



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

PROGRAMM **2023**



BERUFLICHE KOMPETENZ

PERSÖNLICHKEIT UND BERUF

POLITIK UND GESELLSCHAFT

ÖKOLOGIE UND NATUR



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Wir sind Mitglied



ANDERS - WEITER - BILDEN
LANDESARBEITSGEMEINSCHAFT FÜR EINE
ANDERE WEITERBILDUNG NRW E.V.



Lebendiges Lernen



Besuchen Sie uns: www.lebendigeslernen.de



Arbeitsgemeinschaft
NATUR- UND UMWELTBILDUNG
Bundesverband e.V.

Zertifizierung

Das LIW e.V. ist durch
den Gütesiegelverbund
(Zertifikat 2509-056) zertifiziert.



Donrather Straße 44
D-53797 Lohmar
Tel. (02246) 30 29 99-10
Fax (02246) 30 29 99-19
Internet: www.liw-ev.de
E-Mail: evinfo@lohmarer-institut.com

Bürozeiten:

09.30–13.00 Uhr (Mo. – Fr.)

14.00–16.00 Uhr (Mo. – Do.)

**Liebe Bildungsurlaubende,
liebe Freundinnen und Freunde des LIW,**

ein turbulentes Jahr rast auf sein Ende zu und wieder beginnt für uns ein neues Bildungsurlaubsjahr!

Sie halten hier nun unsere Welt des Bildungsurlaubs in Ihren Händen: über 400 Wochen Bildungsurlaub. Das sind über 2000 Tage Inspiration, Bildung und Selbstfürsorge im Sinne Ihrer Weiterentwicklung. Wie immer finden Sie Bewährtes, Beliebttes und Neues aus unseren Bereichen Berufliche Kompetenz, Persönlichkeit und Beruf, Politik und Gesellschaft sowie Ökologie und Natur.

Neben der PDF-Broschüre zum Download veröffentlichen wir in den nächsten Tagen auch wieder unser FlipBook zum online Blättern auf unserer Homepage. Wir sehen uns durch Ihr positives Echo in unserem Streben bestärkt, hier einen Beitrag zur Schonung unserer Umwelt zu leisten und gehen in diesem Jahr noch einen Schritt weiter: sukzessive digitalisieren wir unsere Seminarunterlagen und tragen damit Ihrem Komfort und dem technischen Fortschritt Rechnung. Doch seien Sie versichert: Wir sind auch weiterhin mit dem gewohnt guten Service persönlich für Sie da.

Wie immer sind die Seminartitel in FlipBook und Pdf-Broschüre verlinkt, so dass Sie mit nur einem Klick auf das entsprechende Seminar auf unserer Homepage gelangen und dort nähere Informationen finden und direkt buchen können.

Der schnelllebigen Zeit Rechnung tragend, ergänzen wir unser Programm unterjährig ständig. Für Ihre Bequemlichkeit finden Sie daher in jedem Kapitel einen Such-Link, der Sie per Klick zu allen Seminaren dieses Themas oder des Fachbereichs bringt. Zudem möchten wir Ihnen die Suchfunktion unserer Startseite ans Herz legen, die Ihnen eine Suche nach Themen, Orten, Zeiträumen oder Dozierenden ermöglicht. Über unsere Seminarbeobachtung können Sie sich ebenso gezielt per Mail auf dem Laufenden halten lassen.

Zu Guter letzt haben wir unseren **Newsletter** wieder aufleben lassen und versorgen Sie dort neben aktuellen Angeboten mit Hintergrundinformationen zu uns, unseren Themen und der Welt der Weiterbildung. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Innehalten und Schmökern sowie eine erfolgreiche Suche nach Ihrem Bildungsurlaub 2023! Für Fragen und Hilfen stehen wir Ihnen wie gewohnt persönlich und per Mail zur Verfügung.

Herzlichst

Ihr Team vom LIW e.V.

Kontakt

Anmeldung & Service



Nadine Heckinger
Ökologie und Natur,
Politik und Gesellschaft
Tel.: (02246) 30 29 99 41
n.heckinger@lohmarer-institut.com



Simone Katzer
Berufliche Kompetenz
Tel.: (02246) 30 29 99 14
s.katzer@lohmarer-institut.com



Ulrike Körner
Ökologie und Natur,
Persönlichkeit und Beruf
Tel.: (02246) 30 29 99 46
u.koerner@lohmarer-institut.com



Ingrid Neuber
Persönlichkeit und Beruf
Tel.: (02246) 30 29 99 13
i.neuber@lohmarer-institut.com

Beratung



Svenja Paus
Ökologie und Natur
Tel.: (02246) 30 29 99 12
s.paus@lohmarer-institut.com



Renate Huppertz
Berufliche Kompetenz
Tel.: (02246) 30 29 99 16
r.huppertz@lohmarer-institut.com



Tim Gelhaar
Politik und Gesellschaft
Tel.: (02246) 30 29 99 42
t.gelhaar@lohmarer-institut.com

Servicezeiten:

09.30 – 13.00 Uhr (Mo. bis Fr.) und 14.00 – 16.00 Uhr (Mo. bis Do.)



Astrid Nockmann

Buchhaltung

Tel.: (02246) 30 29 99 45

a.nockmann@lohmarer-institut.com



Duygu Öztürk

Ökologie und Natur,

Politik und Gesellschaft

Tel.: (02246) 30 29 99 48

d.oeztuerk@lohmarer-institut.com



Jennifer Pannier

Buchhaltung

Tel.: (02246) 30 29 99 45

j.pannier@lohmarer-institut.com



Katharina Schaubert

Kundenbetreuung

Tel.: (02246) 30 29 99 44

k.schaubert@lohmarer-institut.com



Stephanie Kissing

Persönlichkeit und Beruf

Tel.: (02246) 30 29 99 17

s.kissing@lohmarer-institut.com



Anna Tagliabue

Berufliche Kompetenz

Tel.: (02246) 30 29 99 43

a.tagliabue@lohmarer-institut.com



Andreas Neimcke

Berufliche Kompetenz

Tel.: (02246) 30 29 99 11

a.neimcke@lohmarer-institut.com



Peter Grimm

Geschäftsführer

Tel.: (02246) 30 29 99 15

p.grimm@lohmarer-institut.com

Inhalt

Berufliche Kompetenz



Persönlichkeit und Beruf



- 10** Team
- 13** Kommunikation
- 21** Gewaltfreie
Kommunikation
- 26** Coaching
- 27** MBSR
- 32** Umgang mit Stress
- 35** Selbstmanagement
- 47** NLP
- 49** Spiritualität

- 56** Yoga
- 69** Tai Chi / Qi Gong
- 74** Feldenkrais
- 77** Gesundheit
- 85** Achtsamkeit
und Spiritualität

Politik und Gesellschaft



Ökologie und Natur



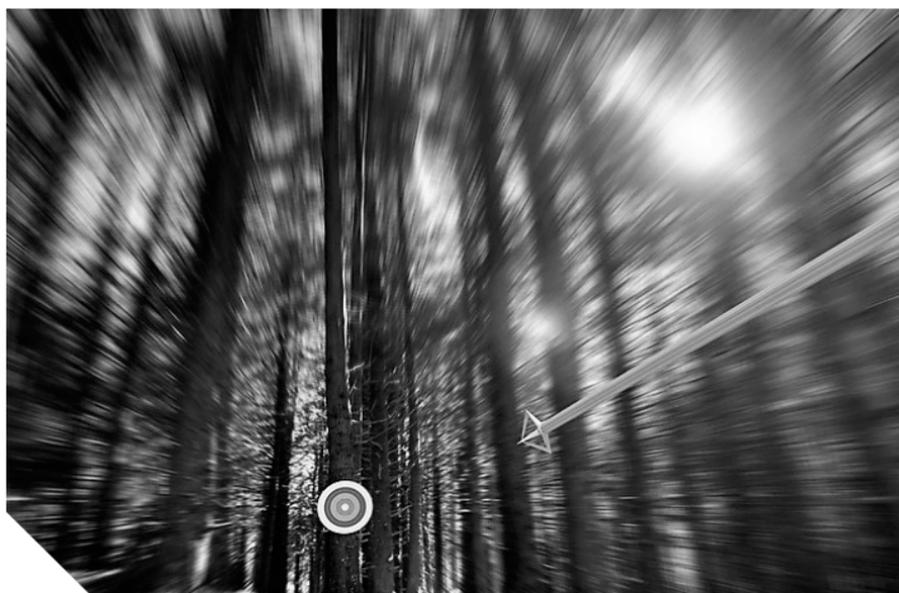
- 90** Stadteinblicke
- 102** Ländereinblicke

- 108** Bildungsurlaub im Ausland
- 114** Bildungsurlaub in Deutschland
- 123** Naturkundliche Kanutour
- 123** Weiterbildung Natur

Übersichten

- 125** Bildungsurlaub
- 125** Förderung
- 127** Engagement
- 128** Zielgruppen
- 129** AGB
- 129** Impressum

Holen Sie sich Bildungsurlaub in Ihre Organisation



Seit 40 Jahren vereint das Lohmarer Institut für Weiterbildung unter seinem Dach Expertise und Erfahrung für Bildungsurlaube und firmenspezifische Seminare. Diese einzigartige Kombination verbindet Industrie-Know how aus nahezu allen Branchen und dem öffentlichen Sektor mit den individuellen Bedarfen und Wünschen unserer privaten Bildungsurlaubenden. Unser internationales Dozierenden-Netzwerk überwindet dabei Grenzen. Ein hoher Qualitätsanspruch und innovative, praxisnahe Methoden machen uns zu einem führenden Anbieter auf dem deutschen Markt.

Sie haben in unserem Programm ein interessantes Thema für Ihr Team gefunden? Sie haben einen inspirierenden Bildungsurlaub erlebt und wollen dieses Erlebnis in Ihre Organisation holen?

Unsere Bildungsurlaube stehen Ihrem Unternehmen auch als Inhouse-Trainings zur Verfügung. Wir erörtern mit Ihnen gemeinsam, wie Bildungsurlaub Ihr Personalentwicklungs-Portfolio ergänzen kann und Ihre Attraktivität als Arbeitgeber steigert. Kompetent in Beratung und Coaching begleiten wir daraus entstehende Entwicklungs- und Veränderungsprozesse.

Lebenslanges Lernen darf-muss Spaß machen!



Themen

Teamentwicklung

Team oder Arbeitsgruppe? Virtuell oder back to office? Agil oder traditionell? Oder doch von Allem etwas? Die Fähigkeit, effektiv, effizient und nachhaltig zusammen zu arbeiten, ist eine Kernkompetenz in erfolgreichen Organisationen. Wir machen Team-Work erlebbar – auf dem Segelschiff, am Berg oder im Workshop!

Gesundheit, Resilienz und Arbeitsfähigkeit

Eine *der* Kompetenzen für Individuen und Organisationen ist die Fähigkeit, gesundheitsfördernd zu arbeiten und zu führen. Wir bieten von Achtsamkeit über Feldenkrais, MBSR und Stressmanagement bis Zen-Meditation unterschiedlichste Annäherungen an Gesunderhaltung, Leistungskraft und Lebensfreude.

Kommunikation und Interaktion

Wo Menschen aufeinander treffen, interagieren sie, kommunizieren sie, durchleben sie Konflikte. Wie individuell und organisational zielführend, klar und wertschätzend zusammengearbeitet werden kann, machen unsere Angebote zur Gewaltfreien Kommunikation, zu Konfliktmanagement, individuellem Auftreten und konstruktivem Humor erlebbar. Als Training und Beratung. Inhouse oder als Bildungsurlaub.

Führungs(kräfte)entwicklung

Führung ist heute wichtiger denn je für Erfolg und Wohlbefinden. Aber was bedeutet moderne Führung? Wer führt und wie? Welchen Fokus hat Führung, welche Ansprüche und welche Methoden? Unsere multiperspektivischen Blicke auf Management- und Leadership-Potenzial, Sozialkratie, mutiges Entscheiden und Verändern bieten hier (angehenden) Führungskräften, Interessierten und Organisationen Entwicklungsansätze. Bitte kontaktieren Sie Peter Grimm.

Tel.: (02246) 30 29 99 15 – E-Mail: p.grimm@lohmarer-institut.com

Wir alle müssen uns
immer wieder neuen
Herausforderungen stellen.

Dies erfordert nicht nur
ein hohes Maß an innerer
und äußerer Stärke,
sondern auch an Fähigkeiten
und Kompetenzen.

Wir unterstützen und fördern
Menschen, ihre berufliche
Kompetenz zu erweitern
und zu vertiefen und sich
mit ihrer persönlichen
Work-Life-Balance
auseinanderzusetzen.

Unsere Methoden sind kreativ,
teilweise sind auch Aktivitäten
wie Wandern, Klettern, Segeln
und Reiten integriert.



Berufliche Kompetenz



Team



FEBRUAR 2023

Agile Selbstorganisation im Team – mit Soziokratie

Sem.-Nr. 814723

Wie Sie gemeinsam auf Augenhöhe entscheiden, Sinn stiften und effektiv Ergebnisse liefern

Bildungsurlaub

mit Nils Zierath

So. 05.02. – Fr. 10.02.23 • Boltenhagen

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt
855,- € für Einrichtungen / Firmen

Vom Ich zum Du zum Wir – Wir sind Team

Sem.-Nr. 807723

Vielfältige Methoden für eine gelungene Zusammenarbeit

Bildungsurlaub mit Susanne Lehmann und Cornelia Budde

So. 05.02. – Fr. 10.02.23 • Borkum

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt
935,- € für Einrichtungen / Firmen

JUNI 2023

Mut – der Beginn der Veränderung und Innovation

Sem.-Nr. 813523

Seminar mit Klettereinheiten

Bildungsurlaub* mit Peter Wendland

So. 11.06. – Fr. 16.06.23 • Grainau

880,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: ab 75,- € insgesamt
980,- € für Einrichtungen / Firmen

JULI 2023**Soziale Kompetenz im Team – Gestalten von Rollen und Beziehungen in beruflichen Prozessen***Sem.-Nr. 800023*

Teamseminar auf einem Segelschiff

Bildungsurlaub* mit Susanne Lehmann

So. 02.07. – Fr. 07.07.23 • Harlingen, Niederlande

705,- € inkl. Übernachtung, ohne Verpflegung

805,- € für Einrichtungen / Firmen

Entscheidungen treffen und achtsame Kommunikation*Sem.-Nr. 814623*

Seminar mit Klettern

Bildungsurlaub* mit Peter Wendland

So. 09.07. – Fr. 14.07.23 • Grainau

880,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: ab 75,- € insgesamt

980,- € für Einrichtungen / Firmen

Das Team bin ich!**Wie Sie sich im Team verwirklichen und Wirkung entfalten***Sem.-Nr. 810423*

Ein Seminar auf einem Segelschiff

Bildungsurlaub* mit Thomas Hanke

So. 30.07. – Fr. 04.08.23 • Harlingen, Niederlande

775,- € inkl. Übernachtung, ohne Verpflegung

845,- € für Einrichtungen / Firmen

AUGUST 2023**Mut – der Beginn der Veränderung und Innovation***Sem.-Nr. 814223*

Seminar mit Klettereinheiten

Bildungsurlaub* mit Peter Wendland

So. 20.08. – Fr. 25.08.23 • Grainau

880,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: ab 75,- € insgesamt

980,- € für Einrichtungen / Firmen

Erfolgreich im Team arbeiten – Gespräche sicher und kompetent führen*Sem.-Nr. 800123*

Teamseminar auf einem Segelschiff

Bildungsurlaub* mit Susanne Lehmann

So. 27.08. – Fr. 01.09.23 • Harlingen, Niederlande

705,- € inkl. Übernachtung, ohne Verpflegung

805,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

SEPTEMBER 2023

Erfolgreich im Team arbeiten – soziale Kompetenz im beruflichen Miteinander – ein Seminar mit Pferden

Sem.-Nr. 814423

Bildungsurlaub mit Katja Dors

Mo. 11.09. – Fr. 15.09.23 • Bad Salzflen

865,- € inkl. Ü/F, Mittagssnack | EZ-Zuschlag: 20,- € insgesamt

965,- € für Einrichtungen / Firmen

Entscheidungen treffen und achtsame Kommunikation

Sem.-Nr. 893523

Seminar mit Klettereinheiten im Weser-Leine-Bergland (Ith)

Bildungsurlaub* mit Peter Wendland

Mo. 11.09. – Fr. 15.09.23 • Salzhemmedorf

935,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 160,- € insgesamt

1035,- € für Einrichtungen / Firmen

Den Kurs halten – auch im stürmischen Berufsleben –

Sem.-Nr. 884023

Ein Seminar auf einem Segelschiff

Bildungsurlaub mit Ferdinand Haerst und Susanne Gotzen

So. 17.09. – Fr. 22.09.23 • Harlingen, Niederlande

745,- € inkl. Übernachtung, ohne Verpflegung

845,- € für Einrichtungen / Firmen

Mut – der Beginn der Veränderung und Innovation

Sem.-Nr. 814523

Seminar mit Klettereinheiten

Bildungsurlaub* mit Peter Wendland

So. 17.09. – Fr. 22.09.23 • Lambrecht, Pfalz

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

995,- € für Einrichtungen / Firmen

OKTOBER 2023

Agile Selbstorganisation im Team – mit Soziokratie

Sem.-Nr. 814823

Wie Sie gemeinsam auf Augenhöhe entscheiden, Sinn stiften und effektiv Ergebnisse liefern

Bildungsurlaub mit Nils Zierath

So. 22.10. – Fr. 27.10.23 • Spiekeroog

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

825,- € für Einrichtungen / Firmen

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/team/systemisches.html



Kommunikation

JANUAR 2023

Humor hilft – gerade, wenn es ernst wird

Sem.-Nr. 818623

Kreativität, Flexibilität und Witz im Berufsalltag

Bildungsurlaub mit David Gilmore

So. 29.01. – Fr. 03.02.23 • Baltrum

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

FEBRUAR 2023

Mit Überzeugung und Souveränität auf der Bühne meines BerufsLEBENS handeln

Sem.-Nr. 813623

Ein Ressourcentraining mit Elementen aus Bühnenarbeit und Improvisation

Bildungsurlaub* mit Kirstin Berg

So. 05.02. – Fr. 10.02.23 • Norderney

785,- € inkl. Ü/VP

885,- € für Einrichtungen / Firmen

Visualisierungstechniken und Gedankenskizzen

Sem.-Nr. 880723

Denken mit dem Stift – Visual Thinking

Bildungsurlaub mit Anja Petry

So. 12.02. – Fr. 17.02.23 • Boltenhagen

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

Konflikte als Chance nutzen – konstruktiv und nachhaltig –

Sem.-Nr. 805823

Persönliche Strategien zur Konfliktlösung entwickeln und umsetzen

Bildungsurlaub mit Renate Huppertz

So. 19.02. – Fr. 24.02.23 • Boltenhagen

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

Der Clown als Spieler, Heiler und Lebenslehrer Jahresgruppe 1

Sem.-Nr. 819223

Grundausbildung zur persönlichen und spielerischen Entwicklung als Clown, Narr oder Humor-Trainer 2023

Berufsbegleitende Fortbildung mit David Gilmore

Fr. 24.02. – Di. 03.10.23 • Bad Herrenalb

2600,- € zzgl. Ü/V: 93 € pro Nacht im EZ | Ratenzahlung möglich | Reduktion 200 € bei Vollbezahlung bis 31.10.2022

Schreibwege –

Leichtigkeit, Freude und Kreativität beim Verfassen von Texten

Sem.-Nr. 815323

Bildungsurlaub mit Dorothee Leidig

Mo. 27.02. – Fr. 03.03.23 • Insel Reichenau

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60 €,- insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

MÄRZ 2023

Wie Menschen ticken – die Macht des ersten Eindrucks

Sem.-Nr. 816723

Wie nutze ich mehr Menschenkenntnis im Berufsleben?

