



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

PROGRAMM **2024**



BERUFLICHE KOMPETENZ

PERSÖNLICHKEIT UND BERUF

POLITIK UND GESELLSCHAFT

ÖKOLOGIE UND NATUR



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

## Wir sind Mitglied



**ANDERS - WEITER - BILDEN**  
LANDESARBEITSGEMEINSCHAFT FÜR EINE  
ANDERE WEITERBILDUNG NRW E.V.



Lebendiges Lernen



Besuchen Sie uns: [www.lebendigeslernen.de](http://www.lebendigeslernen.de)



## Zertifizierung

Das LIW e.V. ist durch  
den Gütesiegelverbund  
(Zertifikat 2509-056) zertifiziert.



Donrather Straße 44  
D-53797 Lohmar  
Tel. (02246) 30 29 99-10  
Fax (02246) 30 29 99-19  
Internet: [www.liw-ev.de](http://www.liw-ev.de)  
E-Mail: [evinfo@lohmarer-institut.com](mailto:evinfo@lohmarer-institut.com)

## Bürozeiten:

09.30–13.00 Uhr (Mo. – Fr.)

14.00–16.00 Uhr (Mo. – Do.)

*„Lernen ist wie Rudern gegen den Strom –  
hört man damit auf, treibt man zurück!“  
Lao-Tse, chin. Philosoph*

**Liebe Bildungsurlaubende,**

**liebe Freundinnen und Freunde des LIW,**

mit Lao-Tses Worten laden wir Sie mit unserem 2024er Seminarprogramm zum Rudern gegen den Strom ein. Wieder bieten wir Ihnen mehr als 400 Anlässe, sich auf zu unbekanntem Ufern zu machen, neue Welten zu entdecken und vielleicht auch mal ins kalte Wasser zu springen. Und das wie gewohnt mit den Bildungsurlauben unserer Bereiche Berufliche Kompetenz, Persönlichkeit und Beruf, Politik und Gesellschaft sowie Ökologie und Natur.

Neben der PDF-Broschüre zum Download veröffentlichen wir auch wieder unser FlipBook zum online Blättern auf unserer Homepage.

Wie immer sind die Seminartitel verlinkt, so dass Sie mit nur einem Klick auf das entsprechende Seminar auf unserer Homepage gelangen und dort nähere Informationen finden und direkt buchen können.

Der schnelllebigen Zeit Rechnung tragend, ergänzen wir unser Programm unterjährig ständig. Seminare, bei denen zum Redaktionsschluss noch Daten fehlten, haben wir mit einem entsprechenden Hinweis versehen – hier lohnt sich der Blick auf unsere Homepage für die neuesten Informationen.

Für Ihre Bequemlichkeit finden Sie zusätzlich am Ende jedes Kapitels einen Such-Link, der Sie per Klick zu allen Seminaren dieses Themas oder des Fachbereichs bringt. Zudem möchten wir Ihnen die Suchfunktion unserer Startseite ans Herz legen, die Ihnen eine Suche nach Themen, Orten, Zeiträumen oder Dozierenden ermöglicht. Über unsere Seminarbeobachtung können Sie sich ebenso gezielt per Mail auf dem Laufenden halten lassen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß auf Ihrer Reise zu neuen Horizonten mit unseren Bildungsurlauben 2024! Für Fragen und Hilfen stehen wir Ihnen wie gewohnt persönlich und per Mail zur Verfügung.

Herzlichst

Ihr Team vom LIW e.V.

# Kontakt

## Anmeldung & Service



**Nadine Heckinger**

Politik und Gesellschaft

Tel.: (02246) 30 29 99 41

n.heckinger@lohmarer-institut.com



**Simone Katzer**

Berufliche Kompetenz

Tel.: (02246) 30 29 99 14

s.katzer@lohmarer-institut.com



**Ulrike Körner**

Ökologie und Natur,

Persönlichkeit und Beruf

Tel.: (02246) 30 29 99 46

u.koerner@lohmarer-institut.com



**Ingrid Neuber**

Persönlichkeit und Beruf

Tel.: (02246) 30 29 99 13

i.neuber@lohmarer-institut.com

## Beratung



**Svenja Paus**

Ökologie und Natur

Tel.: (02246) 30 29 99 12

s.paus@lohmarer-institut.com



**Renate Huppertz**

Berufliche Kompetenz

Tel.: (02246) 30 29 99 16

r.huppertz@lohmarer-institut.com



**Tim Gelhaar**

Politik und Gesellschaft

Tel.: (02246) 30 29 99 42

t.gelhaar@lohmarer-institut.com

### Servicezeiten:

09.30 – 13.00 Uhr (Mo. bis Fr.) und 14.00 – 16.00 Uhr (Mo. bis Do.)



#### **Astrid Nockmann**

Buchhaltung

Tel.: (02246) 30 29 99 45

a.nockmann@lohmarer-institut.com



#### **Duygu Öztürk**

Ökologie und Natur

Tel.: (02246) 30 29 99 48

d.oetztuerk@lohmarer-institut.com



#### **Jennifer Pannier**

Buchhaltung

Tel.: (02246) 30 29 99 45

j.pannier@lohmarer-institut.com



#### **Katharina Schaubert**

Kundenbetreuung

Tel.: (02246) 30 29 99 44

k.schaubert@lohmarer-institut.com



#### **Stephanie Kissing**

Persönlichkeit und Beruf

Tel.: (02246) 30 29 99 17

s.kissing@lohmarer-institut.com



#### **Anna Tagliabue**

Berufliche Kompetenz

Tel.: (02246) 30 29 99 43

a.tagliabue@lohmarer-institut.com



#### **Andreas Neimcke**

Berufliche Kompetenz

Tel.: (02246) 30 29 99 11

a.neimcke@lohmarer-institut.com



#### **Peter Grimm**

Geschäftsführer

Tel.: (02246) 30 29 99 15

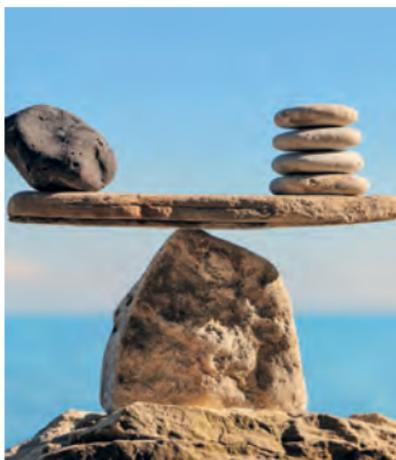
p.grimm@lohmarer-institut.com

# Inhalt

## Berufliche Kompetenz



## Persönlichkeit und Beruf



- 10 Team
- 14 Kommunikation
- 21 Gewaltfreie  
Kommunikation
- 26 Coaching
- 28 MBSR
- 34 Umgang mit Stress
- 36 Selbstmanagement
- 46 NLP
- 48 Spiritualität

