

Die Anforderungen und Ansprüche an die eigene Person steigen in der modernen Gesellschaft zunehmend. Umso wichtiger ist es, innere Stärke zu bewahren und zu entfalten.

Wir bieten Seminare, die diese Kenntnisse und Fähigkeiten vermitteln, sei es für Sie selbst, oder zur Weitergabe an Dritte.



Persönlichkeit und Beruf





Yoga

FEBRUAR 2022

Neue Energie im Beruf durch Iyengar®-Yoga – Aufbaumodul *Sem.-Nr. 832322*

Möglichkeiten der Verbesserung beruflicher Effizienz

Bildungsurlaub* mit Ute Welteroth

Mo. 14.02. – Fr. 18.02.22 • Schlangenbad-Bärstadt

815,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

915,- € für Einrichtungen / Firmen

MÄRZ 2022

Für den Berufsalltag auftanken mit Entspannung, Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 831922

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

So. 06.03. – Fr. 11.03.22 • Hofheim in Unterfranken

355,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 59,- € und 93,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

455,- € für Einrichtungen / Firmen

Work-Life-Balance durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken, Bildungsurlaub mit Hund

Sem.-Nr. 826022

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

Bildungsurlaub* mit Kathleen Schwiese

So. 06.03. – Fr. 11.03.22 • Neuhermsdorf/ Erzgebirge

745,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 200,- € insgesamt

845,- € für Einrichtungen / Firmen

Ausbildung zum/r Übungsleiter*in Yoga mit Kindern

Sem.-Nr. 824122

Bildungsurlaub* mit Simona Weichert

Mo. 14.03. – Sa. 19.03.22 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Kompaktausbildung zum Stressmanagement-Trainer *Sem.-Nr. 824022***Bildungsurlaub*** mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 21.03. – Fr. 25.03.22 • Köln, Ebertplatz

1298,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Mit Hatha Yoga und Yin Yoga in die Balance von Körper und Geist, um den Anforderungen des Berufsalltags besser gerecht zu werden *Sem.-Nr. 830622***Bildungsurlaub*** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 28.03. – Fr. 01.04.22 • Schlangenbad-Bärstadt

765,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

865,- € für Einrichtungen / Firmen

Gelassenheit, Kraft und Selbstvertrauen im Beruf durch Yoga und Meditation*Sem.-Nr. 838322*

Work-Life-Balance

Bildungsurlaub* mit Ingo A. Koch

Mo. 28.03. – Fr. 01.04.22 • Kloster Steyl, Venlo (NL)

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt

775,- € für Einrichtungen / Firmen

APRIL 2022**Souveränität im Beruf stärken – Stresskompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows***Sem.-Nr. 826422*

Stresskompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows

Bildungsurlaub* mit Evelyn Schneider

Mo. 04.04. – Fr. 08.04.22 • Delecke, Möhnensee

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

845,- € für Einrichtungen / Firmen

Iyengar®-Yoga und Ayurveda – Basismodul*Sem.-Nr. 831322*

Stärkung persönlicher Ressourcen im Beruf durch Yoga und Ayurveda – mit ayurvedischer Verpflegung

Bildungsurlaub* mit Ute Weltheroth

Mo. 04.04. – Fr. 08.04.22 • Steinfurt

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

Stärkung von Resilienz im Beruf durch Yoga und Meditation *Sem.-Nr. 834922*

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

So. 10.04. – Fr. 15.04.22 • List, Sylt

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt
855,- € für Einrichtungen / Firmen

**Erfolgreich im Beruf durch Yoga, Meditation
und Entspannung**

Sem.-Nr. 834122

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

So. 17.04. – Fr. 22.04.22 • List, Sylt

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt
845,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mehr Präsenz und Power im Beruf
mit Yoga und CANTIENICA® -Training**

Sem.-Nr. 827322

Flow und Haltung dank innerer Balance

Bildungsurlaub* mit Gabriele Hiester

So. 24.04. – Fr. 29.04.22 • List, Sylt

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt
845,- € für Einrichtungen / Firmen

**Erfolgreich im Beruf durch Yoga, Meditation
und Entspannung**

Sem.-Nr. 830922

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 25.04. – Fr. 29.04.22 • Einbeck

655,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt
755,- € für Einrichtungen / Firmen

Mai 2022

Life-Domain-Balance in der digitalen Arbeitswelt

Sem.-Nr. 828922

Kompetenzaufbau durch Astanga-Yoga

Bildungsurlaub* mit Ulrike Wörrle

So. 01.05. – Fr. 06.05.22 • Bernried, Starnberger See

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 85,- € insgesamt
895,- € für Einrichtungen / Firmen

Sixpack im Kopf –

Ausbildung zum Meditations-/Achtsamkeitskursleiter

Sem.-Nr. 823922

Bildungsurlaub* mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 02.05. – Fr. 06.05.22 • Köln, Ebertplatz