Bildungsurlaub mit Anja Lindau

So. 19.03. – Fr. 24.03.23 • Spiekeroog

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

825,- € für Einrichtungen / Firmen

Kommunikation in Balance

Sem.-Nr. 820423

Mit Methoden von F. Schulz v. Thun und Aspekten aus dem Qigong

Bildungsurlaub* mit Katrin Arnold

Mo. 27.03. – Fr. 31.03.23 • Ostsee, Parin

875,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

975,- € für Einrichtungen / Firmen

APRIL 2023**Wie werde ich gehört? –
Überzeugend am Arbeitsplatz auftreten***Sem.-Nr. 821523*

Überzeugend am Arbeitsplatz auftreten

Bildungsurlaub* mit Hella Prockat

So. 23.04. – Fr. 28.04.23 • List, Sylt

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

**Das Feuer wieder wecken! –
Mit Humor gelöst und ermutigt im Berufsalltag***Sem.-Nr. 881023*

Humor als Ressource zur Resilienz und Stressreduktion

Bildungsurlaub* mit David Gilmore

So. 23.04. – Fr. 28.04.23 • St. Peter-Ording

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 15 €,– insgesamt

765,- € für Einrichtungen / Firmen

MAI 2023**Die erzählerische Kraft einer Geschichte***Sem.-Nr. 881723*

Setzen Sie sich und Ihre Botschaft in Szene

Bildungsurlaub mit Lorenz Stassen

Mo. 08.05. – Fr. 12.05.23 • Kloster Steinfeld, Kall

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

795,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mut tut gut –
Resilienz entwickeln für den beruflichen Alltag***Sem.-Nr. 813823*

Seminar mit Mountainbiken für fortgeschrittene Fahrer

Bildungsurlaub* mit Zenaida Varga

Mo. 08.05. – Fr. 12.05.23 • Lambrecht, Pfalz

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

885,- € für Einrichtungen / Firmen

Ausbildung zur zertifizierten Reittherapie-Assistentin*Sem.-Nr. 885023***Bildungsurlaub*** mit Stephanie Boras

Mo. 29.05. – Fr. 02.06.23 • Zülpich

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

JUNI 2023

Klares, achtsames und authentisches Miteinander im Beruf – ein Seminar mit Pferden

Sem.-Nr. 813923

Bildungsurlaub mit Katja Dors

Mo. 12.06. – Fr. 16.06.23 • Bad Salzuflen

865,- € inkl. Ü/F, Mittagssnack | EZ-Zuschlag: 20,- € insgesamt
965,- € für Einrichtungen / Firmen

Stimmig und klar kommunizieren

Sem.-Nr. 820523

Mit Aspekten aus dem Qi Gong und dem „Inneren Team“

Bildungsurlaub* mit Katrin Arnold

Mo. 19.06. – Fr. 23.06.23 • Einbeck

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt
775,- € für Einrichtungen / Firmen

Stimme und Präsenz – ausdrucksstark im Beruf

Sem.-Nr. 821223

Bildungsurlaub* mit Hella Prockat

Mo. 19.06. – Fr. 23.06.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
925,- € für Einrichtungen / Firmen

Lebendiges, authentisches und selbstsicheres Auftreten – ein Seminar mit Singen

Sem.-Nr. 810623

Singen und Stimme mit Musical & Gospel

Bildungsurlaub mit Angelika Görs

Mo. 26.06. – Fr. 30.06.23 • Köln, Hansaring 4

385,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung
485,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

AUGUST 2023**Klares, achtsames und authentisches Miteinander im Beruf –
ein Seminar mit Pferden***Sem.-Nr. 814123***Bildungsurlaub** mit Katja Dors

Mo. 14.08. – Fr. 18.08.23 • Bad Salzuflen

865,- € inkl. Ü/F, Mittagssnack | EZ-Zuschlag: 20,- € insgesamt
965,- € für Einrichtungen / Firmen**Schreibwege –
Leichtigkeit, Freude und Kreativität beim Verfassen von Texten***Sem.-Nr. 815823***Bildungsurlaub** mit Dorothee Leidig

So. 20.08. – Fr. 25.08.23 • Bernried, Starnberger See

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
955,- € für Einrichtungen / Firmen**Das Feuer wieder wecken! –
Mit Humor gelöst und ermutigt im Berufsalltag***Sem.-Nr. 818823*

Humor als Ressource zur Resilienz und Stressreduktion

Bildungsurlaub* mit David Gilmore

Mo. 21.08. – Fr. 25.08.23 • Kloster Springiersbach

685,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt
785,- € für Einrichtungen / Firmen**SEPTEMBER 2023****Mein authentischer Auftritt –
ein Stimm- und Improtraining für mehr Präsenz @ work***Sem.-Nr. 813723***Bildungsurlaub** mit Kirstin Berg

Mo. 04.09. – Fr. 08.09.23 • Köln, Hansaring 4

385,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung
485,- € für Einrichtungen / Firmen**Humor hilft – gerade, wenn es ernst wird***Sem.-Nr. 819623*

Kreativität, Flexibilität und Witz im Berufsalltag

Bildungsurlaub mit David Gilmore

Mo. 18.09. – Fr. 22.09.23 • Köln, Hansaring 4

425,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung
525,- € für Einrichtungen / Firmen

OKTOBER 2023

Resilienz und Stimme

Sem.-Nr. 821023

Bildungsurlaub* mit Hella Prockat

So. 08.10. – Fr. 13.10.23 • Bernried, Starnberger See

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
915,- € für Einrichtungen / Firmen

Lebendiges, authentisches und selbstsicheres Auftreten – ein Seminar mit Singen

Sem.-Nr. 810723

Singen und Stimme mit Jazz & Pop

Bildungsurlaub mit Angelika Görs

Mo. 09.10. – Fr. 13.10.23 • Köln, Hansaring 4

385,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung
485,- € für Einrichtungen / Firmen

Schreiben über den Rand hinaus

Sem.-Nr. 815523

Die eigene Sprachkompetenz ausloten und erweitern

Bildungsurlaub mit Dorothée Leidig

Mo. 09.10. – Fr. 13.10.23 • Kloster Sprüngersbach

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt
765,- € für Einrichtungen / Firmen

Epona-Intensiv – Weiterbildung in pferdegestützter Persönlichkeitsentwicklung

Sem.-Nr. 814023

Bildungsurlaub mit Katja Dors

Mo. 23.10.23 – Fr. 15.03.24 • Bad Salzuflen

2150,- €

Humor hilft – gerade, wenn es ernst wird

Sem.-Nr. 812223

Kreativität, Flexibilität und Witz im Berufsalltag

Bildungsurlaub mit David Gilmore

Mo. 23.10. – Fr. 27.10.23 • Insel Reichenau

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60 €, – insgesamt
925,- € für Einrichtungen / Firmen

Die erzählerische Kraft einer Geschichte

Sem.-Nr. 881123

Setzen Sie sich und Ihre Botschaft in Szene

Bildungsurlaub mit Lorenz Stassen

Mo. 30.10. – Fr. 03.11.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100 € insgesamt
925,- € für Einrichtungen / Firmen

NOVEMBER 2023

**Mit Überzeugung und Souveränität
auf der Bühne meines BerufsLEBENS handeln**

Sem.-Nr. 814923

Ein Ressourcentraining mit Elementen aus Bühnenarbeit und Improvisation

Bildungsurlaub* mit Kirstin Berg

So. 05.11. – Fr. 10.11.23 • Borkum

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

845,- € für Einrichtungen / Firmen

**Konflikte als Chance nutzen –
konstruktiv und nachhaltig –**

Sem.-Nr. 805923

Persönliche Strategien zur Konfliktlösung entwickeln und umsetzen

Bildungsurlaub mit Renate Huppertz

So. 12.11. – Fr. 17.11.23 • Baltrum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

Visualisierungstechniken und Gedankenskizzen

Sem.-Nr. 890123

Denken mit dem Stift – Visual Thinking

Bildungsurlaub mit Anja Petry

So. 12.11. – Fr. 17.11.23 • Spiekeroog

725,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag auf Anfrage

825,- € für Einrichtungen / Firmen

Wie Menschen ticken – die Macht des ersten Eindrucks

Sem.-Nr. 816923

Wie nutze ich mehr Menschenkenntnis im Berufsleben?

Bildungsurlaub mit Anja Lindau

So. 19.11. – Fr. 24.11.23 • Insel Reichenau, Reichenau

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

975,- € für Einrichtungen / Firmen

**Das Feuer wieder wecken! –
Mit Humor gelöst und ermutigt im Berufsalltag**

Sem.-Nr. 818723

Humor als Ressource zur Resilienz und Stressreduktion

Bildungsurlaub mit David Gilmore

So. 26.11. – Fr. 01.12.23 • Borkum

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

DEZEMBER 2023

Schreiben über den Rand hinaus

Sem.-Nr. 815723

Die eigene Sprachkompetenz ausloten und erweitern
Bildungsurlaub mit Dorothée Leidig

Mo. 11.12. – Fr. 15.12.23 • Insel Reichenau

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60 €,- insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/kommunikation.html

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



Gewaltfreie Kommunikation

JANUAR 2023

**Mit innerer Klarheit ins neue Jahr –
Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg und Resilienz**

Sem.-Nr. 801423

Bildungsurlaub mit Ronya Salvason

So. 08.01. – Fr. 13.01.23 • Borkum

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

875,- € für Einrichtungen / Firmen

FEBRUAR 2023

Gewaltfreie Kommunikation in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 802423

Lebendig und respektvoll miteinander reden

Bildungsurlaub mit Ariane Brena

So. 19.02. – Fr. 24.02.23 • Langeoog

945,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

1025,- € für Einrichtungen / Firmen

MÄRZ 2023

**Gewaltfreie Kommunikation –
Achtsamkeit und Selbstmanagement**

Sem.-Nr. 801523

Bildungsurlaub mit Herbert Warmbier

Mo. 06.03. – Fr. 10.03.23 • Möhnesee

825,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

Gewaltfreie Kommunikation

Sem.-Nr. 800623

Tacheles reden, fair streiten, spürbar Klärung erleben

Bildungsurlaub mit Bärbel Klein

Mo. 20.03. – Fr. 24.03.23 • Einbeck

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

775,- € für Einrichtungen / Firmen

APRIL 2023

Gewaltfreie Kommunikation

Sem.-Nr. 890723

Achtsamkeit, Verbindung und Augenhöhe im Miteinander

Bildungsurlaub mit Nils Zierath

Mo. 17.04. – Fr. 21.04.23 • Kloster Steinfeld, Eifel

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

795,- € für Einrichtungen / Firmen

Vom Konflikt zur Verständigung und Kooperation – Intensiv-Einführung in die GFK

Sem.-Nr. 800323

Berufliches Seminar zur Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Bildungsurlaub mit Ronya Salvason

Mo. 24.04. – Fr. 28.04.23 • Freiburg

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 42,- bis 80,- € insgesamt

835,- € für Einrichtungen / Firmen

MAI 2023

Vom Konflikt zur Verständigung und Kooperation – Intensiv-Einführung in die GFK

Sem.-Nr. 802323

Berufliches Seminar zur Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Bildungsurlaub mit Ronya Salvason

Mo. 22.05. – Fr. 26.05.23 • Kloster Steinfeld, Kall

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

885,- € für Einrichtungen / Firmen

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefung

Sem.-Nr. 800423

Wie aus Ärger und Wut Klarheit und Handlung werden

Bildungsurlaub mit Bärbel Klein

Mo. 22.05. – Fr. 26.05.23 • Einbeck

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

775,- € für Einrichtungen / Firmen

JUNI 2023**Vom Konflikt zur Verständigung und Kooperation –
Intensiv-Einführung in die GFK***Sem.-Nr. 800823*

Berufliches Seminar zur Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Bildungsurlaub mit Ronya Salvason

Mo. 12.06. – Fr. 16.06.23 • Freiburg

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 42,- bis 80,- € insgesamt

835,- € für Einrichtungen / Firmen

SEPTEMBER 2023**Gewaltfreie Kommunikation – Jahresausbildung***Sem.-Nr. 801123***Berufsbegleitende Fortbildung** mit Bärbel Klein

Fr. 08.09.23 – Fr. 19.04.24 • Einbeck

1895,- € zzgl. ca. 75,- € Ü/VP und 10,- € EZ-Zuschlag pro Nacht

2395,- € für Einrichtungen / Firmen

Gewaltfreie Kommunikation*Sem.-Nr. 801023*

Tacheles reden, fair streiten, spürbar Klärung erleben

Bildungsurlaub mit Bärbel Klein

Mo. 11.09. – Fr. 15.09.23 • Einbeck

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

775,- € für Einrichtungen / Firmen

Wertschätzung – für sich selbst und andere*Sem.-Nr. 800923*

Vertiefung Gewaltfreie Kommunikation

Bildungsurlaub* mit Ariane Brena

Mo. 18.09. – Fr. 22.09.23 • Einbeck

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

775,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gewaltfreie Kommunikation –
Achtsamkeit und Selbstmanagement***Sem.-Nr. 801723***Bildungsurlaub** mit Herbert Warmbier

Mo. 18.09. – Fr. 22.09.23 • Kloster Steinfeld, Eifel

715,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

815,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

NOVEMBER 2023

Gewaltfreie Kommunikation in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 801823

Lebendig und respektvoll miteinander reden

Bildungsurlaub mit Ariane Brena

So. 05.11. – Fr. 10.11.23 • Spiekeroog

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

825,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gelassen kommunizieren –
Stressbewältigung und Kommunikation**

Sem.-Nr. 800223

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und

Meridian-Klopfen nach dem ROMPC®

Bildungsurlaub mit Bärbel Klein und Andrea Raith

Mo. 06.11. – Fr. 10.11.23 • Einbeck

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

825,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gewaltfreie Kommunikation –
Achtsamkeit und Selbstmanagement – Vertiefung**

Sem.-Nr. 801623

Vertiefungswoche für Fortgeschrittene

Bildungsurlaub mit Herbert Warmbier

Mo. 06.11. – Fr. 10.11.23 • Kloster Steinfeld, Eifel

715,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

815,- € für Einrichtungen / Firmen

**Vom Konflikt zur Verständigung und Kooperation –
Vertiefungs-Seminar zur GFK**

Sem.-Nr. 800723

Berufliches Seminar zur GFK für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Bildungsurlaub mit Ronya Salvason

Mo. 06.11. – Fr. 10.11.23 • Freiburg

735,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 42,- bis 80,- € insgesamt

835,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg –
Freiheit und Verbindung**

Sem.-Nr. 802123

Jahresausbildung in 6 Modulen

Berufsbegleitende Fortbildung mit Herbert Warmbier

Fr. 24.11.23 – Fr. 30.08.24 • Köln, Hansaring 4

1895,- €

2395,- € für Einrichtungen / Firmen

DEZEMBER 2023**Vom Konflikt zur Verständigung und Kooperation –
Intensiv-Einführung in die GFK***Sem.-Nr. 803323*

Bildungsurlaub am Fuße des winterlichen Feldbergs (Schwarzwald)

Bildungsurlaub* mit Ronya Salvason

So. 10.12. – Fr. 15.12.23 • Feldberg, Schwarzwald

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

JANUAR 2024**Mit innerer Klarheit ins neue Jahr –
Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg und Resilienz***Sem.-Nr. 801424*

Bildungsurlaub am Fuße des winterlichen Feldbergs (Schwarzwald)

Bildungsurlaub* mit Ronya Salvason

So. 07.01. – Fr. 12.01.24 • Feldberg, Schwarzwald

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/gewaltfreie-kommunikation.html

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Semintitel.

Coaching



MÄRZ 2023

Systemischer Business-Coach

Sem.-Nr. 804623

neu konzipiert mit Mindful Leadership, New Work, digitalen und agilen Methoden

Berufsbegleitende Fortbildung mit Vera Tüns, Rainer Alf-Jähning und Andreas Neimcke

Fr. 31.03. – So. 17.12.23 • Köln

4695,- €

5695,- € für Einrichtungen / Firmen

JUNI 2023

Systemisches Coaching in der Beratung

Sem.-Nr. 812023

Bildungsurlaub mit Susanne Lehmann

Mo. 19.06. – Fr. 23.06.23 • Kloster Steinfeld, Eifel

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

825,- € für Einrichtungen / Firmen

JULI 2023

Coaching-Intensiv-Training

Sem.-Nr. 802223

Bildungsurlaub mit Susanne Lehmann

Mo. 31.07. – Fr. 04.08.23 • Einbeck

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

775,- € für Einrichtungen / Firmen

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/coaching.html



MBSR

JANUAR 2023

Lebenskunst Achtsamkeit. Einführung in das Training Achtsamkeit in Organisationen

Sem.-Nr. 889323

3-tägiges Online-Seminar

Live-Online-Kurs mit Rüdiger Standhardt

Fr. 06.01. – So. 08.01.23 • Live-Online-Seminar (Zoom)

375,- €

Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn

Sem.-Nr. 819723

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

Bildungsurlaub mit Thomas Greh

So. 08.01. – Fr. 13.01.23 • Boltenhagen

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

Mit Resilienz und Zuversicht den beruflichen Herausforderungen im Neuen Jahr begegnen

Sem.-Nr. 809523

– durch Meditation, Mitgefühl, Yoga und Natur –

Bildungsurlaub mit Beatrice Kahnt

Mo. 23.01. – Fr. 27.01.23 • Einbeck

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

775,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

FEBRUAR 2023

Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn – Vertiefung

Sem.-Nr. 809623

Vertiefungs- und Auffrisch-Training

Bildungsurlaub* mit Beatrice Kahnt

So. 05.02. – Fr. 10.02.23 • Baltrum

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 40,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

**Lebenskunst Achtsamkeit. Einführung in das Training
Achtsamkeit in Organisationen**

Sem.-Nr. 889423

3-tägiges Online-Seminar

Live-Online-Kurs mit Rüdiger Standhardt

Mi. 15.02. – Fr. 17.02.23 • Live-Online-Seminar (Zoom)

375,- €

**Achtsamkeit vertiefen, um Resilienz zu verstärken –
für Fortgeschrittene**

Sem.-Nr. 810023

– durch Meditation, Mitgefühl, Yoga und Natur –

Bildungsurlaub mit Beatrice Kahnt

So. 26.02. – Fr. 03.03.23 • Norderney

795,- € inkl. Ü/VP

895,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

MÄRZ 2023**Online-Trainer:innen-Ausbildung Achtsamkeit in Organisationen***Sem.-Nr. 889523*

Jahres-Ausbildungsgruppe in 10 Modulen

Live-Online-Kurs mit Rüdiger Standhardt

Fr. 03.03. – Sa. 16.12.23 • Live-Online-Seminar (Zoom)

2995,- €

Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn*Sem.-Nr. 810223*

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

Bildungsurlaub mit Thomas Greh

So. 19.03. – Fr. 24.03.23 • Borkum

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

865,- € für Einrichtungen / Firmen

Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn*Sem.-Nr. 808423*

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

Bildungsurlaub mit Beatrice Kahnt

Mo. 20.03. – Fr. 24.03.23 • Kloster Steinfeld, Eifel

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

845,- € für Einrichtungen / Firmen

APRIL 2023**Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn – Vertiefung***Sem.-Nr. 811123*

Vertiefungs- und Auffrisch-Training

Bildungsurlaub mit Thomas Greh

So. 16.04. – Fr. 21.04.23 • Steingaden

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn*Sem.-Nr. 819823*

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

Bildungsurlaub mit Thomas Greh

So. 23.04. – Fr. 28.04.23 • Steingaden

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

MAI 2023

Achtsamkeit vertiefen, um Resilienz zu verstärken – Für Fortgeschrittene

Sem.-Nr. 880923

Vertiefungskurs MBSR mit Yoga und Mitgefühl

Bildungsurlaub mit Beatrice Kahnt

Mo. 22.05. – Fr. 26.05.23 • Steinfurt

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

855,- € für Einrichtungen / Firmen

JUNI 2023

Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn

Sem.-Nr. 808123

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

Bildungsurlaub mit Thomas Greh

Mo. 12.06. – Fr. 16.06.23 • Kloster Steinfeld, Eifel

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

855,- € für Einrichtungen / Firmen

Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn

Sem.-Nr. 808323

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

Bildungsurlaub mit Beatrice Kahnt

Mo. 19.06. – Fr. 23.06.23 • Möhnesee

865,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

965,- € für Einrichtungen / Firmen

AUGUST 2023

Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn

Sem.-Nr. 808023

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

Bildungsurlaub mit Thomas Greh

So. 13.08. – Fr. 18.08.23 • Bernried, Starnberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

OKTOBER 2023

Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn

Sem.-Nr. 808223

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

Bildungsurlaub mit Thomas Greh

Mo. 16.10. – Fr. 20.10.23 • Delecke, Möhnesee

845,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

NOVEMBER 2023

Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn

Sem.-Nr. 819923

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

Bildungsurlaub mit Thomas Greh

Mo. 06.11. – Fr. 10.11.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

935,- € für Einrichtungen / Firmen

Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn

Sem.-Nr. 809823

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

Bildungsurlaub mit Beatrice Kahnt

So. 12.11. – Fr. 17.11.23 • Baltrum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 40,- €

915,- € für Einrichtungen / Firmen

Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn

Sem.-Nr. 803923

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

Bildungsurlaub mit Svenja Paus

Mo. 20.11. – Fr. 24.11.23 • Kloster Steinfeld, Eifel

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

825,- € für Einrichtungen / Firmen

Achtsamkeit vertiefen, um Resilienz zu verstärken – für Fortgeschrittene

Sem.-Nr. 811223

Vertiefungskurs MBSR mit Yoga und Mitgefühl

Bildungsurlaub mit Beatrice Kahnt

So. 26.11. – Fr. 01.12.23 • Langeoog

935,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 75 € insgesamt

1015,- € für Einrichtungen / Firmen

Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn – Vertiefung

Sem.-Nr. 889723

Vertiefungs- und Auffrisch-Training

Bildungsurlaub mit Thomas Greh

So. 26.11. – Fr. 01.12.23 • Boltenhagen

775,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

875,- € für Einrichtungen / Firmen

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/mbsr.html



Umgang mit Stress

JANUAR 2023

Stressbalance durch die Ausrichtung nach dem inneren Kompass

Sem.-Nr. 807023

Achtsamkeit und Kreativität als Kraftquellen im Berufsleben

Bildungsurlaub mit Susanne Lehmann und Cornelia Budde

So. 15.01. – Fr. 20.01.23 • Borkum

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt
935,- € für Einrichtungen / Firmen

FEBRUAR 2023

Stressbalance durch Achtsamkeit im Berufsleben

Sem.-Nr. 807523

Ein Ressourcen-Training in der Natur

Bildungsurlaub mit Susanne Lehmann

So. 19.02. – Fr. 24.02.23 • Insel Reichenau

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage
955,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
den Seminartitel.

