

Die Anforderungen und Ansprüche an die eigene Person steigen in der modernen Gesellschaft zunehmend. Umso wichtiger ist es, innere Stärke zu bewahren und zu entfalten.

Wir bieten Seminare, die diese Kenntnisse und Fähigkeiten vermitteln, sei es für Sie selbst, oder zur Weitergabe an Dritte.



Persönlichkeit und Beruf





Yoga

JANUAR 2024

Sixpack im Kopf – Ausbildung zum Meditationskursleiter *Sem.-Nr. 823824*

Bildungsurlaub mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 22.01. – Fr. 26.01.24 • Köln, Ebertplatz

1080,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

FEBRUAR 2024

Für den Berufsalltag auftanken mit Entspannung, Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 828124

Bildungsurlaub mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 19.02. – Fr. 23.02.24 • Ostsee, Parin

955,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1155,- € für Einrichtungen / Firmen

MÄRZ 2024

**Gelassen und souverän im Berufsalltag –
Stressmanagement und Burnout-Prävention**

Sem.-Nr. 838724

Kiss your stress goodbye – das effektive Stressmanagement-Programm
mit der Unity-Training-Methode

Bildungsurlaub mit Ingo A. Koch

Mo. 11.03. – Fr. 15.03.24 • Heiligenhafen, Ostsee

995,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1195,- € für Einrichtungen / Firmen

Ausbildung zum/r Übungsleiter*in Yoga mit Kindern*Sem.-Nr. 823724***Bildungsurlaub** mit Simona Weichert

Mo. 11.03. – Sa. 16.03.24 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Kompaktausbildung zum/zur Stressmanagement-Trainer/in*Sem.-Nr. 824024***Bildungsurlaub** mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 18.03. – Fr. 22.03.24 • Köln, Ebertplatz

1499,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Entspannung und Stresslösung durch Yoga*Sem.-Nr. 831024*

Ein anderer Umgang mit beruflichen Belastungen

Bildungsurlaub mit Huberta von Gneisenau

Mo. 25.03. – Fr. 29.03.24 • Stadland-Seefeld, Nordsee

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
1095,- € für Einrichtungen / Firmen**Mein Weg – Eine Frage der Haltung?!***Sem.-Nr. 828924*

Selbstcoaching mit Yoga

Bildungsurlaub mit Ulrike Wörrle

Mo. 25.03. – Fr. 29.03.24 • Heiligenhafen, Ostsee

1055,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
1255,- € für Einrichtungen / Firmen**Mit Hatha Yoga und Yin Yoga in die Balance von Körper und Geist,
um den Anforderungen des Berufsalltags besser gerecht zu werden***Sem.-Nr. 830624***Bildungsurlaub** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 25.03. – Fr. 29.03.24 • Schlangenbad-Bärstadt

915,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage
1115,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

APRIL 2024

**Resilienz im Beruf stärken –
Resilienzkompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows**

Sem.-Nr. 825824

Ressourcen aktivieren für mehr Gelassenheit und innere Widerstandskraft

Bildungsurlaub mit Evelyn Schneider

Mo. 08.04. – Fr. 12.04.24 • Heiligenhafen, Ostsee

1035,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1235,- € für Einrichtungen / Firmen

Für den Berufsalltag auftanken mit Entspannung, Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 830724

Bildungsurlaub mit Subhadra Gabriele Pohly

So. 14.04. – Fr. 19.04.24 • List, Sylt

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1025,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gelassenheit, Kraft und Selbstvertrauen im Beruf durch Yoga und
Meditation**

Sem.-Nr. 838424

Work-Life-Balance

Bildungsurlaub mit Meike Kordfelder

Mo. 15.04. – Fr. 19.04.24 • Stadland-Seefeld, Nordsee

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

Ausbildung „YIN-YOGA“ für Yogalehrer*innen

Sem.-Nr. 823624

Bildungsurlaub mit Simona Weichert

Mo. 15.04. – Fr. 19.04.24 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Leichtigkeit & Beweglichkeit mit Yoga und Sensomotorics®

Sem.-Nr. 827324

Mit mehr Gelassenheit durch mehr Bewusstheit im Beruf

Bildungsurlaub mit Gabriele Hiester

So. 21.04. – Fr. 26.04.24 • List, Sylt

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

995,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr Energie und Klarheit im Beruf durch Yoga & Meditation*Sem.-Nr. 821824*

Resilienz durch Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis

Bildungsurlaub mit Caroline Engel und Sven-Oliver Engel

Mo. 22.04. – Fr. 26.04.24 • Heiligenhafen, Ostsee

1075,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1275,- € für Einrichtungen / Firmen

Ausbildung zur/m Achtsamkeitstrainer:in*Sem.-Nr. 824224*

5 Tage Kompaktwoche

Bildungsurlaub mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 22.04. – Fr. 26.04.24 • Köln, Ebertplatz