- Yoga
- 67 Tai Chi / Qi Gong
- 72 Feldenkrais
- 75 Gesundheit
- 81 Achtsamkeit  
und Spiritualität

## Politik und Gesellschaft



## Ökologie und Natur



**86** Stadteinblicke

**95** Ländereinblicke

**105** Bildungsurlaub  
im Ausland

**110** Bildungsurlaub  
in Deutschland

**119** Naturkundliche  
Kanutour

**119** Weiterbildung Natur

---

## Übersichten

**121** Bildungsurlaub

**121** Förderung

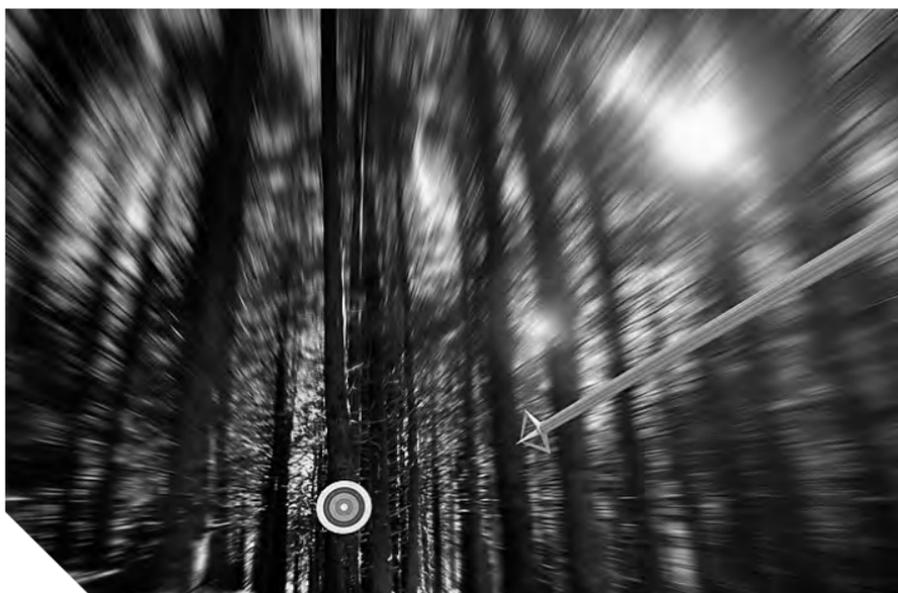
**123** Engagement

**124** Zielgruppen

**125** AGB

**125** Impressum

# Holen Sie sich Bildungsurlaub in Ihre Organisation



Seit 40 Jahren vereint das Lohmarer Institut für Weiterbildung unter seinem Dach Expertise und Erfahrung für Bildungsurlaube und firmenspezifische Seminare. Diese einzigartige Kombination verbindet Industrie-Know how aus nahezu allen Branchen und dem öffentlichen Sektor mit den individuellen Bedarfen und Wünschen unserer privaten Bildungsurlaubenden. Unser internationales Dozierenden-Netzwerk überwindet dabei Grenzen. Ein hoher Qualitätsanspruch und innovative, praxisnahe Methoden machen uns zu einem führenden Anbieter auf dem deutschen Markt.

Haben Sie ein fesselndes Thema in unserem Programm für Ihr Team gefunden? Haben Sie schon einmal einen inspirierenden Bildungsurlaub bei uns erlebt und möchten diese wertvolle Erfahrung in Ihr Unternehmen einbringen? Unsere Bildungsurlaube können auch als firmeninterne Schulungen angeboten werden. Wir beraten Sie gerne, wie Bildungsurlaub Ihr Portfolio in der Personalentwicklung bereichern und Ihre Anziehungskraft als Arbeitgeber stärken kann. Kompetent in Beratung und Coaching begleiten wir daraus entstehende Entwicklungs- und Veränderungsprozesse.

Lebenslanges Lernen darf muss Spaß machen!

# Unsere neue LIW-Akademie



Unsere neu gegründete LIW-Akademie verbindet persönliche Weiterbildungsinteressen mit unternehmensbezogenen Bedarfen und macht unser Know-how nun auch über die organisatorischen Grenzen des Bildungsurlaubs hinaus verfügbar.

Sie möchten sich beruflich weiterbilden, können oder wollen aber nicht 5 Tage am Stück investieren? In unserer LIW-Akademie bieten wir Ihnen ab 2024 bewährte und neue Themen und Formate zur beruflichen Neuorientierung, Verbesserung von Kenntnissen und Fähigkeiten oder zur Vorbereitung auf eine bestimmte Karriere an: New Work, Resilienz und gesundes Arbeiten, Kommunikation und Führung sind Themen, die sowohl Organisationen als auch Einzelpersonen einen Mehrwert bietet. Erweitern Sie Ihren Horizont vor Ort, online oder hybrid mit Seminaren, Jahresfortbildungen oder Zertifikatskursen.

Zwei Seiten derselben Medaille: Lernen für Beruf und Selbstentfaltung.



## Beratung

Bitte kontaktieren Sie Anja Katzfey.

Tel.: (02246) 30 29 99 52

E-Mail: [a.katzfey@lohmarer-institut.com](mailto:a.katzfey@lohmarer-institut.com)

**Wir** alle müssen uns  
immer wieder neuen  
Herausforderungen stellen.

Dies erfordert nicht nur  
ein hohes Maß an innerer  
und äußerer Stärke,  
sondern auch an Fähigkeiten  
und Kompetenzen.

