*** mit Ulrike Sylvia Beer

So. 17.10. – Fr. 22.10.21 • Insel Reichenau

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 62,50 € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

**Für den Berufsalltag auftanken  
mit Entspannung, Yoga und Meditation**

Sem.-Nr. 831821

**Bildungsurlaub\*** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 18.10. – Fr. 22.10.21 • Bernried, Starnberger See

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

**NOVEMBER 2021**

**Mit Hatha Yoga und Yin Yoga in die Balance von Körper und Geist,  
um den Anforderungen des Berufsalltags  
besser gerecht zu werden**

Sem.-Nr. 831921

**Bildungsurlaub\*** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 01.11. – Fr. 05.11.21 • Schlangenbad-Bärstadt

755,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

845,- € für Einrichtungen / Firmen

**Empowerment durch Yoga –  
konzentriert und verantwortungsvoll im Beruf**

Sem.-Nr. 824821

Bildungsurlaub für Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung

**Bildungsurlaub\*** mit Huberta von Gneisenau

So. 07.11. – Fr. 12.11.21 • Schlangenbad-Bärstadt

865,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

955,- € für Einrichtungen / Firmen

**Persönliche Potenziale erkennen durch Iyengar®-Yoga –  
Aufbaumodul**

Sem.-Nr. 832521

Möglichkeiten der Verbesserung beruflicher Effizienz

**Bildungsurlaub\*** mit Ute Weltheroth

Mo. 08.11. – Fr. 12.11.21 • Kloster Steyl, Venlo (NL)

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt

825,- € für Einrichtungen / Firmen

**Sixpack im Kopf –  
Kompaktausbildung zum Meditationskursleiter**

Sem.-Nr. 824221

**Bildungsurlaub\*** mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 08.11. – Fr. 12.11.21 • Köln, Ebertplatz

1080,- € zzgl. Übernachtung/Verpflegung

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Souveränität im Beruf stärken – Stresskompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows**

Sem.-Nr. 825821

Stresskompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows

**Bildungsurlaub\*** mit Evelyn Schneider

So. 21.11. – Fr. 26.11.21 • Hofheim in Unterfranken

375,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 55,- € und 89,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie) pr

455,- € für Einrichtungen / Firmen

**DEZEMBER 2021**

**Mit ganzem Herzen sein mit Iyengar®-Yoga – Basismodul**

Sem.-Nr. 832221

**Bildungsurlaub\*** mit Ute Welteroth

Mo. 06.12. – Fr. 10.12.21 • Kloster Steyl, Venlo (NL)

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt

825,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mit Hatha Yoga und Yin Yoga in die Balance von Körper und Geist, um den Anforderungen des Berufsalltags besser gerecht zu werden**

Sem.-Nr. 831621

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

**Bildungsurlaub\*** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 13.12. – Fr. 17.12.21 • Schlangenbad-Bärstadt

755,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

845,- € für Einrichtungen / Firmen



# Tai Chi und Qi Gong

## JANUAR 2021

### Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833721

für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene  
**Bildungsurlaub\*** mit Udo Junghans

So. 24.01. – Fr. 29.01.21 • Borkum

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt  
725,- € für Einrichtungen / Firmen

## FEBRUAR 2021

### Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin

Sem.-Nr. 822021

Ganzheitliche Gesundheitsförderung im beruflichen und privaten  
Lebensalltag

**Bildungsurlaub\*** mit Martin Pendzialek

So. 14.02. – Fr. 19.02.21 • Borkum

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt  
745,- € für Einrichtungen / Firmen

## MÄRZ 2021

### Stress abbauen und das innere Gleichgewicht stärken mit Tai Chi und Qi Gong

Sem.-Nr. 835121

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene  
**Bildungsurlaub\*** mit Udo Junghans

Mo. 08.03. – Fr. 12.03.21 • Hückeswagen

655,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt  
755,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf  
den Seminartitel.