1080,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

MAI 2024**Mit Veränderung umgehen –
Resilienzförderung durch Iyengar-Yoga®***Sem.-Nr. 828424*

Resilienzförderung durch Iyengar-Yoga®

Bildungsurlaub mit Christine Bader

Sa. 04.05. – Sa. 11.05.24 • Sardinien, Italien

1265,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 294,- € insgesamt

1465,- € für Einrichtungen / Firmen

Zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit mit Yoga und Pilates*Sem.-Nr. 839124***Bildungsurlaub** mit Anette Salmon

So. 12.05. – Fr. 17.05.24 • Leutkirch, Allgäu

715,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

**Authentisches Miteinander im Beruf –
Kommunikation stärken mit dem persolog®-Profil und Yoga-Flows***Sem.-Nr. 826524*

Selbstreflexion, um die eigenen Stärken und Motivationen im Beruf und Alltag bewusster einzubringen

Bildungsurlaub mit Evelyn Schneider

So. 26.05. – Fr. 31.05.24 • List, Sylt

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1055,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

JUNI 2024

Stimmig sein – verkörperte Stimme und gestimmter Körper im Alltag und Beruf

Sem.-Nr. 826824

mit Ayurveda-Yoga und Embodied Voice Work

Bildungsurlaub mit Ulrike Sylvia Beer

So. 02.06. – Fr. 07.06.24 • Bernried, Starnberger See

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

Authentischer Auftritt und strahlende Präsenz mit Iyengar® Yoga, Spiraldynamik® und Rollenspielen

Sem.-Nr. 832524

Stressregulation, Ergonomie, innere und äußere Ausrichtung, kreative Dialoggestaltung in Alltag und Beruf für Kooperation und produktive Arbeitssettings

Bildungsurlaub mit Anne Braucks

So. 02.06. – Fr. 07.06.24 • List, Sylt

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1045,- € für Einrichtungen / Firmen

Resilienz im Beruf stärken – Resilienzkompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows

Sem.-Nr. 825724

Ressourcen aktivieren für mehr Gelassenheit und innere Widerstandskraft

Bildungsurlaub mit Evelyn Schneider

So. 16.06. – Fr. 21.06.24 • Insel Reichenau

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr Gelassenheit und mentale Stärke im Beruf durch Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 824524

Work-Life-Balance für Yoga-Erfahrene

Bildungsurlaub mit Florian Heinzmann

Mo. 17.06. – Fr. 21.06.24 • Delecke, Möhnesee

995,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1195,- € für Einrichtungen / Firmen

JULI 2024

Stärkung von Resilienz im Beruf durch Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 834924

Bildungsurlaub mit Subhadra Gabriele Pohly

So. 07.07. – Fr. 12.07.24 • Bernried, Starnberger See

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

Work-Life-Balance durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken, Bildungsurlaub mit Hund*Sem.-Nr. 835324*

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

Bildungsurlaub mit Kathleen Aktas-Schwiese

Mo. 08.07. – Fr. 12.07.24 • Heiligenhafen, Ostsee

1295,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1495,- € für Einrichtungen / Firmen

AUGUST 2024**Konstruktive Veränderung durch Yoga***Sem.-Nr. 832824*

Bildungsurlaub für Yogaerfahrene

Bildungsurlaub mit Huberta von Gneisenau

Mo. 19.08. – Fr. 23.08.24 • Einbeck

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

985,- € für Einrichtungen / Firmen

Mein Weg – Eine Frage der Haltung?!*Sem.-Nr. 829024*

Selbstcoaching mit Yoga

Bildungsurlaub mit Ulrike Wörrle

So. 25.08. – Fr. 30.08.24 • Hofheim in Unterfranken

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

595,- € für Einrichtungen / Firmen

Ressourcen mobilisieren und Potentiale entwickeln mit Iyengar-Yoga*Sem.-Nr. 828524***Bildungsurlaub** mit Christine Bader

Mo. 26.08. – Fr. 30.08.24 • Stadland-Seefeld, Nordsee

965,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1165,- € für Einrichtungen / Firmen

SEPTEMBER 2024**Harmonische Verhältnisse – mit Ayurveda-Yoga und Embodied Voice Work***Sem.-Nr. 825624***Bildungsurlaub** mit Ulrike Sylvia Beer

So. 01.09. – Fr. 06.09.24 • Hofheim in Unterfranken

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

595,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

Mehr Energie für den Berufsalltag durch Yoga, Meditation und die vier Elemente

Sem.-Nr. 831424

Bildungsurlaub mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 09.09. – Fr. 13.09.24 • Einbeck

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr Präsenz und Power im Beruf mit Yoga und CANTIENICA® -Training

Sem.-Nr. 827124

Flow und Haltung dank innerer Balance

Bildungsurlaub mit Gabriele Hiester

Mo. 09.09. – Fr. 13.09.24 • Schlangenbad-Bärstadt

865,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

Souveränität im Beruf stärken – Stresskompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows

Sem.-Nr. 826424

Für mehr Selbstbewusstsein und Gelassenheit im beruflichen und privaten Alltag

Bildungsurlaub mit Evelyn Schneider

So. 15.09. – Fr. 20.09.24 • Hofheim in Unterfranken

425,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

625,- € für Einrichtungen / Firmen

Ausbildung zum/r Übungsleiter*in Yoga mit Kindern

Sem.-Nr. 824124

Bildungsurlaub mit Simona Weichert

Mo. 16.09. – Fr. 20.09.24 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Work-Life-Balance durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken

Sem.-Nr. 825924

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

Bildungsurlaub mit Kathleen Aktas-Schwiese

So. 22.09. – Sa. 28.09.24 • Cefalù, Sizilien

1155,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1355,- € für Einrichtungen / Firmen

Authentischer Auftritt und strahlende Präsenz mit Iyengar®Yoga, Spiraldynamik® und Rollenspielen *Sem.-Nr. 822424*

Stressregulation, Ergonomie, innere und äußere Ausrichtung, kreative Dialoggestaltung in Alltag und Beruf für Kooperation und produktive Arbeitssettings

Bildungsurlaub mit Anne Braucks

Mo. 21.09. – Fr. 28.09.24 • Sardinien, Italien

1395,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
1595,- € für Einrichtungen / Firmen

Zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit mit Yoga und Pilates – Vertiefungsseminar *Sem.-Nr. 838524*

Bildungsurlaub mit Anette Salmon

So. 29.09. – Fr. 04.10.24 • Leutkirch, Allgäu

715,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt
915,- € für Einrichtungen / Firmen

OKTOBER 2024

Gelassen und souverän im Berufsalltag – Stressmanagement und Burnout-Prävention *Sem.-Nr. 833024*

Kiss your stress goodbye – das effektive Stressmanagement-Programm mit der Unity-Training-Methode

Bildungsurlaub mit Ingo A. Koch

Mo. 07.10. – Fr. 11.10.24 • Heiligenhafen, Ostsee

1095,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
1295,- € für Einrichtungen / Firmen

Konstruktive Veränderung durch Yoga *Sem.-Nr. 831724*

Bildungsurlaub für Yogaerfahrene

Bildungsurlaub mit Huberta von Gneisenau

Mo. 14.10. – Fr. 18.10.24 • Ostsee, Heiligenhafen

1135,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
1335,- € für Einrichtungen / Firmen

Mit Veränderung umgehen – Resilienzförderung durch Iyengar-Yoga® *Sem.-Nr. 828324*

Resilienzförderung durch Iyengar-Yoga®

Bildungsurlaub mit Christine Bader

Mo. 21.10. – Fr. 25.10.24 • Ostsee, Parin

1025,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
1225,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

Für den Berufsalltag auftanken mit Entspannung, Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 831824

Bildungsurlaub mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 21.10. – Fr. 25.10.24 • Bernried, Stamberger See

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt

995,- € für Einrichtungen / Firmen

Leichtigkeit im Beruf mit Alexander-Technik

Sem.-Nr. 839524

Wege zu einem entspannten Selbstmanagement

Bildungsurlaub mit Tanja Striezel

Mo. 28.10. – Fr. 01.11.24 • Ostsee, Parin

925,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1125,- € für Einrichtungen / Firmen

Gelassenheit, Kraft und Selbstvertrauen im Beruf durch Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 838624

Work-Life-Balance

Bildungsurlaub mit Florian Heinzmann

Mo. 28.10. – Fr. 01.11.24 • Kloster-Steyl, Venlo (NL)

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt

955,- € für Einrichtungen / Firmen

Authentischer Auftritt und strahlende Präsenz mit Iyengar®Yoga, Spiraldynamik® und Rollenspielen

Sem.-Nr. 822324

Stressregulation, Ergonomie, innere und äußere Ausrichtung, kreative Dialoggestaltung in Alltag und Beruf für Kooperation und produktive Arbeitssettings

Bildungsurlaub mit Anne Braucks

Mo. 28.10. – Fr. 01.11.24 • Schlangenbad-Bärstadt

895,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

NOVEMBER 2024

Ausbildung „YIN-YOGA“ für Yogalehrer*innen

Sem.-Nr. 824324

Bildungsurlaub mit Simona Weichert

Mo. 04.11. – Fr. 08.11.24 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

Work-Life-Balance durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken, Bildungsurlaub mit Hund*Sem.-Nr. 826024*

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

Bildungsurlaub mit Kathleen Aktas-Schwiese

Mo. 04.11. – Fr. 08.11.24 • Heiligenhafen, Ostsee

995,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1195,- € für Einrichtungen / Firmen

Im Rhythmus sein – Work-Life-Blending mit Ayurveda-Yoga*Sem.-Nr. 825524***Bildungsurlaub** mit Ulrike Sylvia Beer

