

Die Anforderungen und Ansprüche an die eigene Person steigen in der modernen Gesellschaft zunehmend. Umso wichtiger ist es, innere Stärke zu bewahren und zu entfalten.

Wir bieten Seminare, die diese Kenntnisse und Fähigkeiten vermitteln, sei es für Sie selbst, oder zur Weitergabe an Dritte.



Persönlichkeit und Beruf





Yoga

JANUAR 2023

**Sixpack im Kopf –
Ausbildung zum Meditations-/Achtsamkeitskursleiter** *Sem.-Nr. 823823*
Bildungsurlaub* mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 23.01. – Fr. 27.01.23 • Köln, Ebertplatz

1080,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

FEBRUAR 2023

**Für den Berufsalltag auf tanken
mit Entspannung, Yoga und Meditation** *Sem.-Nr. 831923*
Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

So. 05.02. – Fr. 10.02.23 • Hofheim in Unterfranken

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

495,- € für Einrichtungen / Firmen

Kompaktausbildung zum/zur Stressmanagement-Trainer/in *Sem.-Nr. 824023*

Bildungsurlaub* mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 13.02. – Fr. 17.02.23 • Köln, Ebertplatz

1499,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

MÄRZ 2023**Life-Domain-Balance in der digitalen Arbeitswelt***Sem.-Nr. 828923*

Kompetenzaufbau durch Astanga-Yoga
Bildungsurlaub* mit Ulrike Wörrle

Mo. 06.03. – Fr. 10.03.23 • Heiligenhafen, Ostsee

895,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
 995,- € für Einrichtungen / Firmen

**Souveränität im Beruf stärken –
Stresskompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows***Sem.-Nr. 826423*

Stresskompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows
Bildungsurlaub* mit Evelyn Schneider

Mo. 13.03. – Fr. 17.03.23 • Heiligenhafen, Ostsee

895,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
 995,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mit Hatha Yoga und Yin Yoga in die Balance von Körper und Geist,
um den Anforderungen des Berufsalltags besser gerecht zu werden***Sem.-Nr. 830623*

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 20.03. – Fr. 24.03.23 • Schlangenbad-Bärstadt

885,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage
 985,- € für Einrichtungen / Firmen

Ausbildung zum/r Übungsleiter*in Yoga mit Kindern*Sem.-Nr. 823723*

Bildungsurlaub* mit Simona Weichert

Mo. 20.03. – Sa. 25.03.23 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Entspannung und Stresslösung durch Yoga*Sem.-Nr. 831223*

Ein anderer Umgang mit beruflichen Belastungen
Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

So. 26.03. – Fr. 31.03.23 • Bernried, Stamberger See

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
 945,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
 Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
 den Seminartitel.

Gelassenheit, Kraft und Selbstvertrauen im Beruf durch Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 838323

Work-Life-Balance

Bildungsurlaub* mit Ingo A. Koch

Mo. 27.03. – Fr. 31.03.23 • Heiligenhafen, Ostsee

895,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

995,- € für Einrichtungen / Firmen

Ausbildung zum Meditationsexperten

Sem.-Nr. 824223

5 Tage Kompaktwoche und 30 Online-Lektionen

Bildungsurlaub* mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 27.03. – Fr. 31.03.23 • Köln, Ebertplatz

1580,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

APRIL 2023

Mit Veränderung umgehen – Resilienzförderung durch Iyengar-Yoga®

Sem.-Nr. 828323

Resilienzförderung durch Iyengar-Yoga®

Bildungsurlaub* mit Christine Bader

Mo. 03.04. – Fr. 07.04.23 • Ostsee, Parin

995,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

Für den Berufsalltag auf tanken mit Entspannung, Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 830723

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

So. 16.04. – Fr. 21.04.23 • List, Sylt

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

Work-Life-Balance durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken, Bildungsurlaub mit Hund

Sem.-Nr. 826023

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

Bildungsurlaub* mit Kathleen Schwiese

So. 16.04. – Fr. 21.04.23 • Neuhermsdorf/ Erzgebirge

775,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 230,- € insgesamt

875,- € für Einrichtungen / Firmen

Konstruktive Veränderung durch Yoga*Sem.-Nr. 831723*

Bildungsurlaub für Yogafahrene

Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

Mo. 17.04. – Fr. 21.04.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

995,- € für Einrichtungen / Firmen

Life-Domain-Balance in der digitalen Arbeitswelt*Sem.-Nr. 829023*

Kompetenzaufbau durch Astanga-Yoga

Bildungsurlaub* mit Ulrike Wörrle

So. 23.04. – Fr. 28.04.23 • Bernried, Starnberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

Ausbildung „YIN-YOGA“ für Yogalehrer*innen*Sem.-Nr. 823623***Bildungsurlaub*** mit Simona Weichert

Mo. 24.04. – Fr. 28.04.23 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Mehr Gelassenheit und mentale Stärke im Beruf durch Yoga und Meditation*Sem.-Nr. 824523*

Work-Life-Balance für Yoga-Erfahrene

Bildungsurlaub* mit Florian Heinzmann

Sa. 29.04. – Sa. 06.05.23 • Sardinien, Italien

1085,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 231,- € insgesamt

1185,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Semintitel.