Wir unterstützen und fördern  
Menschen, ihre berufliche  
Kompetenz zu erweitern  
und zu vertiefen und sich  
mit ihrer persönlichen  
Work-Life-Balance  
auseinanderzusetzen.

Unsere Methoden sind kreativ,  
teilweise sind auch Aktivitäten  
wie Wandern, Klettern, Segeln  
und Reiten integriert.



# Berufliche Kompetenz



# Team



**APRIL 2024**

**Das Team im Rhythmus –  
Entscheidungsprozesse und achtsame Kommunikation** *Sem.-Nr. 811724*

Teamerleben mit Elementen aus dem gemeinsamen Musizieren

**Bildungsurlaub** mit Peter Wendland

Mo. 08.04. – Fr. 12.04.24 • Lambrecht, Pfalz

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

965,- € für Einrichtungen / Firmen

**JUNI 2024**

**Entscheidungen treffen und achtsame Kommunikation** *Sem.-Nr. 814524*

Seminar mit Klettern

**Bildungsurlaub** mit Peter Wendland

So. 02.06. – Fr. 07.06.24 • Lambrecht, Pfalz

915,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 65,- € insgesamt

1115,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gemeinsam rocken: Teamkultur erlebbar machen!** *Sem.-Nr. 819024*

Krisen im Team lösen mit kreativen, erlebnispädagogischen Elementen

**Bildungsurlaub** mit Saskia Seestaller

So. 09.06. – Fr. 14.06.24 • Kloster Benediktbeuern

895,- € inkl. Ü/VP im EZ ohne Dusche/WC | mit Dusche/WC: 10,- € pro  
Nacht Zuschlag

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

**Teamerleben in beruflichen Prozessen –  
Vertrauensvoll mit sich und anderen umgehen –  
auch in schwierigen Situationen***Sem.-Nr. 813524*

Bildungsurlaub/Bildungszeit mit Klettereinheiten

**Bildungsurlaub** mit Peter Wendland

Mo. 17.06. – Fr. 21.06.24 • Bad Kreuznach

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 22,- € pro Nacht

1045,- € für Einrichtungen / Firmen

**Teamerleben in beruflichen Prozessen –  
Vertrauensvoll mit sich und anderen umgehen –  
auch in schwierigen Situationen***Sem.-Nr. 814724*

Bildungsurlaub/Bildungszeit mit Klettereinheiten

**Bildungsurlaub** mit Peter Wendland und Andi Kuban

So. 30.06. – Fr. 05.07.24 • Kloster Benediktbeuern

1075,- € inkl. Ü/VP im EZ ohne Dusche/WC | mit Dusche/WC: 10,- €  
pro Nacht Zuschlag

1275,- € für Einrichtungen / Firmen

**Soziale Kompetenz im Team –  
Gestalten von Rollen und Beziehungen in beruflichen Prozessen***Sem.-Nr. 800024*

Teamseminar auf einem Segelschiff

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

So. 30.06. – Fr. 05.07.24 • Harlingen, Niederlande

815,- € inkl. Übernachtung, ohne Verpflegung

1015,- € für Einrichtungen / Firmen

**JULI 2024****Mut – der Beginn der Veränderung und Innovation***Sem.-Nr. 814224*

Seminar mit Klettereinheiten

**Bildungsurlaub** mit Peter Wendland und Andi Kuban

So. 07.07. – Fr. 12.07.24 • Grainau

975,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 91,75,- € insgesamt

1175,- € für Einrichtungen / Firmen

## AUGUST 2024

### Das Team bin ich! Wie Sie sich im Team verwirklichen und Wirkung entfalten

Sem.-Nr. 810424

Ein Seminar auf einem Segelschiff

**Bildungsurlaub** mit Thomas Hanke

So. 04.08. – Fr. 09.08.24 • Harlingen, Niederlande

815,- € inkl. Übernachtung, ohne Verpflegung

1015,- € für Einrichtungen / Firmen

### Risikomanagement, Selbstmanagement und Team

Sem.-Nr. 894524

Seminar mit Klettersteigbau, Klettern und Seilkonstruktionen

**Bildungsurlaub** mit Peter Wendland und Andi Kuban

So. 18.08. – Fr. 23.08.24 • Grainau

1035,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 91,75 € insgesamt

1235,- € für Einrichtungen / Firmen

### Erfolgreich im Team arbeiten – Gespräche sicher und kompetent führen

Sem.-Nr. 800124

Teamseminar auf einem Segelschiff

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

So. 25.08. – Fr. 30.08.24 • Harlingen, Niederlande

815,- € inkl. Übernachtung, ohne Verpflegung

1015,- € für Einrichtungen / Firmen

## SEPTEMBER 2024

### Erfolgreich im Team arbeiten – soziale Kompetenz im beruflichen Miteinander – ein Seminar mit Pferden

Sem.-Nr. 814424

**Bildungsurlaub** mit Katja Dors

Mo. 09.09. – Fr. 13.09.24 • Bad Salzuflen

895,- € inkl. Ü/F, Mittagssnack | EZ-Zuschlag: 20,- € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Das Team bin ich!****Wie Sie sich im Team verwirklichen und Wirkung entfalten** *Sem.-Nr. 810524*

Ein Seminar auf einem Segelschiff

**Bildungsurlaub** mit Thomas Hanke

So. 15.09. – Fr. 20.09.24 • Harlingen, Niederlande

815,- € inkl. Übernachtung, ohne Verpflegung

1015,- € für Einrichtungen / Firmen

**ZUSAMMEN! Arbeiten**

*Sem.-Nr. 807724*

Kollegiales Miteinander intuitiv und kreativ gestalten

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann und Cornelia Budde

Mo. 23.09. – Fr. 27.09.24 • Kloster Steinfeld, Eifel

885,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

1085,- € für Einrichtungen / Firmen

**OKTOBER 2024****Partizipativ im Team entscheiden – mit Soziokratie**

*Sem.-Nr. 814824*

Wie Sie Meetings effektiv, schwarmintelligent und motivierend gestalten

**Bildungsurlaub** mit Nils Zierath

So. 20.10. – Fr. 25.10.24 • Wangerland

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25 € insgesamt

955,- € für Einrichtungen / Firmen

**NOVEMBER 2024****Gemeinsam rocken: Teamkultur erlebbar machen!**

*Sem.-Nr. 819124*

Krisen im Team lösen mit kreativen, erlebnispädagogischen Elementen

**Bildungsurlaub** mit Saskia Seestaller

So. 10.11. – Fr. 15.11.24 • Borkum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50 € insgesamt