Mo. 04.11. – Fr. 08.11.24 • Stadland-Seefeld, Nordsee

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

Mein Weg – Eine Frage der Haltung?!*Sem.-Nr. 829124*

Selbstcoaching mit Yoga

Bildungsurlaub mit Ulrike Wörrle

So. 10.11. – Fr. 15.11.24 • Insel Reichenau

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr Energie und Klarheit im Beruf durch Yoga & Meditation*Sem.-Nr. 821924*

Resilienz durch Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis

Bildungsurlaub mit Caroline Engel und Sven-Oliver Engel

So. 17.11. – Fr. 22.11.24 • Schlangenbad-Bärstadt

995,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1195,- € für Einrichtungen / Firmen

Kompaktausbildung zum/zur Stressmanagement-Trainer/in*Sem.-Nr. 824424***Bildungsurlaub** mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 25.11. – Fr. 29.11.24 • Köln, Ebertplatz

1499,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

Entspannung und Stresslösung durch Yoga*Sem.-Nr. 831224*

Ein anderer Umgang mit beruflichen Belastungen

Bildungsurlaub mit Huberta von Gneisenau

Mo. 25.11. – Fr. 29.11.24 • Ostsee, Parin

975,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1175,- € für Einrichtungen / Firmen

DEZEMBER 2024

Leichtigkeit & Beweglichkeit mit Yoga und Sensomotrics®

Sem.-Nr. 827424

Mit mehr Gelassenheit durch mehr Bewusstheit im Beruf

Bildungsurlaub mit Gabriele Hiester

Mo. 02.12. – Fr. 06.12.24 • Stadland-Seefeld, Nordsee

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

Gelassenheit, Kraft und Selbstvertrauen im Beruf durch Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 838324

Work-Life-Balance

Bildungsurlaub mit Meike Kordfelder

Mo. 09.12. – Fr. 13.12.24 • Heiligenhafen, Ostsee

995,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1195,- € für Einrichtungen / Firmen

Teamqualitäten im Alltag stärken – ein Seminar mit Yoga und Hund

Sem.-Nr. 826224

Kompetenzen wahrnehmen und einsetzen

Bildungsurlaub mit Kathleen Aktas-Schwiese

Mo. 09.12. – Fr. 13.12.24 • Nordsee, Büsum

1165,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1365,- € für Einrichtungen / Firmen

Mit Hatha Yoga und Yin Yoga in die Balance von Körper und Geist, um den Anforderungen des Berufsalltags besser gerecht zu werden

Sem.-Nr. 831624

Bildungsurlaub mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 09.12. – Fr. 13.12.24 • Schlangenbad-Bärstadt

915,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1115,- € für Einrichtungen / Firmen

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/persoenlichkeitundberuf/•yoga.html



Tai Chi und Qi Gong

MÄRZ 2024

Stress abbauen und das innere Gleichgewicht stärken mit Tai Chi und Qi Gong

Sem.-Nr. 835124

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub mit Udo Junghans

Mo. 04.03. – Fr. 08.03.24 • Schlangenbad-Bärstadt

865,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin *Sem.-Nr. 822024*

Die Ruhe des Herzens – Resilienz im beruflichen Umfeld stärken

Bildungsurlaub mit Martin Pendzialek

Mo. 04.03. – Fr. 08.03.24 • Heiligenhafen, Ostsee

975,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1175,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr Gelassenheit im Beruf mit Qi Gong

Sem.-Nr. 839724

„Auch eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.“
(Laotse)

Bildungsurlaub mit Bernadette Calenberg

Mo. 11.03. – Fr. 15.03.24 • Ostsee, Parin

955,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1155,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

APRIL 2024

Qi Gong und Entspannungstechniken mit Hund

Sem.-Nr. 837924

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

Bildungsurlaub mit Kathleen Aktas-Schwiese

So. 14.04. – Fr. 19.04.24 • Neuhermsdorf/ Erzgebirge

935,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 225,- € insgesamt

1135,- € für Einrichtungen / Firmen

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833724

für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub mit Udo Junghans

Sa. 20.04. – Sa. 27.04.24 • Sardinien, Italien

1155,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 294,- € insgesamt

1355,- € für Einrichtungen / Firmen

Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong

Sem.-Nr. 838124

Bildungsurlaub mit Michael Schmidt

Mo. 22.04. – Fr. 26.04.24 • Waldbreitbach

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 56,- € insgesamt

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

Mit Gelassenheit in Erscheinung treten

Sem.-Nr. 828724

Selbstsicher und erfolgreich im Beruf mit asiatischer Kampfkunst

Bildungsurlaub mit Antje Meister

So. 28.04. – Fr. 03.05.24 • List, Sylt

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1025,- € für Einrichtungen / Firmen

MAI 2024

Den eigenen Rhythmus finden mit Qi Gong

Sem.-Nr. 829524

„Wenn die Wurzeln tief sind, braucht man den Wind nicht zu fürchten.“

(chinesisches Sprichwort)