1080,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

**Empowerment durch Yoga –
konzentriert und verantwortungsvoll im Beruf***Sem.-Nr. 831222*Bildungsurlaub für Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung
Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

Mo. 09.05. – Fr. 13.05.22 • Bernried, Starnberger See

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 68,- € insgesamt
795,- € für Einrichtungen / Firmen**Mehr Präsenz und Power im Beruf
mit Yoga und CANTIENICA®-Training***Sem.-Nr. 827122*Flow und Haltung dank innerer Balance
Bildungsurlaub* mit Gabriele Hiester

Mo. 09.05. – Fr. 13.05.22 • Steinfurt

715,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt
815,- € für Einrichtungen / Firmen**Empowerment durch Yoga –
konzentriert und verantwortungsvoll im Beruf***Sem.-Nr. 895024*Bildungsurlaub für Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung
Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

Mo. 09.05. – Fr. 13.05.22 • Bernried, Starnberger See

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt
865,- € für Einrichtungen / Firmen**Mit ganzem Herzen sein mit Iyengar®-Yoga – Aufbaumodul***Sem.-Nr. 832122***Bildungsurlaub*** mit Ute Weltheroth

Mo. 16.05. – Fr. 20.05.22 • Krummendeich

435,- € zzgl. Ü/VP
535,- € für Einrichtungen / Firmen**Zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit mit Yoga und Pilates** *Sem.-Nr. 839122***Bildungsurlaub*** mit Anette Nitsche

So. 29.05. – Fr. 03.06.22 • Leutkirch, Allgäu

655,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt
755,- € für Einrichtungen / Firmen**Mehr Energie für den Berufsalltag
durch Yoga, Meditation und die vier Elemente***Sem.-Nr. 830822***Bildungsurlaub*** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 30.05. – Fr. 03.06.22 • Steinfurt

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt
835,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
den Seminartitel.

JUNI 2022

**Gelassen und souverän im Berufsalltag –
Stressmanagement und Burnout-Prävention**

Sem.-Nr. 838722

Kiss your stress goodbye – das effektive Stressmanagement-Programm
mit der Unity-Training-Methode

Bildungsurlaub* mit Ingo A. Koch

So. 05.06. – Fr. 10.06.22 • List, Sylt

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr Energie und Klarheit im Beruf durch Yoga & Meditation *Sem.-Nr. 821822*

– Resilienz durch Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis

Bildungsurlaub* mit Caroline Engel und Sven-Oliver Engel

So. 19.06. – Fr. 24.06.22 • Schlangenbad-Bärstadt

825,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

925,- € für Einrichtungen / Firmen

**Im Rhythmus sein –
Work-Life-Blending mit Ayurveda-Yoga**

Sem.-Nr. 825522

Bildungsurlaub* mit Ulrike Sylvia Beer

So. 19.06. – Fr. 24.06.22 • Hofheim in Unterfranken

355,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 59,- € und 93,- € pro Person und Tag, je
nach Zimmerkategorie)

455,- € für Einrichtungen / Firmen

Entspannung und Stresslösung durch Yoga

Sem.-Nr. 831022

Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

Sa. 25.06. – Sa. 02.07.22 • Toskana, Italien

425,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 73,- € und 108,- € pro Person und Tag je
nach Zimmerkategorie)

525,- € für Einrichtungen / Firmen

JULI 2022

**Empowerment durch Yoga –
konzentriert und verantwortungsvoll im Beruf**

Sem.-Nr. 824822

Bildungsurlaub für Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung

Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

So. 17.07. – Fr. 22.07.22 • Schlangenbad-Bärstadt

845,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

945,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
den Seminartitel.

AUGUST 2022**Mehr Präsenz und Power im Beruf mit Yoga und CANTIENICA®-Training***Sem.-Nr. 827422*

Flow und Haltung dank innerer Balance

Bildungsurlaub* mit Gabriele Hiester

Mo. 15.08. – Fr. 19.08.22 • Krummendeich

365,- € zzgl. Ü/VP

465,- € für Einrichtungen / Firmen

Im Rhythmus sein – Work-Life-Blending mit Ayurveda-Yoga *Sem.-Nr. 825622***Bildungsurlaub*** mit Ulrike Sylvia Beer

Mo. 22.08. – Fr. 26.08.22 • Ostsee, Parin

865,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

965,- € für Einrichtungen / Firmen

Entspannung und Stresslösung durch Yoga*Sem.-Nr. 832822***Bildungsurlaub*** mit Huberta von Gneisenau

Mo. 22.08. – Fr. 26.08.22 • Steinfurt

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

835,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr Energie für den Berufsalltag durch Yoga, Meditation und die vier Elemente*Sem.-Nr. 831422***Bildungsurlaub*** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 29.08. – Fr. 02.09.22 • Einbeck