**Mehr Gelassenheit im Beruf mit Qi Gong**

Sem.-Nr. 839721

„Auch eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.“  
(Lao-tse)

**Bildungsurlaub\*** mit Bernadette Calenberg

Mo. 22.03. – Fr. 26.03.21 • Ostsee, Parin

795,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

895,- € für Einrichtungen / Firmen

**APRIL 2021****Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag**

Sem.-Nr. 832721

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

**Bildungsurlaub\*** mit Udo Junghans

Mo. 12.04. – Fr. 16.04.21 • Hellenthal, Eifel

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

725,- € für Einrichtungen / Firmen

**MAI 2021****Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong**

Sem.-Nr. 838021

**Bildungsurlaub\*** mit Michael Schmidt

Mo. 03.05. – Fr. 07.05.21 • Waldbreitbach

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 56,- € insgesamt

775,- € für Einrichtungen / Firmen

**JUNI 2021****Mit Gelassenheit in Erscheinung treten**

Sem.-Nr. 828721

Selbstsicher und erfolgreich im Beruf mit asiatischer Kampfkunst

**Bildungsurlaub\*** mit Antje Meister

Mo. 21.06. – Fr. 25.06.21 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong – für Teilnehmende mit Vorkenntnissen**

Sem.-Nr. 826921

**Bildungsurlaub\*** mit Michael Schmidt

Mo. 21.06. – Fr. 25.06.21 • Waldbreitbach

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 56,- €

775,- € für Einrichtungen / Firmen

**Entwicklung innerer Kraft im beruflichen Alltag**

Sem.-Nr. 835821

Ressourcenstraining mit Shaolin-Übungen

**Bildungsurlaub\*** mit Irina Janicke

Mo. 21.06. – Fr. 25.06.21 • Kloster Springiersbach

595,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

695,- € für Einrichtungen / Firmen

### Mehr Gelassenheit im Beruf mit Qi Gong

Sem.-Nr. 839821

„Auch eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.“  
(Laotse)

**Bildungsurlaub\*** mit Bernadette Calenberg

So. 27.06. – Fr. 02.07.21 • Bernried, Starnberger See

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

865,- € für Einrichtungen / Firmen

### AUGUST 2021

### Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong

Sem.-Nr. 838121

**Bildungsurlaub\*** mit Michael Schmidt

Mo. 16.08. – Fr. 20.08.21 • Krummendeich

355,- € zzgl. Ü/VP (276,- € bis 380,- € je nach Zimmerkategorie)

455,- € für Einrichtungen / Firmen

### Mehr Balance im Beruf mit Qi Gong – Vertiefung

Sem.-Nr. 829521

„Wenn die Wurzeln tief sind, braucht man den Wind nicht zu fürchten.“  
(chinesisches Sprichwort)

**Bildungsurlaub\*** mit Bernadette Calenberg

Mo. 30.08. – Fr. 03.09.21 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

### SEPTEMBER 2021

### Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin Sem.-Nr. 822121

Ganzheitliche Gesundheitsförderung im beruflichen und privaten  
Lebensalltag

**Bildungsurlaub\*** mit Martin Pendzialek

So. 05.09. – Fr. 10.09.21 • Schlangenbad-Bärstadt

855,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

945,- € für Einrichtungen / Firmen

### Gelassener Umgang mit Stress durch Chi Kung

Sem.-Nr. 834421

Ressourcentraining

**Bildungsurlaub\*** mit Irina Janicke

Mo. 06.09. – Fr. 10.09.21 • Kloster Springiersbach

595,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

695,- € für Einrichtungen / Firmen

### NOVEMBER 2021

### Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833121

**Bildungsurlaub\*** mit Udo Junghans

Mo. 08.11. – Fr. 12.11.21 • Hellenthal, Eifel

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

725,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf  
den Seminartitel.