MÄRZ 2023**Gelassen im Stress***Sem.-Nr. 881523*

Stress-, Lern- und Erfolgsblockaden mit Meridian-Klopfen nach dem ROMPC® lösen

Bildungsurlaub mit Andrea Raith

Mo. 13.03. – Fr. 17.03.23 • Einbeck

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt
855,- € für Einrichtungen / Firmen

APRIL 2023**Stressbalance durch Achtsamkeit im Berufsleben***Sem.-Nr. 807123*

Ein Ressourcen-Training in der Natur

Bildungsurlaub mit Susanne Lehmann

So. 23.04. – Fr. 28.04.23 • Spiekeroog

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage
825,- € für Einrichtungen / Firmen

MAI 2023**Stressbalance durch Achtsamkeit im Berufsleben – für Fortgeschrittene***Sem.-Nr. 807423*

Ein Ressourcen-Training für Fortgeschrittene

Bildungsurlaub mit Susanne Lehmann

Mo. 08.05. – Fr. 12.05.23 • Möneseesee

845,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
945,- € für Einrichtungen / Firmen

Das Wichtigste zuerst – Klarheit und Selbstfürsorge im (Arbeits-)Leben!*Sem.-Nr. 804123*

Mit Achtsamkeitsübungen und Zeit in der Natur

Bildungsurlaub* mit Svenja Paus

Mo. 22.05. – Fr. 26.05.23 • Tromm, Odenwald

400,- € zzgl. Ü/VP (354,50 € im DZ bzw. 418,50 € im EZ)
490,- € für Einrichtungen / Firmen

SEPTEMBER 2023

Stressbalance durch die Ausrichtung nach dem inneren Kompass

Sem.-Nr. 806823

Achtsamkeit und Kreativität als Kraftquellen im Berufsleben

Bildungsurlaub* mit Susanne Lehmann und Cornelia Budde

Mo. 25.09. – Fr. 29.09.23 • Kloster Steinfeld, Eifel

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

935,- € für Einrichtungen / Firmen

NOVEMBER 2023

Stressbalance durch Achtsamkeit im Berufsleben

Sem.-Nr. 807323

Ein Ressourcen-Training in der Natur

Bildungsurlaub mit Susanne Lehmann

So. 19.11. – Fr. 24.11.23 • Borkum

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 50,- € insgesamt

845,- € für Einrichtungen / Firmen

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/umgang-mit-stress.html

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



Selbstmanagement

FEBRUAR 2023

Fit für Agilität

Sem.-Nr. 810123

Eine spannende Reise durch unsere agilen Arbeitswelten – New Work
Bildungsurlaub mit Rainer Alf-Jähni

So. 05.02. – Fr. 10.02.23 • Baltrum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

Konstruktiver Umgang mit Emotionen am Arbeitsplatz

Sem.-Nr. 804323

Authentisch im Job durch gutes Emotionsmanagement
Bildungsurlaub mit Eva Friepörtner

So. 05.02. – Fr. 10.02.23 • Boltenhagen

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

Neue Impulse für Ihre Handlungskompetenz

Sem.-Nr. 816523

Selbstwirksamkeit – kompetent und zielgerichtet im Berufsalltag handeln
Bildungsurlaub mit Anja Lindau

So. 12.02. – Fr. 17.02.23 • Baltrum

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt
895,- € für Einrichtungen / Firmen

Resilienz – psychische Widerstandskraft und persönliche Belastbarkeit stärken

Sem.-Nr. 806423

Bildungsurlaub mit Iris Opitz

So. 12.02. – Fr. 17.02.23 • Norderney

785,- € inkl. Ü/VP
885,- € für Einrichtungen / Firmen

Sich selbst und andere besser verstehen

Sem.-Nr. 811323

Enneagramm Basisseminar

Bildungsurlaub mit Uta Grahn und Eva Angelè

So. 12.02. – Fr. 17.02.23 • Borkum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 50,- € insgesamt
915,- € für Einrichtungen / Firmen

Aus dem Vollen schöpfen

Sem.-Nr. 880423

Kreativität und Lebenskraft für den beruflichen Alltag

Bildungsurlaub mit Cornelia Budde

So. 19.02. – Fr. 24.02.23 • Borkum

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt
845,- € für Einrichtungen / Firmen

Entscheidungen treffen – Entscheidungen umsetzen

Sem.-Nr. 805623

Erfolgreiche Strategien und Methoden des Selbstmanagements

Bildungsurlaub mit Monika Leitze-Fink

So. 19.02. – Fr. 24.02.23 • Norderney

795,- € inkl. Ü/VP
895,- € für Einrichtungen / Firmen

Stärken stärken

Sem.-Nr. 883023

Persönliche Stärken entdecken und gezielt einsetzen

Bildungsurlaub mit Thomas Hanke

So. 26.02. – Fr. 03.03.23 • Boltenhagen

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt
955,- € für Einrichtungen / Firmen

MÄRZ 2023**Neue Energie für den Beruf***Sem.-Nr. 804023*

Ressourcen aktivieren, Regeneration ermöglichen, Ruhe erfahren

Bildungsurlaub mit Britta Pütz

So. 05.03. – Fr. 10.03.23 • Spiekeroog

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

825,- € für Einrichtungen / Firmen

Bewusster Umgang mit den eigenen Ressourcen*Sem.-Nr. 812523*

Wie schaffe ich eine gute Balance?

Bildungsurlaub mit Renate Huppertz

So. 05.03. – Fr. 10.03.23 • Langeoog

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 29,- € pro Tag

925,- € für Einrichtungen / Firmen

Das System im Blick*Sem.-Nr. 802523*

Aufstellungen von Organisationen, Themen, Beziehungen

Bildungsurlaub mit Ariane Brena

So. 12.03. – Fr. 17.03.23 • Spiekeroog

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

825,- € für Einrichtungen / Firmen

Resilienzförderung durch Herzintelligenz*Sem.-Nr. 812723*

Emotionale, mentale und physiologische Selbstregulation auf Basis neuester Forschungsergebnisse

Bildungsurlaub mit Meike Schröer

So. 12.03. – Fr. 17.03.23 • Baltrum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

Was begeistert – was beflügelt?!

Sem.-Nr. 881323

Sich selbst und andere motivieren
Bildungsurlaub mit Monika Leitze-Fink

So. 12.03. – Fr. 17.03.23 • Boltenhagen

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

Focusing-Kompetenztraining für den Beruf

Sem.-Nr. 816423

8 Schlüssel zur Kraft

Bildungsurlaub mit Ulrike Pilz-Kusch

So. 26.03. – Fr. 31.03.23 • Boltenhagen

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

Handlungskompetenz stärken – nachhaltig Ziele erreichen

Sem.-Nr. 812123

Seminar mit der ZRM®-Methode und Waldbaden im Kloster
Springiersbach

Bildungsurlaub* mit Annette Schmitges

Mo. 27.03. – Fr. 31.03.23 • Kloster Steinfeld, Eifel

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

795,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
den Seminartitel.

MAI 2023**Emotionale und soziale Kompetenz für 50+***Sem.-Nr. 802723*

Mein Berufsleben mit NLP, Achtsamkeit und Humor erfüllend gestalten

Bildungsurlaub mit Jenison Thomkins

So. 07.05. – Fr. 12.05.23 • Baltrum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

50+ mit Power und voller Erfahrungen*Sem.-Nr. 805523*

Die berufliche Schlussetappe ins Auge fassen und durchstarten

Bildungsurlaub mit Anja Lindau

So. 07.05. – Fr. 12.05.23 • Boltenhagen

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

Work-Life-Balance – Bildungsurlaub an der Nordsee*Sem.-Nr. 806723*

Neue Handlungskraft für den Alltag

Bildungsurlaub mit Britta Pütz

So. 07.05. – Fr. 12.05.23 • List, Sylt

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stärken erkennen und nutzen –
Unterschiedlichkeiten wertschätzen***Sem.-Nr. 810823*

Das Enneagramm – sich selbst und andere verstehen

Bildungsurlaub mit Annette Winghardt

Mo. 15.05. – Fr. 19.05.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

Ziele setzen – Ziele verwirklichen*Sem.-Nr. 805323*

Mit Selbststeuerung und Umsetzungskompetenz berufliche Ziele erreichen

Bildungsurlaub mit Monika Leitze-Fink

So. 21.05. – Fr. 26.05.23 • Baltrum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

JUNI 2023

Intuition oder Intellekt?

Wie treffe ich meine Entscheidungen?

Sem.-Nr. 807223

Eine berufliche Kompetenzschulung für Kopf und Bauch

Bildungsurlaub* mit Susanne Lehmann

So. 04.06. – Fr. 09.06.23 • List, Sylt

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

935,- € für Einrichtungen / Firmen

Das System im Blick – ein Aufstellungsseminar für Frauen *Sem.-Nr. 884123*

Bildungsurlaub* mit Ariane Brena

Mo. 05.06. – Mi. 07.06.23 • Köln, Hansaring 4

285,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

385,- € für Einrichtungen / Firmen

Bewusster Umgang mit den eigenen Ressourcen

Sem.-Nr. 812423

Wie schaffe ich eine gute Balance?

Bildungsurlaub mit Renate Huppertz

So. 11.06. – Fr. 16.06.23 • Bernried, Starnberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr Impulse für Ihre Handlungskompetenz Teil 2

Sem.-Nr. 816623

Selbstwirksamkeit – stark im Berufsalltag agieren und im Leben stehen

Bildungsurlaub mit Anja Lindau

Mo. 26.06. – Fr. 30.06.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

835,- € inkl. Ü/VP (EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt)

935,- € für Einrichtungen / Firmen

JULI 2023**Ein Kompass für berufliche Potenzialentwicklung***Sem.-Nr. 817523*

Wenn Helden auf Reisen gehen...

Bildungsurlaub mit Claudia Molitor

Mo. 03.07. – Fr. 07.07.23 • Kloster Steinfeld, Eifel

775,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

875,- € für Einrichtungen / Firmen

Resilienz-Training für den beruflichen Alltag*Sem.-Nr. 811523*

Steigern Sie Ihre innere Stärke und Widerstandskraft

Bildungsurlaub mit Anke Lambrecht

So. 09.07. – Fr. 14.07.23 • Stralsund

995,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 82,50 € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

AUGUST 2023**50+ mit Power und voller Erfahrungen***Sem.-Nr. 817023*

Die berufliche Schlussetappe ins Auge fassen und durchstarten

Bildungsurlaub mit Anja Lindau

So. 27.08. – Fr. 01.09.23 • Bernried, Starnberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

SEPTEMBER 2023

**Persönlichkeitskompetenz im Beruf –
Signale wahrnehmen und verstehen**

Sem.-Nr. 825723

Stressbewältigung durch die gezielte Aktivierung eigener Ressourcen und authentisches Miteinander

Bildungsurlaub* mit Evelyn Schneider

Mo. 04.09. – Fr. 08.09.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

**Intuition oder Intellekt?
Wie treffe ich meine Entscheidungen?**

Sem.-Nr. 807623

Eine berufliche Kompetenzschulung für Kopf und Bauch

Bildungsurlaub* mit Susanne Lehmann

So. 10.09. – Fr. 15.09.23 • Bernried, Starnberger See

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

Mit(te) der Zeit

Sem.-Nr. 804423

Arbeits- und Lebensbalance für Menschen in der Lebensmitte

Bildungsurlaub mit Britta Pütz

So. 10.09. – Fr. 15.09.23 • Boltenhagen

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

Entscheidungen treffen – Entscheidungen umsetzen

Sem.-Nr. 805223

Erfolgreiche Strategien und Methoden des Selbstmanagements

Bildungsurlaub mit Monika Leitze-Fink

So. 10.09. – Fr. 15.09.23 • St. Peter-Ording

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 15,- € insgesamt

685,- € für Einrichtungen / Firmen

Aus dem Vollen schöpfen

Sem.-Nr. 880323

Kreativität und Lebenskraft für den beruflichen Alltag

Bildungsurlaub mit Cornelia Budde

So. 10.09. – Fr. 15.09.23 • List, Sylt

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 75,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

OKTOBER 2023**Ich bin – ich kann!***Sem.-Nr. 803723*

Leistungsfähigkeit und Selbstkompetenz

Bildungsurlaub* mit Britta Pütz

So. 08.10. – Fr. 13.10.23 • Boltenhagen

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

Innere Balance, Klarheit und Gelassenheit am Arbeitsplatz*Sem.-Nr. 808923*

Achtsamkeit, Meditation und Bewegung mit Übungen aus MBSR und Yoga

Bildungsurlaub mit Sabine Heuper-Niemann

So. 08.10. – Fr. 13.10.23 • St. Peter-Ording

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 15,- € insgesamt

685,- € für Einrichtungen / Firmen

Was begeistert – was beflügelt?!*Sem.-Nr. 880623*

Sich selbst und andere motivieren

Bildungsurlaub mit Monika Leitze-Fink

So. 15.10. – Fr. 20.10.23 • Boltenhagen

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

**Handlungskompetenz stärken –
nachhaltig Ziele erreichen***Sem.-Nr. 812323*

Seminar mit der ZRM®-Methode und Waldbaden im Kloster

Springiersbach

Bildungsurlaub mit Annette Schmitges

Mo. 16.10. – Fr. 20.10.23 • Kloster Springiersbach

655,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

755,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mach mal Pause vom Problem –
Umwege erweitern die Ortskenntnis ****Sem.-Nr. 803123*

Ein Ressourcentraining zum Entdecken kreativer Lösungen

Bildungsurlaub mit Susanne Lehmann und Renate Huppertz

So. 22.10. – Fr. 27.10.23 • Bernried, Starnberger See

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

995,- € für Einrichtungen / Firmen

Stärken stärken*Sem.-Nr. 883123*

Persönliche Stärken entdecken und gezielt einsetzen

Bildungsurlaub mit Thomas Hanke

Mo. 23.10. – Fr. 27.10.23 • Möneseesee

865,- € inkl. Ü/VP (EZ-Zuschlag 80,- € insgesamt)

965,- € für Einrichtungen / Firmen

NOVEMBER 2023

Neue Impulse für Ihre Handlungskompetenz

Sem.-Nr. 806523

Selbstwirksamkeit – kompetent und zielgerichtet im Berufsalltag handeln
Bildungsurlaub mit Anja Lindau

So. 05.11. – Fr. 10.11.23 • Boltenhagen

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt
 925,- € für Einrichtungen / Firmen

Ich fü(h)r mich: Selbstführung und Selbstfürsorge

Sem.-Nr. 809323

Bildungsurlaub für Frauen in Führungsverantwortung/Selbstständigkeit
Bildungsurlaub mit Britta Pütz

So. 12.11. – Fr. 17.11.23 • Langeoog

965,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt
 1045,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stärken erkennen und nutzen –
Unterschiedlichkeiten wertschätzen**

Sem.-Nr. 810923

Das Enneagramm – sich selbst und andere verstehen
Bildungsurlaub mit Annette Winghardt

So. 12.11. – Fr. 17.11.23 • Insel Reichenau, Reichenau

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 75,- € insgesamt
 945,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mit Focusing handlungs- und entscheidungsstark
im beschleunigten Berufsalltag**

Sem.-Nr. 816823

Bildungsurlaub* mit Ulrike Pilz-Kusch

So. 12.11. – Fr. 17.11.23 • Borkum

775,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt
 875,- € für Einrichtungen / Firmen

Resilienzförderung durch Herzintelligenz

Sem.-Nr. 880523

Emotionale, mentale und physiologische Selbstregulation auf Basis
 neuester Forschungsergebnisse
Bildungsurlaub mit Meike Schröer

So. 19.11. – Fr. 24.11.23 • Langeoog

955,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 75€ insgesamt
 1035,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
 Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
 den Seminartitel.

Ziele setzen – Ziele verwirklichen*Sem.-Nr. 881423*

Mit Selbststeuerung und Umsetzungskompetenz berufliche Ziele erreichen

Bildungsurlaub mit Monika Leitze-Fink

So. 19.11. – Fr. 24.11.23 • Spiekeroog

725,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag auf Anfrage

825,- € für Einrichtungen / Firmen

Resilienz –**psychische Widerstandskraft und persönliche Belastbarkeit stärken***Sem.-Nr. 806323*

Bildungsurlaub mit Iris Opitz

So. 19.11. – Fr. 24.11.23 • Baltrum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

Fit für Agilität*Sem.-Nr. 891723*

Eine spannende Reise durch unsere agilen Arbeitswelten – New Work

Bildungsurlaub mit Rainer Alf-Jähmig

So. 26.11. – Fr. 01.12.23 • Norderney

845,- € inkl. Ü/VP

945,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stärken Sie Ihre Lebensbalance –
werden Sie gelassener***Sem.-Nr. 806923*

Selbstmanagement und Burnout-Prävention

Bildungsurlaub mit Anke Lambrecht

So. 26.11. – Fr. 01.12.23 • Stralsund

955,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 82,50 € insgesamt

1055,- € für Einrichtungen / Firmen

**Dein Weg zu dir und anderen –
das Enneagramm für Fortgeschrittene***Sem.-Nr. 811423*

Finde deinen beruflichen und persönlichen Entwicklungsweg

Bildungsurlaub mit Uta Grahn und Eva Angelè

So. 26.11. – Fr. 01.12.23 • Baltrum

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

Das System im Blick*Sem.-Nr. 801923*

Aufstellungen von Organisationen, Themen, Beziehungen

Bildungsurlaub mit Ariane Brena

Mo. 27.11. – Fr. 01.12.23 • Einbeck

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

775,- € für Einrichtungen / Firmen

DEZEMBER 2023

**Herzintelligenz als Basis leistungsstarker Teams –
Aufbaukurs**

Sem.-Nr. 891623

Emotionale, mentale und physiologische Selbstregulation als Basis für die erfolgreiche Arbeit in und mit Teams und Gruppen

Bildungsurlaub mit Meike Schröder

So. 03.12. – Fr. 08.12.23 • Spiekeroog

725,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag auf Anfrage

825,- € für Einrichtungen / Firmen

Konstruktiver Umgang mit Emotionen am Arbeitsplatz

Sem.-Nr. 804823

Authentisch im Job durch gutes Emotionsmanagement

Bildungsurlaub mit Eva Friepörtner

So. 03.12. – Fr. 08.12.23 • Norderney

795,- € inkl. Ü/VP

895,- € für Einrichtungen / Firmen

Work-Life-Balance – Bildungsurlaub für Frauen

Sem.-Nr. 806623

Neue Handlungskraft für den Beruf

Bildungsurlaub mit Britta Pütz

Mo. 04.12. – Sa. 09.12.23 • Baltrum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

Emotionale Kompetenz und Selbstmanagement

Sem.-Nr. 803223

Ein Ressourcen-Training mit NLP

Bildungsurlaub mit Susanne Lehmann

Mo. 04.12. – Sa. 09.12.23 • Baltrum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/selbstmanagement.html

NLP



MÄRZ 2023

Entspannt und kompetent in schwierigen Situationen

Sem.-Nr. 818523

4D-Typologie-Ausbildung | Modul 3

Bildungsurlaub mit Jenison Thomkins

Mo. 20.03. – Fr. 24.03.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
995,- € für Einrichtungen / Firmen

APRIL 2023

Erkennen Sie Stärken und Potenziale bei sich und anderen

Sem.-Nr. 818123

4D-Typologie-Training | Modul 1

Bildungsurlaub mit Jenison Thomkins

So. 16.04. – Fr. 21.04.23 • Langeoog

995,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 150,- € insgesamt
1075,- € für Einrichtungen / Firmen

Führungskompetenz, Menschenkenntnis und Konfliktfähigkeit

Sem.-Nr. 818023

4D-Typologie-Ausbildung | Modul 2

Bildungsurlaub mit Jenison Thomkins

So. 23.04. – Fr. 28.04.23 • Langeoog

995,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 150,- € insgesamt
1075,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

SEPTEMBER 2023

Handlungskompetenz für Beratung und Konfliktlösung *Sem.-Nr. 818323*

4D-Typologie-Ausbildung | Modul 3
Bildungsurlaub mit Jenison Thomkins

So. 17.09. – Fr. 22.09.23 • List, Sylt

885,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt
985,- € für Einrichtungen / Firmen

Verstrickungen lösen mithilfe systemischer Aufstellungsarbeit

Sem.-Nr. 817723

4D-Typologie-Ausbildung – Modul 4
Bildungsurlaub mit Jenison Thomkins

So. 24.09. – Fr. 29.09.23 • List, Sylt

885,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt
985,- € für Einrichtungen / Firmen

OKTOBER 2023

Erkennen Sie Stärken und Potenziale bei sich und anderen

Sem.-Nr. 818423

4D-Typologie-Ausbildung | Modul 1
Bildungsurlaub mit Jenison Thomkins

So. 15.10. – Fr. 20.10.23 • Spiekeroog

775,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage
875,- € für Einrichtungen / Firmen

NOVEMBER 2023

Führungskompetenz, Menschenkenntnis und Konfliktfähigkeit

Sem.-Nr. 818223

4D-Typologie-Ausbildung | Modul 2
Bildungsurlaub mit Jenison Thomkins

So. 12.11. – Fr. 17.11.23 • Norderney

875,- € inkl. Ü/VP
975,- € für Einrichtungen / Firmen

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.
Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/nlp.html

Spiritualität



JANUAR 2023

Achtsam und gelassen ins Neue Jahr – Stressreduktion und Resilienz durch Achtsamkeit

Sem.-Nr. 813323

Seminar zur beruflichen Bildung im Kloster Springiersbach

Bildungsurlaub* mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 09.01. – Fr. 13.01.23 • Kloster Springiersbach

655,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

755,- € für Einrichtungen / Firmen

FEBRUAR 2023

Achtsamer Umgang mit Emotionen und Stress im Berufsleben

Sem.-Nr. 813223

Resilienz stärken mit Achtsamkeit, Meditation, Bewegung und der
„Wilden Weisheit“ der Natur

Bildungsurlaub mit Sabine Heuper-Niemann

So. 12.02. – Fr. 17.02.23 • Langeoog

935,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

1015,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
den Seminartitel.