655,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

755,- € für Einrichtungen / Firmen

SEPTEMBER 2022**Zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit mit Yoga und Pilates – Vertiefungsseminar***Sem.-Nr. 838522***Bildungsurlaub*** mit Anette Nitsche

So. 04.09. – Fr. 09.09.22 • Leutkirch, Allgäu

655,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

755,- € für Einrichtungen / Firmen

Authentisches Miteinander im Beruf – Kommunikation stärken mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows*Sem.-Nr. 826522*

Kommunikation stärken mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows

Bildungsurlaub* mit Evelyn Schneider

Mo. 05.09. – Fr. 09.09.22 • Einbeck

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

775,- € für Einrichtungen / Firmen

Ausbildung zum Meditationsexperten

Sem.-Nr. 824222

5 Tage Kompaktwoche und 30 Online-Lektionen

Bildungsurlaub* mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 05.09. – Fr. 09.09.22 • Köln, Ebertplatz

1580,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Kompaktausbildung „YIN-YOGA“ für Yogalehrer*innen

Sem.-Nr. 824322

An zwei Wochenenden: 10.-12.09. und 01.-03.10.2022

Bildungsurlaub* mit Simona Weichert

Sa. 10.09. – Mo. 03.10.22 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Für den Berufsalltag auf tanken mit Entspannung, Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 830722

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

So. 11.09. – Fr. 16.09.22 • List, Sylt

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

Persönliche Potenziale erkennen durch Iyengar®-Yoga – Basismodul

Sem.-Nr. 832022

Möglichkeiten der Verbesserung beruflicher Effizienz – mit ayurvedischer Verpflegung

Bildungsurlaub* mit Ute Welteroth

Mo. 12.09. – Fr. 16.09.22 • Einbeck

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

825,- € für Einrichtungen / Firmen

Entspannung und Stresslösung durch Yoga

Sem.-Nr. 837022

Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

Sa. 17.09. – Sa. 24.09.22 • Sardinien, Italien

1150,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 329,- € insgesamt

1250,- € für Einrichtungen / Firmen

Life-Domain-Balance in der digitalen Arbeitswelt

Sem.-Nr. 829022

Kompetenzaufbau durch Astanga-Yoga

Bildungsurlaub* mit Ulrike Wörrle

So. 18.09. – Fr. 23.09.22 • Bernried, Starnberger See

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 85,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

Work-Life-Balance durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken*Sem.-Nr. 825922*Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag
Bildungsurlaub* mit Kathleen Schwiese

So. 18.09. – Sa. 24.09.22 • Cefalù, Sizilien

935,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
1035,- € für Einrichtungen / Firmen**Mehr Präsenz und Power im Beruf mit Yoga und CANTIENICA® -Training***Sem.-Nr. 827222*Flow und Haltung dank innerer Balance
Bildungsurlaub* mit Gabriele Hiester

Mo. 19.09. – Fr. 23.09.22 • Schlangenbad-Bärstadt

735,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage
835,- € für Einrichtungen / Firmen**Gelassen und souverän im Berufsalltag – Stressmanagement und Burnout-Prävention***Sem.-Nr. 833022*

Kiss your stress goodbye – das effektive Stressmanagement-Programm mit der Unity-Training-Methode

Bildungsurlaub* mit Ingo A. Koch

Mo. 19.09. – Fr. 23.09.22 • Delecke, Möhnese

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
845,- € für Einrichtungen / Firmen**Resilienz im Beruf stärken – Resilienzkompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows***Sem.-Nr. 825822*Resilienzkompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows
Bildungsurlaub* mit Evelyn Schneider

So. 25.09. – Fr. 30.09.22 • Hofheim in Unterfranken

365,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 55,- € und 89,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie) pr
465,- € für Einrichtungen / Firmen**Stimmig sein – verkörperte Stimme und gestimmter Körper im Alltag und Beruf***Sem.-Nr. 826822*mit Ayurveda-Yoga und Embodied Voice Work
Bildungsurlaub* mit Ulrike Sylvia Beer

So. 25.09. – Fr. 30.09.22 • Bernried, Starnberger See

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 85,- € insgesamt
895,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

OKTOBER 2022

Mit Hatha Yoga und Yin Yoga in die Balance von Körper und Geist, um den Anforderungen des Berufsalltags besser gerecht zu werden *Sem.-Nr. 835222*

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Sa. 01.10. – Sa. 08.10.22 • Sardinien, Italien

995,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 266,- € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

Neue Energie im Beruf durch Iyengar®-Yoga – für Anfänger und Fortgeschrittene im Iyengar®-Yoga

Sem.-Nr. 832422

Möglichkeiten der Verbesserung beruflicher Effizienz

Bildungsurlaub* mit Ute Welteroth

Mo. 17.10. – Fr. 21.10.22 • Steinfurt

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

Für den Berufsalltag auf tanken mit Entspannung, Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 831822