# Feldenkrais

## MÄRZ 2021

### Ökonomischer bewegen, Stress bewältigen, Effizienz im Beruf

Feldenkrais® und mehr

**Bildungsurlaub\*** mit Anna Engels

So. 21.03. – Fr. 26.03.21 • Frauenwörth, Chiemsee

715,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

815,- € für Einrichtungen / Firmen

Sem.-Nr. 834521

## APRIL 2021

### Feldenkrais® – beweglich sein – ein (Berufs-)Leben lang

Feldenkrais® und mehr

**Bildungsurlaub\*** mit Anna Engels

So. 18.04. – Fr. 23.04.21 • List, Sylt

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

825,- € für Einrichtungen / Firmen

Sem.-Nr. 834221

## MAI 2021

### Ökonomischer bewegen, Stress bewältigen, Effizienz im Beruf

Feldenkrais® und mehr

**Bildungsurlaub\*** mit Anna Engels

Mo. 17.05. – Fr. 21.05.21 • Steinfurt

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

Sem.-Nr. 839621

**JUNI 2021****Starker Rücken im Betrieb –  
mehr Handlungskompetenz und Effizienz im Beruf***Sem.-Nr. 837821*

Feldenkrais® und mehr

**Bildungsurlaub\*** mit Anna Engels

So. 06.06. – Fr. 11.06.21 • Plön

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 55,- € insgesamt

885,- € für Einrichtungen / Firmen

**Feldenkrais® – beweglich sein –  
ein (Berufs-)Leben lang***Sem.-Nr. 827821*

Feldenkrais® und mehr

**Bildungsurlaub\*** mit Anna Engels

So. 20.06. – Fr. 25.06.21 • Bernried, Starnberger See

775,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

875,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gesundheitliche Balance im Beruf  
mit der Feldenkrais®-Methode – Fokus Rhythmus –  
mit ayurvedischer Verpflegung***Sem.-Nr. 834321*

Leichtigkeit und Balance für Körper und Seele

**Bildungsurlaub\*** mit Anna Engels und Iris Moldiz

So. 27.06. – Fr. 02.07.21 • Frauenwörth, Chiemsee

945,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

995,- € für Einrichtungen / Firmen

**NOVEMBER 2021****Gesundheitliche Balance im Beruf  
mit der Feldenkrais®-Methode***Sem.-Nr. 837121*

Leichtigkeit und Balance für Körper und Seele

**Bildungsurlaub\*** mit Anna Engels

Mo. 08.11. – Fr. 12.11.21 • Euskirchen, Kloster Schweinheim

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

975,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf  
den Semintitel.



# Gesundheit

## JANUAR 2021

### Die Franklin-Methode® im Beruf

Sem.-Nr. 835621

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und Imaginationsfähigkeit

**Bildungsurlaub\*** mit Susanne Fromme

So. 10.01. – Fr. 15.01.21 • Borkum

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

725,- € für Einrichtungen / Firmen

## FEBRUAR 2021

### Leichtigkeit im Beruf mit Alexander-Technik

Sem.-Nr. 839521

Wege zu einem entspannten Selbstmanagement

**Bildungsurlaub\*** mit Tanja Striezel

Mo. 08.02. – Fr. 12.02.21 • Insel Reichenau

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

845,- € für Einrichtungen / Firmen

### Im Gleichgewicht sein durch Pilates

Sem.-Nr. 830521

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist

**Bildungsurlaub\*** mit Stephanie Kissing

So. 21.02. – Fr. 26.02.21 • Borkum

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt

725,- € für Einrichtungen / Firmen

**MÄRZ 2021**

**Die Franklin-Methode® im Beruf**

*Sem.-Nr. 839421*

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und Imaginationsfähigkeit

**Bildungsurlaub\*** mit Susanne Fromme

So. 07.03. – Fr. 12.03.21 • Borkum

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt  
725,- € für Einrichtungen / Firmen

**Heilsame Berührung und Bewegung im Body-Mind Centering®**

*Sem.-Nr. 827721*

Resilienz stärken und das Nervensystem regulieren

**Bildungsurlaub\*** mit Uta und Amona Büchler

So. 07.03. – Fr. 12.03.21 • Hofheim in Unterfranken

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 55,- € und 89,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)  
475,- € für Einrichtungen / Firmen

**APRIL 2021**

**Die Franklin-Methode® im Beruf – Schwerpunkt: vom Becken zum Fuß**

*Sem.-Nr. 836821*

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und Imaginationsfähigkeit

**Bildungsurlaub\*** mit Susanne Fromme und Jens Kuchenbäcker

So. 11.04. – Fr. 16.04.21 • Hofheim in Unterfranken

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 55,- € und 89,- € pro Person und Tag je nach Zimmerkategorie)  
475,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mehr „Durchblick“ im Berufsalltag**

*Sem.-Nr. 835721*

Augenschule und Progressive Muskelentspannung

**Bildungsurlaub\*** mit Mieke Verdonck

Mo. 12.04. – Fr. 16.04.21 • Kloster Steyl, Venlo (NL)

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt  
745,- € für Einrichtungen / Firmen

**Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag**

*Sem.-Nr. 826221*

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®

**Bildungsurlaub\*** mit Jörg Böttger

So. 18.04. – Sa. 24.04.21 • Cefalù, Sizilien

875,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage  
975,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Im Gleichgewicht sein durch Pilates***Sem.-Nr. 830221*

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist

**Bildungsurlaub\*** mit Stephanie Kissing

Mo. 19.04. – Fr. 23.04.21 • Insel Reichenau

775,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

875,- € für Einrichtungen / Firmen

**MAI 2021****Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag***Sem.-Nr. 826121*

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®

**Bildungsurlaub\*** mit Jörg Böttger

So. 09.05. – Fr. 14.05.21 • Hofheim in Unterfranken

355,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 55,- € und 89,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

425,- € für Einrichtungen / Firmen

**Atem- und körperzentrierte Bewegungsarbeit***Sem.-Nr. 833821*

Wahrnehmung und Achtsamkeit

**Bildungsurlaub\*** mit Christian Großheim

So. 30.05. – Fr. 04.06.21 • List, Sylt

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

835,- € für Einrichtungen / Firmen

**JUNI 2021****In Balance durch Body-Mind Centering®***Sem.-Nr. 827521*

Für einen leichteren Umgang mit Herausforderungen

**Bildungsurlaub\*** mit Uta Büchler

Sa. 05.06. – Sa. 12.06.21 • Toskana, Italien

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 62,- € und 102,- €)

495,- € für Einrichtungen / Firmen

**Unterstützen und Entfalten –  
Atemtherapie in der Arbeit mit Menschen anwenden***Sem.-Nr. 821221*

Einführung in die Methodik der Atem-Körpertherapie

**Bildungsurlaub\*** mit Hella Prockat

Mo. 07.06. – Fr. 11.06.21 • Bernried, Starnberger See

685,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

785,- € für Einrichtungen / Firmen

**Im Gleichgewicht sein durch Pilates für Fortgeschrittene** *Sem.-Nr. 830421*

Gezieltes Training von Körper und Geist – Haltung aufbauen und Klarheit gewinnen

**Bildungsurlaub\*** mit Stephanie Kissing

So. 20.06. – Fr. 25.06.21 • List, Sylt

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

855,- € für Einrichtungen / Firmen

**Entspannt und mit klarem Blick  
den beruflichen Alltag meistern**

*Sem.-Nr. 834721*

Augenschule und Autogenes Training für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

**Bildungsurlaub\*** mit Mieke Verdonck

So. 20.06. – Fr. 25.06.21 • Krummendeich

355,- € zzgl. Ü/VP (276,- € bis 380,- € je nach Zimmerkategorie)

455,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stressbewältigung mit japanischer Medizin**

*Sem.-Nr. 839021*

Leben im Gleichgewicht

**Bildungsurlaub\*** mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 21.06. – Fr. 25.06.21 • Einbeck

625,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

725,- € für Einrichtungen / Firmen

**Die Natur als Entspannungsraum  
und Kompetenzfeld entdecken**

*Sem.-Nr. 822521*

– die Welt des Waldbadens

**Bildungsurlaub\*** mit Michaela Dalchow

So. 27.06. – Fr. 02.07.21 • Schlangenbad-Bärstadt

865,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

955,- € für Einrichtungen / Firmen

**Kraftvolles und selbstbewusstes Auftreten im Beruf  
durch Franklin® Methode und Yoga**

*Sem.-Nr. 824621*

**Bildungsurlaub\*** mit Susanne Fromme und Nicola Belker

So. 27.06. – Fr. 02.07.21 • Hofheim in Unterfranken

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 55,- € und 89,- € pro Person und Tag je nach Zimmerkategorie)

475,- € für Einrichtungen / Firmen

**JULI 2021**

**Im Gleichgewicht sein durch Pilates**

*Sem.-Nr. 831521*

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist

**Bildungsurlaub\*** mit Stephanie Kissing

Mo. 05.07. – Fr. 09.07.21 • Ostsee, Parin

795,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

895,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag**

Sem.-Nr. 836721

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®  
**Bildungsurlaub\*** mit Jens Kuchenbäcker und Jörg Böttger