MÄRZ 2023

Dem Stress im JETZT begegnen – mit Achtsamkeit und Zen im Berufsleben

Sem.-Nr. 816123

Bildungsurlaub* mit Wolfgang Rothe

So. 19.03. – Fr. 24.03.23 • Boltenhagen

775,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

875,- € für Einrichtungen / Firmen

APRIL 2023

Perspektive 60 – die Herausforderungen im Herbst des beruflichen Lebens kraftvoll und achtsam annehmen

Sem.-Nr. 807923

Meditation, Achtsamkeit, Zeit in der Natur am Starnberger See

Bildungsurlaub mit Andreas Neimcke

So. 16.04. – Fr. 21.04.23 • Bernried, Starnberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

Innere Balance und Stressreduktion am Arbeitsplatz durch Achtsamkeit – Seminar mit Bogenschießen

Sem.-Nr. 813023

Bildungsurlaub* mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 24.04. – Fr. 28.04.23 • Kloster Springiersbach

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

765,- € für Einrichtungen / Firmen

MAI 2023

Emotionale Kompetenz am Arbeitsplatz – Seminar mit Bogenschießen

Sem.-Nr. 809923

Bildungsurlaub* mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 08.05. – Fr. 12.05.23 • Kloster Springiersbach

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

765,- € für Einrichtungen / Firmen

Perspektive 60 – den Herbst des Berufslebens mit Flexibilität, Motivation und Gelassenheit gestalten

Sem.-Nr. 817923

12 Archetypen, Meditation, Achtsamkeit und Zeit in der Natur am
Starnberger See

Bildungsurlaub mit Andreas Neimcke

So. 21.05. – Fr. 26.05.23 • Bernried, Starnberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

JUNI 2023**Von der Fremdbestimmung zur Selbstermächtigung***Sem.-Nr. 803423*

Meditation, Achtsamkeit, Spiritualität, Kloster und Zeit in der Natur

Bildungsurlaub mit Andreas Neimcke

Mo. 12.06. – Fr. 16.06.23 • Kloster Springiersbach

655,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

755,- € für Einrichtungen / Firmen

Klarheit, Gelassenheit und Kraftvolle Präsenz im (beruflichen) Alltag*Sem.-Nr. 813423*

Seminarreihe im Kloster Springiersbach

Bildungsurlaub mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 19.06.23 – Fr. 11.04.25 • Kloster Springiersbach

285,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 8,- € pro Nacht

3255,- € für Einrichtungen / Firmen

**Ziele und SELBST-Motivation –
durch Achtsamkeit und Zen im Berufsleben***Sem.-Nr. 815923***Bildungsurlaub** mit Wolfgang Rothe

Mo. 26.06. – Fr. 30.06.23 • Einbeck

685,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

785,- € für Einrichtungen / Firmen

JULI 2023**Innere Balance und Stressreduktion am Arbeitsplatz durch Achtsamkeit –
Seminar mit Bogenschießen***Sem.-Nr. 808523***Bildungsurlaub*** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 10.07. – Fr. 14.07.23 • Steinfurt

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 68,- € insgesamt

865,- € für Einrichtungen / Firmen

**Arbeit im Alter –
Den Berufsalltag mit Herz und Freude gestalten***Sem.-Nr. 881823*

Meditation, Achtsamkeit, Zeit in der Natur am Starnberger See

Bildungsurlaub mit Andreas Neimcke

So. 23.07. – Fr. 28.07.23 • Bernried, Starnberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

AUGUST 2023

**Perspektive 60 –
die Herausforderungen im Herbst des beruflichen Lebens
kraftvoll und achtsam annehmen**

Sem.-Nr. 808823

Meditation, Achtsamkeit, Zeit in der Natur am Starnberger See

Bildungsurlaub mit Andreas Neimcke

So. 06.08. – Fr. 11.08.23 • Bernried, Starnberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
925,- € für Einrichtungen / Firmen

**Achtsamer Umgang mit Zielen im Berufsleben –
Seminar mit Bogenschießen**

Sem.-Nr. 808623

Bildungsurlaub* mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 14.08. – Fr. 18.08.23 • Kloster Springiersbach

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt
765,- € für Einrichtungen / Firmen

SEPTEMBER 2023

**Achtsam und gelassen zum Ziel –
Vertiefungsseminar mit Bogenschießen**

Sem.-Nr. 812823

Bildungsurlaub* mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 04.09. – Fr. 08.09.23 • Kloster Springiersbach

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt
765,- € für Einrichtungen / Firmen

**Emotionale Kompetenz am Arbeitsplatz –
Seminar mit Bogenschießen**

Sem.-Nr. 813123

Bildungsurlaub* mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 18.09. – Fr. 22.09.23 • Steinfurt

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 68,- € insgesamt
865,- € für Einrichtungen / Firmen

OKTOBER 2023

**Perspektive 60 –
die Herausforderungen im Herbst des beruflichen Lebens
kraftvoll und achtsam annehmen**

Sem.-Nr. 883823

Meditation, Achtsamkeit, Zeit in der Natur

Bildungsurlaub mit Andreas Neimcke

Mo. 23.10. – Fr. 27.10.23 • Kloster Springiersbach

655,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt
765,- € für Einrichtungen / Firmen

NOVEMBER 2023**Innere Orientierung und äußere Präsenz***Sem.-Nr. 808723*

Meditation, Achtsamkeit, Spiritualität, Kloster und Zeit in der Natur

Bildungsurlaub mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 13.11. – Fr. 17.11.23 • Kloster Springiersbach

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

715,- € für Einrichtungen / Firmen

Kraftvolles und flexibles Handeln im Berufsalltag*Sem.-Nr. 803023*

Innere Balance durch Meditation, Bewegung & Achtsamkeit

Bildungsurlaub mit Andreas Neimcke

Mo. 20.11. – Fr. 24.11.23 • Kloster Springiersbach

655,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

755,- € für Einrichtungen / Firmen

DEZEMBER 2023**Arbeit im Alter –****Den Berufsalltag mit Herz und Freude gestalten***Sem.-Nr. 802923*

Meditation, Achtsamkeit, Zeit in der Natur am Starnberger See

Bildungsurlaub mit Andreas Neimcke

So. 03.12. – Fr. 08.12.23 • Bernried, Starnberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

**Dem Stress im JETZT begegnen –
mit Achtsamkeit und Zen im Berufsleben***Sem.-Nr. 816023***Bildungsurlaub*** mit Wolfgang Rothe

Mo. 04.12. – Fr. 08.12.23 • Einbeck

685,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

785,- € für Einrichtungen / Firmen

JANUAR 2024**Achtsam und gelassen ins Neue Jahr –
Stressreduktion und Resilienz durch Achtsamkeit***Sem.-Nr. 813324*

Seminar zur beruflichen Bildung im Kloster Springiersbach

Bildungsurlaub* mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 08.01. – Fr. 12.01.24 • Kloster Springiersbach

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

775,- € für Einrichtungen / Firmen

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/spiritualitaet-und-arbeit.html

Die Anforderungen und Ansprüche an die eigene Person steigen in der modernen Gesellschaft zunehmend. Umso wichtiger ist es, innere Stärke zu bewahren und zu entfalten.

Wir bieten Seminare, die diese Kenntnisse und Fähigkeiten vermitteln, sei es für Sie selbst, oder zur Weitergabe an Dritte.



Persönlichkeit und Beruf





Yoga

JANUAR 2023

**Sixpack im Kopf –
Ausbildung zum Meditations-/Achtsamkeitskursleiter** *Sem.-Nr. 823823*
Bildungsurlaub* mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 23.01. – Fr. 27.01.23 • Köln, Ebertplatz

1080,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

FEBRUAR 2023

**Für den Berufsalltag auf tanken
mit Entspannung, Yoga und Meditation** *Sem.-Nr. 831923*
Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

So. 05.02. – Fr. 10.02.23 • Hofheim in Unterfranken

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

495,- € für Einrichtungen / Firmen

Kompaktausbildung zum/zur Stressmanagement-Trainer/in *Sem.-Nr. 824023*

Bildungsurlaub* mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 13.02. – Fr. 17.02.23 • Köln, Ebertplatz

1499,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

MÄRZ 2023**Life-Domain-Balance in der digitalen Arbeitswelt***Sem.-Nr. 828923*

Kompetenzaufbau durch Astanga-Yoga

Bildungsurlaub* mit Ulrike Wörrle

Mo. 06.03. – Fr. 10.03.23 • Heiligenhafen, Ostsee

895,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

995,- € für Einrichtungen / Firmen

**Souveränität im Beruf stärken –
Stresskompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows***Sem.-Nr. 826423*

Stresskompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows

Bildungsurlaub* mit Evelyn Schneider

Mo. 13.03. – Fr. 17.03.23 • Heiligenhafen, Ostsee

895,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

995,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mit Hatha Yoga und Yin Yoga in die Balance von Körper und Geist,
um den Anforderungen des Berufsalltags besser gerecht zu werden***Sem.-Nr. 830623***Bildungsurlaub*** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 20.03. – Fr. 24.03.23 • Schlangenbad-Bärstadt

885,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

985,- € für Einrichtungen / Firmen

Ausbildung zum/r Übungsleiter*in Yoga mit Kindern*Sem.-Nr. 823723***Bildungsurlaub*** mit Simona Weichert

Mo. 20.03. – Sa. 25.03.23 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Entspannung und Stresslösung durch Yoga*Sem.-Nr. 831223*

Ein anderer Umgang mit beruflichen Belastungen

Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

So. 26.03. – Fr. 31.03.23 • Bernried, Stamberger See

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

Gelassenheit, Kraft und Selbstvertrauen im Beruf durch Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 838323

Work-Life-Balance

Bildungsurlaub* mit Ingo A. Koch

Mo. 27.03. – Fr. 31.03.23 • Heiligenhafen, Ostsee

895,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

995,- € für Einrichtungen / Firmen

Ausbildung zum Meditationsexperten

Sem.-Nr. 824223

5 Tage Kompaktwoche und 30 Online-Lektionen

Bildungsurlaub* mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 27.03. – Fr. 31.03.23 • Köln, Ebertplatz

1580,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

APRIL 2023

Mit Veränderung umgehen – Resilienzförderung durch Iyengar-Yoga®

Sem.-Nr. 828323

Resilienzförderung durch Iyengar-Yoga®

Bildungsurlaub* mit Christine Bader

Mo. 03.04. – Fr. 07.04.23 • Ostsee, Parin

995,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

Für den Berufsalltag auf tanken mit Entspannung, Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 830723

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

So. 16.04. – Fr. 21.04.23 • List, Sylt

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

Work-Life-Balance durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken, Bildungsurlaub mit Hund

Sem.-Nr. 826023

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

Bildungsurlaub* mit Kathleen Schwiese

So. 16.04. – Fr. 21.04.23 • Neuhermsdorf/ Erzgebirge

775,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 230,- € insgesamt

875,- € für Einrichtungen / Firmen

Konstruktive Veränderung durch Yoga*Sem.-Nr. 831723*

Bildungsurlaub für Yogaerfahrene

Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

Mo. 17.04. – Fr. 21.04.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

995,- € für Einrichtungen / Firmen

Life-Domain-Balance in der digitalen Arbeitswelt*Sem.-Nr. 829023*

Kompetenzaufbau durch Astanga-Yoga

Bildungsurlaub* mit Ulrike Wörrle

So. 23.04. – Fr. 28.04.23 • Bernried, Stamberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

Ausbildung „YIN-YOGA“ für Yogalehrer*innen*Sem.-Nr. 823623***Bildungsurlaub*** mit Simona Weichert

Mo. 24.04. – Fr. 28.04.23 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Mehr Gelassenheit und mentale Stärke im Beruf durch Yoga und Meditation*Sem.-Nr. 824523*

Work-Life-Balance für Yoga-Erfahrene

Bildungsurlaub* mit Florian Heinzmann

Sa. 29.04. – Sa. 06.05.23 • Sardinien, Italien

1085,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 231,- € insgesamt

1185,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

MAI 2023

Mehr Präsenz und Power im Beruf mit Yoga und CANTIENICA®-Training

Sem.-Nr. 827123

Flow und Haltung dank innerer Balance

Bildungsurlaub* mit Gabriele Hiester

Mo. 01.05. – Fr. 05.05.23 • Steinfurt

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 68,- € insgesamt

845,- € für Einrichtungen / Firmen

Empowerment durch Yoga – konzentriert und verantwortungsvoll im Beruf

Sem.-Nr. 824823

Bildungsurlaub für Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung

Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

Sa. 06.05. – Sa. 13.05.23 • Sardinien, Italien

1125,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 231,- € insgesamt

1225,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr Energie und Klarheit im Beruf durch Yoga & Meditation

Sem.-Nr. 821823

Resilienz durch Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis

Bildungsurlaub* mit Caroline Engel und Sven-Oliver Engel

So. 07.05. – Fr. 12.05.23 • Schlangenbad-Bärstadt

995,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

Haltung bewahren mit Iyengar®-Yoga

Sem.-Nr. 822523

Stärkung der körperlichen und mentalen Haltung im Berufsleben

Bildungsurlaub* mit Daniela Augenstein

So. 07.05. – Fr. 12.05.23 • Schlangenbad-Bärstadt

1045,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1145,- € für Einrichtungen / Firmen

Gelassenheit, Kraft und Selbstvertrauen im Beruf durch Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 838423

Work-Life-Balance

Bildungsurlaub* mit Ingo A. Koch

Mo. 08.05. – Fr. 12.05.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

**Resilienz im Beruf stärken –
Resilienzkompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows**

Sem.-Nr. 825823

Resilienzkompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows

Bildungsurlaub* mit Evelyn Schneider

So. 14.05. – Fr. 19.05.23 • List, Sylt

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

**Zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit
mit Yoga und Pilates**

Sem.-Nr. 839123

Bildungsurlaub* mit Anette Nitsche

So. 21.05. – Fr. 26.05.23 • Leutkirch, Allgäu

685,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

785,- € für Einrichtungen / Firmen

**Im Rhythmus sein –
Work-Life-Blending mit Ayurveda-Yoga**

Sem.-Nr. 825523

Bildungsurlaub* mit Ulrike Sylvia Beer

Mo. 22.05. – Fr. 26.05.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

935,- € für Einrichtungen / Firmen

**Neue Energie im Beruf mit Iyengar®-Yoga –
für Anfänger und Fortgeschrittene im Iyengar®-Yoga**

Sem.-Nr. 832223

Bildungsurlaub* mit Ute Welteroth

Mo. 22.05. – Fr. 26.05.23 • Kloster Steyl, Venlo (NL)

775,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt

875,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

JUNI 2023

**Stimmig sein –
verkörperte Stimme und gestimmter Körper im Alltag und Beruf**

Sem.-Nr. 826823

mit Ayurveda-Yoga und Embodied Voice Work

Bildungsurlaub* mit Ulrike Sylvia Beer

So. 11.06. – Fr. 16.06.23 • Hofheim in Unterfranken

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

495,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mehr Präsenz und Power im Beruf
mit Yoga und CANTIENICA® -Training**

Sem.-Nr. 827323

Flow und Haltung dank innerer Balance

Bildungsurlaub* mit Gabriele Hiester

So. 25.06. – Fr. 30.06.23 • List, Sylt

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

AUGUST 2023

Stärkung von Resilienz im Beruf durch Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 834923

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 14.08. – Fr. 18.08.23 • Einbeck

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mehr Energie für den Berufsalltag
durch Yoga, Meditation und die vier Elemente**

Sem.-Nr. 830823

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 21.08. – Fr. 25.08.23 • Ostsee, Parin

1025,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1125,- € für Einrichtungen / Firmen

Konstruktive Veränderung durch Yoga

Sem.-Nr. 832823

Bildungsurlaub für Yogaerfahrene

Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

So. 27.08. – Fr. 01.09.23 • Steinfurt

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 85,- € insgesamt

995,- € für Einrichtungen / Firmen

SEPTEMBER 2023

**Für den Berufsalltag auftanken
mit Entspannung, Yoga und Meditation**

Sem.-Nr. 831823

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

So. 03.09. – Fr. 08.09.23 • Bernried, Starnberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
925,- € für Einrichtungen / Firmen**Zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit mit Yoga und Pilates –
Vertiefungsseminar**

Sem.-Nr. 838523

Bildungsurlaub* mit Anette Nitsche

So. 03.09. – Fr. 08.09.23 • Leutkirch, Allgäu

685,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt
785,- € für Einrichtungen / Firmen**Mehr Präsenz und Power im Beruf
mit Yoga und CANTIENICA®-Training**

Sem.-Nr. 827223

Flow und Haltung dank innerer Balance

Bildungsurlaub* mit Gabriele Hiester

Mo. 04.09. – Fr. 08.09.23 • Schlangenbad-Bärstadt

855,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage
955,- € für Einrichtungen / Firmen**Konstruktive Veränderung durch Yoga**

Sem.-Nr. 837023

Bildungsurlaub für Yogaerfahrene

Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

Sa. 16.09. – Sa. 23.09.23 • Sardinien, Italien

1325,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 315,- € insgesamt
1425,- € für Einrichtungen / Firmen**Haltung bewahren mit Iyengar®-Yoga**

Sem.-Nr. 822723

Stärkung der körperlichen und mentalen Haltung im Berufsleben

Bildungsurlaub* mit Daniela Augenstein

So. 17.09. – Fr. 22.09.23 • Hofheim in Unterfranken

435,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je
nach Zimmerkategorie)
535,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
den Seminartitel.

Ressourcen mobilisieren und Potentiale entwickeln mit Iyengar-Yoga

Sem.-Nr. 828523

Bildungsurlaub* mit Christine Bader

Mo. 18.09. – Fr. 22.09.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

925,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1025,- € für Einrichtungen / Firmen

Authentisches Miteinander im Beruf – Kommunikation stärken mit dem persolog®-Profil und Yoga-Flows

Sem.-Nr. 826523

Selbstreflexion, um die eigenen Stärken und Motivationen im Beruf und Alltag bewusster einzubringen

Bildungsurlaub* mit Evelyn Schneider

Mo. 18.09. – Fr. 22.09.23 • Delecke, Mönhesee

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

975,- € für Einrichtungen / Firmen

Mit Hatha Yoga und Yin Yoga in die Balance von Körper und Geist, um den Anforderungen des Berufsalltags besser gerecht zu werden

Sem.-Nr. 835223

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Sa. 23.09. – Sa. 30.09.23 • Sardinien, Italien

1315,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 315,- € insgesamt

1415,- € für Einrichtungen / Firmen

Work-Life-Balance durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken

Sem.-Nr. 825923

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

Bildungsurlaub* mit Kathleen Schwiese

So. 24.09. – Sa. 30.09.23 • Cefalù, Sizilien

1015,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1115,- € für Einrichtungen / Firmen

Kompaktausbildung zum/zur Stressmanagement-Trainer/in

Sem.-Nr. 824423

Bildungsurlaub* mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 25.09. – Fr. 29.09.23 • Köln, Ebertplatz

1499,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Work-Life-Balance durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken

Sem.-Nr. 835323

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

Bildungsurlaub* mit Kathleen Schwiese

Sa. 30.09. – Sa. 07.10.23 • Sardinien, Italien

1075,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag 231,- € insgesamt

1175,- € für Einrichtungen / Firmen

OKTOBER 2023

**Gelassen und souverän im Berufsalltag –
Stressmanagement und Burnout-Prävention**

Sem.-Nr. 838723

Kiss your stress goodbye – das effektive Stressmanagement-Programm
mit der Unity-Training-Methode**Bildungsurlaub*** mit Ingo A. Koch

Mo. 09.10. – Fr. 13.10.23 • Heiligenhafen, Ostsee

955,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1055,- € für Einrichtungen / Firmen

**Erfolgreich im Beruf
durch Yoga, Meditation und Entspannung**

Sem.-Nr. 830923

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 09.10. – Fr. 13.10.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

955,- € für Einrichtungen / Firmen

**Persönliche Potenziale erkennen durch Iyengar®-Yoga –
Aufbaumodul**

Sem.-Nr. 832023

Möglichkeiten der Verbesserung beruflicher Effizienz

Bildungsurlaub* mit Ute Weltheroth

Mo. 09.10. – Fr. 13.10.23 • Bärstadt, Schlangenbad

945,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1045,- € für Einrichtungen / Firmen

Life-Domain-Balance in der digitalen Arbeitswelt

Sem.-Nr. 829123

Kompetenzaufbau durch Astanga-Yoga

Bildungsurlaub* mit Ulrike Wörrle

So. 15.10. – Fr. 20.10.23 • Insel Reichenau

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

955,- € für Einrichtungen / Firmen

Entspannung und Stresslösung durch Yoga

Sem.-Nr. 831023

Ein anderer Umgang mit beruflichen Belastungen

Bildungsurlaub* mit Huberta von Gneisenau

Mo. 16.10. – Fr. 20.10.23 • Heiligenhafen, Ostsee

1025,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1125,- € für Einrichtungen / Firmen

**Harmonische Verhältnisse –
mit Ayurveda-Yoga und Embodied Voice Work**

Sem.-Nr. 825623

Bildungsurlaub* mit Ulrike Sylvia Beer

Mo. 16.10. – Fr. 20.10.23 • Bernried, Stamberger See

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

855,- € für Einrichtungen / Firmen

Ausbildung „YIN-YOGA“ für Yogalehrer*innen

Sem.-Nr. 824323

Bildungsurlaub* mit Simona Weichert

Mo. 23.10. – Fr. 27.10.23 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

**Mehr Energie für den Berufsalltag
durch Yoga, Meditation und die vier Elemente**

Sem.-Nr. 831423

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 23.10. – Fr. 27.10.23 • Einbeck

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

755,- € für Einrichtungen / Firmen

**Auf kraftvollen Füßen flexibel in die Auf- und Ausrichtung kommen –
für einen authentischen Auftritt in strahlender Präsenz**

Sem.-Nr. 832523

Stressbewältigung und Ergonomie im Berufsalltag mit Iyengar Yoga®,
Spiraldynamik® und Kreativitätsanreizen durch Ausdruckstraining

Bildungsurlaub* mit Anne Braucks

Mo. 30.10. – Fr. 03.11.23 • Schlangenbad-Bärstadt

885,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

985,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
den Seminartitel.

NOVEMBER 2023

Erfolgreich im Beruf durch Yoga, Meditation und Entspannung

Sem.-Nr. 834123

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 06.11. – Fr. 10.11.23 • Schlangenbad-Bärstadt

885,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

985,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr Präsenz und Power im Beruf mit Yoga und CANTIENICA®-Training

Sem.-Nr. 827423

Flow und Haltung dank innerer Balance

Bildungsurlaub* mit Gabriele Hiester

Mo. 13.11. – Fr. 17.11.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

935,- € für Einrichtungen / Firmen

Teamqualitäten im Alltag stärken – ein Seminar mit Yoga und Hund

Sem.-Nr. 826223

Kompetenzen wahrnehmen und einsetzen

Bildungsurlaub* mit Kathleen Schwiese

So. 19.11. – Fr. 24.11.23 • Neuhermsdorf/ Erzgebirge

775,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 230,- € insgesamt

875,- € für Einrichtungen / Firmen

Sixpack im Kopf –**Ausbildung zum Meditations-/Achtsamkeitskursleiter**

Sem.-Nr. 823923

Bildungsurlaub* mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 20.11. – Fr. 24.11.23 • Köln, Ebertplatz

1080,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Ausbildung zum/r Übungsleiter*in Yoga mit Kindern

Sem.-Nr. 824123

Bildungsurlaub* mit Simona Weichert

So. 26.11. – Fr. 01.12.23 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Mehr Energie und Klarheit im Beruf durch Yoga & Meditation

Sem.-Nr. 821923

Resilienz durch Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis

Bildungsurlaub* mit Caroline Engel und Sven-Oliver Engel

So. 26.11. – Fr. 01.12.23 • Schlangenbad-Bärstadt

995,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

DEZEMBER 2023

**Gelassen und souverän im Berufsalltag –
Stressmanagement und Burnout-Prävention**

Sem.-Nr. 833023

Kiss your stress goodbye – das effektive Stressmanagement-Programm
mit der Unity-Training-Methode

Bildungsurlaub* mit Ingo A. Koch

Mo. 11.12. – Fr. 15.12.23 • Heiligenhafen, Ostsee

875,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

975,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mit Hatha Yoga und Yin Yoga in die Balance von Körper und Geist,
um den Anforderungen des Berufsalltags besser gerecht zu werden**

Sem.-Nr. 831623

Bildungsurlaub* mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 11.12. – Fr. 15.12.23 • Schlangenbad-Bärstadt

885,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

985,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mit Veränderung umgehen –
Resilienzförderung durch Iyengar-Yoga®**

Sem.-Nr. 828423

Resilienzförderung durch Iyengar-Yoga®

Bildungsurlaub* mit Christine Bader

Mo. 11.12. – Fr. 15.12.23 • Krummendeich

475,- € zzgl. Ü/VP

575,- € für Einrichtungen / Firmen

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/persoentlichkeitundberuf/•yoga.html



Tai Chi und Qi Gong

FEBRUAR 2023

Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin *Sem.-Nr. 822023*

Die Ruhe des Herzens – Resilienz im beruflichen Umfeld stärken

Bildungsurlaub* mit Martin Pendzialek

Mo. 27.02. – Fr. 03.03.23 • Heiligenhafen, Ostsee

895,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

995,- € für Einrichtungen / Firmen

MÄRZ 2023

Stress abbauen und das innere Gleichgewicht stärken mit Tai Chi und Qi Gong

Sem.-Nr. 835123

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 06.03. – Fr. 10.03.23 • Schlangenbad-Bärstadt

855,- € inkl. Ü/VP im DZ o.D/WC | Zuschläge auf Anfrage

955,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr Gelassenheit im Beruf mit Qi Gong