MAI 2023

Mehr Präsenz und Power im Beruf mit Yoga und CANTIENICA®-Training

Sem.-Nr. 827123

Flow und Haltung dank innerer Balance

Bildungsurlaub* mit Gabriele Hiester

Mo. 01.05. – Fr. 05.05.23 • Steinfurt

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 68,- € insgesamt

845,- € für Einrichtungen / Firmen

Empowerment durch Yoga – konzentriert und verantwortungsvoll im Beruf

Sem.-Nr. 824823

Bildungsurlaub für Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung

Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

Sa. 06.05. – Sa. 13.05.23 • Sardinien, Italien

1125,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 231,- € insgesamt

1225,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr Energie und Klarheit im Beruf durch Yoga & Meditation

Sem.-Nr. 821823

Resilienz durch Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis

Bildungsurlaub* mit Caroline Engel und Sven-Oliver Engel

So. 07.05. – Fr. 12.05.23 • Schlangenbad-Bärstadt

995,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

Haltung bewahren mit Iyengar®-Yoga

Sem.-Nr. 822523

Stärkung der körperlichen und mentalen Haltung im Berufsleben

Bildungsurlaub* mit Daniela Augenstein

So. 07.05. – Fr. 12.05.23 • Schlangenbad-Bärstadt

1045,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1145,- € für Einrichtungen / Firmen

Gelassenheit, Kraft und Selbstvertrauen im Beruf durch Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 838423

Work-Life-Balance

Bildungsurlaub* mit Ingo A. Koch

Mo. 08.05. – Fr. 12.05.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

**Resilienz im Beruf stärken –
Resilienzkompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows**

Sem.-Nr. 825823

Resilienzkompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows

Bildungsurlaub* mit Evelyn Schneider

So. 14.05. – Fr. 19.05.23 • List, Sylt

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

**Zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit
mit Yoga und Pilates**

Sem.-Nr. 839123

Bildungsurlaub* mit Anette Nitsche

So. 21.05. – Fr. 26.05.23 • Leutkirch, Allgäu

685,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

785,- € für Einrichtungen / Firmen

**Im Rhythmus sein –
Work-Life-Blending mit Ayurveda-Yoga**

Sem.-Nr. 825523

Bildungsurlaub* mit Ulrike Sylvia Beer

Mo. 22.05. – Fr. 26.05.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

935,- € für Einrichtungen / Firmen

**Neue Energie im Beruf mit Iyengar®-Yoga –
für Anfänger und Fortgeschrittene im Iyengar®-Yoga**

Sem.-Nr. 832223

Bildungsurlaub* mit Ute Welteroth

Mo. 22.05. – Fr. 26.05.23 • Kloster Steyl, Venlo (NL)

775,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt

875,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

JUNI 2023

**Stimmig sein –
verkörperte Stimme und gestimmter Körper im Alltag und Beruf**

Sem.-Nr. 826823

mit Ayurveda-Yoga und Embodied Voice Work

Bildungsurlaub* mit Ulrike Sylvia Beer

So. 11.06. – Fr. 16.06.23 • Hofheim in Unterfranken

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

495,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mehr Präsenz und Power im Beruf
mit Yoga und CANTIENICA® -Training**

Sem.-Nr. 827323

Flow und Haltung dank innerer Balance

Bildungsurlaub* mit Gabriele Hiester

So. 25.06. – Fr. 30.06.23 • List, Sylt

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

AUGUST 2023

Stärkung von Resilienz im Beruf durch Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 834923

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 14.08. – Fr. 18.08.23 • Einbeck

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mehr Energie für den Berufsalltag
durch Yoga, Meditation und die vier Elemente**

Sem.-Nr. 830823

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 21.08. – Fr. 25.08.23 • Ostsee, Parin

1025,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1125,- € für Einrichtungen / Firmen

Konstruktive Veränderung durch Yoga

Sem.-Nr. 832823

Bildungsurlaub für Yogaerfahrene

Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

So. 27.08. – Fr. 01.09.23 • Steinfurt

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 85,- € insgesamt

995,- € für Einrichtungen / Firmen

SEPTEMBER 2023

**Für den Berufsalltag auftanken
mit Entspannung, Yoga und Meditation**

Sem.-Nr. 831823

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

So. 03.09. – Fr. 08.09.23 • Bernried, Starnberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
925,- € für Einrichtungen / Firmen**Zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit mit Yoga und Pilates –
Vertiefungsseminar**

Sem.-Nr. 838523

Bildungsurlaub* mit Anette Nitsche

So. 03.09. – Fr. 08.09.23 • Leutkirch, Allgäu

685,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt
785,- € für Einrichtungen / Firmen**Mehr Präsenz und Power im Beruf
mit Yoga und CANTIENICA®-Training**

Sem.-Nr. 827223

Flow und Haltung dank innerer Balance

Bildungsurlaub* mit Gabriele Hiester

Mo. 04.09. – Fr. 08.09.23 • Schlangenbad-Bärstadt

855,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage
955,- € für Einrichtungen / Firmen**Konstruktive Veränderung durch Yoga**

Sem.-Nr. 837023

Bildungsurlaub für Yogaerfahrene

Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

Sa. 16.09. – Sa. 23.09.23 • Sardinien, Italien

1325,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 315,- € insgesamt
1425,- € für Einrichtungen / Firmen**Haltung bewahren mit Iyengar®-Yoga**

Sem.-Nr. 822723

Stärkung der körperlichen und mentalen Haltung im Berufsleben

Bildungsurlaub* mit Daniela Augenstein

So. 17.09. – Fr. 22.09.23 • Hofheim in Unterfranken

435,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je
nach Zimmerkategorie)
535,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
den Seminartitel.