Bildungsurlaub mit Bernadette Calenberg

So. 05.05. – Fr. 10.05.24 • Insel Reichenau

925,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

1125,- € für Einrichtungen / Firmen

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 833624

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub mit Udo Junghans

Mo. 13.05. – Fr. 17.05.24 • Delecke, Mönhesee

995,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1195,- € für Einrichtungen / Firmen

JUNI 2024

Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin Sem.-Nr. 822124

Das Wasser und seine Bedeutung für Persönlichkeit und Entwicklung

Bildungsurlaub mit Martin Pendzialek

So. 09.06. – Fr. 14.06.24 • List, Sylt

885,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1085,- € für Einrichtungen / Firmen

Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong

Sem.-Nr. 838024

Bildungsurlaub mit Michael Schmidt

So. 09.06. – Fr. 14.06.24 • Hofheim in Unterfranken

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

595,- € für Einrichtungen / Firmen

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 837624

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub mit Udo Junghans

Mo. 10.06. – Fr. 14.06.24 • Heiligenhafen, Ostsee

1065,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1265,- € für Einrichtungen / Firmen

Innere Kraft entfalten mit Qigong

Sem.-Nr. 821724

Bildungsurlaub mit Bernadette Calenberg

So. 23.06. – Fr. 28.06.24 • Bernried, Stamberger See

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

Heilsame Berührung und Bewegung im Body-Mind Centering®

Sem.-Nr. 827724

Resilienz stärken und das Nervensystem regulieren

Bildungsurlaub mit Uta Büchler und Amona Büchler

So. 30.06. – Fr. 05.07.24 • Hofheim in Unterfranken

485,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

685,- € für Einrichtungen / Firmen

JULI 2024

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 83324

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub mit Udo Junghans

Mo. 08.07. – Fr. 12.07.24 • Ostsee, Parin

925,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1125,- € für Einrichtungen / Firmen

AUGUST 2024

Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong

Sem.-Nr. 826924

Bildungsurlaub mit Michael Schmidt

Mo. 12.08. – Fr. 16.08.24 • Einbeck

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr Gelassenheit im Beruf mit Qi Gong

Sem.-Nr. 839824

„Auch eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.“
(Laotse)

Bildungsurlaub mit Bernadette Calenberg

Mo. 12.08. – Fr. 16.08.24 • Einbeck

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

SEPTEMBER 2024**Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag***Sem.-Nr. 832724***Bildungsurlaub** mit Udo Junghans

So. 01.09. – Fr. 06.09.24 • List, Sylt

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
1055,- € für Einrichtungen / Firmen**NOVEMBER 2024****Den eigenen Rhythmus finden mit Qi Gong***Sem.-Nr. 829624*„Wenn die Wurzeln tief sind, braucht man den Wind nicht zu fürchten.“
(chinesisches Sprichwort)**Bildungsurlaub** mit Bernadette Calenberg

Mo. 11.11. – Fr. 15.11.24 • Ostsee, Parin

955,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
1155,- € für Einrichtungen / Firmen**Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag***Sem.-Nr. 833124*

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Bildungsurlaub mit Udo Junghans

Mo. 11.11. – Fr. 15.11.24 • Delecke, Mönesee

945,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
1145,- € für Einrichtungen / Firmen**DEZEMBER 2024****Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag***Sem.-Nr. 833224*

Bildungsurlaub

Bildungsurlaub mit Udo Junghans

So. 01.12. – Fr. 06.12.24 • Insel Reichenau

885,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt
1085,- € für Einrichtungen / Firmen**Alle Seminare zu diesem Thema**Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.
Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:www.liw-ev.de/persoentlichkeitundberuf/tai-chi/-/qi-gong.html



Feldenkrais

FEBRUAR 2024

Ökonomischer bewegen, Stress bewältigen, Effizienz im Beruf

Sem.-Nr. 839624

Feldenkrais® und mehr
Bildungsurlaub mit Anna Engels

Mo. 26.02. – Fr. 01.03.24 • Heiligenhafen, Ostsee

975,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
1175,- € für Einrichtungen / Firmen

MÄRZ 2024

**Gesundheitliche Balance – Fokus:
Selbstregulation mit dem Sounder Sleep System®
& Feldenkrais®-Methode**

Sem.-Nr. 837124

Selbstregulation mit dem Sounder Sleep System® &
Feldenkrais®-Methode

Bildungsurlaub mit Anna Engels

Mo. 18.03. – Fr. 22.03.24 • Ostsee, Parin

975,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
1175,- € für Einrichtungen / Firmen

APRIL 2024**Feldenkrais® – beweglich sein – ein (Berufs-)Leben lang** *Sem.-Nr. 834224*

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub mit Anna Engels

Sa. 27.04. – Sa. 04.05.24 • Sardinien, Italien

1195,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 294,- € insgesamt

1395,- € für Einrichtungen / Firmen

MAI 2024**Feldenkrais® – beweglich sein – ein (Berufs-)Leben lang** *Sem.-Nr. 833424*