Sem.-Nr. 839723

„Auch eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.“
(Laotse)

Bildungsurlaub* mit Bernadette Calenberg

Mo. 20.03. – Fr. 24.03.23 • Ostsee, Parin

915,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1015,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

APRIL 2023

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833723

für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Sa. 22.04. – Sa. 29.04.23 • Sardinien, Italien

1085,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 231,- € insgesamt

1185,- € für Einrichtungen / Firmen

Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong

Sem.-Nr. 838023

Bildungsurlaub* mit Michael Schmidt

So. 23.04. – Fr. 28.04.23 • Hofheim in Unterfranken

435,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

535,- € für Einrichtungen / Firmen

Den eigenen Rhythmus finden mit Qi Gong

Sem.-Nr. 829523

„Wenn die Wurzeln tief sind, braucht man den Wind nicht zu fürchten.“
(chinesisches Sprichwort)

Bildungsurlaub* mit Bernadette Calenberg

So. 30.04. – Fr. 05.05.23 • Insel Reichenau

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

955,- € für Einrichtungen / Firmen

MAI 2023

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833623

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 08.05. – Fr. 12.05.23 • Delecke, Möhnesee

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

955,- € für Einrichtungen / Firmen

Mit Gelassenheit in Erscheinung treten

Sem.-Nr. 828723

Selbstsicher und erfolgreich im Beruf mit asiatischer Kampfkunst

Bildungsurlaub* mit Antje Meister

Mo. 08.05. – Fr. 12.05.23 • Bernried, Starnberger See

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

855,- € für Einrichtungen / Firmen

JUNI 2023

Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin *Sem.-Nr. 822123*

Das Wasser und seine Bedeutung für Persönlichkeit und Entwicklung
Bildungsurlaub* mit Martin Pendzialek

So. 11.06. – Fr. 16.06.23 • List, Sylt

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt
 915,- € für Einrichtungen / Firmen

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 837623

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene
Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 12.06. – Fr. 16.06.23 • Heiligenhafen, Ostsee

1025,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
 1125,- € für Einrichtungen / Firmen

Entwicklung innerer Kraft im beruflichen Alltag

Sem.-Nr. 835823

Ressourcentraining mit Shaolin-Übungen
Bildungsurlaub* mit Irina Janicke

Mo. 26.06. – Fr. 30.06.23 • Kloster Springiersbach

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt
 775,- € für Einrichtungen / Firmen

JULI 2023

Mehr Gelassenheit im Beruf mit Qi Gong

Sem.-Nr. 821723

„Auch eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.“
 (Laotse)

Bildungsurlaub* mit Bernadette Calenberg

So. 02.07. – Fr. 07.07.23 • Bernried, Starnberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
 925,- € für Einrichtungen / Firmen

Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong

Sem.-Nr. 838123

Bildungsurlaub* mit Michael Schmidt

Mo. 03.07. – Fr. 07.07.23 • Kloster Steyl, Venlo (NL)

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt
 795,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
 Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833323

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene
Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 17.07. – Fr. 21.07.23 • Delecke, Möhnesee

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
955,- € für Einrichtungen / Firmen

AUGUST 2023

Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong – für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Sem.-Nr. 826923

Bildungsurlaub* mit Michael Schmidt

So. 27.08. – Fr. 01.09.23 • Wermelskirchen

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt
955,- € für Einrichtungen / Firmen

Gelassener Umgang mit Stress durch Chi Kung

Sem.-Nr. 834423

Ressourcentraining

Bildungsurlaub* mit Irina Janicke

Mo. 28.08. – Fr. 01.09.23 • Kloster Springiersbach

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt
775,- € für Einrichtungen / Firmen

Umgang mit Trauer im beruflichen Umfeld

Sem.-Nr. 839823

Achtsame Kommunikation und Qigong als hilfreiche Ressourcen

Bildungsurlaub* mit Bernadette Calenberg

Mo. 28.08. – Fr. 01.09.23 • Einbeck

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt
795,- € für Einrichtungen / Firmen

SEPTEMBER 2023

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag – Intensivseminar

Sem.-Nr. 832723

für Fortgeschrittene und Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

So. 03.09. – Fr. 08.09.23 • List, Sylt

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt
995,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
den Semintitel.

OKTOBER 2023

Qi Gong und Entspannungstechniken mit Hund

Sem.-Nr. 837923

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag
Bildungsurlaub* mit Kathleen Schwiese

So. 15.10. – Fr. 20.10.23 • Neuhermsdorf/ Erzgebirge

775,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 230,- € insgesamt
 875,- € für Einrichtungen / Firmen

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 832923

Bildungsurlaub
Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 16.10. – Fr. 20.10.23 • Einbeck

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt
 775,- € für Einrichtungen / Firmen

NOVEMBER 2023

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833123

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene
Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

Mo. 13.11. – Fr. 17.11.23 • Delecke, Möhnese

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt
 925,- € für Einrichtungen / Firmen

DEZEMBER 2023

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833223

Bildungsurlaub
Bildungsurlaub* mit Udo Junghans

So. 03.12. – Fr. 08.12.23 • Insel Reichenau

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage
 945,- € für Einrichtungen / Firmen

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.
 Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/persoenlichkeitundberuf/tai-chi/-qi-gong.html

Feldenkrais



MÄRZ 2023

Ökonomischer bewegen, Stress bewältigen, Effizienz im Beruf

Sem.-Nr. 839623

Feldenkrais® und mehr
Bildungsurlaub* mit Anna Engels

Mo. 20.03. – Fr. 24.03.23 • Heiligenhafen, Ostsee

935,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
1035,- € für Einrichtungen / Firmen

APRIL 2023

Feldenkrais® – beweglich sein – ein (Berufs-)Leben lang *Sem.-Nr. 827823*

Feldenkrais® und mehr
Bildungsurlaub* mit Anna Engels

Mo. 17.04. – Fr. 21.04.23 • Ostsee, Parin

955,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
1055,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
den Seminartitel.

MAI 2023**Starker Rücken im Betrieb –
mehr Handlungskompetenz und Effizienz im Beruf –
mit Ayurvedischer Verpflegung***Sem.-Nr. 833523*

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

So. 14.05. – Fr. 19.05.23 • Frauenwörth, Chiemsee

975,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

Feldenkrais® – beweglich sein – ein (Berufs-)Leben lang*Sem.-Nr. 834223*

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

So. 28.05. – Fr. 02.06.23 • List, Sylt

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

955,- € für Einrichtungen / Firmen

JUNI 2023**Gesundheitliche Balance im Beruf mit der Feldenkrais®-Methode –
Fokus Rhythmus – mit Ayurvedischer Verpflegung***Sem.-Nr. 834323*

Leichtigkeit und Balance für Körper und Seele

Bildungsurlaub* mit Anna Engels und Iris Moldiz

So. 11.06. – Fr. 16.06.23 • Frauenwörth, Chiemsee

1135,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1235,- € für Einrichtungen / Firmen

**Starker Rücken im Betrieb –
mehr Handlungskompetenz und Effizienz im Beruf***Sem.-Nr. 837823*

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

So. 18.06. – Fr. 23.06.23 • Bernried, Stamberger See

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

975,- € für Einrichtungen / Firmen

SEPTEMBER 2023**Selbstregulation und Leistungsfähigkeit im Beruf***Sem.-Nr. 834023*

Feldenkrais® und mehr für Fortgeschrittene

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

Mo. 11.09. – Fr. 15.09.23 • Steinfurt

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 68,- € insgesamt

895,- € für Einrichtungen / Firmen

OKTOBER 2023

Gesundheitliche Balance im Beruf mit der Feldenkrais®-Methode – mit Ayurvedischer Verpflegung

Sem.-Nr. 837123

Fokus Bildschirmarbeit und besser sehen am Arbeitsplatz

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

So. 15.10. – Fr. 20.10.23 • Frauenwörth, Chiemsee

975,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

Gesundheitliche Balance im Beruf mit der Feldenkrais®-Methode – Fokus Idiolektik

Sem.-Nr. 833923

Leichtigkeit und Balance für Körper und Seele

Bildungsurlaub* mit Anna Engels und Tilman Rentel

Mo. 30.10. – Fr. 03.11.23 • Ostsee, Parin

1225,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1325,- € für Einrichtungen / Firmen

DEZEMBER 2023

Feldenkrais® – beweglich sein – ein (Berufs-)Leben lang

Sem.-Nr. 833423

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub* mit Anna Engels

So. 03.12. – Fr. 08.12.23 • Borkum

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

885,- € für Einrichtungen / Firmen

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/persoenlichkeitundberuf/feldenkrais.html



Gesundheit

JANUAR 2023

Die Franklin-Methode® im Beruf

Sem.-Nr. 835623

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und Imaginationsfähigkeit

Bildungsurlaub* mit Susanne Fromme

So. 22.01. – Fr. 27.01.23 • Borkum

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

825,- € für Einrichtungen / Firmen

MÄRZ 2023

Die Franklin-Methode® im Beruf

Sem.-Nr. 839423

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und Imaginationsfähigkeit

Bildungsurlaub* mit Susanne Fromme

So. 05.03. – Fr. 10.03.23 • Borkum

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

825,- € für Einrichtungen / Firmen

In Balance durch Body-Mind Centering®

Sem.-Nr. 827523

Für einen leichteren Umgang mit Herausforderungen

Bildungsurlaub* mit Uta Büchler

Mo. 13.03. – Fr. 17.03.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

Im Gleichgewicht sein durch Pilates

Sem.-Nr. 830223

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist

Bildungsurlaub* mit Stephanie Kissing

So. 26.03. – Fr. 31.03.23 • Insel Reichenau

885,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

985,- € für Einrichtungen / Firmen

Die Franklin-Methode® im Beruf – Schwerpunkt: vom Schultergürtel zur Hand

Sem.-Nr. 836823

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und
Imaginationsfähigkeit

Bildungsurlaub* mit Susanne Fromme und Jens Kuchenbäcker

So. 26.03. – Fr. 31.03.23 • Hofheim in Unterfranken

475,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je
nach Zimmerkategorie)

575,- € für Einrichtungen / Firmen

APRIL 2023

Aloha-Touch – Lomi Ausbildung

Sem.-Nr. 826323

Hawaiian Massage

Bildungsurlaub* mit Ludwig Sandner

Sa. 08.04. – So. 16.04.23 • Wolfach

885,- € zzgl. Ü/VP | Frühbucherpreis bis 08.01.23 825,- €

Im Gleichgewicht sein durch Pilates für Fortgeschrittene

Sem.-Nr. 830323

Gezieltes Training von Körper und Geist – Haltung aufbauen und Klarheit
gewinnen

Bildungsurlaub* mit Stephanie Kissing

Mo. 24.04. – Fr. 28.04.23 • Heiligenhafen, Ostsee

975,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

Atem- und körperzentrierte Bewegungsarbeit

Sem.-Nr. 833823

Wahrnehmung und Achtsamkeit

Bildungsurlaub* mit Christian Großheim

So. 30.04. – Fr. 05.05.23 • List, Sylt

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

MAI 2023

Kraftvolles und selbstbewusstes Auftreten im Beruf durch Franklin®-Methode und Yoga

Sem.-Nr. 824623

Bildungsurlaub* mit Susanne Fromme und Nicola Belker

So. 07.05. – Fr. 12.05.23 • Hofheim in Unterfranken

475,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

575,- € für Einrichtungen / Firmen

Im Gleichgewicht sein durch Pilates

Sem.-Nr. 830523

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist

Bildungsurlaub* mit Stephanie Kissing

So. 21.05. – Fr. 26.05.23 • List, Sylt

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

Aufrecht UND entspannt.

Sem.-Nr. 834623

Shiatsu – fernöstliches Gesundheitsverständnis in Theorie und Praxis

Bildungsurlaub* mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 22.05. – Fr. 26.05.23 • Kloster Springjersbach

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

775,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

JUNI 2023

Aloha-Touch – Hawaiian Practitioner

Sem.-Nr. 826723

Sacred Lomi

Bildungsurlaub* mit Ludwig Sandner

Sa. 03.06. – Sa. 10.06.23 • Scansano, Grosseto, Italien

675,- € zzgl. Ü/VP | Frühbucherpreis bis 03.04.23 635,- €, bis
10.02.2023 595,- €

Im Gleichgewicht sein durch Pilates für Fortgeschrittene *Sem.-Nr. 830423*

Gezieltes Training von Körper und Geist – Haltung aufbauen und Klarheit gewinnen

Bildungsurlaub* mit Stephanie Kissing

So. 18.06. – Fr. 23.06.23 • List, Sylt

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt
965,- € für Einrichtungen / Firmen

**Die Fünf Elemente –
natürliche Ressourcen gegen Stress**

Sem.-Nr. 828023

Ganzheitliche Life-Balance mit japanischer Medizin

Bildungsurlaub* mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 19.06. – Fr. 23.06.23 • Einbeck

675,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt
775,- € für Einrichtungen / Firmen

Leichtigkeit im Beruf mit Alexander-Technik

Sem.-Nr. 839523

Wege zu einem entspannten Selbstmanagement

Bildungsurlaub* mit Tanja Striezel

So. 25.06. – Fr. 30.06.23 • Insel Reichenau

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage
955,- € für Einrichtungen / Firmen

JULI 2023

**Entspannung und Stressbewältigung
durch Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung**

Sem.-Nr. 836023

Bildungsurlaub* mit Mieke Verdonck

So. 09.07. – Fr. 14.07.23 • Wermelskirchen

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt

955,- € für Einrichtungen / Firmen

AUGUST 2023

Im Gleichgewicht sein durch Pilates

Sem.-Nr. 830123

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist

Bildungsurlaub* mit Stephanie Kissing

Mo. 07.08. – Fr. 11.08.23 • Stadland-Seefeld, Nordsee

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

975,- € für Einrichtungen / Firmen

Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 826123

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®

Bildungsurlaub* mit Jörg Böttger und Jens Kuchenbäcker

Mo. 07.08. – Fr. 11.08.23 • Einbeck

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 40,- € insgesamt

855,- € für Einrichtungen / Firmen

Der Zauber des Anfangs im Body-Mind Centering®

Sem.-Nr. 835923

Frühkindliche Bewegungsentwicklung im Body-Mind Centering®

Bildungsurlaub* mit Uta Büchler

Mo. 14.08. – Fr. 18.08.23 • Einbeck

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

SEPTEMBER 2023

Aloha-Touch – Lomi Aufbautraining

Sem.-Nr. 826623

Hawaiian Bodywork

Bildungsurlaub* mit Ludwig Sandner

So. 03.09. – So. 10.09.23 • Wolfach

850,- € zzgl. Ü/VP | Frühbucherpreis bis 03.06.23 795,- €

Gelassen und wohl koordiniert in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 827923

Selbstregulierung durch Alexander-Technik und frühkindliche
Bewegungsentwicklung

Bildungsurlaub* mit Tanja Striezel

So. 03.09. – Fr. 08.09.23 • Einbeck

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

855,- € für Einrichtungen / Firmen

**Unterstützen und Entfalten –
Atemtherapie in der Arbeit mit Menschen anwenden**

Sem.-Nr. 821423

Einführung in die Methodik der Atem-Körpertherapie

Bildungsurlaub* mit Hella Prockat

Mo. 11.09. – Fr. 15.09.23 • Insel Reichenau

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

915,- € für Einrichtungen / Firmen

Die Franklin-Methode® im Beruf

Sem.-Nr. 836623

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und
Imaginationsfähigkeit

Bildungsurlaub* mit Susanne Fromme

So. 17.09. – Fr. 22.09.23 • Bernried, Starnberger See

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

Resilienz und gesunde Selbstfürsorge durch Body-Mind Centering®

Sem.-Nr. 836523

Entspannung als Weg zu mehr Energie und Tatkraft

Bildungsurlaub* mit Uta Büchler

So. 17.09. – Fr. 22.09.23 • Insel Reichenau

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

955,- € für Einrichtungen / Firmen

Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin Sem.-Nr. 822223

Die Mitte des Körpers als Kraftquelle für neue Energie

Bildungsurlaub* mit Martin Pendzialek

So. 24.09. – Fr. 29.09.23 • Bernried, Starnberger See

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag : 100,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

OKTOBER 2023

Entspannt und mit klarem Blick den beruflichen Alltag meistern

Sem.-Nr. 834723

Augenschule und Autogenes Training

Bildungsurlaub* mit Mieke Verdonck

Mo. 02.10. – Fr. 06.10.23 • Kloster Steyl, Venlo (NL)

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt

795,- € für Einrichtungen / Firmen

Heilsame Berührung und Bewegung im Body-Mind Centering®

Sem.-Nr. 827723

Resilienz stärken und das Nervensystem regulieren

Bildungsurlaub* mit Uta Büchler und Amona Büchler

Mo. 16.10. – Fr. 20.10.23 • Ostsee, Parin

995,- € inkl. Ü/HP / Zuschläge auf Anfrage

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 827023

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®

Bildungsurlaub* mit Jörg Böttger

Mo. 23.10. – Fr. 27.10.23 • Ostsee, Parin

895,- € inkl. Ü/HP / Zuschläge auf Anfrage

995,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

NOVEMBER 2023

Mehr „Durchblick“ im Berufsalltag

Sem.-Nr. 835723

Augenschule und Progressive Muskelentspannung

Bildungsurlaub* mit Mieke Verdonck

So. 12.11. – Fr. 17.11.23 • Boltenhagen

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

955,- € für Einrichtungen / Firmen

Stressbewältigung mit japanischer Medizin

Sem.-Nr. 839023

Leben im Gleichgewicht

Bildungsurlaub* mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 13.11. – Fr. 17.11.23 • Ostsee, Parin

915,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1015,- € für Einrichtungen / Firmen

Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 836723

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®

Bildungsurlaub* mit Jens Kuchenbäcker und Jörg Böttger

So. 26.11. – Fr. 01.12.23 • Hofheim in Unterfranken

475,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

575,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

Achtsamkeit und Spiritualität



JANUAR 2023

Aufwachen – auf dem Pfad der inneren Erfahrung

Sem.-Nr. 823223

Verlängertes Wochenende im Kloster Springiersbach an der Mosel

Kurs mit Andreas Neimcke

Fr. 27.01. – Mo. 30.01.23 • Kloster Springiersbach

465,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

FEBRUAR 2023

Lebendige Präsenz – Achtsamkeitsmeditation und Stille

Sem.-Nr. 825223

Seminar über Karneval im Kloster Springiersbach

Kurs mit Sabine Heuper-Niemann

Sa. 18.02. – Di. 21.02.23 • Kloster Springiersbach

465,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

MÄRZ 2023

Die Stille erleben – Wüstenretreat mit Kameltrekking in Tunesien mit drei Schweigetagen

Sem.-Nr. 835023

Meditationspraxis, Achtsamkeit, Stille in der Wüste

Mehrtägiges Seminar mit Andreas Neimcke

Sa. 04.03. – Sa. 11.03.23 • Tunesien

1025,- € inkl. Ü/VP in der Wüste, zzgl. Flug (ca. 400,- €) und Verpflegung in Djerba

MAI 2023

Kraft und Stille – meditatives Bogenschießen und Achtsamkeitsmeditation für Geübte

Sem.-Nr. 825423

Seminar über Himmelfahrt im Kloster Springiersbach

Mehrtägiges Seminar mit Sabine Heuper-Niemann

Mi. 17.05. – So. 21.05.23 • Kloster Springiersbach

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

JULI 2023

Perspektive 65

Sem.-Nr. 823123

Die Herausforderungen im Herbst des Lebens mit Kraft, Freude und Achtsamkeit annehmen

Wochenendseminar mit Andreas Neimcke

Fr. 14.07. – So. 16.07.23 • Tromm, Odenwald

395,- € zzgl. Ü/VP auf Anfrage

AUGUST 2023

Meditatives Bogenschießen – sei aufmerksam im Augenblick

Sem.-Nr. 835523

Wochenendseminar mit Sabine Heuper-Niemann

Fr. 11.08. – So. 13.08.23 • Kloster Springiersbach

385,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 16,- € insgesamt

SEPTEMBER 2023

Das Zwiegespräch – die Wahrheit beginnt zu zweit

Sem.-Nr. 837523

Basisseminar

Wochenendseminar mit Celia Maria Fatia

Fr. 29.09. – So. 01.10.23 • Einbeck

475,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 20,- € insgesamt

OKTOBER 2023

Leben und Tod – das Leben vom Tod her leben

Sem.-Nr. 839223

Kurs mit Andreas Neimcke

Fr. 20.10. – Mo. 23.10.23 • Kloster Springiersbach

465,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

NOVEMBER 2023

**Auf- und Abstiege, Aussichten, Durchblicke –
Unterwegs auf neuen Wegen**

Sem.-Nr. 824923

Wandern, Bewegung, Meditation und Achtsamkeit im Kloster
Springiersbach

Kurs mit Sabine Heuper-Niemann

Mi. 01.11. – So. 05.11.23 • Kloster Springiersbach

615,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

DEZEMBER 2023

Achtsames Selbstmitgefühl

Sem.-Nr. 825323

Die heilsame Kraft des liebevollen Umgangs mit sich selbst

Kurs mit Sabine Heuper-Niemann

Fr. 01.12. – Mo. 04.12.23 • Kloster Springiersbach

465,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

**[www.liw-ev.de/persoendlichkeitudberuf/
spiritualitaet-und-meditation.html](http://www.liw-ev.de/persoendlichkeitudberuf/spiritualitaet-und-meditation.html)**

Es ist uns wichtig,
Menschen unmittelbar
an gesellschaftlichen und
sozialen Themen teilhaben
zu lassen und zu einem
verantwortungsvollen Handeln
und gesellschaftspolitischer
Verantwortungsübernahme zu
ermutigen.



Politik und Gesellschaft





Stadteinblicke

FEBRUAR 2023

Venedig – Schmelztiegel der Kulturen gestern und heute

Sem.-Nr. 845723

Bildungsurlaub* mit Martina Raehr

So. 26.02. – Sa. 04.03.23 • Venedig, Italien

755,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 123,- € insgesamt

MÄRZ 2023

Futura – Venezianische Frauen gestern und heute. Einblicke in die europäische Frauengeschichte

Sem.-Nr. 845823

Ein Bildungsurlaub für Frauen über Frauen

Bildungsurlaub* mit Martina Raehr

So. 26.03. – Sa. 01.04.23 • Venedig, Italien

770,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 123,- € insgesamt

Palma de Mallorca – im Spannungsfeld zwischen Overtourism und nachhaltiger Stadtentwicklung

Sem.-Nr. 843723

Modell für zukunftsfähigen Tourismus?