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 17.10. – Fr. 21.10.22 • Bernried, Starnberger See

715,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 68,- € insgesamt

815,- € für Einrichtungen / Firmen

Entspannung und Stresslösung durch Yoga

Sem.-Nr. 831722

Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

So. 23.10. – Fr. 28.10.22 • Leutkirch, Allgäu

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

825,- € für Einrichtungen / Firmen

Weitere Seminare

Wir planen regelmäßig weitere Seminare. Diese finden Sie unter

www.liw-ev.de

NOVEMBER 2022

Mehr Energie und Klarheit im Beruf durch Yoga & Meditation *Sem.-Nr. 821922*

– Resilienz durch Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis

Bildungsurlaub* mit Caroline Engel und Sven-Oliver Engel

So. 06.11. – Fr. 11.11.22 • Schlangenbad-Bärstadt

825,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

925,- € für Einrichtungen / Firmen

Kompaktausbildung zum Stressmanagement-Trainer *Sem.-Nr. 824422***Bildungsurlaub*** mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 21.11. – Fr. 25.11.22 • Köln, Ebertplatz

1298,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Persönliche Potenziale erkennen durch Iyengar®-Yoga – Aufbaumodul*Sem.-Nr. 832522*

Möglichkeiten der Verbesserung beruflicher Effizienz

Bildungsurlaub* mit Ute Weltheroth

Mo. 28.11. – Fr. 02.12.22 • Kloster Steyl, Venlo (NL)

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt

845,- € für Einrichtungen / Firmen

DEZEMBER 2022

Mit Hatha Yoga und Yin Yoga in die Balance von Körper und Geist, um den Anforderungen des Berufsalltags besser gerecht zu werden *Sem.-Nr. 831622*

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 12.12. – Fr. 16.12.22 • Schlangenbad-Bärstadt

765,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

865,- € für Einrichtungen / Firmen

Mit ganzem Herzen sein mit Iyengar®-Yoga – Basismodul *Sem.-Nr. 832222***Bildungsurlaub*** mit Ute Weltheroth

Mo. 12.12. – Fr. 16.12.22 • Kloster Steyl, Venlo (NL)

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt

845,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



Tai Chi und Qi Gong

FEBRUAR 2022

Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin *Sem.-Nr. 822022*

Ganzheitliche Gesundheitsförderung im beruflichen und privaten Lebensalltag

Bildungsurlaub* mit Martin Pendzialek

So. 13.02. – Fr. 18.02.22 • Borkum

715,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 37,50 € insgesamt

815,- € für Einrichtungen / Firmen

MÄRZ 2022

Stress abbauen und das innere Gleichgewicht stärken mit Tai Chi und Qi Gong

Sem.-Nr. 835122

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 21.03. – Fr. 25.03.22 • Schlangenbad-Bärstadt

735,- € inkl. Ü/VP im DZ o.D/WC | Zuschläge auf Anfrage

835,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr Gelassenheit im Beruf mit Qi Gong

Sem.-Nr. 839722

„Auch eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.“
(Laotse)

Bildungsurlaub* mit Bernadette Calenberg

Mo. 21.03. – Fr. 25.03.22 • Ostsee, Parin

865,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

965,- € für Einrichtungen / Firmen

APRIL 2022

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 832722

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 04.04. – Fr. 08.04.22 • Hellenthal, Eifel

685,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

785,- € für Einrichtungen / Firmen

MAI 2022

Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong

Sem.-Nr. 838022

Bildungsurlaub* mit Michael Schmidt

Mo. 02.05. – Fr. 06.05.22 • Waldbreitbach

685,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 56,- € insgesamt

785,- € für Einrichtungen / Firmen

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 837622

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 16.05. – Fr. 20.05.22 • Delecke, Mönhesee

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

845,- € für Einrichtungen / Firmen

JUNI 2022

Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin *Sem.-Nr. 822122*

Ganzheitliche Gesundheitsförderung im beruflichen und privaten Lebensalltag

Bildungsurlaub* mit Martin Pendzialek

So. 12.06. – Fr. 17.06.22 • List, Sylt

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong – für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Sem.-Nr. 826922

Bildungsurlaub* mit Michael Schmidt

Mo. 20.06. – Fr. 24.06.22 • Waldbreitbach

685,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 56,- € insgesamt

785,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

Entwicklung innerer Kraft im beruflichen Alltag

Sem.-Nr. 835822

Ressourcentraining mit Shaolin-Übungen

Bildungsurlaub* mit Irina Janicke

Mo. 20.06. – Fr. 24.06.22 • Kloster Springersbach

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

715,- € für Einrichtungen / Firmen

JULI 2022**Mehr Gelassenheit im Beruf mit Qi Gong**

Sem.-Nr. 839822

„Auch eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.“
(Laotse)**Bildungsurlaub*** mit Bernadette Calenberg