Ressourcen mobilisieren und Potentiale entwickeln mit Iyengar-Yoga

Sem.-Nr. 828523

Bildungsurlaub* mit Christine Bader

Mo. 18.09. – Fr. 22.09.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

925,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1025,- € für Einrichtungen / Firmen

Authentisches Miteinander im Beruf – Kommunikation stärken mit dem persolog®-Profil und Yoga-Flows

Sem.-Nr. 826523

Selbstreflexion, um die eigenen Stärken und Motivationen im Beruf und Alltag bewusster einzubringen

Bildungsurlaub* mit Evelyn Schneider

Mo. 18.09. – Fr. 22.09.23 • Delecke, Mönnesee

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

975,- € für Einrichtungen / Firmen

Mit Hatha Yoga und Yin Yoga in die Balance von Körper und Geist, um den Anforderungen des Berufsalltags besser gerecht zu werden

Sem.-Nr. 835223

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Sa. 23.09. – Sa. 30.09.23 • Sardinien, Italien

1315,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 315,- € insgesamt

1415,- € für Einrichtungen / Firmen

Work-Life-Balance durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken

Sem.-Nr. 825923

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

Bildungsurlaub* mit Kathleen Schwiese

So. 24.09. – Sa. 30.09.23 • Cefalù, Sizilien

1015,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1115,- € für Einrichtungen / Firmen

Kompaktausbildung zum/zur Stressmanagement-Trainer/in

Sem.-Nr. 824423

Bildungsurlaub* mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 25.09. – Fr. 29.09.23 • Köln, Ebertplatz

1499,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Work-Life-Balance durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken

Sem.-Nr. 835323

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

Bildungsurlaub* mit Kathleen Schwiese

Sa. 30.09. – Sa. 07.10.23 • Sardinien, Italien

1075,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag 231,- € insgesamt

1175,- € für Einrichtungen / Firmen

OKTOBER 2023

**Gelassen und souverän im Berufsalltag –
Stressmanagement und Burnout-Prävention**

Sem.-Nr. 838723

Kiss your stress goodbye – das effektive Stressmanagement-Programm mit der Unity-Training-Methode

Bildungsurlaub* mit Ingo A. Koch

Mo. 09.10. – Fr. 13.10.23 • Heiligenhafen, Ostsee

955,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1055,- € für Einrichtungen / Firmen

**Erfolgreich im Beruf
durch Yoga, Meditation und Entspannung**

Sem.-Nr. 830923

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 09.10. – Fr. 13.10.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

955,- € für Einrichtungen / Firmen

**Persönliche Potenziale erkennen durch Iyengar®-Yoga –
Aufbaumodul**

Sem.-Nr. 832023

Möglichkeiten der Verbesserung beruflicher Effizienz

Bildungsurlaub* mit Ute Weltheroth

Mo. 09.10. – Fr. 13.10.23 • Bärstadt, Schlangenbad

945,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1045,- € für Einrichtungen / Firmen

Life-Domain-Balance in der digitalen Arbeitswelt

Sem.-Nr. 829123

Kompetenzaufbau durch Astanga-Yoga

Bildungsurlaub* mit Ulrike Wörrle

So. 15.10. – Fr. 20.10.23 • Insel Reichenau

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

955,- € für Einrichtungen / Firmen

Entspannung und Stresslösung durch Yoga

Sem.-Nr. 831023

Ein anderer Umgang mit beruflichen Belastungen

Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

Mo. 16.10. – Fr. 20.10.23 • Heiligenhafen, Ostsee

1025,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1125,- € für Einrichtungen / Firmen

**Harmonische Verhältnisse –
mit Ayurveda-Yoga und Embodied Voice Work**

Sem.-Nr. 825623

Bildungsurlaub* mit Ulrike Sylvia Beer

Mo. 16.10. – Fr. 20.10.23 • Bernried, Stamberger See

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

855,- € für Einrichtungen / Firmen

Ausbildung „YIN-YOGA“ für Yogalehrer*innen

Sem.-Nr. 824323

Bildungsurlaub* mit Simona Weichert

Mo. 23.10. – Fr. 27.10.23 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

**Mehr Energie für den Berufsalltag
durch Yoga, Meditation und die vier Elemente**

Sem.-Nr. 831423

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 23.10. – Fr. 27.10.23 • Einbeck

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

755,- € für Einrichtungen / Firmen

**Auf kraftvollen Füßen flexibel in die Auf- und Ausrichtung kommen –
für einen authentischen Auftritt in strahlender Präsenz**

Sem.-Nr. 832523

Stressbewältigung und Ergonomie im Berufsalltag mit Iyengar Yoga®,
Spiraldynamik® und Kreativitätsanreizen durch Ausdruckstraining

Bildungsurlaub* mit Anne Braucks

Mo. 30.10. – Fr. 03.11.23 • Schlangenbad-Bärstadt

885,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

985,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
den Seminartitel.