Bildungsurlaub* mit Kathrin Bremer

So. 26.03. – Fr. 31.03.23 • Palma de Mallorca, Spanien

640,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 165,- € insgesamt

Nord und Süd – die deutsch-italienischen Beziehungen im Wandel der Zeit

Sem.-Nr. 845423

Begegnungen in Bologna

Bildungsurlaub* mit Imke Sturm-Martin

So. 26.03. – Fr. 31.03.23 • Bologna, Italien

440,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten

APRIL 2023

Europa erfahren – hinter den Kulissen der Europastadt Brüssel

Sem.-Nr. 844523

Bildungsurlaub mit Wolfgang Pleyer

So. 16.04. – Fr. 21.04.23 • Brüssel, Belgien

710,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 200,- € insgesamt

Politik, Wirtschaft und Kultur im Ruhrgebiet

Sem.-Nr. 841723

Der Industriekultur hinter die Kulissen geschaut

Bildungsurlaub mit Regina Schmitt

Mo. 17.04. – Fr. 21.04.23 • Ruhrgebiet

250,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten

**Thessaloniki –
griechisch-deutsche Beziehungen im Wandel der Zeit**

Sem.-Nr. 855423

Nordgriechenland zwischen Finanz- und Flüchtlingskrise,
Nazi-Geschichte, religiöser Vielfalt und Integration**Bildungsurlaub***

Sa. 22.04. – So. 30.04.23 • Thessaloniki, Griechenland

1310,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 190,- € insgesamt |

Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

Danzig – 1000 Jahre deutsch-polnische Geschichte

Sem.-Nr. 857323

Bildungsurlaub*

So. 23.04. – Sa. 29.04.23 • Danzig, Polen

840,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt | Der

Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

Europäische Kulturstadt Krakau

Sem.-Nr. 857023

Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz-Birkenau und der
„sozialistischen Mustersiedlung“ Nowa Huta**Bildungsurlaub***

So. 30.04. – Sa. 06.05.23 • Krakau, Polen

860,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 170,- € insgesamt | Der

Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
den Semintitel.

MAI 2023

Tirana – Tradition und Transformation in einer europäischen Hauptstadt

Sem.-Nr. 844023

Bildungsurlaub* mit Martin Heusinger

So. 07.05. – Sa. 13.05.23 • Tirana, Albanien

650,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt

Wien – Stadt der Menschenrechte und der internationalen Diplomatie

Sem.-Nr. 844823

Bildungsurlaub* mit Volker Hedemann

So. 07.05. – Fr. 12.05.23 • Wien, Österreich

710,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 85,- € insgesamt

Die Macht der Medien und ihr Einfluss auf Politik und Gesellschaft

Sem.-Nr. 840123

Auf Spurensuche in der Medienmetropole Berlin

Bildungsurlaub mit Pierre Demirel

Mo. 08.05. – Fr. 12.05.23 • Berlin

550,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 138,- € insgesamt

Lwiw/Lemberg – die „heimliche politische Hauptstadt der Ukraine“ zwischen nationaler Rückbesinnung und Aufbruch nach Europa

Sem.-Nr. 858423

Bildungsurlaub* – Noch nicht buchbar

Sa. 13.05. – So. 21.05.23 • Lemberg, Ukraine

1110,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 210,- € insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

New York City:**Beispiel für eine gelungene Einwanderungspolitik?***Sem.-Nr. 855023*

Was Deutschland und Europa von den USA lernen können?!

Bildungsurlaub*

Sa. 20.05. – Sa. 27.05.23 • New York, USA

1285,- € inkl. Ü / 4x HP ohne Frühstück | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag ab 115,- € insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

Odessa –**Multikultimetropole zwischen Europäischer und Eurasischer Union***Sem.-Nr. 858023*

Hier atmet man ganz Europa!

Bildungsurlaub – Noch nicht buchbar

Sa. 20.05. – So. 28.05.23 • Odessa, Ukraine

950,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

Kiew –**Demokratieentwicklung zwischen Europäischer Union und Russland***Sem.-Nr. 858823***Bildungsurlaub*** – Noch nicht buchbar

So. 28.05. – So. 04.06.23 • Kiew, Ukraine

920,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 70,- € insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

JUNI 2023

**Odessa –
Multikultimetropole zwischen Europäischer und Eurasischer Union***Sem.-Nr. 858123*

Hier atmet man ganz Europa!

Bildungsurlaub* – Noch nicht buchbar

Sa. 10.06. – So. 18.06.23 • Odessa, Ukraine

950,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

Liverpool – eine Stadt erfindet sich neu*Sem.-Nr. 842123***Bildungsurlaub*** mit Theresa Pike

So. 11.06. – Fr. 16.06.23 • Liverpool, Vereinigtes Königreich

790,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 190,- € insgesamt

Leipzig – Von Wende und Wandel*Sem.-Nr. 841423*

Auf Spurensuche in einer Stadt zwischen Tradition und Moderne

Bildungsurlaub* mit Wolfgang Pleyer

So. 11.06. – Fr. 16.06.23 • Leipzig

675,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 175,- €

**Riga –
dynamische Metropole eines aufstrebenden EU-Landes***Sem.-Nr. 846323*Auf Spurensuche im Baltikum zwischen Aufbruch und Abwanderung,
Wirtschaftsboom und außenpolitischen Konfliktlinien**Bildungsurlaub*** mit Ainars Dimants und Nora Rutka

So. 11.06. – Fr. 16.06.23 • Riga, Lettland

620,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 150,- € insgesamt

**Lwiw/Lemberg –
die „heimliche politische Hauptstadt der Ukraine“
zwischen nationaler Rückbesinnung und Aufbruch nach Europa***Sem.-Nr. 858523***Bildungsurlaub*** – Noch nicht buchbar

Sa. 17.06. – So. 25.06.23 • Lemberg, Ukraine

1110,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 210,- € insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

Breslau – Mikrokosmos Mitteleuropas*Sem.-Nr. 857723***Bildungsurlaub***

So. 18.06. – Sa. 24.06.23 • Breslau, Polen

830,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 100 insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

Digitalisierung und Künstliche Intelligenz*Sem.-Nr. 841123*

Wie in Bremen die Zukunft geplant wird

Bildungsurlaub mit Volker Hedemann

So. 25.06. – Fr. 30.06.23 • Bremen

660,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 140,- € insgesamt

West gegen Ost – Berlin im Kalten Krieg*Sem.-Nr. 840323***Bildungsurlaub** mit Imke Sturm-Martin

Mo. 26.06. – Fr. 30.06.23 • Berlin

395,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten

Europäische Kulturstadt Krakau*Sem.-Nr. 857123*

Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz-Birkenau und der

„sozialistischen Mustersiedlung“ Nowa Huta

Bildungsurlaub*

Mo. 26.06. – So. 02.07.23 • Krakau, Polen

860,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 170,- € insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

JULI 2023**Danzig – 1000 Jahre deutsch-polnische Geschichte***Sem.-Nr. 857423***Bildungsurlaub***

So. 02.07. – Sa. 08.07.23 • Danzig, Polen

840,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

AUGUST 2023

**Lwiw/Lemberg –
die „heimliche politische Hauptstadt der Ukraine“
zwischen nationaler Rückbesinnung und Aufbruch nach Europa**

Sem.-Nr. 858623

Bildungsurlaub* – Noch nicht buchbar

Sa. 19.08. – So. 27.08.23 • Lemberg, Ukraine

1110,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 210,- € insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

Danzig – 1000 Jahre deutsch-polnische Geschichte

Sem.-Nr. 857523

Bildungsurlaub*

So. 20.08. – Sa. 26.08.23 • Danzig, Polen

840,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

**Odessa –
Multikultimetropole zwischen Europäischer und Eurasischer Union**

Sem.-Nr. 858223

Hier atmet man ganz Europa!

Bildungsurlaub* – Noch nicht buchbar

Sa. 26.08. – So. 03.09.23 • Odessa, Ukraine

950,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

Breslau – Mikrokosmos Mitteleuropas

Sem.-Nr. 857823

Bildungsurlaub*

So. 27.08. – Sa. 02.09.23 • Breslau, Polen

830,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 100 insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

Luxemburg – die europäischste Stadt des Kontinents?!

Sem.-Nr. 844423

Bildungsurlaub mit Wolfgang Pleyer

So. 27.08. – Fr. 01.09.23 • Luxemburg

690,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

SEPTEMBER 2023

New York City:**Beispiel für eine gelungene Einwanderungspolitik?***Sem.-Nr. 855123*

Was Deutschland und Europa von den USA lernen können?!

Bildungsurlaub*

Sa. 02.09. – Sa. 09.09.23 • New York, USA

1285,- € inkl. Ü / 4x HP ohne Frühstück | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag ab 115,- € insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

Kiew –**Demokratieentwicklung zwischen Europäischer Union und Russland***Sem.-Nr. 858923***Bildungsurlaub*** – Noch nicht buchbar

So. 03.09. – So. 10.09.23 • Kiew, Ukraine

920,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 70,- € insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

Hamburg –**Identität und Perspektiven einer Weltstadt gestern, heute und morgen***Sem.-Nr. 841223*

Zukunftsperspektiven einer Weltstadt

Bildungsurlaub mit Pierre Demirel

So. 03.09. – Fr. 08.09.23 • Hamburg

750,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

Europäische Kulturstadt Krakau*Sem.-Nr. 857223*

Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz-Birkenau und der „sozialistischen Mustersiedlung“ Nowa Huta

Bildungsurlaub*

So. 03.09. – Sa. 09.09.23 • Krakau, Polen

860,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 170,- € insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

Quo vadis, Polska?**Europaskepsis und Wirtschaftswunder im Nachbarland***Sem.-Nr. 847023*

Zeitenwende in der Politik durch den Krieg?

Bildungsurlaub* mit Hendrik Dane

So. 03.09. – Fr. 08.09.23 • Warschau, Polen

625,- € inkl. Ü/F | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 150 € insgesamt

Fremd in Berlin – Von Berlin in die Fremde *Sem.-Nr. 840423*

Migrationsgeschichte in Deutschland im Wandel der Zeit
Bildungsurlaub mit Imke Sturm-Martin

Mo. 04.09. – Fr. 08.09.23 • Berlin

395,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten

Berlin – auf dem Weg in das postdemokratische Zeitalter? *Sem.-Nr. 840823*

Auf Spurensuche im Berliner Politikbetrieb
Bildungsurlaub mit Volker Hedemann

So. 10.09. – Fr. 15.09.23 • Berlin

615,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 180,- € insgesamt

Nürnberg und der Nationalsozialismus *Sem.-Nr. 841023*

Gestern, heute, morgen
Bildungsurlaub mit Ralf Markert

So. 10.09. – Fr. 15.09.23 • Nürnberg

595,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 105,- € insgesamt

Danzig – 1000 Jahre deutsch-polnische Geschichte *Sem.-Nr. 857623*

Bildungsurlaub*

So. 10.09. – Sa. 16.09.23 • Danzig, Polen

840,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

Politik, Wirtschaft und soziale Situation in Köln *Sem.-Nr. 840723*

Einer Großstadt hinter die Kulissen geschaut
Bildungsurlaub mit Lothar Zecher-Gruber

Mo. 18.09. – Fr. 22.09.23 • Köln

250,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten

Europa erfahren – hinter den Kulissen der Europastadt Brüssel *Sem.-Nr. 844723*

Bildungsurlaub mit Wolfgang Pleyer

So. 24.09. – Fr. 29.09.23 • Brüssel, Belgien

710,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 200,- € insgesamt

Lyon – innovative Hauptstadt der französischen Provinz *Sem.-Nr. 845623*

Das Verhältnis der französischen Provinz zum zentralen Paris
Bildungsurlaub* mit Fiona Balcaen

So. 24.09. – Fr. 29.09.23 • Lyon, Frankreich

650,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 180,- € insgesamt

OKTOBER 2023**Ungarn –
zwischen nationaler Identität und europäischer Zugehörigkeit***Sem.-Nr. 842523*

Auf Spurensuche in Budapest

Bildungsurlaub* mit Szilárd Mészáros

So. 08.10. – Sa. 14.10.23 • Budapest, Ungarn

620,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 170,- € insgesamt

**Tirana –
Tradition und Transformation in einer europäischen Hauptstadt***Sem.-Nr. 844323*

mit optionalem Verlängerungsaufenthalt

Bildungsurlaub* mit Martin Heusinger und Mihallaq Zilexhiu

So. 08.10. – Sa. 14.10.23 • Tirana, Albanien

650,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt

**New York City:
Beispiel für eine gelungene Einwanderungspolitik?***Sem.-Nr. 855223*

Was Deutschland und Europa von den USA lernen können?!

Bildungsurlaub*

Sa. 14.10. – Sa. 21.10.23 • New York, USA

1285,- € inkl. Ü / 4x HP ohne Frühstück | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag ab 115,- € insgesamt | Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

**Thessaloniki –
griechisch-deutsche Beziehungen im Wandel der Zeit***Sem.-Nr. 855523*Nordgriechenland zwischen Finanz- und Flüchtlingskrise,
Nazi-Geschichte, religiöser Vielfalt und Integration**Bildungsurlaub***

Sa. 21.10. – So. 29.10.23 • Thessaloniki, Griechenland

1310,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 190,- € insgesamt |
Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2022 fest

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Palma de Mallorca –
im Spannungsfeld zwischen Overtourism und
nachhaltiger Stadtentwicklung**

Sem.-Nr. 843823

Modell für zukunftsfähigen Tourismus?

Bildungsurlaub* mit Kathrin Bremer

So. 22.10. – Fr. 27.10.23 • Palma de Mallorca, Spanien

640,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 165,- € insgesamt

**Das Ruhrgebiet –
Nach der Kohle nachhaltig in die Zukunft**

Sem.-Nr. 841923

Energiewende und Mobilität: zukunftsweisende Konzepte im
Ballungsraum

Bildungsurlaub mit Regina Schmitt

Mo. 23.10. – Fr. 27.10.23 • Ruhrgebiet

250,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten

NOVEMBER 2023

Auf Spurensuche in Rom: Quo vadis, Italia?

Sem.-Nr. 844923

Die ewige Stadt zwischen Sein und Schein, Glanz und Scheitern

Bildungsurlaub* mit Eva Clausen

So. 05.11. – Fr. 10.11.23 • Rom, Italien

850,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 100,- bis 160,- € insgesamt

Barcelona – Hauptstadt Kataloniens

Sem.-Nr. 843523

Autonomiebestrebungen einer Stadt und einer Region

Bildungsurlaub* mit Marta Walter

So. 05.11. – Sa. 11.11.23 • Barcelona, Spanien

690,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 195,- € insgesamt

**Paris –
eine Metropole im Wandel zwischen Kollaps und Zukunftsfähigkeit**

Sem.-Nr. 846223

Auf Spurensuche im Paris von früher, heute und morgen

Bildungsurlaub mit Sabine Thibault

So. 12.11. – Fr. 17.11.23 • Paris, Frankreich

640,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: ab 90,- € insgesamt

Barcelona – Hauptstadt Kataloniens

Sem.-Nr. 843923

Autonomiebestrebungen einer Stadt und einer Region

Bildungsurlaub* mit Marta Walter

So. 12.11. – Sa. 18.11.23 • Barcelona, Spanien

690,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 195,- € insgesamt

**Portugal –
Seefahrernation und Weltmacht, EU-Krisenstaat,
neues Selbstbewusstsein und Aufschwung**

Sem.-Nr. 842823

Auf Spurensuche in Lissabon

Bildungsurlaub* mit Tim Gelhaar

So. 12.11. – Sa. 18.11.23 • Lissabon, Portugal

750,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 175,- € insgesamt

**Sevilla –
Der spanische Süden zwischen Innovation und Traditionsbewusstsein**

Sem.-Nr. 843123

Eine Region sucht den Anschluss an Europa

Bildungsurlaub* mit Raquel Moreno Lund

So. 19.11. – Sa. 25.11.23 • Sevilla, Spanien

650,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 195,- € insgesamt

München im Umbruch zwischen Laptop und Lederhose *Sem.-Nr. 840523*

Der geschichtsträchtigen „Weltstadt mit Herz“ hinter die Kulissen geschaut

Bildungsurlaub mit Gerhard Rohmoser

Mo. 20.11. – Fr. 24.11.23 • München

410,- € zzgl. Anreise, Unterkunft und Verpflegung

DEZEMBER 2023

**Venedig –
Schmelztiegel der Kulturen gestern und heute**

Sem.-Nr. 845923

Bildungsurlaub* mit Martina Raehr

So. 03.12. – Sa. 09.12.23 • Venedig, Italien

755,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 123,- € insgesamt

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/politik-gesellschaft

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



Ländereinblicke

JANUAR 2023

**Die Kapverden:
afrikanische Inseln im atlantischen Spannungsdreieck
Afrika – Europa – Amerika**

Sem.-Nr. 847823

Bildungsurlaub* mit Hans-Peter (Lonha) Heilmair

Sa. 28.01. – Fr. 03.02.23 • Praia, Kap Verde

1090,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 175,- € insgesamt

MÄRZ 2023

**Pulverfass Balkan?
Entwicklungen aus der Perspektive des EU-Staats Kroatien**

Sem.-Nr. 842923

Auf Spurensuche in Istrien

Bildungsurlaub* mit Vilijam Zufic

So. 26.03. – Sa. 01.04.23 • Porec, Istrien, Kroatien

695,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 120,- € insgesamt

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

APRIL 2023**Schottland auf dem Weg in die Unabhängigkeit?***Sem.-Nr. 843223*

Pro-europäischer Nationalismus gegen britischen Isolationismus

Bildungsurlaub* mit Tilman Barbian

So. 23.04. – Fr. 28.04.23 • Edinburgh, Vereinigtes Königreich

860,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 230,- € insgesamt

Was ist Heimat?*Sem.-Nr. 841523*

Auf der Suche nach Identität und Kultur im mittleren Schwarzwald

Bildungsurlaub* mit Friederike Heuer

So. 23.04. – Fr. 28.04.23 • Wolfach, Schwarzwald

680,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 75,- €

MAI 2023**Ostfriesland –
Wandel einer Küstenregion
zwischen Identitätsbewahrung und Zukunftsfähigkeit***Sem.-Nr. 840923***Bildungsurlaub** mit Heinz-Wilhelm Schnieders

So. 07.05. – Fr. 12.05.23 • Manslagt, Ostfriesland

660,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 150,- € insgesamt

Alentejo – das ländliche Portugal*Sem.-Nr. 842323*Zukunftsperspektiven einer europäischen Randregion im Wandel
zwischen kultureller Identität und Globalisierung**Bildungsurlaub*** mit Friederike Heuer

So. 07.05. – Sa. 13.05.23 • Beja, Portugal

655,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt

JUNI 2023**Grenzüberschreitende Perspektiven an der Peripherie Europas***Sem.-Nr. 844623*Konflikte und Kooperationen am Dreiländereck Albanien –
Nordmazedonien – Griechenland**Bildungsurlaub*** mit Martin Heusinger

So. 11.06. – Sa. 17.06.23 • Tushemisht, Albanien

710,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

JULI 2023

Erinnern an den Ersten Weltkrieg an der Somme – Brüche und Kontinuitäten internationaler Gedenkkulturen

Sem.-Nr. 844223

Bildungsurlaub mit Julia Maaßen

So. 02.07. – Fr. 07.07.23 • Amiens, Frankreich

610,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 160,- € insgesamt

SEPTEMBER 2023

Sprachliche Vielfalt und sprachliche Minderheiten in Europa

Sem.-Nr. 843623

Auf sprachwissenschaftlicher Spurensuche im spanisch-portugiesischen Grenzgebiet

Bildungsurlaub* mit Hans-Peter (Lonha) Heilmair

So. 17.09. – Sa. 23.09.23 • Sendim (Miranda do Douro), Portugal

700,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag 165,- € insgesamt

Schottland auf dem Weg in die Unabhängigkeit?

Sem.-Nr. 843423

Pro-europäischer Nationalismus gegen britischen Isolationismus

Bildungsurlaub* mit Tilman Barbian

So. 24.09. – Fr. 29.09.23 • Edinburgh, Vereinigtes Königreich

860,- € Vorläufiger Preis. Der aktuelle Preis steht derzeit noch nicht fest. Das Seminar wird buchbar sein, sobald der Preis feststeht.

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

OKTOBER 2023**Die Landung der Alliierten in der Normandie – wie objektiv ist die kollektive Erinnerung?***Sem.-Nr. 845523***Bildungsurlaub** mit Julia Maaßen

So. 08.10. – Fr. 13.10.23 • Caen, Normandie, Frankreich

650,- € Vorläufiger Preis. Der aktuelle Preis steht derzeit noch nicht fest. Das Seminar wird buchbar sein, sobald der Preis feststeht.

**Pulverfass Balkan?
Entwicklungen aus der Perspektive des EU-Staats Kroatien***Sem.-Nr. 843023*

Auf Spurensuche in Istrien

Bildungsurlaub* mit Vilijam Zufic

So. 22.10. – Sa. 28.10.23 • Porec, Istrien, Kroatien

695,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 120,- € insgesamt

NOVEMBER 2023**Die Kapverden:
afrikanische Inseln im atlantischen Spannungsdreieck
Afrika – Europa – Amerika***Sem.-Nr. 848123***Bildungsurlaub*** mit Hans-Peter (Lonha) Heilmair

Sa. 18.11. – Fr. 24.11.23 • Praia, Kap Verde

1100,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 210,- € insgesamt

**Havanna – eine Stadt im Aufbruch.
Wie sich der karibische Sozialismus neu erfindet***Sem.-Nr. 849923***Bildungsurlaub*** mit Esperanza Calzada

Sa. 18.11. – Sa. 25.11.23 • Havanna, Kuba

2150,- € Preis 2022. Der Preis 2023 steht erst im Januar 2023 fest. Preis inkl. Ü/HP und inkl. Flug | ggf. zzgl. EZ-Zuschlag | ggf. zzgl. Aufpreis Verlängerungswoche

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.
Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/politik-gesellschaft

Ein wertschätzender Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen ist uns ein wichtiges Anliegen. Die Seminare vermitteln ein tiefes Verständnis für ökologische Zusammenhänge und mögliche Schutzmaßnahmen für Natur und Umwelt.

Hier finden Sie Natur-Seminare in Nationalparks, Biosphärenreservaten und an weiteren interessanten Orten.

Integriert sind Exkursionen, z.B. zu Fuß, per Rad, per Kanu oder Schiff.