So. 03.07. – Fr. 08.07.22 • Bernried, Starnberger See

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 85,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833322

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Sa. 23.07. – Fr. 29.07.22 • Zeeland (NL)

755,- € inkl. Ü | EZ-Zuschlag: 369,- € insgesamt

855,- € für Einrichtungen / Firmen

AUGUST 2022**Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag**

Sem.-Nr. 833622

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 08.08. – Fr. 12.08.22 • Delecke, Möhnesee

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

845,- € für Einrichtungen / Firmen

Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong

Sem.-Nr. 838122

Bildungsurlaub* mit Michael Schmidt

Mo. 15.08. – Fr. 19.08.22 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr Balance im Beruf mit Qi Gong – Vertiefung

Sem.-Nr. 829522

„Wenn die Wurzeln tief sind, braucht man den Wind nicht zu fürchten.“
(chinesisches Sprichwort)

Bildungsurlaub* mit Bernadette Calenberg

Mo. 29.08. – Fr. 02.09.22 • Einbeck

655,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

755,- € für Einrichtungen / Firmen

SEPTEMBER 2022

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 832922

Bildungsurlaub

Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 05.09. – Fr. 09.09.22 • Einbeck

655,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

755,- € für Einrichtungen / Firmen

Gelassener Umgang mit Stress durch Chi Kung

Sem.-Nr. 834422

Ressourcentraining

Bildungsurlaub* mit Irina Janicke

Mo. 12.09. – Fr. 16.09.22 • Kloster Springjersbach

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

715,- € für Einrichtungen / Firmen

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833722

für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Sa. 24.09. – Sa. 01.10.22 • Sardinien, Italien

1125,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 329,- € insgesamt

1225,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

OKTOBER 2022

Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin *Sem.-Nr. 822222*

Ganzheitliche Gesundheitsförderung im beruflichen und privaten Lebensalltag

Bildungsurlaub* mit Martin Pendzialek

So. 30.10. – Fr. 04.11.22 • Borkum

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 37,50 € insgesamt

825,- € für Einrichtungen / Firmen

NOVEMBER 2022

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833122

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 21.11. – Fr. 25.11.22 • Hellenthal, Eifel

685,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

785,- € für Einrichtungen / Firmen

DEZEMBER 2022

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833222

Bildungsurlaub

Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

So. 04.12. – Fr. 09.12.22 • Insel Reichenau

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 62,50 € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

Weitere Seminare

Wir planen regelmäßig weitere Seminare. Diese finden Sie unter

www.liw-ev.de

Feldenkrais



FEBRUAR 2022

Gesundheitliche Balance im Beruf mit der Feldenkrais®-Methode – mit Ayurvedischer Verpflegung

Sem.-Nr. 837122

Leichtigkeit und Balance für Körper und Seele

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

So. 20.02. – Fr. 25.02.22 • Frauenwörth, Chiemsee

875,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

975,- € für Einrichtungen / Firmen

MÄRZ 2022

Selbstregulation und Leistungsfähigkeit im Beruf

Sem.-Nr. 834022

Feldenkrais® und mehr für Fortgeschrittene

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

Mo. 21.03. – Fr. 25.03.22 • Delecke, Möhnesee

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 100,- € insgesamt

885,- € für Einrichtungen / Firmen

Starker Rücken im Betrieb – mehr Handlungskompetenz und Effizienz im Beruf

Sem.-Nr. 834522

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

Mo. 07.03. – Fr. 11.03.22 • Kloster Steyl, Venlo (NL)

715,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt

815,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

MAI 2022

Feldenkrais® – beweglich sein – ein (Berufs-)Leben lang *Sem.-Nr. 834222*

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

So. 29.05. – Fr. 03.06.22 • List, Sylt

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

JUNI 2022

Starker Rücken im Betrieb – mehr Handlungskompetenz und Effizienz im Beruf *Sem.-Nr. 837822*

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

So. 19.06. – Fr. 24.06.22 • Bernried, Starnberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 85,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

JULI 2022

Gesundheitliche Balance im Beruf mit der Feldenkrais®-Methode – Fokus Rhythmus – mit ayurvedischer Verpflegung *Sem.-Nr. 834322*

Leichtigkeit und Balance für Körper und Seele

Bildungsurlaub* mit Anna Engels und Iris Moldiz

So. 03.07. – Fr. 08.07.22 • Frauenwörth, Chiemsee

1045,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1145,- € für Einrichtungen / Firmen

SEPTEMBER 2022

Gesundheitliche Balance im Beruf mit der Feldenkrais®-Methode – Fokus Idiolektik *Sem.-Nr. 833922*