1015,- € für Einrichtungen / Firmen

**Alle Seminare zu diesem Thema**

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

[www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/team/systemisches.html](http://www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/team/systemisches.html)



# Kommunikation

## JANUAR 2024

### Mit Überzeugung und Souveränität auf der Bühne meines BerufsLEBENS handeln

Sem.-Nr. 813624

Ein Ressourcentraining mit Elementen aus Bühnenarbeit und Improvisation

**Bildungsurlaub** mit Kirstin Berg

So. 07.01. – Fr. 12.01.24 • Norderney

875,- € inkl. Ü/VP

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

## FEBRUAR 2024

### Wie Menschen ticken – die Macht des ersten Eindrucks

Sem.-Nr. 816924

Wie nutze ich mehr Menschenkenntnis im Berufsleben?

**Bildungsurlaub** mit Anja Lindau

So. 04.02. – Fr. 09.02.24 • Norderney

885,- € inkl. Ü/VP

1085,- € für Einrichtungen / Firmen

## Schreibreise

Sem.-Nr. 815824

Lebendige und verständliche Texte für Beruf und Alltag

**Bildungsurlaub** mit Tina Lauer

So. 25.02. – Fr. 01.03.24 • Boltenhagen

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

1045,- € für Einrichtungen / Firmen

**MÄRZ 2024****Das Feuer wieder wecken! –  
Mit Humor gelöst und ermutigt wieder in den Berufsalltag***Sem.-Nr. 881024*

Humor als Ressource zur Resilienz und Stressreduktion

**Bildungsurlaub** mit David Gilmore

Mo. 04.03. – Fr. 08.03.24 • Insel Reichenau

870,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 64,- € insgesamt

1070,- € für Einrichtungen / Firmen

**Wirksam visualisieren mit Freude & System***Sem.-Nr. 880724*

– Visual thinking mit Stift &amp; Farbe -

**Bildungsurlaub** mit Susanne Rodemann-Kalkan

So. 10.03. – Fr. 15.03.24 • Borkum

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50 € insgesamt

1045,- € für Einrichtungen / Firmen

**Der Clown als Spieler, Heiler und Lebenslehrer –  
Jahresgruppe***Sem.-Nr. 819224*Grundausbildung zur persönlichen und spielerischen Entwicklung als  
Clown, Narr oder Humor-Trainer 2024**Berufsbegleitende Fortbildung** mit David Gilmore

Fr. 22.03. – So. 27.10.24 • Bad Herrenalb

2600,- € zzgl. Ü/V: 93 € pro Nacht im EZ | Ratenzahlung möglich | Re-  
duktion 200 € bei Vollbezahlung bis 31.10.2023**APRIL 2024****Stimme und Präsenz – ausdrucksstark im Beruf***Sem.-Nr. 821224***Bildungsurlaub** mit Hella Prockat

So. 07.04. – Fr. 12.04.24 • List, Sylt

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

995,- € für Einrichtungen / Firmen

**Konflikte als Chance nutzen – konstruktiv und nachhaltig –***Sem.-Nr. 805924*

Erfolgreiches Konflikt- und Emotionsmanagement

**Bildungsurlaub** mit Renate Huppertz

So. 07.04. – Fr. 12.04.24 • Bernried, Starnberger See

905,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 23 € pro Nacht

1105,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

JUNI 2024

**Klares, achtsames und authentisches Miteinander im Beruf –  
ein Seminar mit Pferden**

*Sem.-Nr. 813924*

**Bildungsurlaub** mit Katja Dors

Mo. 10.06. – Fr. 14.06.24 • Bad Salzuflen

895,- € inkl. Ü/F, Mittagssnack | EZ-Zuschlag: 20,- € insgesamt  
1095,- € für Einrichtungen / Firmen

**Der Witz mit dem Humor –  
wie er funktioniert und wer am Ende lacht**

*Sem.-Nr. 819624*

Humor als Methode

**Bildungsurlaub** mit David Gilmore

Mo. 17.06. – Fr. 21.06.24 • Kloster Springiersbach

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt  
995,- € für Einrichtungen / Firmen

**Visualisierungstechniken und Gedankenskizzen**

*Sem.-Nr. 890124*

Denken mit dem Stift – Visual Thinking

**Bildungsurlaub** mit Anja Petry

So. 30.06. – Fr. 05.07.24 • Wangerland

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25 € insgesamt  
925,- € für Einrichtungen / Firmen

**Schreibreise**

*Sem.-Nr. 815724*

Lebendige und verständliche Texte für Beruf und Alltag

**Bildungsurlaub** mit Tina Lauer

So. 30.06. – Fr. 05.07.24 • Bernried, Starnberger See

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 115,- € insgesamt  
1095,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**JULI 2024****Sicher auftreten –  
selbstbewusst und wertschätzend argumentieren***Sem.-Nr. 811824*

The power of embodied communication

**Bildungsurlaub** mit Renate Huppertz

Mo. 08.07. – Fr. 12.07.24 • Kloster Steinfeld, Eifel

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

995,- € für Einrichtungen / Firmen

**Lebendiges, authentisches und selbstsicheres Auftreten –  
ein Seminar mit Singen***Sem.-Nr. 810624*

Singen und Stimme mit Jazz &amp; Pop

**Bildungsurlaub** mit Angelika Görs

Mo. 15.07. – Fr. 19.07.24 • Köln, Hansaring 4

395,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

595,- € für Einrichtungen / Firmen

**Humor hilft – gerade, wenn es ernst wird***Sem.-Nr. 818924*

Kreativität, Flexibilität und Witz im Berufsalltag

**Bildungsurlaub** mit David Gilmore

So. 21.07. – Fr. 26.07.24 • Kloster Benediktbeuern

895,- € inkl. Ü/VP im EZ ohne Dusche/WC | mit Dusche/WC: 10,- € pro Nacht Zuschlag