Ökologie und Umwelt





Bildungsurlaub im Ausland

FEBRUAR 2023

**Venedig –
Welterbe zwischen Tourismus, Ökonomie und Naturerhalt** *Sem.-Nr. 867423*
Bildungsurlaub* mit Martina Raehr

So. 05.02. – Sa. 11.02.23 • Venedig, Italien

770,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 123,- € insgesamt

**Modellregion Bregenzerwald –
zukunftsfähiger Klima- und Naturschutz in Vorarlberg** *Sem.-Nr. 865923*
Nachhaltige Lebens- und Wirtschaftsformen im Alpenraum
Bildungsurlaub mit Gerhard Rohrmoser

So. 12.02. – Fr. 17.02.23 • Hittisau, Österreich

790,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt

**Teneriffa –
Chancen und Herausforderungen einer europäischen Ferieninsel** *Sem.-Nr. 861223*

Bildungsurlaub* mit Sylvia Nockemann-Muus

So. 12.02. – Sa. 18.02.23 • El Médano, Teneriffa

730,- € Ü/F | EZ-Zuschlag: 163,50 € insgesamt

**Lanzarote –
wie Massentourismus ökologisch vermarktet wird** *Sem.-Nr. 866723*
Eine Insel im Spannungsfeld zwischen Tourismus und Naturerhalt
Bildungsurlaub* mit Klaus Zimmermann

So. 26.02. – Sa. 04.03.23 • Arrecife, Lanzarote

690,- € inkl. Ü/F plus ein Abendessen | EZ-Zuschlag: 195,- € insgesamt

MÄRZ 2023**Modellregion Bregenzerwald –****zukunftsfähiger Klima- und Naturschutz in Vorarlberg***Sem.-Nr. 864323*

Nachhaltige Lebens- und Wirtschaftsformen im Alpenraum

Bildungsurlaub mit Gerhard Rohmoser

So. 12.03. – Fr. 17.03.23 • Hittisau, Österreich

790,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt

Teneriffa –**Chancen und Herausforderungen einer europäischen Ferieninsel***Sem.-Nr. 862123***Bildungsurlaub*** mit Sylvia Nockemann-Muus

So. 12.03. – Sa. 18.03.23 • El Médano, Teneriffa

730,- € Ü/F | EZ-Zuschlag: 163,50 € insgesamt

APRIL 2023**Texel – Naturschutz auf einer niederländischen Insel***Sem.-Nr. 861923*

Die „Niederlande im Kleinen“ zwischen Schutz und Kommerz

Bildungsurlaub mit Christian Starkloff

So. 16.04. – Fr. 21.04.23 • Den Burg, Texel

780,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: ab 125,- € insgesamt

MAI 2023**Modellregion Bregenzerwald –****zukunftsfähiger Klima- und Naturschutz in Vorarlberg***Sem.-Nr. 864723*

Nachhaltige Lebens- und Wirtschaftsformen im Alpenraum

Bildungsurlaub mit Gerhard Rohmoser

So. 07.05. – Fr. 12.05.23 • Hittisau, Österreich

790,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt

Cinque Terre –**Ökologie und Naturschutz einer Kulturlandschaft an der ligurischen Küste***Sem.-Nr. 865623*

Ein Weltnaturerbe und Nationalpark in Norditalien

Bildungsurlaub* mit Sergio Ballarini

So. 07.05. – Sa. 13.05.23 • Levanto, Italien

390,- € zzgl. Übernachtung (ab ca. 250,- € im DZ p.P. bzw. 450,- € im EZ) und Verpflegung

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Nationalpark Kalkalpen –
Modellregion für nachhaltige Entwicklung**

Sem.-Nr. 865523

Biologische Vielfalt in den Oberösterreichischen Voralpen

Bildungsurlaub* mit Klaus Zimmermann

So. 21.05. – Fr. 26.05.23 • Roßleithen, Österreich

880,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 60,- € insgesamt

JUNI 2023

Texel – Naturschutz auf einer niederländischen Insel

Sem.-Nr. 861623

Die „Niederlande im Kleinen“ zwischen Schutz und Kommerz

Bildungsurlaub mit Christian Starkloff

So. 11.06. – Fr. 16.06.23 • Den Burg, Texel

780,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: ab 125,- € insgesamt

**Lofoten und Vesterålen –
Ökologie und Umweltprobleme einer Inselgruppe
nördlich des Polarkreises**

Sem.-Nr. 860023

Walbeobachtung, Vogelfelsen, Mitternachtssonne

Bildungsurlaub* mit Klaus Zimmermann

So. 18.06. – Fr. 30.06.23 • Lofoten, Norwegen

2600,- € Vorläufiger Preis (inkl. Übernachtung im DZ, zzgl. Verpflegung)
| Das Seminar wird buchbar sein, sobald der Preis feststeht.

**Nationalpark Velebit in Nordkroatien –
Chancen und Risiken für eine nachhaltige Regionalentwicklung**

Sem.-Nr. 863923

Ein Naturjuwel zwischen Wildnis und Tourismus

Bildungsurlaub* mit Gerhard Rohmoser

So. 25.06. – Fr. 30.06.23 • Sveti Juraj, Kroatien

720,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: ab 112,50 €

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf
den Seminartitel.

JULI 2023**Nationalpark Hohe Tauern –
Klimawandel, Tourismus und Artenschutz
am Fuße des Pasterzegletschers***Sem.-Nr. 864523*Europas größter Nationalpark
Bildungsurlaub* mit Olaf Stümpel

So. 09.07. – Fr. 14.07.23 • Heiligenblut, Österreich

660,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 35,- bzw. 50,- € insgesamt

**Der Aletschgletscher –
Zeuge des Klimawandels in den schweizerischen Hochalpen***Sem.-Nr. 864623*Einzigartiges Naturschauspiel im UNESCO-Weltnaturerbe
Bildungsurlaub mit Klaus Zimmermann

So. 23.07. – Fr. 28.07.23 • Riederalp, Schweiz

1020,- € inkl. Ü/VP im DZ | 860,- € bei Ü im 4/6er-Zimmer (Kajütenbet-
ten)**Klimaanpassungsregion Bregenzerwald –
enkeltaugliche Strategien in den Alpen***Sem.-Nr. 868723*Handlungsansätze im Zeitalter der Erderhitzung
Bildungsurlaub mit Gerhard Rohrmoser

So. 23.07. – Fr. 28.07.23 • Hittisau, Österreich

790,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt

AUGUST 2023**Schärengarten Südnorwegen –
sanfter Tourismus an der „Riviera Norwegens“***Sem.-Nr. 860723*Naturerlebnis an der „Sonnenseite des Nordens“
Bildungsurlaub* mit Klaus Zimmermann

So. 13.08. – Sa. 19.08.23 • Høvåg, Norwegen

695,- € inkl. Übernachtung, zzgl. Verpflegung | EZ-Zuschlag: 106,- €
insgesamt**Schärengarten Südnorwegen –
sanfter Tourismus an der „Riviera Norwegens“***Sem.-Nr. 868223*Naturerlebnis an der „Sonnenseite des Nordens“
Bildungsurlaub* mit Klaus Zimmermann

So. 20.08. – Sa. 26.08.23 • Høvåg, Norwegen

695,- € inkl. Übernachtung, zzgl. Verpflegung | EZ-Zuschlag: 106,- €
insgesamt

SEPTEMBER 2023

**Weltnaturerbe Dolomiten –
Herausforderung für Mensch und Natur**

Sem.-Nr. 864423

Bildungsurlaub* mit Lin Koslowski

So. 03.09. – Fr. 08.09.23 • Deutschnofen, Südtirol

760,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: ab 50,- € insgesamt

**Nationalpark Velebit in Nordkroatien –
Chancen und Risiken für eine nachhaltige Regionalentwicklung**

Sem.-Nr. 867923

Ein Naturjuwel zwischen Wildnis und Tourismus

Bildungsurlaub* mit Gerhard Rohrmoser

So. 03.09. – Fr. 08.09.23 • Sveti Juraj, Kroatien

720,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: ab 112,50 €

**Weltnaturerbe Dolomiten –
Herausforderung für Mensch und Natur**

Sem.-Nr. 869423

Bildungsurlaub* mit Lin Koslowski

So. 10.09. – Fr. 15.09.23 • Deutschnofen, Südtirol

760,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: ab 50,- € insgesamt

**Nationalpark Velebit in Nordkroatien –
Chancen und Risiken für eine nachhaltige Regionalentwicklung**

Sem.-Nr. 864223

Ein Naturjuwel zwischen Wildnis und Tourismus

Bildungsurlaub* mit Gerhard Rohrmoser

So. 10.09. – Fr. 15.09.23 • Sveti Juraj, Kroatien

720,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: ab 112,50 €

**Cinque Terre –
Ökologie und Naturschutz einer Kulturlandschaft
an der ligurischen Küste**

Sem.-Nr. 860123

Ein Weltnaturerbe und Nationalpark in Norditalien

Bildungsurlaub* mit Sergio Ballarini

So. 10.09. – Sa. 16.09.23 • Levanto, Italien

390,- € zzgl. Übernachtung (ab ca. 250,- € im DZ p.P. bzw. 450,- € im EZ) und Verpflegung

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

OKTOBER 2023**Trauminsel Mallorca?! –
die „Insel der Deutschen“ im Konflikt zwischen
Naturschutz und Tourismus***Sem.-Nr. 860323*

Beispiele an der Nordküste

Bildungsurlaub* mit Olaf Stümpel

So. 08.10. – Sa. 14.10.23 • C’an Picafort, Mallorca

890,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 160,- € insgesamt

**Modellregion Bregenzerwald –
zukunftsfähiger Klima- und Naturschutz in Vorarlberg***Sem.-Nr. 867823*

Nachhaltige Lebens- und Wirtschaftsformen im Alpenraum

Bildungsurlaub mit Gerhard Rohmoser

So. 15.10. – Fr. 20.10.23 • Hittisau, Österreich

790,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt

**Sardinien –
Vorbild für Verknüpfung von nachhaltiger Landwirtschaft,
Naturschutz und Tourismus in Europa?***Sem.-Nr. 860623***Bildungsurlaub*** mit Helma Heldberg

So. 15.10. – Sa. 21.10.23 • Alghero, Sardinien

695,- € Ü/F im DZ plus ein Abendessen | Preis 2022 (So.-Fr.) . Das Seminar wird buchbar sein, sobald der neue Preis (dann So.-Sa.) feststeht.

NOVEMBER 2023**Venedig –
Welterbe zwischen Tourismus, Ökonomie und Naturerhalt***Sem.-Nr. 868323***Bildungsurlaub*** mit Martina Raehr

So. 19.11. – Sa. 25.11.23 • Venedig, Italien

770,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 123,- € insgesamt

**Teneriffa –
Chancen und Herausforderungen einer europäischen Ferieninsel***Sem.-Nr. 868923***Bildungsurlaub*** mit Sylvia Nockemann-Muus

So. 26.11. – Sa. 02.12.23 • El Médano, Teneriffa

730,- € Ü/F | EZ-Zuschlag: 163,50 € insgesamt

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/oekologie-natur/



Bildungsurlaub in Deutschland

JANUAR 2023

**Bewusstseinssprung als Voraussetzung
zur Bewältigung der Klimakrise?!**

Sem.-Nr. 869823

Bildungsurlaub mit Andreas Neimcke

So. 22.01. – Fr. 27.01.23 • Kloster Springiersbach

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

Oberstdorf –

**Naturschutz in einer wertvollen und touristisch genutzten
Hochgebirgslandschaft**

Sem.-Nr. 862523

Wintertermin mit Skilanglauf

Bildungsurlaub* mit Olaf Stümpel

So. 22.01. – Fr. 27.01.23 • Oberstdorf

690,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

Garmisch-Partenkirchen –

alpines Tourismuszentrum im Zeichen des Klimawandels

Sem.-Nr. 865323

Bildungsurlaub mit Gerhard Rohrmoser

So. 29.01. – Fr. 03.02.23 • Grainau

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: ab 67,- € insgesamt

MÄRZ 2023**Klimawandel – Die Krise tiefer verstehen***Sem.-Nr. 869923*

Ohnmacht, Chancen und Bewusstseinsrevolution

Bildungsurlaub mit Andreas Neimcke

Mo. 27.03. – Fr. 31.03.23 • Kloster Springiersbach

665,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

APRIL 2023**Biosphärenreservat Rhön –
Modellprojekt für nachhaltige Regionalentwicklung***Sem.-Nr. 867123***Bildungsurlaub** mit Klaus Zimmermann

So. 16.04. – Fr. 21.04.23 • Ehrenberg-Seiferts

925,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 65,- € bzw. 115,- € insgesamt

**Müritz Nationalpark –
Chance für eine wertvolle Naturlandschaft?***Sem.-Nr. 863123*

Naturerlebnis mit Kanu und Rad

Bildungsurlaub* mit Olaf Stümpel

So. 16.04. – Fr. 21.04.23 • Kratzeburg

810,- € inkl. Ü/VP im DZ | EZ auf Anfrage, Details siehe Flyer

**Pfälzerwald und Nordvogesen –
ein grenzüberschreitendes Biosphärenreservat***Sem.-Nr. 866523***Bildungsurlaub** mit Klaus Zimmermann

So. 23.04. – Fr. 28.04.23 • Erfweiler, Pfalz

770,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: ab 25,- bis 225,- € insgesamt

**Oberstdorf –
Naturschutz in einer wertvollen und touristisch genutzten
Hochgebirgslandschaft***Sem.-Nr. 862423*

Frühjahrstermin

Bildungsurlaub* mit Gerhard Rohrmoser

So. 30.04. – Fr. 05.05.23 • Oberstdorf

660,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

MAI 2023

Nationalpark Hunsrück-Hochwald – ein länderübergreifendes Großschutzgebiet

Sem.-Nr. 866423

Bildungsurlaub mit Klaus Zimmermann

So. 07.05. – Fr. 12.05.23 • Allenbach

710,- € inkl. Ü/VP im Standard-DZ; im Komfort-DZ + 100,- € p.P. | EZ-Zuschlag: ab 75,- € insgesamt

Biosphärengebiet Schwäbische Alb und das Obere Donautal – Erhalt und Entwicklung wertvoller Kulturlandschaften

Sem.-Nr. 867723

Bildungsurlaub mit Simone Kern

So. 07.05. – Fr. 12.05.23 • Obermarchtal

730,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

Sylt – eine Insel inmitten des Nationalparks!

Sem.-Nr. 861423

Chancen und Konflikte einer besonderen Lage

Bildungsurlaub mit Olaf Stümpel

So. 07.05. – Fr. 12.05.23 • Hörnum, Sylt

410,- € zzgl. Übernachtung (ab ca. 250,- €, je nach Ausstattung) und Verpflegung

Amrum und Hallig Hooge – durch Nationalpark und Biosphärenreservat bestens geschützt?

Sem.-Nr. 866223

Chancen und Konflikte einer besonderen Lage

Bildungsurlaub* mit Christian Starkloff

So. 14.05. – Fr. 19.05.23 • Nebel, Amrum

740,- € inkl. Ü/HP | Vorläufiger Preis. Das Seminar wird buchbar sein, sobald der Preis feststeht.

Die Nationalparks Sächsische und Böhmisches Schweiz (Elbsandsteingebirge) – Natur kennt keine Grenzen

Sem.-Nr. 832323

Bildungsurlaub mit Björn Jansen

So. 28.05. – Fr. 02.06.23 • Bad Schandau

740,- € inkl. Ü/HP plus kleines Lunchpaket | EZ-Zuschlag: ab 10,- € insgesamt

JUNI 2023**Nationalpark Eifel und Braunkohletagebau Inden –
Natur zwischen Schutz und Nutzung***Sem.-Nr. 862823*

Die Rureifel, der Nationalpark und der Braunkohletagebau per Rad

Bildungsurlaub* mit Andreas Schneider

So. 11.06. – Fr. 16.06.23 • Heimbach

620,- € inkl. Ü/F plus Lunchpaket | EZ-Zuschlag auf Anfrage

Helgoland – Chancen und Probleme einer Naturinsel*Sem.-Nr. 866023*

Felseninsel inmitten der Nordsee

Bildungsurlaub* mit Olaf Stümpel

So. 11.06. – Fr. 16.06.23 • Helgoland

720,- € Ü/VP, wenige EZ gegen Zuschlag von 80,- € insgesamt

**Naturpark Südschwarzwald –
„Schutz durch Nutzung“?!***Sem.-Nr. 866923***Bildungsurlaub** mit Norbert Kühl

So. 11.06. – Fr. 16.06.23 • Feldberg, Schwarzwald

698,- € inkl. Ü/VP | Preis 2022. Das Seminar wird buchbar sein, sobald der neue Preis feststeht.

**Das Oberschwäbische Allgäu –
Entwicklung und Erhalt einer Kulturlandschaft
zwischen Tradition und Zukunft***Sem.-Nr. 866323***Bildungsurlaub** mit Simone Kern

So. 25.06. – Fr. 30.06.23 • Achberg-Esseratsweiler

680,- € inkl. Ü/HP im kl. DZ; im gr. DZ: + 30,- € p.P. | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

JULI 2023

**Garmisch-Partenkirchen –
alpines Tourismuszentrum im Zeichen des Klimawandels** *Sem.-Nr. 866823*

Bildungsurlaub mit Martin Schneyder

So. 02.07. – Fr. 07.07.23 • Grainau

695,- € inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: ab 67,- € insgesamt

**Nationalpark Berchtesgaden –
wirksamer Schutz für eine wertvolle Hochgebirgslandschaft?**

Sem.-Nr. 862223

Bildungsurlaub mit Klaus Zimmermann

So. 09.07. – Fr. 14.07.23 • Ramsau bei Berchtesgaden

710,- € inkl. Ü/VP im DZ zur Bergseite; DZ zur Seeseite + 42,50 € p. P. |
(wenige) EZ auf Anfrage

**Die Nationalparks Sächsische und Böhmisches Schweiz
(Elbsandsteingebirge) – Natur kennt keine Grenzen**

Sem.-Nr. 865423

Bildungsurlaub mit Björn Jansen

So. 09.07. – Fr. 14.07.23 • Bad Schandau

740,- € inkl. Ü/HP plus kleines Lunchpaket | EZ-Zuschlag: ab 10,- € insgesamt

**Garmisch-Partenkirchen –
alpines Tourismuszentrum im Zeichen des Klimawandels** *Sem.-Nr. 861823*

Bildungsurlaub mit Martin Schneyder

So. 16.07. – Fr. 21.07.23 • Grainau

695,- € inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: ab 67,- € insgesamt

**Oberstdorf –
Naturschutz in einer wertvollen und touristisch genutzten
Hochgebirgslandschaft**

Sem.-Nr. 868423

Sommertermin

Bildungsurlaub* mit Gerhard Rohrmoser

So. 30.07. – Fr. 04.08.23 • Oberstdorf

660,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

**Die Vulkaneifel –
Regionalentwicklung im Spannungsfeld
zwischen Rohstoffabbau und Geotourismus**

Sem.-Nr. 867023

Bildungsurlaub mit Elke Sprunkel

So. 30.07. – Fr. 04.08.23 • Daun

685,- € inkl. Ü/HP | Preis 2022. Das Seminar wird buchbar sein, sobald der neue Preis feststeht.

AUGUST 2023

**Garmisch-Partenkirchen –
Alpines Tourismuszentrum im Zeichen des Klimawandels** *Sem.-Nr. 862023*

Bildungsurlaub mit Gerhard Rohrmoser

So. 13.08. – Fr. 18.08.23 • Grainau

695,- € inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: ab 67,- € insgesamt

**Nationalpark Harz –
Schutz für die einzigartige Wald-Landschaft am Brocken** *Sem.-Nr. 862623*

Bildungsurlaub* mit Olaf Stümpel

So. 13.08. – Fr. 18.08.23 • Ilsenburg, OT Drübeck

660,- € inkl. Ü/HP | Preis 2022. Das Seminar wird buchbar sein, sobald der neue Preis feststeht.

**Die Nationalparks Sächsische und Böhmisches Schweiz
(Elbsandsteingebirge) – Natur kennt keine Grenzen** *Sem.-Nr. 868123*

Bildungsurlaub mit Björn Jansen

So. 20.08. – Fr. 25.08.23 • Bad Schandau

740,- € inkl. Ü/HP plus kleines Lunchpaket | EZ-Zuschlag: ab 10,- € insgesamt

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

SEPTEMBER 2023**Helgoland – Chancen und Probleme einer Naturinsel** *Sem.-Nr. 861723*

Felseninsel inmitten der Nordsee

Bildungsurlaub* mit Olaf Stümpel

So. 03.09. – Fr. 08.09.23 • Helgoland

720,- € Ü/VP, wenige EZ gegen Zuschlag von 80,- € insgesamt

**Der Bodensee –
Modellregion für nachhaltige Entwicklung** *Sem.-Nr. 863823***Bildungsurlaub*** mit Klaus Zimmermann

So. 03.09. – Fr. 08.09.23 • Radolfzell

660,- € inkl. Ü/F plus ein Lunchpaket | EZ ohne Zuschlag

**Nationalpark Hainich –
Schutz für den „Urwald mitten in Deutschland“** *Sem.-Nr. 861023***Bildungsurlaub** mit Klaus Zimmermann

So. 17.09. – Fr. 22.09.23 • Hörselberg-Hainich

680,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: ab 57,50 € insgesamt

**Nationalpark Eifel und Braunkohletagebau Inden –
Natur zwischen Schutz und Nutzung** *Sem.-Nr. 863623*

Die Rureifel, der Nationalpark und der Braunkohletagebau per Rad

Bildungsurlaub* mit Andreas Schneider

So. 24.09. – Fr. 29.09.23 • Heimbach

620,- € inkl. Ü/F plus Lunchpaket | EZ-Zuschlag auf Anfrage

**Nationalpark Hainich –
Schutz für den „Urwald mitten in Deutschland“** *Sem.-Nr. 868023***Bildungsurlaub** mit Klaus Zimmermann

So. 24.09. – Fr. 29.09.23 • Hörselberg-Hainich

680,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: ab 57,50 € insgesamt

**Müritz Nationalpark –
Chance für eine wertvolle Naturlandschaft?** *Sem.-Nr. 863223*

Naturerlebnis mit Kanu und Rad

Bildungsurlaub* mit Olaf Stümpel

So. 24.09. – Fr. 29.09.23 • Kratzeburg

810,- € inkl. Ü/VP im DZ | EZ auf Anfrage, Details siehe Flyer

OKTOBER 2023

**Amrum und Hallig Hooge –
durch Nationalpark und Biosphärenreservat bestens geschützt?***Sem.-Nr. 864923*

Chancen und Konflikte einer besonderen Lage

Bildungsurlaub* mit Christian Starkloff

So. 01.10. – Fr. 06.10.23 • Nebel, Amrum

740,- € inkl. Ü/HP | Vorläufiger Preis. Das Seminar wird buchbar sein, sobald der Preis feststeht.