Leichtigkeit und Balance für Körper und Seele

Bildungsurlaub* mit Anna Engels und Tilman Rentel

So. 04.09. – Fr. 09.09.22 • List, Sylt

975,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

Ökonomischer bewegen, Stress bewältigen, Effizienz im Beruf *Sem.-Nr. 839622*

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

Mo. 12.09. – Fr. 16.09.22 • Steinfurt

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

855,- € für Einrichtungen / Firmen

NOVEMBER 2022**Feldenkrais® – beweglich sein – ein (Berufs-)Leben lang** *Sem.-Nr. 827822*

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

Mo. 14.11. – Fr. 18.11.22 • Ostsee, Parin

895,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

995,- € für Einrichtungen / Firmen

Starker Rücken im Betrieb – mehr Handlungskompetenz und Effizienz im Beruf – mit Ayurvedischer Verpflegung*Sem.-Nr. 833522*

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

So. 20.11. – Fr. 25.11.22 • Frauenchiemsee (Insel), Chiemsee

875,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

975,- € für Einrichtungen / Firmen

DEZEMBER 2022**Feldenkrais® – beweglich sein – ein (Berufs-)Leben lang** *Sem.-Nr. 833422*

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

So. 04.12. – Fr. 09.12.22 • Borkum

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 37,50 € insgesamt, DZ als EZ-Zuschlag:

60,- € insgesamt

835,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



Gesundheit

JANUAR 2022

Die Franklin-Methode® im Beruf

Sem.-Nr. 835622

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und Imaginationsfähigkeit

Bildungsurlaub* mit Susanne Fromme

So. 23.01. – Fr. 28.01.22 • Borkum

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 37,50 € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

FEBRUAR 2022

Vom Konflikt zur Verständigung und Kooperation – Intensiv-Einführung in die GFK

Sem.-Nr. 803322

Berufliches Seminar zur Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Bildungsurlaub* mit Ronya Salvason

So. 06.02. – Fr. 11.02.22 • Feldberg, Schwarzwald

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 62,50 € insgesamt

845,- € für Einrichtungen / Firmen

MÄRZ 2022

Die Franklin-Methode® im Beruf

Sem.-Nr. 839422

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und Imaginationsfähigkeit

Bildungsurlaub* mit Susanne Fromme

So. 06.03. – Fr. 11.03.22 • Borkum

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 37,50 € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

APRIL 2022

**Die Franklin-Methode® im Beruf –
Schwerpunkt: vom Becken zum Fuß**

Sem.-Nr. 836822

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und
Imaginationsfähigkeit

Bildungsurlaub* mit Susanne Fromme und Jens Kuchenbäcker

So. 03.04. – Fr. 08.04.22 • Hofheim in Unterfranken

425,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 59,- € und 93,- € pro Person und Tag, je
nach Zimmerkategorie)

525,- € für Einrichtungen / Firmen

Aloha-Touch – Lomi Ausbildung

Sem.-Nr. 826322

Hawaiian Massage

Bildungsurlaub* mit Ludwig Sandner

Sa. 16.04. – So. 24.04.22 • Wolfach

885,- € zzgl. Ü/VP | Frühbucherpreis bis 16.02.22 825,- €

Im Gleichgewicht sein durch Pilates

Sem.-Nr. 830122

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist

Bildungsurlaub* mit Stephanie Kissing

Mo. 25.04. – Fr. 29.04.22 • Ostsee, Parin

885,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

985,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr „Durchblick“ im Berufsalltag

Sem.-Nr. 835722

Augenschule und Progressive Muskelentspannung

Bildungsurlaub* mit Mieke Verdonck

Mo. 25.04. – Fr. 29.04.22 • Kloster Steyl, Venlo (NL)

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt

775,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
den Seminartitel.

MAI 2022

**Kraftvolles und selbstbewusstes Auftreten
im Beruf durch Franklin® Methode und Yoga**

Sem.-Nr. 824622

Bildungsurlaub* mit Susanne Fromme und Nicola Belker

So. 08.05. – Fr. 13.05.22 • Hofheim in Unterfranken

425,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 59,- € und 93,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

525,- € für Einrichtungen / Firmen

Im Gleichgewicht sein durch Pilates

Sem.-Nr. 830522

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist

Bildungsurlaub* mit Stephanie Kissing

So. 15.05. – Fr. 20.05.22 • List, Sylt

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

**Heilsame Berührung und Bewegung
im Body-Mind Centering®**

Sem.-Nr. 827722

Resilienz stärken und das Nervensystem regulieren

Bildungsurlaub* mit Uta Büchler und Amona Büchler

Mo. 30.05. – Fr. 03.06.22 • Krummendeich

455,- € zzgl. Ü/VP

555,- € für Einrichtungen / Firmen

Leichtigkeit im Beruf mit Alexander-Technik

Sem.-Nr. 839522

Wege zu einem entspannten Selbstmanagement

Bildungsurlaub* mit Tanja Striezel

Mo. 30.05. – Fr. 03.06.22 • Insel Reichenau

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

865,- € für Einrichtungen / Firmen

JUNI 2022

Aloha-Touch – Hawaiian Practitioner

Sem.-Nr. 826722

Sacred Lomi

Bildungsurlaub* mit Ludwig Sandner

Sa. 11.06. – Sa. 18.06.22 • Scansano, Grosseto, Italien

675,- € zzgl. Ü/VP | Frühbucherpreis bis 11.04.22 635,- €, bis 11.02.2022 595,- €