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub mit Anna Engels

So. 12.05. – Fr. 17.05.24 • Insel Reichenau

945,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

1145,- € für Einrichtungen / Firmen

**Starker Rücken im Betrieb –
mehr Handlungskompetenz und Effizienz im Beruf***Sem.-Nr. 833524*

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub mit Anna Engels

So. 19.05. – Fr. 24.05.24 • List, Sylt

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

JUNI 2024**Starker Rücken im Betrieb –
mehr Handlungskompetenz und Effizienz im Beruf***Sem.-Nr. 837824*

Feldenkrais® und mehr

Bildungsurlaub mit Anna Engels

So. 09.06. – Fr. 14.06.24 • Bernried, Starnberger See

915,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt

1115,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

JULI 2024

Gesundheitliche Balance im Beruf mit der Feldenkrais®-Methode – Fokus Rhythmus – mit Ayurvedischer Verpflegung *Sem.-Nr. 834324*

Leichtigkeit und Balance für Körper und Seele

Bildungsurlaub mit Anna Engels und Iris Moldiz

So. 07.07. – Fr. 12.07.24 • Frauenwörth, Chiemsee

1165,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1365,- € für Einrichtungen / Firmen

AUGUST 2024

Gesundheitliche Balance im Beruf mit der Feldenkrais®-Methode – Fokus Idiolektik *Sem.-Nr. 833924*

Leichtigkeit und Balance für Körper und Seele

Bildungsurlaub mit Anna Engels und Tilman Rentel

Mo. 26.08. – Fr. 30.08.24 • Steinfurt

995,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 68,- € insgesamt

1195,- € für Einrichtungen / Firmen

NOVEMBER 2024

Selbstregulation und Leistungsfähigkeit im Beruf *Sem.-Nr. 834024*

Feldenkrais® und mehr für Fortgeschrittene

Bildungsurlaub mit Anna Engels

So. 17.11. – Fr. 22.11.24 • Frauenchiemsee

995,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1195,- € für Einrichtungen / Firmen

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

www.liw-ev.de/persoenlichkeitundberuf/feldenkrais.html

* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



Gesundheit

MÄRZ 2024

In Balance durch Body-Mind Centering®

Sem.-Nr. 827524

Für einen leichteren Umgang mit Herausforderungen

Bildungsurlaub mit Uta Büchler

Mo. 18.03. – Fr. 22.03.24 • Stadland-Seefeld, Nordsee

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

Im Gleichgewicht sein durch Pilates für Fortgeschrittene

Sem.-Nr. 830324

Gezieltes Training von Körper und Geist – Haltung aufbauen und Klarheit gewinnen

Bildungsurlaub mit Stephanie Kissing

Mo. 18.03. – Fr. 22.03.24 • Heiligenhafen, Ostsee

1025,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1225,- € für Einrichtungen / Firmen

Die Franklin-Methode® im Beruf

Sem.-Nr. 839424

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und Imaginationsfähigkeit

Bildungsurlaub mit Susanne Fromme

Mo. 25.03. – Fr. 29.03.24 • Nordsee, Büsum

1035,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1235,- € für Einrichtungen / Firmen

Aloha-Touch – Lomi Ausbildung

Sem.-Nr. 826324

Hawaiian Massage

Bildungsurlaub mit Ludwig Sandner

Fr. 29.03. – Sa. 06.04.24 • Wolfach

925,- € zzgl. Ü/VP | Frühbucherpreis bis 28.12.23: 845,- €

APRIL 2024

Die Franklin-Methode® im Beruf

Sem.-Nr. 835624

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und Imaginationsfähigkeit

Bildungsurlaub mit Susanne Fromme

So. 14.04. – Fr. 19.04.24 • Hofheim in Unterfranken

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

595,- € für Einrichtungen / Firmen

Gelassen und wohl koordiniert in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 827924

Selbstregulierung durch Alexander-Technik und frühkindliche Bewegungsentwicklung

Bildungsurlaub mit Tanja Striezel

So. 14.04. – Fr. 19.04.24 • Insel Reichenau

885,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

1085,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr Energie und Gelassenheit durch bewusste Bewegung und fließende Atmung

Sem.-Nr. 833824

Wahrnehmung und Achtsamkeit im Berufsalltag

Bildungsurlaub mit Christian Großheim

Mo. 15.04. – Fr. 19.04.24 • Ostsee, Parin

925,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1125,- € für Einrichtungen / Firmen

Im Gleichgewicht sein durch Pilates

Sem.-Nr. 830224

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist

Bildungsurlaub mit Stephanie Kissing

So. 21.04. – Fr. 26.04.24 • Insel Reichenau

925,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

1125,- € für Einrichtungen / Firmen

Der Zauber des Anfangs im Body-Mind Centering®

Sem.-Nr. 835924

Frühkindliche Bewegungsentwicklung im Body-Mind Centering®

Bildungsurlaub mit Uta Büchler

So. 21.04. – Fr. 26.04.24 • Einbeck

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

985,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

Erfolg und Erfüllung im Beruf durch Biodanza

Sem.-Nr. 820724

Wie durch das Entdecken der eigenen Handlungsfähigkeit und die Kraft der Kooperation neue Wege beginnen können