**Biosphärengbiet Schwäbische Alb und das Obere Donautal –
Erhalt und Entwicklung wertvoller Kulturlandschaften***Sem.-Nr. 869123***Bildungsurlaub** mit Simone Kern

So. 01.10. – Fr. 06.10.23 • Obermarchtal

730,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

Freiburg – Deutschlands grüner Süden*Sem.-Nr. 865223*

Hinter den Kulissen der „Green City“ (mit Exkursionen per Rad)

Bildungsurlaub mit Astrid Mayer

So. 01.10. – Fr. 06.10.23 • Freiburg

595,- € inkl. Ü/F plus drei Mahlzeiten | EZ-Zuschlag: 120,- € insgesamt

**Grenzregion Kleinwalsertal –
ein alpines Hochtal sucht (s)einen Weg***Sem.-Nr. 866123***Bildungsurlaub** mit Gerhard Rohrmoser

So. 01.10. – Fr. 06.10.23 • Hirschegg, Österreich

670,- € inkl. Ü/VP im DZ | Vorläufiger Preis. Das Seminar wird buchbar sein, sobald der Preis feststeht.

**Das Oberschwäbische Allgäu –
Entwicklung und Erhalt einer Kulturlandschaft
zwischen Tradition und Zukunft***Sem.-Nr. 868523***Bildungsurlaub** mit Simone Kern

So. 08.10. – Fr. 13.10.23 • Achberg-Esseratsweiler

680,- € inkl. Ü/HP im kl. DZ; im gr. DZ: + 30,- € p.P. | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Nationalpark Kellerwald –
Wildnis im Buchenwald und UNESCO-Weltnaturerbe**

Sem.-Nr. 865123

Bildungsurlaub mit Klaus Zimmermann

So. 08.10. – Fr. 13.10.23 • Edertal-Bringhausen

810,- € inkl. Ü/VP im Standard-DZ; im DZ mit Balkon: + 30,- € p.P. |
EZ-Zuschlag: 55,- € bis 90,- €

**Das Siebengebirge –
wertvolle Natur- und Kulturlandschaft
zwischen Schutz und Nutzung**

Sem.-Nr. 862923

Hintergründe im größten Naturschutzgebiet Nordrhein-Westfalens

Bildungsurlaub mit Klaus Zimmermann

So. 22.10. – Fr. 27.10.23 • Königswinter

595,- € inkl. Ü/F plus drei Abendessen | EZ-Zuschlag: 30,- € insgesamt

Sylt – eine Insel inmitten des Nationalparks!

Sem.-Nr. 861523

Chancen und Konflikte einer besonderen Lage

Bildungsurlaub mit Olaf Stümpel

So. 22.10. – Fr. 27.10.23 • Hörnum, Sylt

410,- € zzgl. Übernachtung (ab ca. 250,- €, je nach Ausstattung) und
Verpflegung

Freiburg – Deutschlands grüner Süden

Sem.-Nr. 867323

Hinter den Kulissen der „Green City“ (mit Exkursionen per Rad)

Bildungsurlaub mit Astrid Mayer

So. 29.10. – Fr. 03.11.23 • Freiburg

595,- € inkl. Ü/F plus drei Mahlzeiten | EZ-Zuschlag: 120,- € insgesamt

NOVEMBER 2023

**Oberstdorf –
Naturschutz in einer wertvollen und touristisch genutzten
Hochgebirgslandschaft**

Sem.-Nr. 869023

Herbsttermin

Bildungsurlaub* mit Gerhard Rohrmoser

So. 05.11. – Fr. 10.11.23 • Oberstdorf

660,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/oekologie-natur/



Kanutouren

Naturkundliche Weiterbildung

SEPTEMBER 2023

Naturkundliche Kanutour – der Rhein und seine Urwald-Auen am Kaiserstuhl

Sem.-Nr. 877323

Ökologisch-meditative Fahrt in einer einzigartigen Flusslandschaft am Oberrhein

Kurs mit Norbert Kühl

Fr. 01.09.23 – So. 03.09.23 • Vogtsburg-Achkarren, Kaiserstuhl

215,- € zzgl. Kosten für Ü/F (DZ: 102,- € p.P. bzw. EZ: 156,- € insgesamt) sowie Mittags- und Abendverpflegung

OKTOBER 2023

Weiterbildung Naturpädagogik: Naturerleben, Naturwissen, naturbezogene Methodik und Didaktik, Gruppenleitung

Sem.-Nr. 878523

Naturschule Deutschland e. V. in Kooperation mit dem LIW e. V.

Berufsbegleitende Fortbildung*

Fr. 20.10.23 – So. 21.07.24 • Region Rhein-Ruhr

2250,- € | Frühbucherpreis: 2150,- €

* Anerkennung als Bildungsurlaub nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

Seminarraum in Köln

Der moderne und urbane Seminarraum am Hansaring 4 eignet sich mit seinem hochwertigen und eleganten Eichenholzboden gut für Seminare im Bereich Teamentwicklung, Coaching, Yoga, Meditation und ähnlichem. Die hochwertige Ausstattung verleiht dem Raum Charakter und Wohlfühlatmosphäre.

Der eigentliche Seminarraum hat eine Größe von ca. 60 qm, direkt daran angrenzend befindet sich ein kleinerer Coachingraum mit ca. 12 qm und ein offener Eingangsbereich mit ca. 40 qm.

Unser Seminarraum ist technisch komplett ausgestattet und verfügt über Yogamatzen und Meditationsbänken. Neben modernen Sanitäreinrichtungen ist eine Teeküche mit Kühlschrank, Spülmaschine, Kaffeemaschine und Wasserspender vorhanden und kann genutzt werden.

Der Seminarraum liegt am Hansaring 4 in Fußweite zum Mediapark und zum Stadtgarten. Die Verkehrsanbindung ist sehr gut, die U-Bahnstation Christophstraße/Mediapark liegt vor der Haustür. Vom Hauptbahnhof Köln bzw. Köln/Deutz benötigen Sie mit S- und U-Bahn ca. 10 Minuten zum Seminarraum. In der Tiefgarage Kaiser-Wilhelm-Ring stehen ausreichend (kostenpflichtige) Parkplätze zur Verfügung. Am Gereonswall (5 Minuten Fußweg) bzw. Venloer Wall (10 Minuten Fußweg) können Sie für 5,00 € den ganzen Tag parken.

In direkter Umgebung gibt es ausreichend Möglichkeiten, sich zu verpflegen.

Im Überblick

Adresse: Hansaring 4, 50670 Köln

Größe Seminarraum: ca. 60 qm

Größe Coachingraum: ca. 12 qm

Gesamtgröße mit Eingangsbereich: ca. 120 qm

Preisliste

Dauer	Preis
ein Tag (Mo – So)	290,- €
½ Tag (bis 13.00 Uhr / ab 14 Uhr, Mo – So)	145,- €
Abend (ab 18 Uhr)	100,- €

Ansprechpartnerin: Katharina Schaubert

Tel.: 02246/302 999 – 10; E-Mail: evinfo@lohmarer-institut.com

www.liw-ev.de/footer/seminarraum-in-köln.html



Bildungsurlaub, Bildungszeit oder Bildungsfreistellung bieten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern die Möglichkeit, an drei bis fünf Tagen jährlich während der Arbeitszeit an Seminaren der politischen und beruflichen Weiterbildung und unter Beibehaltung der Lohnfortzahlung teilzunehmen. Die unterschiedlichen gesetzlichen Rahmenbedingungen der einzelnen Bundesländer finden Sie hier:

www.liw-ev.de/bildungsurlaub Beamte können Sonderurlaub für die Teilnahme an politischen Veranstaltungen beantragen. Wenn Sie Bildungsurlaub beantragen möchten, müssen Sie Ihren Arbeitgeber i.d.R. bis spätestens sechs Wochen vor Seminarbeginn davon unterrichten. Nutzen Sie dazu die Unterlagen, die wir Ihnen zusenden oder die Sie auf unserer Homepage unter dem entsprechenden Seminar downloaden können. Sollte Ihr Arbeitgeber Ihren Bildungsurlaub nicht genehmigen, stehen wir Ihnen als Veranstalter mit Rat und Tat zur Seite, ebenso können Gespräche mit Personalabteilung oder Arbeitnehmervertretung Abhilfe schaffen.

Qualitätsmanagement

Das LIW e. V. wurde am 02.10.2009 nach dem Qualitätsmanagement-System des Gütesiegelverbundes Weiterbildung zertifiziert und am 22.07.2022 rezertifiziert. Das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund ist bundesweit anerkannt und darüber hinaus das Referenzmodell des Landes Nordrhein-Westfalen für die öffentlich geförderte Weiterbildung nach Weiterbildungsgesetz.

Qualität heißt für uns

- Die Zufriedenheit der Teilnehmenden und die inhaltliche Qualität des Angebots stehen im Mittelpunkt unserer Qualitätsbestrebungen.
- Wir beraten Interessierte in Fragen der Weiterbildung.
- Wir richten die Planung unseres Programms an den Interessen der Teilnehmenden, am gesellschaftlichen Bedarf und den gesetzlichen Rahmenbedingungen aus.
- Bei der Auswahl der Lehrenden achten wir auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz.
- Wir stellen sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- Anregungen, Lob und Kritik greifen wir auf, ihre Bearbeitung kommt unseren Teilnehmenden direkt zugute.
- Wir verpflichten uns, unsere Qualität und unser Qualitätsmanagement systematisch und kontinuierlich weiterzuentwickeln und unsere Mitarbeitenden regelmäßig zu schulen und weiterzubilden.

Förderung

Mehrere Bundesländer fördern unter bestimmten Bedingungen Weiterbildung mit Übernahme eines Teils der Seminarkosten. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder auf folgenden Internetseiten:

Bildungsscheck in NRW

www.mags.nrw/bildungsscheck

Weiterbildungsbonus PLUS Hamburg

www.zwei-p.org/weiterbildungsbonus/beschaefigte/

Qualifizierungsscheck in Hessen:

www.proabschluss.de/beschaefigte/

Qualischeck in Rheinland-Pfalz:

www.esf.rlp.de/qualischeck/

Weiterbildungsbonus in Schleswig-Holstein:

www.ib-sh.de/produkt/landesprogramm-arbeit-aktion-c4-weiterbildungsbonus/

Ein offenes Wort

Die meisten unserer Seminare finden in Seminarhäusern, einfachen Hotels bzw. Pensionen oder Klöstern statt. Bitte bedenken Sie, dass dadurch Unterkunft und Verpflegung einfach sein können. Mit regelmäßigem Wäsche- und Handtuchwechsel und täglicher Zimmerreinigung kann nicht in allen Häusern gerechnet werden. Die Mahlzeiten entsprechen nicht immer einem Hotelstandard. In einigen Häusern wird von den Teilnehmenden Mithilfe, wie z. B. Tischabdecken, erwartet.

Wir geben Sonderwünsche zur Ernährung (vegane Ernährung, Unverträglichkeiten, Allergien u.ä.) an die Seminarhäuser weiter, wenn Sie uns diese nennen. Wir können aber nicht garantieren, dass diese Wünsche vom Haus erfüllt werden können. Manche Häuser können Sonderkost nicht oder nur eingeschränkt anbieten bzw. berechnen einen Aufpreis. Da evtl. ein Gespräch mit der Küchenleitung geführt werden muss, bitten wir Sie, bei spezieller Sonderkost persönlich mit dem Haus direkt in Kontakt zu gehen. Manche Häuser behalten sich vor, die Zubereitung von Sonderkost abzulehnen, wenn dies die Fähigkeiten und Kenntnisse des Hauses übersteigt.

Wir versuchen, Ihre Unterbringung gemäß Ihren Angaben zum Zimmerwunsch bei Anmeldung zu realisieren. Dabei kann es aber Einschränkungen geben. In manchen Unterkünften verfügen nicht alle Einzelzimmer über ein eigenes Bad/WC. Sollten keine Einzelzimmer mit eigenem Bad/WC mehr zur Verfügung stehen, informieren wir Sie entsprechend.

Bezüglich der Buchung einer Unterkunft im Doppel- und Mehrbettzimmer dürfen wir folgende Hinweise geben:

- Buchungen unter der Bedingung einer entsprechenden Unterbringung können wir leider nicht akzeptieren. Wir werden uns bemühen, Sie entsprechend der gewünschten Belegung unterzubringen und entsprechende Teilnehmende zu finden. Die Buchung ist aber nur unter der Voraussetzung möglich, dass Sie sich verpflichten, gegebenenfalls eine andere Unterbringung zu akzeptieren und den entsprechenden höheren Preis zu bezahlen.
- Buchungen mit gemeinsamen Unterbringungswünschen sind ebenfalls nur mit der Maßgabe möglich, dass Sie sich verpflichten, bei Wegfall Ihrer „Mitbewohner“ in der Unterkunft ggf. den entsprechenden höheren Preis zu bezahlen.
- Bei den vorstehenden Ausführungen handelt es sich nur um allgemeine Informationen. Eine vertragliche Verpflichtung entsteht selbstverständlich nur bei einer entsprechenden ausdrücklichen Vereinbarung.

Sie können nur mit den Ausstattungen und Einrichtungen eines Hauses rechnen, die in unserer Hausbeschreibung aufgeführt sind. Was dort nicht ausdrücklich erwähnt ist, ist im Regelfall auch nicht vorhanden. In den Zimmern der meisten Häuser gibt es keinen Fernseher oder ein eigenes Telefon. In fast allen Häusern ist das Rauchen nicht gestattet und das Mitbringen von Haustieren nicht erlaubt. Ein allgemein zugänglicher Internetanschluss ist nicht in allen Häusern üblich. Am Abreisetag ist in den meisten Häusern eine Räumung des Zimmers bis 09.00 Uhr oder 10.00 Uhr üblich.

Halbpension bedeutet in den meisten Häusern Frühstück und Abendessen. Nur in wenigen Häusern wird bei Halbpension die Hauptmahlzeit mittags serviert. Bei manchen Seminaren wird HP+ offeriert, was bspw. ein zusätzlicher Mittagssnack oder ein Lunchpaket sein kann. Die Seminarbeschreibung informiert Sie entsprechend.

Um Ihnen günstige Unterkunftspreise anbieten zu können, finden Seminare auch in der Vor- und Nachsaison statt. Dadurch müssen Sie ggf. Einschränkungen in Kauf nehmen und damit rechnen, dass manche Services, Geschäfte, Restaurants und öffentliche Einrichtungen nicht mehr in vollem Umfang zur Verfügung stehen. Bitte lesen Sie unsere Seminarbeschreibungen sorgfältig durch und sprechen Sie uns bei verbleibenden Fragen an, um Missverständnisse zu vermeiden. Beachten Sie bitte, dass sich bei Seminaren Änderungen des Verlaufs ergeben können. Es kann kurzfristig zu Ausfällen von Vorträgen durch Fremddozenten, Schließungen von Einrichtungen (Museen u. ä.) usw. kommen. In diesem Fall werden wir in Ihrem Interesse den ausgefallenen Programmpunkt durch einen anderen Programmpunkt ersetzen, sofern dies möglich ist oder auch Umstellungen im Ablauf vornehmen.

Die pandemische Entwicklung ist immer noch nur schwer vorhersehbar. Unser Anliegen ist, Ihnen einen guten Kompromiss zwischen Sicherheit und unbeeinträchtigtem Lernerlebnis zu bieten. Wir beachten in jedem Fall die jeweils geltenden Gesetze und Verordnungen sowie die darüber hinausgehenden Regelungen der Seminarorte und besuchten Institutionen. Dadurch kann es zu Einschränkungen und kurzfristigen Änderungen kommen.

Die aktuelle politische Situation und die daraus resultierenden wirtschaftlichen Entwicklungen bewirken mitunter spürbare Preissprünge bei unseren Partnern. Wir sind bestrebt, für alle erschwingliche Bildung zu ermöglichen, können aber nicht alle Teuerungen abfedern und sind gezwungen, erhöhte Kosten zumindest teilweise weiterzugeben. Daher werden Sie Preissteigerungen bei unseren Seminaren bemerken. Sollten wir im Ausnahmefall Preise nach Ihrer Buchung erhöhen müssen, informieren wir Sie hierüber umfassend und räumen Ihnen selbstverständlich die gesetzlich definierten Rücktrittsrechte ein.

Ökologisches Engagement

Klimaschutz mit atmosfair

Die Seminare des LIW erfolgen – in Zusammenarbeit mit der gemeinnützigen GmbH atmosfair – CO₂-kompensiert. Wir empfehlen unseren Teilnehmenden, ihre Anreise ebenfalls CO₂-kompensiert zu gestalten. www.atmosfair.de

nachdenken • klimabewusst reisen



Zielgruppen

Im Sinne der Vorgaben der Bezirksregierung Köln zur beruflichen Weiterbildung weisen wir folgende Zielgruppen aus. Diese gelten, soweit in den Einzelausschreibungen nichts anderes angegeben ist.

BERUFLICHE KOMPETENZ

Team, Kommunikation, Gewaltfreie Kommunikation

Zielgruppen: Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen in Behörden, im Dienstleistungssektor, in Unternehmen, im Handwerk; Führungskräfte, Personalentwickler*innen, Selbstständige u.ä.

Coaching

Zielgruppen: Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen in Behörden, im Dienstleistungssektor, in Unternehmen, im Handwerk, im Bereich Beratung und Coaching; Führungskräfte, Personalentwickler*innen, Selbstständige u.ä.

Mediation

Zielgruppen: Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen in Behörden, im Dienstleistungssektor, in Unternehmen, im Handwerk, im Bereich Beratung, Coaching und Mediation (Streitschlichtung); Führungskräfte, Personalentwickler*innen, Selbstständige u.ä.

MBSR

Zielgruppen: Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen in Behörden, im Dienstleistungssektor, in Unternehmen, im Handwerk; Selbstständige, MBSR-Lehrer*innen, Entspannungspädagog*innen, Therapeut*innen, Berater*innen, Coachs, Arbeitnehmende im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich

Umgang mit Stress – Selbstmanagement – NLP

Zielgruppen: Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen in Behörden, im Dienstleistungssektor, in Unternehmen, im Handwerk; Selbstständige, Entspannungspädagog*innen, Therapeut*innen, Berater*innen, Coachs, Arbeitnehmende im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich

Spiritualität und Arbeit

Zielgruppen: Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen in Behörden, im Dienstleistungssektor, in Unternehmen, im Handwerk, aus den Bereichen Kirche, Wohlfahrt (z. B. Caritas), Pädagogik; spirituelle Begleiter*innen, Selbstständige u.ä.

PERSÖNLICHKEIT UND BERUF

Die Seminare im Bereich der Persönlichkeitsbildung dienen der beruflichen Weiterbildung für folgende Zielgruppen: Arbeitnehmende aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen und medizinischen Berufen sowie Arbeitnehmende, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.

ÖKOLOGIE UND NATUR

Die Seminare im Bereich „Ökologie und Natur“ dienen der politischen Weiterbildung im Sinne des § 1.4 AWbG sowie als berufliche Fortbildung für die folgende Zielgruppe: Arbeitnehmende aus kaufmännischen, technischen oder naturwissenschaftlichen Berufen, die im Natur- und Umweltschutz (z. B. in Behörden, Einrichtungen oder Unternehmen) tätig sind.

IMPRESSUM

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

Telefon: 02246/30 29 99-10 · Telefax: 02246/30 29 99-19

E-Mail: evinfo@lohmarer-institut.com · www.liw-ev.de

Vertreten durch den Vorstand: 1. Vorsitzender: Thomas Hanke, Bonn - 2. Vorsitzender: Rainer Alf-Jähmig, Bonn

Steuernr: 220/5952/0146 · Registerblatt VR 1190 beim Amtsgericht Siegburg

Inhaltlich verantwortlich gemäß § 5 TMG und § 55 RStV ist Thomas Hanke (Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse wie oben).

Fotonachweise:

Titelbild: © triff - 1954613389©shutterstock

Bilder im Heftinneren:

13965103© Pran Stocker room-fotolia.com (Seite 4)

70247872©styf - fotolia.com (S. 4)

707634676©Helissa Grundemann-shutterstock (S. 5)

33426177©Andreas P-fotolia.com (S. 5)

347935100©David Carillet-shutterstock (S. 6)

13965103© Pran stocker room-fotolia.com (Seite 8/9)

306053678©Michael Bednarek-shutterstock (S. 10)

90931674 © alotofpeople - fotolia.com (S. 13)

614668772©Ana Prego-shutterstock (S. 21)

1193106268@imageflow-shutterstock (S. 26)

141597214©Sofiaworld-shutterstock (S. 27)

254204632©lzf-shutterstock (S. 32)

136325153©Mr Dasenna-shutterstock (S. 35)

2151988419@akarawut-shutterstock (S. 47)

100261748@Dirk Ercken-shutterstock (S. 49)

70247872©styf - fotolia.com (S. 54/55)

121109011©sianstoc-fotolia.com (S. 56)

210196057©may_chanikran-fotolia.com (S. 69)

124005669©LauraPashkevich-Fotolia.com (S. 77)

169864217©jackfrog_AdobeStock (S. 85)

707634676©Helissa Grundemann-shutterstock.com (S. 88/89)

Thomas Ulrich, Pixabay-66676 (S. 90)

369539120©Samuel Borges-shutterstock (S. 102)

33426177©Andreas P-fotolia.com (S. 106/107)

AGB

Unsere **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** können Sie auf unserer Homepage einsehen.

Alle Angaben in diesem Programm erfolgen ohne Gewähr; Irrtümer und Änderungen sind vorbehalten. Sämtliche Angaben zu Preisen, Daten, Dozenten u.ä. erfolgen vorbehaltlich zwischenzeitlicher Änderungen.

Lob und Kritik

Wir freuen uns sehr über Lob und Kritik. Dazu werden bei mehrtägigen Seminaren Fragebögen an Sie verteilt, die Sie bitte wieder an die Dozentin/den Dozenten zurückgeben. Sie haben auch die Möglichkeit, uns über unsere Homepage „Lob/Kritik“ eine Rückmeldung zu geben oder Sie senden uns eine E-Mail oder einen Brief.

Wir bearbeiten jede Rückmeldung vertrauensvoll.

Jede Rückmeldung fließt in unseren Qualitätsmanagementprozess ein.

Unsere Partner im Lohmarer Institut



BERATUNG + TRAINING

Seminare / Workshops

Coaching

Beratung / Prozessbegleitung

Vorträge / Moderation

E-Training

www.liw-bt.de