In Balance durch Body-Mind Centering®

Sem.-Nr. 827522

Für einen leichteren Umgang mit Herausforderungen

Bildungsurlaub* mit Uta Büchler

Sa. 18.06. – Sa. 25.06.22 • Toskana, Italien

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 73,- € und 108,- €)
495,- € für Einrichtungen / Firmen

Im Gleichgewicht sein durch Pilates für Fortgeschrittene *Sem.-Nr. 830422*

Gezieltes Training von Körper und Geist – Haltung aufbauen und Klarheit gewinnen

Bildungsurlaub* mit Stephanie Kissing

So. 19.06. – Fr. 24.06.22 • List, Sylt

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt
925,- € für Einrichtungen / Firmen

Die Fünf Elemente – natürliche Ressourcen gegen Stress *Sem.-Nr. 828022*

Ganzheitliche Life-Balance mit japanischer Medizin

Bildungsurlaub* mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 20.06. – Fr. 24.06.22 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt
745,- € für Einrichtungen / Firmen

Atem- und körperzentrierte Bewegungsarbeit

Sem.-Nr. 833822

Wahrnehmung und Achtsamkeit

Bildungsurlaub* mit Christian Großheim

So. 26.06. – Fr. 01.07.22 • List, Sylt

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt
895,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

JULI 2022

Im Gleichgewicht sein durch Pilates für Fortgeschrittene *Sem.-Nr. 830322*

Gezieltes Training von Körper und Geist – Haltung aufbauen und Klarheit gewinnen

Bildungsurlaub* mit Stephanie Kissing

Mo. 04.07. – Fr. 08.07.22 • Ostsee, Parin

885,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

985,- € für Einrichtungen / Firmen

AUGUST 2022

Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag *Sem.-Nr. 826122*

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®

Bildungsurlaub* mit Jörg Böttger

Mo. 08.08. – Fr. 12.08.22 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 40,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

Der Zauber des Anfangs im Body-Mind Centering® *Sem.-Nr. 835922*

Frühkindliche Bewegungsentwicklung im Body-Mind Centering®

Bildungsurlaub* mit Uta Büchler

Mo. 15.08. – Fr. 19.08.22 • Einbeck

645,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

745,- € für Einrichtungen / Firmen

SEPTEMBER 2022

Aloha-Touch – Lomi Aufbautraining *Sem.-Nr. 826622*

Hawaiian Bodywork

Bildungsurlaub* mit Ludwig Sandner

Fr. 02.09. – Fr. 09.09.22 • Wolfach

850,- € zzgl. Ü/VP | Frühbucherpreis bis 02.07.22 795,- €

Die Franklin-Methode® im Beruf *Sem.-Nr. 836622*

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und Imaginationsfähigkeit

Bildungsurlaub* mit Susanne Fromme

So. 04.09. – Fr. 09.09.22 • Bernried, Starnberger See

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 85,- € insgesamt

865,- € für Einrichtungen / Firmen

Leichtigkeit im Beruf mit Alexander-Technik

Sem.-Nr. 827922

Wege zu einem entspannten Selbstmanagement

Bildungsurlaub* mit Tanja Striezel

Mo. 12.09. – Fr. 16.09.22 • Krummendeich

365,- € zzgl. Ü/VP

465,- € für Einrichtungen / Firmen

Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 827022

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®

Bildungsurlaub* mit Jens Kuchenbäcker und Jörg Böttger

So. 18.09. – Fr. 23.09.22 • Plön

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 55,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

In Balance durch Body-Mind Centering®

Sem.-Nr. 836522

Für einen leichteren Umgang mit Herausforderungen

Bildungsurlaub* mit Uta Büchler

Mo. 19.09. – Fr. 23.09.22 • Insel Reichenau

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

865,- € für Einrichtungen / Firmen

Entspannt und mit klarem Blick den beruflichen Alltag meistern

Sem.-Nr. 834722

Augenschule und Autogenes Training für Teilnehmende mit
Vorkenntnissen

Bildungsurlaub* mit Mieke Verdonck

Mo. 19.09. – Fr. 23.09.22 • Krummendeich

365,- € zzgl. Ü/VP

465,- € für Einrichtungen / Firmen

Im Gleichgewicht sein durch Pilates

Sem.-Nr. 830222

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist

Bildungsurlaub* mit Stephanie Kissing

So. 25.09. – Fr. 30.09.22 • Insel Reichenau

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 62,50 € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

OKTOBER 2022

Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 836722

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®
Bildungsurlaub* mit Jens Kuchenbäcker und Jörg Böttger