Bildungsurlaub mit Hanna Gaede und Chiara Vogelsang

Mo. 22.04. – Fr. 26.04.24 • Ostsee, Parin

975,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1175,- € für Einrichtungen / Firmen

MAI 2024**Im Gleichgewicht sein durch Pilates**

Sem.-Nr. 830524

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist

Bildungsurlaub mit Stephanie Kissing

So. 12.05. – Fr. 17.05.24 • List, Sylt

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1055,- € für Einrichtungen / Firmen

JUNI 2024**Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag**

Sem.-Nr. 826124

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®

Bildungsurlaub mit Jörg Böttger

Mo. 03.06. – Fr. 07.06.24 • Einbeck

775,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 40,- € insgesamt

975,- € für Einrichtungen / Firmen

Im Gleichgewicht sein durch Pilates für Fortgeschrittene Sem.-Nr. 830424

Gezieltes Training von Körper und Geist – Haltung aufbauen und Klarheit gewinnen

Bildungsurlaub mit Stephanie Kissing

So. 16.06. – Fr. 21.06.24 • List, Sylt

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

Aufrecht UND entspannt.

Sem.-Nr. 834624

Shiatsu – fernöstliches Gesundheitsverständnis in Theorie und Praxis

Bildungsurlaub mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 24.06. – Fr. 28.06.24 • Kloster Springiersbach

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

JULI 2024

Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 827024

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®
Bildungsurlaub mit Jörg Böttger

Mo. 08.07. – Fr. 12.07.24 • Delecke, Möhnesee

1025,- € inkl. Ü/VP / EZ-Zuschlag: 100 € insgesamt
1225,- € für Einrichtungen / Firmen

Im Gleichgewicht sein durch Pilates

Sem.-Nr. 830124

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist
Bildungsurlaub mit Stephanie Kissing

Mo. 22.07. – Fr. 26.07.24 • Ostsee, Parin

965,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
1165,- € für Einrichtungen / Firmen

AUGUST 2024

Entspannung und Stressbewältigung durch Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung

Sem.-Nr. 836424

Bildungsurlaub mit Mieke Verdonck

Mo. 05.08. – Fr. 09.08.24 • Einbeck

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt
925,- € für Einrichtungen / Firmen

Kraftvolles und selbstbewusstes Auftreten im Beruf durch Franklin®-Methode und Yoga

Sem.-Nr. 824624

Bildungsurlaub mit Susanne Fromme und Kai Guzowski

Mo. 05.08. – Fr. 09.08.24 • Ostsee, Parin

995,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
1195,- € für Einrichtungen / Firmen

Aloha-Touch – Lomi Aufbautraining

Sem.-Nr. 826624

Hawaiian Bodywork

Bildungsurlaub mit Ludwig Sandner

Fr. 30.08. – Fr. 06.09.24 • Wolfach

875,- € zzgl. Ü/VP | Frühbucherpreis bis 30.05.24: 825,- €

SEPTEMBER 2024

Die Fünf Elemente – natürliche Ressourcen gegen Stress

Sem.-Nr. 828024

Ganzheitliche Life-Balance mit japanischer Medizin

Bildungsurlaub mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 02.09. – Fr. 06.09.24 • Einbeck

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt
925,- € für Einrichtungen / Firmen

Erfolg und Erfüllung im Beruf durch Biodanza

Sem.-Nr. 820824

Wie durch das Entdecken der eigenen Handlungsfähigkeit und die Kraft der Kooperation neue Wege beginnen können

Bildungsurlaub mit Hanna Gaede und Chiara Vogelsang

So. 08.09. – Fr. 13.09.24 • Insel Reichenau

945,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt
1145,- € für Einrichtungen / Firmen

Mehr „Durchblick“ im Berufsalltag

Sem.-Nr. 835724

Augenschule und Progressive Muskelentspannung

Bildungsurlaub mit Mieke Verdonck

Mo. 09.09. – Fr. 13.09.24 • Kloster-Steyl, Venlo (NL)

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt
945,- € für Einrichtungen / Firmen

Die Franklin-Methode® im Beruf

Sem.-Nr. 836624

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und Imaginationsfähigkeit

Bildungsurlaub mit Susanne Fromme

So. 15.09. – Fr. 20.09.24 • Bernried, Stamberger See

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt
1065,- € für Einrichtungen / Firmen

Resilienz und Selbstfürsorge durch Body-Mind Centering®

Sem.-Nr. 836524

Entspannung als Weg zu mehr Energie und Tatkraft

Bildungsurlaub mit Uta Büchler

So. 22.09. – Fr. 27.09.24 • Insel Reichenau

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt
1075,- € für Einrichtungen / Firmen

* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 836724

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®
Bildungsurlaub mit Jörg Böttger

Sa. 28.09. – Sa. 05.10.24 • Sardinien, Italien

1225,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
1425,- € für Einrichtungen / Firmen

OKTOBER 2024

Wohlspannung und Bewegung, Faszien erfahren durch die Franklin Methode®

Sem.-Nr. 836824

Stärkung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und
Imaginationsfähigkeit

Bildungsurlaub mit Susanne Fromme und Jens Kuchenbäcker

Mo. 07.10. – Fr. 11.10.24 • Stadland-Seefeld, Nordsee

925,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
1125,- € für Einrichtungen / Firmen

Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin *Sem.-Nr. 822224*

Die Mitte des Körpers als Kraftquelle für neue Energie

Bildungsurlaub mit Martin Pendzialek

So. 13.10. – Fr. 18.10.24 • Bernried, Starnberger See

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt
1095,- € für Einrichtungen / Firmen

NOVEMBER 2024

Die Franklin-Methode® im Beruf

Sem.-Nr. 836924

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und
Imaginationsfähigkeit

Bildungsurlaub mit Susanne Fromme

So. 03.11. – Fr. 08.11.24 • Hofheim in Unterfranken

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je
nach Zimmerkategorie)
595,- € für Einrichtungen / Firmen

Stressbewältigung mit japanischer Medizin

Sem.-Nr. 839024

Leben im Gleichgewicht

Bildungsurlaub mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 04.11. – Fr. 08.11.24 • Ostsee, Parin

925,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage
1125,- € für Einrichtungen / Firmen

Achtsamkeit und Spiritualität



FEBRUAR 2024

Lebendige Präsenz – Achtsamkeitsmeditation und Stille

Sem.-Nr. 825224

Seminar über Karneval im Kloster Springiersbach
Wochenendseminar mit Sabine Heuper-Niemann

Fr. 09.02. – Mo. 12.02.24 • Kloster Springiersbach

525,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

MAI 2024

Kraft und Stille – meditatives Bogenschießen und Achtsamkeitsmeditation für Geübte

Sem.-Nr. 825424

Seminar über Himmelfahrt im Kloster Springiersbach
Mehrtägiges Seminar mit Sabine Heuper-Niemann

Mi. 08.05. – So. 12.05.24 • Kloster Springiersbach

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

- * Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

JUNI 2024

Das Zwiegespräch – die Wahrheit beginnt zu zweit

Sem.-Nr. 837524

Basisseminar

Wochenendseminar mit Celia Maria Fatia

Fr. 21.06. – So. 23.06.24 • Einbeck

495,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 20,- € insgesamt

JULI 2024

Ruhestand – Entdecke Deine Möglichkeiten

Sem.-Nr. 823124

Die Herausforderungen von Abschied und Neubeginn mit Kraft, Freude und Achtsamkeit annehmen

Wochenendseminar mit Andreas Neimcke

Fr. 26.07. – So. 28.07.24 • Tromm, Odenwald

395,- € zzgl. Ü/VP (182 € im EZ, 148 € im DZ)

AUGUST 2024

Meditatives Bogenschießen – sei aufmerksam im Augenblick

Sem.-Nr. 835524

Wochenendseminar mit Sabine Heuper-Niemann

Fr. 23.08. – So. 25.08.24 • Kloster Springiersbach

415,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 16,- € insgesamt

OKTOBER 2024

Kraftvolle Präsenz – meditatives Bogenschießen und Achtsamkeitsmeditation für Anfänger:innen und Geübte

Sem.-Nr. 825124

Wochenendseminar im Kloster Springiersbach

Mehrtägiges Seminar mit Sabine Heuper-Niemann

Do. 03.10. – So. 06.10.24 • Kloster Springiersbach

525,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

NOVEMBER 2024**Achtsames Selbstmitgefühl***Sem.-Nr. 825324*

Die heilsame Kraft des liebevollen Umgangs mit sich selbst
Kurs mit Sabine Heuper-Niemann

Fr. 29.11. – Mo. 02.12.24 • Kloster Springiersbach

525,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

MÄRZ 2025**Die Stille erleben – Wüstenretreat mit Kameltrekking
in Tunesien mit drei Schweigetagen***Sem.-Nr. 835025*

Meditationspraxis, Achtsamkeit, Stille in der Wüste

Mehrtägiges Seminar mit Andreas Neimcke

Sa. 08.03. – Sa. 15.03.25 • Tunesien

1055,- € inkl. Ü/VP in der Wüste, zzgl. Flug (ca. 400,- €) und Verpflegung in Djerba

Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.
Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

[www.liw-ev.de/persoenlichkeitundberuf/
spiritualitaet-und-meditation.html](http://www.liw-ev.de/persoenlichkeitundberuf/spiritualitaet-und-meditation.html)

* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.