NOVEMBER 2023

Erfolgreich im Beruf durch Yoga, Meditation und Entspannung

Sem.-Nr. 834123

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 06.11. – Fr. 10.11.23 • Schlangenbad-Bärstadt

885,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage
985,- € für Einrichtungen / Firmen**Mehr Präsenz und Power im Beruf mit Yoga und CANTIENICA®-Training**

Sem.-Nr. 827423

Flow und Haltung dank innerer Balance

Bildungsurlaub* mit Gabriele Hiester

Mo. 13.11. – Fr. 17.11.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
935,- € für Einrichtungen / Firmen**Teamqualitäten im Alltag stärken – ein Seminar mit Yoga und Hund**

Sem.-Nr. 826223

Kompetenzen wahrnehmen und einsetzen

Bildungsurlaub* mit Kathleen Schwiese

So. 19.11. – Fr. 24.11.23 • Neuhermsdorf/ Erzgebirge

775,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 230,- € insgesamt
875,- € für Einrichtungen / Firmen**Sixpack im Kopf –****Ausbildung zum Meditations-/Achtsamkeitskursleiter**

Sem.-Nr. 823923

Bildungsurlaub* mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 20.11. – Fr. 24.11.23 • Köln, Ebertplatz

1080,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Ausbildung zum/r Übungsleiter*in Yoga mit Kindern

Sem.-Nr. 824123

Bildungsurlaub* mit Simona Weichert

So. 26.11. – Fr. 01.12.23 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Mehr Energie und Klarheit im Beruf durch Yoga & Meditation

Sem.-Nr. 821923

Resilienz durch Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis

Bildungsurlaub* mit Caroline Engel und Sven-Oliver Engel

So. 26.11. – Fr. 01.12.23 • Schlangenbad-Bärstadt

995,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage
1095,- € für Einrichtungen / Firmen

DEZEMBER 2023

**Gelassen und souverän im Berufsalltag –
Stressmanagement und Burnout-Prävention**

Sem.-Nr. 833023

Kiss your stress goodbye – das effektive Stressmanagement-Programm
mit der Unity-Training-Methode

Bildungsurlaub* mit Ingo A. Koch

Mo. 11.12. – Fr. 15.12.23 • Heiligenhafen, Ostsee

875,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

975,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mit Hatha Yoga und Yin Yoga in die Balance von Körper und Geist,
um den Anforderungen des Berufsalltags besser gerecht zu werden**

Sem.-Nr. 831623

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 11.12. – Fr. 15.12.23 • Schlangenbad-Bärstadt

885,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

985,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mit Veränderung umgehen –
Resilienzförderung durch Iyengar-Yoga®**

Sem.-Nr. 828423

Resilienzförderung durch Iyengar-Yoga®

Bildungsurlaub* mit Christine Bader

Mo. 11.12. – Fr. 15.12.23 • Krummendeich

475,- € zzgl. Ü/VP

575,- € für Einrichtungen / Firmen

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/persoentlichkeitundberuf/•yoga.html



Tai Chi und Qi Gong

FEBRUAR 2023

Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin *Sem.-Nr. 822023*

Die Ruhe des Herzens – Resilienz im beruflichen Umfeld stärken

Bildungsurlaub* mit Martin Pendzialek

Mo. 27.02. – Fr. 03.03.23 • Heiligenhafen, Ostsee

895,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

995,- € für Einrichtungen / Firmen

MÄRZ 2023

Stress abbauen und das innere Gleichgewicht stärken mit Tai Chi und Qi Gong

Sem.-Nr. 835123

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 06.03. – Fr. 10.03.23 • Schlangenbad-Bärstadt

855,- € inkl. Ü/VP im DZ o.D/WC| Zuschläge auf Anfrage

955,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr Gelassenheit im Beruf mit Qi Gong

Sem.-Nr. 839723

„Auch eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.“
(Laotse)

Bildungsurlaub* mit Bernadette Calenberg

Mo. 20.03. – Fr. 24.03.23 • Ostsee, Parin

915,- € inkl. Ü/HP |Zuschläge auf Anfrage

1015,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Semintitel.

APRIL 2023

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833723

für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Sa. 22.04. – Sa. 29.04.23 • Sardinien, Italien

1085,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 231,- € insgesamt

1185,- € für Einrichtungen / Firmen

Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong

Sem.-Nr. 838023

Bildungsurlaub* mit Michael Schmidt

So. 23.04. – Fr. 28.04.23 • Hofheim in Unterfranken

435,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

535,- € für Einrichtungen / Firmen

Den eigenen Rhythmus finden mit Qi Gong

Sem.-Nr. 829523

„Wenn die Wurzeln tief sind, braucht man den Wind nicht zu fürchten.“
(chinesisches Sprichwort)

Bildungsurlaub* mit Bernadette Calenberg

So. 30.04. – Fr. 05.05.23 • Insel Reichenau

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

955,- € für Einrichtungen / Firmen

MAI 2023

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833623

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 08.05. – Fr. 12.05.23 • Delecke, Möhnesee