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

**AUGUST 2024****Klares, achtsames und authentisches Miteinander im Beruf –  
ein Seminar mit Pferden***Sem.-Nr. 814124***Bildungsurlaub** mit Katja Dors

Mo. 19.08. – Fr. 23.08.24 • Bad Salzuflen

895,- € inkl. Ü/F, Mittagssnack | EZ-Zuschlag: 20,- € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

**Das Feuer wieder wecken! –  
Mit Humor gelöst und ermutigt wieder in den Berufsalltag***Sem.-Nr. 818824*

Humor als Ressource zur Resilienz und Stressreduktion

**Bildungsurlaub** mit David Gilmore

Mo. 26.08. – Fr. 30.08.24 • Kloster Springiersbach

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

995,- € für Einrichtungen / Firmen

SEPTEMBER 2024

**Wirksam visualisieren mit Freude & System**

Sem.-Nr. 815224

– Visual thinking mit Stift & Farbe -

**Bildungsurlaub** mit Susanne Rodemann-Kalkan

So. 08.09. – Fr. 13.09.24 • Boltenhagen

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

**Resilienz und Stimme**

Sem.-Nr. 821024

**Bildungsurlaub** mit Hella Prockat

So. 15.09. – Fr. 20.09.24 • Insel Reichenau

915,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

1115,- € für Einrichtungen / Firmen

**Umgang mit Machtmenschen, Narzissten und dominanten Menschen**

Sem.-Nr. 803024

Von der Verletzlichkeit, der Scham, der Wut und der Hilflosigkeit

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke

Mo. 16.09. – Fr. 20.09.24 • Kloster Springiersbach

760,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

960,- € für Einrichtungen / Firmen

OKTOBER 2024

**Epona-Intensiv –**

**Weiterbildung in pferdegestützter Persönlichkeitsentwicklung**

Sem.-Nr. 814024

**Bildungsurlaub** mit Katja Dors

Mo. 07.10.24 – Fr. 14.03.25 • Bad Salzuflen

2300,- €

**Lebendiges, authentisches und selbstsicheres Auftreten –  
ein Seminar mit Singen**

Sem.-Nr. 810724

Singen, Stimme mit Musical & Gospel

**Bildungsurlaub** mit Angelika Görs

Mo. 21.10. – Fr. 25.10.24 • Köln, Hansaring 4

395,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

595,- € für Einrichtungen / Firmen

## NOVEMBER 2024

**Konflikte als Chance nutzen – konstruktiv und nachhaltig –**

Sem.-Nr. 805824

Persönliche Strategien zur Konfliktlösung entwickeln und umsetzen

**Bildungsurlaub** mit Renate Huppertz

So. 03.11. – Fr. 08.11.24 • Wenningstedt, Sylt

895,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 108,75 € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

**Humor hilft, wenn es ernst wird**

Sem.-Nr. 818724

Kreativität, Flexibilität und Witz im Berufsalltag

**Bildungsurlaub** mit David Gilmore

Mo. 04.11. – Fr. 08.11.24 • Kloster Springiersbach

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

995,- € für Einrichtungen / Firmen

**Schreiben über den Rand hinaus**

Sem.-Nr. 815624

Die eigene Sprachkompetenz ausloten und erweitern

**Bildungsurlaub** mit Dorothee Leidig

Mo. 04.11. – Fr. 08.11.24 • Insel Reichenau

860,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 64,- € insgesamt

1060,- € für Einrichtungen / Firmen

**Wie Menschen ticken – die Macht des ersten Eindrucks**

Sem.-Nr. 816724

Wie nutze ich mehr Menschenkenntnis im Berufsleben?

**Bildungsurlaub** mit Anja Lindau

So. 10.11. – Fr. 15.11.24 • Norderney

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mit Überzeugung und Souveränität  
auf der Bühne meines BerufsLEBENS handeln**

Sem.-Nr. 814924

Ein Ressourcentraining mit Elementen aus Bühnenarbeit und Improvisation

**Bildungsurlaub** mit Kirstin Berg

So. 24.11. – Fr. 29.11.24 • Borkum

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

1025,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

### Humor hilft – gerade, wenn es ernst wird

Sem.-Nr. 812224

Kreativität, Flexibilität und Witz im Berufsalltag

**Bildungsurlaub** mit David Gilmore

Mo. 25.11. – Fr. 29.11.24 • Insel Reichenau

870,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 64,- € insgesamt

1070,- € für Einrichtungen / Firmen

### DEZEMBER 2024

#### Schreibreise

Sem.-Nr. 817124

Lebendige und verständliche Texte für Beruf und Alltag

**Bildungsurlaub** mit Tina Lauer

Mo. 02.12. – Fr. 06.12.24 • Wangerrooge

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

1015,- € für Einrichtungen / Firmen

### Alle Seminare zu diesem Thema

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

[www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/kommunikation.html](http://www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/kommunikation.html)

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



# Gewaltfreie Kommunikation

**JANUAR 2024**

## Mit innerer Klarheit ins neue Jahr – Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg und Resilienz

*Sem.-Nr. 801424*

Bildungsurlaub am Fuße des winterlichen Feldbergs (Schwarzwald)

**Bildungsurlaub** mit Ronya Salvason

So. 07.01. – Fr. 12.01.24 • Feldberg, Schwarzwald

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

**FEBRUAR 2024**

## Gewaltfreie Kommunikation

*Sem.-Nr. 890724*

Achtsamkeit, Verbindung und Augenhöhe im Miteinander

**Bildungsurlaub** mit Nils Zierath

Mo. 12.02. – Fr. 16.02.24 • Einbeck

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 40 € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

## Gewaltfreie Kommunikation in Beruf und Alltag

*Sem.-Nr. 802424*

Lebendig und respektvoll miteinander reden

**Bildungsurlaub** mit Ariane Brena

So. 18.02. – Fr. 23.02.24 • Boltenhagen

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

## Vom Konflikt zur Verständigung und Kooperation – Intensiv-Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

*Sem.-Nr. 804924*

**Bildungsurlaub** mit Ronya Salvason

So. 25.02. – Fr. 01.03.24 • Langeoog

1025,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

1225,- € für Einrichtungen / Firmen

**MÄRZ 2024**

**Vom Konflikt zur Verständigung und Kooperation –  
Intensiv-Einführung in die GFK**

*Sem.-Nr. 803324*

Berufliches Seminar zur Gewaltfreien Kommunikation (GFK)