So. 25.07. – Fr. 30.07.21 • Plön

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 55,- € insgesamt

885,- € für Einrichtungen / Firmen

**AUGUST 2021****Der Zauber des Anfangs im Body-Mind Centering®**

Sem.-Nr. 835921

Frühkindliche Bewegungsentwicklung im Body-Mind Centering®

**Bildungsurlaub\*** mit Uta Büchler

Mo. 23.08. – Fr. 27.08.21 • Einbeck

625,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

725,- € für Einrichtungen / Firmen

**Die Fünf Elemente – natürliche Ressourcen gegen Stress** Sem.-Nr. 828021

Ganzheitliche Life-Balance mit japanischer Medizin

**Bildungsurlaub\*** mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 30.08. – Fr. 03.09.21 • Kloster Springiersbach

595,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

695,- € für Einrichtungen / Firmen

**SEPTEMBER 2021****Die Franklin-Methode® im Beruf**

Sem.-Nr. 836621

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und  
 Imaginationsfähigkeit

**Bildungsurlaub\*** mit Susanne Fromme

So. 05.09. – Fr. 10.09.21 • Bernried, Starnberger See

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

855,- € für Einrichtungen / Firmen

**In Balance durch Body-Mind Centering®**

Sem.-Nr. 836521

Für einen leichteren Umgang mit Herausforderungen

**Bildungsurlaub\*** mit Uta Büchler

So. 12.09. – Fr. 17.09.21 • Insel Reichenau

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 62,50 € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

**Unterstützen und Entfalten –  
 Atemtherapie in der Arbeit mit Menschen anwenden**

Sem.-Nr. 821421

Einführung in die Methodik der Atem-Körpertherapie

**Bildungsurlaub\*** mit Hella Prockat

So. 26.09. – Fr. 01.10.21 • Insel Reichenau

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 62,50 € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

**OKTOBER 2021**

**Leichtigkeit im Beruf mit Alexander-Technik, Vertiefungsseminar**

*Sem.-Nr. 838921*

Wege zu einem entspannten Selbstmanagement

**Bildungsurlaub\*** mit Tanja Striezel

So. 24.10. – Fr. 29.10.21 • Feldberg, Schwarzwald

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 62,50 € insgesamt

835,- € für Einrichtungen / Firmen

**Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag**

*Sem.-Nr. 827021*

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®

**Bildungsurlaub\*** mit Jens Kuchenbäcker und Jörg Böttger

So. 24.10. – Fr. 29.10.21 • Plön

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 55,- € insgesamt

885,- € für Einrichtungen / Firmen

**NOVEMBER 2021**

**Mehr Energie und Klarheit im Beruf durch Yoga & Meditation**

*Sem.-Nr. 821921*

– Resilienz durch Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis

**Bildungsurlaub\*** mit Caroline Engel und Sven-Oliver Engel

So. 14.11. – Fr. 19.11.21 • Schlangenbad-Bärstadt

845,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

945,- € für Einrichtungen / Firmen

**Aufrecht UND entspannt.**

*Sem.-Nr. 834621*

Shiatsu – fernöstliches Gesundheitsverständnis in Theorie und Praxis

**Bildungsurlaub\*** mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 15.11. – Fr. 19.11.21 • Ostsee, Parin

775,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

875,- € für Einrichtungen / Firmen

**Im Gleichgewicht sein durch Pilates für Fortgeschrittene**

*Sem.-Nr. 830321*

Gezieltes Training von Körper und Geist –

Haltung aufbauen und Klarheit gewinnen

**Bildungsurlaub\*** mit Stephanie Kissing

Mo. 22.11. – Fr. 26.11.21 • Schlangenbad-Bärstadt

755,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

845,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



# Achtsamkeit und Spiritualität



**FEBRUAR 2021**

## **Lebendige Präsenz – Achtsamkeitsmeditation und Stille**

*Sem.-Nr. 825221*

Seminar über Karneval im Kloster Springiersbach  
**Kurs** mit Sabine Heuper-Niemann

Fr. 12.02. – Mo. 15.02.21 • Kloster Springiersbach

430,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

## **Tanze im Jetzt – tanze Deine Seele**

*Sem.-Nr. 836121*

Tanz (5 Rhythmen), Meditation und Singen auf dem spirituellen Weg  
**Eintägiges Seminar** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Sa. 20.02.21 • Darmstadt

85,- €

## **Tanze im Jetzt – tanze Deine Seele**

*Sem.-Nr. 836221*

Tanz (5 Rhythmen), Meditation und Singen auf dem spirituellen Weg  
**Eintägiges Seminar** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