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

955,- € für Einrichtungen / Firmen

Mit Gelassenheit in Erscheinung treten

Sem.-Nr. 828723

Selbstsicher und erfolgreich im Beruf mit asiatischer Kampfkunst

Bildungsurlaub* mit Antje Meister

Mo. 08.05. – Fr. 12.05.23 • Bernried, Starnberger See

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

855,- € für Einrichtungen / Firmen

JUNI 2023

Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin *Sem.-Nr. 822123*

Das Wasser und seine Bedeutung für Persönlichkeit und Entwicklung
Bildungsurlaub* mit Martin Pendzialek

So. 11.06. – Fr. 16.06.23 • List, Sylt

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt
 915,- € für Einrichtungen / Firmen

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 837623

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene
Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 12.06. – Fr. 16.06.23 • Heiligenhafen, Ostsee

1025,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
 1125,- € für Einrichtungen / Firmen

Entwicklung innerer Kraft im beruflichen Alltag

Sem.-Nr. 835823

Ressourcentraining mit Shaolin-Übungen
Bildungsurlaub* mit Irina Janicke

Mo. 26.06. – Fr. 30.06.23 • Kloster Springiersbach

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt
 775,- € für Einrichtungen / Firmen

JULI 2023

Mehr Gelassenheit im Beruf mit Qi Gong

Sem.-Nr. 821723

„Auch eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.“
 (Laotse)

Bildungsurlaub* mit Bernadette Calenberg

So. 02.07. – Fr. 07.07.23 • Bernried, Starnberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
 925,- € für Einrichtungen / Firmen

Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong

Sem.-Nr. 838123

Bildungsurlaub* mit Michael Schmidt

Mo. 03.07. – Fr. 07.07.23 • Kloster Steyl, Venlo (NL)

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt
 795,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
 Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833323

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene
Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 17.07. – Fr. 21.07.23 • Delecke, Möhnesee

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
955,- € für Einrichtungen / Firmen

AUGUST 2023

Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong – für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Sem.-Nr. 826923

Bildungsurlaub* mit Michael Schmidt

So. 27.08. – Fr. 01.09.23 • Wermelskirchen

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt
955,- € für Einrichtungen / Firmen

Gelassener Umgang mit Stress durch Chi Kung

Sem.-Nr. 834423

Ressourcentraining

Bildungsurlaub* mit Irina Janicke

Mo. 28.08. – Fr. 01.09.23 • Kloster Springiersbach

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt
775,- € für Einrichtungen / Firmen

Umgang mit Trauer im beruflichen Umfeld

Sem.-Nr. 839823

Achtsame Kommunikation und Qigong als hilfreiche Ressourcen

Bildungsurlaub* mit Bernadette Calenberg

Mo. 28.08. – Fr. 01.09.23 • Einbeck

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt
795,- € für Einrichtungen / Firmen

SEPTEMBER 2023

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag – Intensivseminar

Sem.-Nr. 832723

für Fortgeschrittene und Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

So. 03.09. – Fr. 08.09.23 • List, Sylt

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt
995,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
den Semintitel.

OKTOBER 2023

Qi Gong und Entspannungstechniken mit Hund

Sem.-Nr. 837923

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag
Bildungsurlaub* mit Kathleen Schwiese

So. 15.10. – Fr. 20.10.23 • Neuhermsdorf/ Erzgebirge

775,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 230,- € insgesamt
 875,- € für Einrichtungen / Firmen

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 832923

Bildungsurlaub
Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 16.10. – Fr. 20.10.23 • Einbeck

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt
 775,- € für Einrichtungen / Firmen

NOVEMBER 2023

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833123

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene
Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 13.11. – Fr. 17.11.23 • Delecke, Möhnese

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt
 925,- € für Einrichtungen / Firmen

DEZEMBER 2023

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833223

Bildungsurlaub
Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

So. 03.12. – Fr. 08.12.23 • Insel Reichenau

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage
 945,- € für Einrichtungen / Firmen

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.
 Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/persoenlichkeitundberuf/tai-chi/-qi-gong.html

Feldenkrais



MÄRZ 2023

Ökonomischer bewegen, Stress bewältigen, Effizienz im Beruf

Sem.-Nr. 839623

Feldenkrais® und mehr
Bildungsurlaub* mit Anna Engels

Mo. 20.03. – Fr. 24.03.23 • Heiligenhafen, Ostsee

935,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
1035,- € für Einrichtungen / Firmen

APRIL 2023

Feldenkrais® – beweglich sein – ein (Berufs-)Leben lang *Sem.-Nr. 827823*

Feldenkrais® und mehr
Bildungsurlaub* mit Anna Engels

Mo. 17.04. – Fr. 21.04.23 • Ostsee, Parin

955,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
1055,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
den Seminartitel.