**Bildungsurlaub** mit Ronya Salvason

So. 10.03. – Fr. 15.03.24 • Bernried, Starnberger See

915,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 23 € pro Nacht

1115,- € für Einrichtungen / Firmen

**APRIL 2024**

**Gewaltfreie Kommunikation**

*Sem.-Nr. 801024*

Tacheles reden, fair streiten, spürbar Klärung erleben

**Bildungsurlaub** mit Bärbel Klein

Mo. 08.04. – Fr. 12.04.24 • Einbeck

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

**Vom Konflikt zur Verständigung und Kooperation –  
Intensiv-Einführung in die GFK**

*Sem.-Nr. 800324*

Berufliches Seminar zur Gewaltfreien Kommunikation (GFK)

**Bildungsurlaub** mit Ronya Salvason

Mo. 22.04. – Fr. 26.04.24 • Freiburg

915,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 44,- bis 84,- € insgesamt

1115,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gewaltfreie Kommunikation –  
Achtsamkeit und Selbstmanagement**

*Sem.-Nr. 801524*

**Bildungsurlaub** mit Herbert Warmbier

Mo. 22.04. – Fr. 26.04.24 • Kloster Steinfeld, Eifel

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

**MAI 2024****Im Berufsalltag wertschätzend kommunizieren  
mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg***Sem.-Nr. 801324*

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen in GFK

**Bildungsurlaub** mit Ronya Salvason

So. 12.05. – Fr. 17.05.24 • Insel Reichenau

960,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,00 insgesamt

1160,- € für Einrichtungen / Firmen

**JULI 2024****Empathie – Schlüssel zum gelingenden Gespräch***Sem.-Nr. 880224*

Vertiefung Gewaltfreie Kommunikation

**Bildungsurlaub** mit Ariane Brena

Mo. 29.07. – Fr. 02.08.24 • Einbeck

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

**SEPTEMBER 2024****Vom Konflikt zur Verständigung und Kooperation –  
Intensiv-Einführung in die GFK***Sem.-Nr. 802324*

Berufliches Seminar zur Gewaltfreien Kommunikation (GFK)

**Bildungsurlaub** mit Ronya Salvason

So. 15.09. – Fr. 20.09.24 • Insel Reichenau

960,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,00 insgesamt

1160,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gewaltfreie Kommunikation – Jahresausbildung***Sem.-Nr. 801124***Berufsbegleitende Fortbildung** mit Bärbel Klein

Fr. 20.09.24 – Fr. 23.05.25 • Einbeck

1945,- € zzgl. 84,- € Ü/VP und 10,- € EZ-Zuschlag pro Nacht

2445,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**OKTOBER 2024**

**Vom Konflikt zur Verständigung und Kooperation –  
Intensiv-Einführung in die GFK**

*Sem.-Nr. 800724*

Berufliches Seminar zur Gewaltfreien Kommunikation (GFK)

**Bildungsurlaub** mit Ronya Salvason

Mo. 07.10. – Fr. 11.10.24 • Freiburg

915,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 44,- bis 84,- € insgesamt  
1115,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefung**

*Sem.-Nr. 800424*

Wie aus Ärger und Wut Klarheit und Handlung werden

**Bildungsurlaub** mit Bärbel Klein

Mo. 07.10. – Fr. 11.10.24 • Einbeck

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt  
925,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gewaltfreie Kommunikation in Beruf und Alltag**

*Sem.-Nr. 801824*

Lebendig und respektvoll miteinander reden

**Bildungsurlaub** mit Ariane Brena

Mo. 14.10. – Fr. 18.10.24 • Kloster Steinfeld, Eifel

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage  
995,- € für Einrichtungen / Firmen

**NOVEMBER 2024**

**Vom Konflikt zur Verständigung und Kooperation –  
Vertiefungs-Seminar zur GFK**

*Sem.-Nr. 800824*

Berufliches Seminar zur GFK für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

**Bildungsurlaub** mit Ronya Salvason

Mo. 04.11. – Fr. 08.11.24 • Freiburg

915,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 44,- bis 84,- € insgesamt  
1115,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gewaltfreie Kommunikation –  
Achtsamkeit und Selbstmanagement – Vertiefung**

*Sem.-Nr. 801624*

Vertiefungswoche für Fortgeschrittene

**Bildungsurlaub** mit Herbert Warmbier

Mo. 04.11. – Fr. 08.11.24 • Kloster Steinfeld, Eifel

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage  
965,- € für Einrichtungen / Firmen

### **Gewaltfreie Kommunikation – Achtsamkeit und Selbstmanagement**

*Sem.-Nr. 801724*

**Bildungsurlaub** mit Herbert Warmbier

Mo. 18.11. – Fr. 22.11.24 • Kloster Springiersbach

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32 € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

#### **DEZEMBER 2024**

### **GFK-Jahrestraining – Vom Konflikt zur Verständigung und Kooperation**

*Sem.-Nr. 801224*

Jahresgruppe Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg inkl. 2 Wochen  
Bildungsurlaub/Bildungszeit

**Bildungsurlaub** mit Ronya Salvason

Mo. 02.12.24 – Fr. 12.09.25 • Freiburg

1695,- € ohne Kosten für Ü/V

1995,- € für Einrichtungen / Firmen

### **Wertschätzender und achtsamer Umgang mit sich selbst** *Sem.-Nr. 802024*

Selbstcoaching mit Gewaltfreier Kommunikation

**Wochenendseminar** mit Herbert Warmbier

Fr. 06.12. – So. 08.12.24 • Kloster Steinfeld, Eifel

445,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

545,- € für Einrichtungen / Firmen

#### **Alle Seminare zu diesem Thema**

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

[www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/gewaltfreie-kommunikation.html](http://www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/gewaltfreie-kommunikation.html)