So. 21.02.21 • Bielefeld

85,- €

**MAI 2021**

**Kraft und Stille –  
meditatives Bogenschießen und Achtsamkeitsmeditation  
für Geübte**

*Sem.-Nr. 825421*

Seminar über Himmelfahrt im Kloster Springiersbach

**Mehrtägiges Seminar** mit Sabine Heuper-Niemann

Mi. 12.05. – So. 16.05.21 • Kloster Springiersbach

560,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

**JUNI 2021**

**Aufwachen – auf dem Pfad der inneren Erfahrung**

*Sem.-Nr. 823121*

Verlängertes Wochenende im Kloster Springiersbach an der Mosel

**Kurs** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Fr. 25.06. – Mo. 28.06.21 • Kloster Springiersbach

430,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

**JULI 2021**

**Das Zwiegespräch –  
die Wahrheit beginnt zu zweit**

*Sem.-Nr. 837521*

Basisseminar

**Wochenendseminar** mit Celia Maria Fatia

Fr. 02.07. – So. 04.07.21 • Einbeck

430,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 20,- € insgesamt

**AUGUST 2021**

**Mythos Zugspitze**

*Sem.-Nr. 825021*

Ein Achtsamkeitsseminar auf und an der Zugspitze – Bewusst gehen für Sportliche – Eintauchen in eine andere Welt

**Kurs** mit Reiner Schmelz

So. 01.08. – Fr. 06.08.21 • Grainau

749,- € inkl. Ü/HP und Lunchpaket

**Meditatives Bogenschießen –  
sei aufmerksam im Augenblick**

*Sem.-Nr. 835521*

**Wochenendseminar** mit Sabine Heuper-Niemann

Fr. 20.08. – So. 22.08.21 • Kloster Springiersbach

355,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 16,- € insgesamt

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**OKTOBER 2021**

**Tanze im Jetzt – tanze Deine Seele**

*Sem.-Nr. 837221*

Tanz (5 Rhythmen), Meditation und Singen auf dem spirituellen Weg  
**Eintägiges Seminar** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Sa. 02.10.21 • Darmstadt

85,- €

**Leben und Tod – das Leben vom Tod her leben**

*Sem.-Nr. 839221*

**Kurs** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Fr. 29.10. – Mo. 01.11.21 • Kloster Springiersbach

430,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

**NOVEMBER 2021**

**Tanze im Jetzt – tanze Deine Seele**

*Sem.-Nr. 836321*

Tanz (5 Rhythmen), Meditation und Singen auf dem spirituellen Weg  
**Eintägiges Seminar** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Sa. 13.11.21 • Bielefeld

85,- €

**Tanze im Jetzt – tanze Deine Seele**

*Sem.-Nr. 836421*

Tanz (5 Rhythmen), Meditation und Singen auf dem spirituellen Weg  
**Eintägiges Seminar** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

So. 14.11.21 • Darmstadt

85,- €

**Der Tod –  
grenzenloses, immerwährendes Bewusstsein?**

*Sem.-Nr. 837321*

**Kurs** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Fr. 26.11. – Mo. 29.11.21 • Kloster Springiersbach

430,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

**Aufwachen – auf dem Pfad der inneren Erfahrung**

*Sem.-Nr. 823221*

Verlängertes Wochenende im Kloster Springiersbach an der Mosel  
**Kurs** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Fr. 26.11. – Mo. 29.11.21 • Kloster Springiersbach

430,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

**DEZEMBER 2021**

**Achtsames Selbstmitgefühl**

*Sem.-Nr. 825321*

Die heilsame Kraft des liebevollen Umgangs mit sich selbst  
**Kurs** mit Sabine Heuper-Niemann

Fr. 03.12. – Mo. 06.12.21 • Kloster Springiersbach

430,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

**FEBRUAR 2022**

**Der Tod –  
 grenzenloses, immerwährendes Bewusstsein?**

*Sem.-Nr. 837322*

**Kurs** mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Fr. 18.02. – Mo. 21.02.22 • Kloster Springiersbach

440,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

**Weitere Seminare**

Wir planen regelmäßig weitere Seminare. Diese finden Sie unter  
[www.liw-ev.de](http://www.liw-ev.de)

\* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.  
 Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf  
 den Seminartitel.