MAI 2023

**Starker Rücken im Betrieb –
mehr Handlungskompetenz und Effizienz im Beruf –
mit Ayurvedischer Verpflegung**

Sem.-Nr. 833523

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

So. 14.05. – Fr. 19.05.23 • Frauenwörth, Chiemsee

975,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

Feldenkrais® – beweglich sein – ein (Berufs-)Leben lang

Sem.-Nr. 834223

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

So. 28.05. – Fr. 02.06.23 • List, Sylt

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

955,- € für Einrichtungen / Firmen

JUNI 2023

**Gesundheitliche Balance im Beruf mit der Feldenkrais®-Methode –
Fokus Rhythmus – mit Ayurvedischer Verpflegung**

Sem.-Nr. 834323

Leichtigkeit und Balance für Körper und Seele

Bildungsurlaub* mit Anna Engels und Iris Moldiz

So. 11.06. – Fr. 16.06.23 • Frauenwörth, Chiemsee

1135,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1235,- € für Einrichtungen / Firmen

**Starker Rücken im Betrieb –
mehr Handlungskompetenz und Effizienz im Beruf**

Sem.-Nr. 837823

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

So. 18.06. – Fr. 23.06.23 • Bernried, Stamberger See

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

975,- € für Einrichtungen / Firmen

SEPTEMBER 2023

Selbstregulation und Leistungsfähigkeit im Beruf

Sem.-Nr. 834023

Feldenkrais® und mehr für Fortgeschrittene

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

Mo. 11.09. – Fr. 15.09.23 • Steinfurt

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 68,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

OKTOBER 2023

Gesundheitliche Balance im Beruf mit der Feldenkrais®-Methode – mit Ayurvedischer Verpflegung

Sem.-Nr. 837123

Fokus Bildschirmarbeit und besser sehen am Arbeitsplatz

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

So. 15.10. – Fr. 20.10.23 • Frauenwörth, Chiemsee

975,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

Gesundheitliche Balance im Beruf mit der Feldenkrais®-Methode – Fokus Idiolektik

Sem.-Nr. 833923

Leichtigkeit und Balance für Körper und Seele

Bildungsurlaub* mit Anna Engels und Tilman Rentel

Mo. 30.10. – Fr. 03.11.23 • Ostsee, Parin

1225,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1325,- € für Einrichtungen / Firmen

DEZEMBER 2023

Feldenkrais® – beweglich sein – ein (Berufs-)Leben lang

Sem.-Nr. 833423

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

So. 03.12. – Fr. 08.12.23 • Borkum

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

885,- € für Einrichtungen / Firmen

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/persoenlichkeitundberuf/feldenkrais.html



Gesundheit

JANUAR 2023

Die Franklin-Methode® im Beruf

Sem.-Nr. 835623

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und Imaginationsfähigkeit

Bildungsurlaub* mit Susanne Fromme

So. 22.01. – Fr. 27.01.23 • Borkum

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

825,- € für Einrichtungen / Firmen

MÄRZ 2023

Die Franklin-Methode® im Beruf

Sem.-Nr. 839423

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und Imaginationsfähigkeit

Bildungsurlaub* mit Susanne Fromme

So. 05.03. – Fr. 10.03.23 • Borkum

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

825,- € für Einrichtungen / Firmen

In Balance durch Body-Mind Centering®

Sem.-Nr. 827523

Für einen leichteren Umgang mit Herausforderungen

Bildungsurlaub* mit Uta Büchler

Mo. 13.03. – Fr. 17.03.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

Im Gleichgewicht sein durch Pilates

Sem.-Nr. 830223

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist

Bildungsurlaub* mit Stephanie Kissing

So. 26.03. – Fr. 31.03.23 • Insel Reichenau

885,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

985,- € für Einrichtungen / Firmen

Die Franklin-Methode® im Beruf – Schwerpunkt: vom Schultergürtel zur Hand

Sem.-Nr. 836823

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und
Imaginationsfähigkeit

Bildungsurlaub* mit Susanne Fromme und Jens Kuchenbäcker

So. 26.03. – Fr. 31.03.23 • Hofheim in Unterfranken

475,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je
nach Zimmerkategorie)

575,- € für Einrichtungen / Firmen

APRIL 2023

Aloha-Touch – Lomi Ausbildung

Sem.-Nr. 826323

Hawaiian Massage

Bildungsurlaub* mit Ludwig Sandner

Sa. 08.04. – So. 16.04.23 • Wolfach

885,- € zzgl. Ü/VP | Frühbucherpreis bis 08.01.23 825,- €

Im Gleichgewicht sein durch Pilates für Fortgeschrittene

Sem.-Nr. 830323

Gezieltes Training von Körper und Geist – Haltung aufbauen und Klarheit
gewinnen

Bildungsurlaub* mit Stephanie Kissing

Mo. 24.04. – Fr. 28.04.23 • Heiligenhafen, Ostsee

975,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

Atem- und körperzentrierte Bewegungsarbeit

Sem.-Nr. 833823

Wahrnehmung und Achtsamkeit

Bildungsurlaub* mit Christian Großheim

So. 30.04. – Fr. 05.05.23 • List, Sylt

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

MAI 2023

Kraftvolles und selbstbewusstes Auftreten im Beruf durch Franklin®-Methode und Yoga

Sem.-Nr. 824623

Bildungsurlaub* mit Susanne Fromme und Nicola Belker

So. 07.05. – Fr. 12.05.23 • Hofheim in Unterfranken

475,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

575,- € für Einrichtungen / Firmen

Im Gleichgewicht sein durch Pilates

Sem.-Nr. 830523

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist

Bildungsurlaub* mit Stephanie Kissing

So. 21.05. – Fr. 26.05.23 • List, Sylt

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

Aufrecht UND entspannt.