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

# Coaching



**APRIL 2024**

## **Systemischer Business-Coach (Modul 1 – Grundlagen)** *Sem.-Nr. 804524*

Relaunch: Coachingkompetenzen für neue Arbeitswelten

**Berufsbegleitende Fortbildung** mit Vera Tüns, Rainer Alf-Jähmig und Andreas Neimcke

Fr. 12.04. – So. 05.05.24 • Köln

1390,- €

1790,- € für Einrichtungen / Firmen

**JUNI 2024**

## **Systemischer Business-Coach (Modul 2 – Vertiefung)** *Sem.-Nr. 804624*

Relaunch: Coachingkompetenzen für neue Arbeitswelten

**Berufsbegleitende Fortbildung** mit Andreas Neimcke, Rainer Alf-Jähmig und Vera Tüns

Fr. 07.06. – So. 07.07.24 • Köln

1390,- €

1790,- € für Einrichtungen / Firmen

## **Systemisches Coaching in der Beratung**

*Sem.-Nr. 812024*

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

Mo. 17.06. – Fr. 21.06.24 • Kloster Steinfeld, Eifel

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

985,- € für Einrichtungen / Firmen

**SEPTEMBER 2024****Systemischer Business-Coach  
(Modul 3: Professionalisierung und Abschluss)***Sem.-Nr. 804724*

Relaunch: Coachingkompetenzen für neue Arbeitswelten

**Berufsbegleitende Fortbildung** mit Vera Tüns, Rainer Alf-Jähnig und Andreas Neimcke

Fr. 06.09. – So. 08.12.24 • Köln

2790,- €

3590,- € für Einrichtungen / Firmen

**OKTOBER 2024****Coaching-Intensiv-Training***Sem.-Nr. 802224***Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

Mo. 07.10. – Fr. 11.10.24 • Kloster Springiersbach

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 32 € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

**Alle Seminare zu diesem Thema**

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

[www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/coaching.html](http://www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/coaching.html)

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



# MBSR

## JANUAR 2024

### Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn

Sem.-Nr. 819724

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) zur Stärkung und Erhaltung der Leistungsfähigkeit

**Bildungsurlaub** mit Thomas Greh

So. 14.01. – Fr. 19.01.24 • Boltenhagen

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

## FEBRUAR 2024

### Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn

Sem.-Nr. 810224

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) zur Stärkung und Erhaltung der Leistungsfähigkeit

**Bildungsurlaub** mit Thomas Greh

So. 04.02. – Fr. 09.02.24 • Baltrum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 45,- € insgesamt

1015,- € für Einrichtungen / Firmen

### Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn

Sem.-Nr. 806024

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) zur Stärkung und Erhaltung der Leistungsfähigkeit

**Bildungsurlaub** mit Beatrice Kahnt

So. 11.02. – Fr. 16.02.24 • Norderney

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

**In der Ruhe liegt die Kraft – eigene Ressourcen erkennen, schützen und stärken –** *Sem.-Nr. 811224*  
 mit Achtsamkeit, Salutogenese und Mitgefühl  
**Bildungsurlaub** mit Beatrice Kahnt

So. 25.02. – Fr. 01.03.24 • Baltrum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 45,- € insgesamt  
 1015,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn** *Sem.-Nr. 819824*

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) zur Stärkung und  
 Erhaltung der Leistungsfähigkeit  
**Bildungsurlaub** mit Thomas Greh

So. 25.02. – Fr. 01.03.24 • Wangerland

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt  
 955,- € für Einrichtungen / Firmen

## MÄRZ 2024

**Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn** *Sem.-Nr. 810324*

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) zur Stärkung und  
 Erhaltung der Leistungsfähigkeit  
**Bildungsurlaub** mit Thomas Greh

Mo. 11.03. – Fr. 15.03.24 • Einbeck

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 40 € insgesamt  
 945,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn – Vertiefung** *Sem.-Nr. 811124*

Vertiefungs- und Auffrisch-Training zur Erhaltung Ihrer Leistungsfähigkeit  
**Bildungsurlaub** mit Thomas Greh

So. 17.03. – Fr. 22.03.24 • Steingaden

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt  
 1065,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
 Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
 Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

#### APRIL 2024

##### **Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn – Aufbautraining mit Mitgefühl**

Sem.-Nr. 809624

Vertiefungs- und Auffrisch-Training

**Bildungsurlaub** mit Beatrice Kahnt

So. 14.04. – Fr. 19.04.24 • Baltrum

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 45,- € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

#### JUNI 2024

##### **Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn**

Sem.-Nr. 808124

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) zur Stärkung und

Erhaltung der Leistungsfähigkeit

**Bildungsurlaub** mit Thomas Greh

Mo. 10.06. – Fr. 14.06.24 • Kloster Steinfeld, Eifel

805,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

1005,- € für Einrichtungen / Firmen

#### JULI 2024

##### **Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn**

Sem.-Nr. 809824

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) zur Stärkung und

Erhaltung der Leistungsfähigkeit

**Bildungsurlaub** mit Beatrice Kahnt

Mo. 15.07. – Fr. 19.07.24 • Kloster Steinfeld, Eifel

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

985,- € für Einrichtungen / Firmen

#### AUGUST 2024

##### **In der Ruhe liegt die Kraft – eigene Ressourcen erkennen, schützen und stärken – mit Achtsamkeit, Salutogenese und Mitgefühl**

Sem.-Nr. 809124

**Bildungsurlaub** mit Beatrice Kahnt

So. 18.08. – Fr. 23.08.24 • Bernried, Starnberger See

915,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 115,- € insgesamt

1115,- € für Einrichtungen / Firmen

**SEPTEMBER 2024****Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn***Sem.-Nr. 808424*

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) zur Stärkung und Erhaltung der Leistungsfähigkeit

**Bildungsurlaub** mit Thomas Greh

So. 01.09. – Fr. 06.09.24 • Bernried, Starnberger See

915,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 115,- € insgesamt

1115,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn***Sem.-Nr. 808324*

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) zur Stärkung und Erhaltung der Leistungsfähigkeit

**Bildungsurlaub** mit Beatrice Kahnt

Mo. 16.09. – Fr. 20.09.24 • Kloster Steinfeld, Eifel

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

985,- € für Einrichtungen / Firmen

**OKTOBER 2024****Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn***Sem.-Nr. 808224*

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) zur Stärkung und Erhaltung der Leistungsfähigkeit