So. 23.10. – Fr. 28.10.22 • Hofheim in Unterfranken

425,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 59,- € und 93,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

525,- € für Einrichtungen / Firmen

Stressbewältigung mit japanischer Medizin

Sem.-Nr. 839022

Leben im Gleichgewicht

Bildungsurlaub* mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 24.10. – Fr. 28.10.22 • Ostsee, Parin

845,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

945,- € für Einrichtungen / Firmen

NOVEMBER 2022

Entspannung und Stressbewältigung durch Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung

Sem.-Nr. 836022

Bildungsurlaub* mit Mieke Verdonck

So. 13.11. – Fr. 18.11.22 • Boltenhagen

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

855,- € für Einrichtungen / Firmen

Aufrecht UND entspannt.

Sem.-Nr. 834622

Shiatsu – fernöstliches Gesundheitsverständnis in Theorie und Praxis

Bildungsurlaub* mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 28.11. – Fr. 02.12.22 • Kloster Springiersbach

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

715,- € für Einrichtungen / Firmen

Weitere Seminare

Wir planen regelmäßig weitere Seminare. Diese finden Sie unter
www.liw-ev.de

Achtsamkeit und Spiritualität



FEBRUAR 2022

Der Tod – grenzenloses, immerwährendes Bewusstsein? *Sem.-Nr. 837322*

Kurs* mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Fr. 18.02. – Mo. 21.02.22 • Kloster Springiersbach

440,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

Lebendige Präsenz – Achtsamkeitsmeditation und Stille *Sem.-Nr. 825222*

Seminar über Karneval im Kloster Springiersbach

Kurs* mit Sabine Heuper-Niemann

Fr. 25.02. – Mo. 28.02.22 • Kloster Springiersbach

445,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminarartikel.

MAI 2022

Tänze im Jetzt – tanze Deine Seele

Sem.-Nr. 836122

Tanz (5 Rhythmen), Meditation und Singen auf dem spirituellen Weg
Eintägiges Seminar* mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Sa. 14.05.22 • Darmstadt

85,- €

Kraft und Stille – meditatives Bogenschießen und Achtsamkeitsmeditation für Geübte

Sem.-Nr. 825422

Seminar über Himmelfahrt im Kloster Springiersbach
Mehrtägiges Seminar* mit Sabine Heuper-Niemann

Mi. 25.05. – So. 29.05.22 • Kloster Springiersbach

575,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

JULI 2022

Mythos Zugspitze

Sem.-Nr. 825022

Ein Achtsamkeitsseminar auf und an der Zugspitze – Bewusst gehen für Sportliche – Eintauchen in eine andere Welt

Kurs* mit Reiner Schmelz

Mo. 25.07. – Sa. 30.07.22 • Grainau

749,- € inkl. Ü/HP und Lunchpaket

Das Zwiegespräch – die Wahrheit beginnt zu zweit

Sem.-Nr. 837522

Basisseminar

Wochenendseminar* mit Celia Maria Fatia

Fr. 29.07. – So. 31.07.22 • Einbeck

445,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 20,- € insgesamt

545,- € für Einrichtungen / Firmen

AUGUST 2022

Meditatives Bogenschießen – sei aufmerksam im Augenblick

Sem.-Nr. 835522

Wochenendseminar* mit Sabine Heuper-Niemann

Fr. 12.08. – So. 14.08.22 • Kloster Springiersbach

365,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 16,- € insgesamt

SEPTEMBER 2022

Tanze im Jetzt – tanze Deine Seele

Sem.-Nr. 836222

Tanz (5 Rhythmen), Meditation und Singen auf dem spirituellen Weg
Eintägiges Seminar* mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

So. 25.09.22 • Darmstadt

85,- €

OKTOBER 2022

Leben und Tod – das Leben vom Tod her leben

Sem.-Nr. 839222

Kurs* mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Fr. 21.10. – Mo. 24.10.22 • Kloster Springiersbach

445,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

DEZEMBER 2022

Achtsames Selbstmitgefühl

Sem.-Nr. 825322

Die heilsame Kraft des liebevollen Umgangs mit sich selbst

Kurs* mit Sabine Heuper-Niemann

Fr. 02.12. – Mo. 05.12.22 • Kloster Springiersbach

445,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

MÄRZ 2023

**Die Stille erleben – Wüstenretreat mit Kameltrekking
 in Tunesien mit drei Schweigetagen**

Sem.-Nr. 835023

Meditationspraxis, Achtsamkeit, Stille in der Wüste

Mehrtägiges Seminar* mit Andreas Neimcke (vormals Lackmann)

Sa. 04.03. – Sa. 11.03.23 • Tunesien

1025,- € inkl. Ü/VP in der Wüste, zzgl. Flug (ca. 400,- €) und Verpflegung in Djerba

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
 Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.