Sem.-Nr. 834623

Shiatsu – fernöstliches Gesundheitsverständnis in Theorie und Praxis

Bildungsurlaub* mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 22.05. – Fr. 26.05.23 • Kloster Springjersbach

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

775,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Semintitel.

JUNI 2023

Aloha-Touch – Hawaiian Practitioner

Sem.-Nr. 826723

Sacred Lomi

Bildungsurlaub* mit Ludwig Sandner

Sa. 03.06. – Sa. 10.06.23 • Scansano, Grosseto, Italien

675,- € zzgl. Ü/VP | Frühbucherpreis bis 03.04.23 635,- €, bis
10.02.2023 595,- €

Im Gleichgewicht sein durch Pilates für Fortgeschrittene *Sem.-Nr. 830423*

Gezieltes Training von Körper und Geist – Haltung aufbauen und Klarheit gewinnen

Bildungsurlaub* mit Stephanie Kissing

So. 18.06. – Fr. 23.06.23 • List, Sylt

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt
965,- € für Einrichtungen / Firmen

**Die Fünf Elemente –
natürliche Ressourcen gegen Stress**

Sem.-Nr. 828023

Ganzheitliche Life-Balance mit japanischer Medizin

Bildungsurlaub* mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 19.06. – Fr. 23.06.23 • Einbeck

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt
775,- € für Einrichtungen / Firmen

Leichtigkeit im Beruf mit Alexander-Technik

Sem.-Nr. 839523

Wege zu einem entspannten Selbstmanagement

Bildungsurlaub* mit Tanja Striezel

So. 25.06. – Fr. 30.06.23 • Insel Reichenau

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage
955,- € für Einrichtungen / Firmen

JULI 2023

**Entspannung und Stressbewältigung
durch Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung**

Sem.-Nr. 836023

Bildungsurlaub* mit Mieke Verdonck

So. 09.07. – Fr. 14.07.23 • Wermelskirchen

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt

955,- € für Einrichtungen / Firmen

AUGUST 2023

Im Gleichgewicht sein durch Pilates

Sem.-Nr. 830123

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist

Bildungsurlaub* mit Stephanie Kissing

Mo. 07.08. – Fr. 11.08.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

975,- € für Einrichtungen / Firmen

Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 826123

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®

Bildungsurlaub* mit Jörg Böttger und Jens Kuchenbäcker

Mo. 07.08. – Fr. 11.08.23 • Einbeck

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 40,- € insgesamt

855,- € für Einrichtungen / Firmen

Der Zauber des Anfangs im Body-Mind Centering®

Sem.-Nr. 835923

Frühkindliche Bewegungsentwicklung im Body-Mind Centering®

Bildungsurlaub* mit Uta Büchler

Mo. 14.08. – Fr. 18.08.23 • Einbeck

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

SEPTEMBER 2023

Aloha-Touch – Lomi Aufbautraining

Sem.-Nr. 826623

Hawaiian Bodywork

Bildungsurlaub* mit Ludwig Sandner

So. 03.09. – So. 10.09.23 • Wolfach

850,- € zzgl. Ü/VP | Frühbucherpreis bis 03.06.23 795,- €

Gelassen und wohl koordiniert in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 827923

Selbstregulierung durch Alexander-Technik und frühkindliche
Bewegungsentwicklung

Bildungsurlaub* mit Tanja Striezel

So. 03.09. – Fr. 08.09.23 • Einbeck

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

855,- € für Einrichtungen / Firmen

**Unterstützen und Entfalten –
Atemtherapie in der Arbeit mit Menschen anwenden**

Sem.-Nr. 821423

Einführung in die Methodik der Atem-Körpertherapie

Bildungsurlaub* mit Hella Prockat

Mo. 11.09. – Fr. 15.09.23 • Insel Reichenau

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

915,- € für Einrichtungen / Firmen

Die Franklin-Methode® im Beruf

Sem.-Nr. 836623

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und
Imaginationsfähigkeit

Bildungsurlaub* mit Susanne Fromme

So. 17.09. – Fr. 22.09.23 • Bernried, Starnberger See

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

Resilienz und gesunde Selbstfürsorge durch Body-Mind Centering®

Sem.-Nr. 836523

Entspannung als Weg zu mehr Energie und Tatkraft

Bildungsurlaub* mit Uta Büchler

So. 17.09. – Fr. 22.09.23 • Insel Reichenau

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

955,- € für Einrichtungen / Firmen

Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin Sem.-Nr. 822223

Die Mitte des Körpers als Kraftquelle für neue Energie

Bildungsurlaub* mit Martin Pendzialek

So. 24.09. – Fr. 29.09.23 • Bernried, Starnberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag : 100,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

OKTOBER 2023

Entspannt und mit klarem Blick den beruflichen Alltag meistern

Sem.-Nr. 834723

Augenschule und Autogenes Training

Bildungsurlaub* mit Mieke Verdonck

Mo. 02.10. – Fr. 06.10.23 • Kloster Steyl, Venlo (NL)

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

Heilsame Berührung und Bewegung im Body-Mind Centering®

Sem.-Nr. 827723

Resilienz stärken und das Nervensystem regulieren

Bildungsurlaub* mit Uta Büchler und Amona Büchler

Mo. 16.10. – Fr. 20.10.23 • Ostsee, Parin

995,- € inkl. Ü/HP / Zuschläge auf Anfrage

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 827023

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®

Bildungsurlaub* mit Jörg Böttger

Mo. 23.10. – Fr. 27.10.23 • Ostsee, Parin

895,- € inkl. Ü/HP / Zuschläge auf Anfrage

995,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Semintitel.

NOVEMBER 2023

Mehr „Durchblick“ im Berufsalltag

Sem.-Nr. 835723

Augenschule und Progressive Muskelentspannung

Bildungsurlaub* mit Mieke Verdonck

So. 12.11. – Fr. 17.11.23 • Boltenhagen

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

955,- € für Einrichtungen / Firmen

Stressbewältigung mit japanischer Medizin

Sem.-Nr. 839023

Leben im Gleichgewicht

Bildungsurlaub* mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 13.11. – Fr. 17.11.23 • Ostsee, Parin

915,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1015,- € für Einrichtungen / Firmen

Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 836723

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®

Bildungsurlaub* mit Jens Kuchenbäcker und Jörg Böttger

So. 26.11. – Fr. 01.12.23 • Hofheim in Unterfranken

475,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

575,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

Achtsamkeit und Spiritualität



JANUAR 2023

Aufwachen – auf dem Pfad der inneren Erfahrung

Sem.-Nr. 823223

Verlängertes Wochenende im Kloster Springiersbach an der Mosel

Kurs mit Andreas Neimcke

Fr. 27.01. – Mo. 30.01.23 • Kloster Springiersbach

465,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

FEBRUAR 2023

Lebendige Präsenz – Achtsamkeitsmeditation und Stille

Sem.-Nr. 825223

Seminar über Karneval im Kloster Springiersbach

Kurs mit Sabine Heuper-Niemann

Sa. 18.02. – Di. 21.02.23 • Kloster Springiersbach

465,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

MÄRZ 2023

Die Stille erleben – Wüstenretreat mit Kameltrekking in Tunesien mit drei Schweigetagen

Sem.-Nr. 835023

Meditationspraxis, Achtsamkeit, Stille in der Wüste

Mehrtägiges Seminar mit Andreas Neimcke

Sa. 04.03. – Sa. 11.03.23 • Tunesien

1025,- € inkl. Ü/VP in der Wüste, zzgl. Flug (ca. 400,- €) und Verpflegung in Djerba

MAI 2023

Kraft und Stille – meditatives Bogenschießen und Achtsamkeitsmeditation für Geübte

Sem.-Nr. 825423

Seminar über Himmelfahrt im Kloster Springiersbach

Mehrtägiges Seminar mit Sabine Heuper-Niemann

Mi. 17.05. – So. 21.05.23 • Kloster Springiersbach

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

JULI 2023

Perspektive 65

Sem.-Nr. 823123

Die Herausforderungen im Herbst des Lebens mit Kraft, Freude und Achtsamkeit annehmen

Wochenendseminar mit Andreas Neimcke

Fr. 14.07. – So. 16.07.23 • Tromm, Odenwald

395,- € zzgl. Ü/VP auf Anfrage

AUGUST 2023

Meditatives Bogenschießen – sei aufmerksam im Augenblick

Sem.-Nr. 835523

Wochenendseminar mit Sabine Heuper-Niemann

Fr. 11.08. – So. 13.08.23 • Kloster Springiersbach

385,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 16,- € insgesamt

SEPTEMBER 2023

Das Zwiegespräch – die Wahrheit beginnt zu zweit

Sem.-Nr. 837523

Basisseminar

Wochenendseminar mit Celia Maria Fatia

Fr. 29.09. – So. 01.10.23 • Einbeck

475,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 20,- € insgesamt

OKTOBER 2023

Leben und Tod – das Leben vom Tod her leben

Sem.-Nr. 839223

Kurs mit Andreas Neimcke

Fr. 20.10. – Mo. 23.10.23 • Kloster Springiersbach

465,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

NOVEMBER 2023

**Auf- und Abstiege, Aussichten, Durchblicke –
Unterwegs auf neuen Wegen**

Sem.-Nr. 824923

Wandern, Bewegung, Meditation und Achtsamkeit im Kloster
Springiersbach

Kurs mit Sabine Heuper-Niemann

Mi. 01.11. – So. 05.11.23 • Kloster Springiersbach

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

DEZEMBER 2023

Achtsames Selbstmitgefühl

Sem.-Nr. 825323

Die heilsame Kraft des liebevollen Umgangs mit sich selbst

Kurs mit Sabine Heuper-Niemann

Fr. 01.12. – Mo. 04.12.23 • Kloster Springiersbach

465,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

[www.liw-ev.de/persoentlichkeitundberuf/
spiritualitaet-und-meditation.html](http://www.liw-ev.de/persoentlichkeitundberuf/spiritualitaet-und-meditation.html)