**Bildungsurlaub** mit Thomas Greh

Mo. 14.10. – Fr. 18.10.24 • Delecke, Möhnesee

965,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 100 € insgesamt

1165,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn***Sem.-Nr. 810124*

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) zur Stärkung und Erhaltung der Leistungsfähigkeit

**Bildungsurlaub** mit Angela Kraus

Mo. 21.10. – Fr. 25.10.24 • Kloster Steinfeld, Eifel

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

985,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**NOVEMBER 2024**

**Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn**

*Sem.-Nr. 809724*

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

**Bildungsurlaub** mit Beatrice Kahnt

So. 10.11. – Fr. 15.11.24 • Baltrum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 45,- € insgesamt

1015,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn**

*Sem.-Nr. 819924*

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

**Bildungsurlaub** mit Thomas Greh

Mo. 11.11. – Fr. 15.11.24 • Stadland-Seefeld, Nordsee

885,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1085,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn**

*Sem.-Nr. 808024*

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) zur Stärkung und

Erhaltung der Leistungsfähigkeit

**Bildungsurlaub** mit Thomas Greh

So. 17.11. – Fr. 22.11.24 • Boltenhagen

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn**

*Sem.-Nr. 803924*

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR)

**Bildungsurlaub** mit Svenja Paus

Mo. 18.11. – Fr. 22.11.24 • Kloster Steinfeld, Eifel

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

985,- € für Einrichtungen / Firmen

**Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn –  
Aufbautraining mit Mitgefühl**

*Sem.-Nr. 890224*

Vertiefungs- und Auffrisch-Training

**Bildungsurlaub** mit Beatrice Kahnt

So. 24.11. – Fr. 29.11.24 • Langeoog

975,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

1175,- € für Einrichtungen / Firmen

DEZEMBER 2024

**Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn – Vertiefung** *Sem.-Nr. 889724*

Vertiefungs- und Auffrisch-Training zur Erhaltung Ihrer Leistungsfähigkeit  
**Bildungsurlaub** mit Thomas Greh

So. 01.12. – Fr. 06.12.24 • Baltrum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 45,- € insgesamt  
1015,- € für Einrichtungen / Firmen

**Alle Seminare zu diesem Thema**

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

[www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/mbsr.html](http://www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/mbsr.html)

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



# Umgang mit Stress

**FEBRUAR 2024**

## **Stressbalance durch Achtsamkeit im Berufsleben**

*Sem.-Nr. 807524*

Ein Ressourcen-Training in der Natur  
**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

So. 25.02. – Fr. 01.03.24 • Spiekeroog

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

965,- € für Einrichtungen / Firmen

**MÄRZ 2024**

## **Stressbalance durch die Ausrichtung nach dem inneren Kompass**

*Sem.-Nr. 806824*

Achtsamkeit und Kreativität als Kraftquellen im Berufsleben  
**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann und Cornelia Budde

So. 17.03. – Fr. 22.03.24 • Borkum

925,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50 € insgesamt

1125,- € für Einrichtungen / Firmen

**APRIL 2024**

## **Stressbalance durch Achtsamkeit im Berufsleben**

*Sem.-Nr. 807124*

Ein Ressourcen-Training in der Natur  
**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

So. 07.04. – Fr. 12.04.24 • Baltrum

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 45 € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

**MAI 2024****Stressbalance durch Achtsamkeit im Berufsleben – für Fortgeschrittene***Sem.-Nr. 807424*

Ein Ressourcen-Training für Fortgeschrittene

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

So. 05.05. – Fr. 10.05.24 • Breklum

885,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

1085,- € für Einrichtungen / Firmen

**JUNI 2024****Das Wichtigste zuerst – Klarheit und Selbstfürsorge im (Arbeits-)Leben!***Sem.-Nr. 804124*

Mit Achtsamkeitsübungen und Zeit in der Natur

**Bildungsurlaub** mit Svenja Paus

Mo. 10.06. – Fr. 14.06.24 • Tromm, Odenwald

400,- € zzgl. Ü/VP (336,50 € im DZ bzw. 404,50 € im EZ)

590,- € für Einrichtungen / Firmen

**DEZEMBER 2024****Stressbalance durch Achtsamkeit im Berufsleben***Sem.-Nr. 807324*

Ein Ressourcen-Training in der Natur

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

So. 01.12. – Fr. 06.12.24 • Norderney

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 20,- € insgesamt

965,- € für Einrichtungen / Firmen

**Alle Seminare zu diesem Thema**

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

[www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/umgang-mit-stress.html](http://www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/umgang-mit-stress.html)

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



# Selbstmanagement

## JANUAR 2024

### **Achtsam und gelassen ins Neue Jahr – Stressreduktion und Resilienz im Berufsalltag**

*Sem.-Nr. 813324*

Seminar zur beruflichen Bildung im Kloster Springiersbach  
**Bildungsurlaub** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 08.01. – Fr. 12.01.24 • Kloster Springiersbach

760,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt  
960,- € für Einrichtungen / Firmen

### **Konstruktiver Umgang mit Emotionen am Arbeitsplatz**

*Sem.-Nr. 804324*

Authentisch im Job durch gutes Emotionsmanagement  
**Bildungsurlaub** mit Eva Friepörtner

So. 28.01. – Fr. 02.02.24 • Baltrum

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 45 € insgesamt)  
985,- € für Einrichtungen / Firmen

## FEBRUAR 2024

### **Hör auf dein Herz: Resilient im Beruf mit Herzintelligenz**

*Sem.-Nr. 812724*

Neue Wege der Selbstregulation für Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit  
**Bildungsurlaub** mit Meike Schröer

So. 11.02. – Fr. 16.02.24 • Wangerland

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt  
945,- € für Einrichtungen / Firmen

**Achtsamer Umgang mit Emotionen und Stress im Berufsleben***Sem.-Nr. 813224*

Resilienz stärken mit Achtsamkeit, Meditation, Bewegung und der „Wilden Weisheit“ der Natur

**Bildungsurlaub** mit Sabine Heuper-Niemann

So. 18.02. – Fr. 23.02.24 • Langeoog

965,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

1165,- € für Einrichtungen / Firmen

**Aus dem Vollen schöpfen***Sem.-Nr. 880424*

Kreativität und Lebenskraft für den beruflichen Alltag

**Bildungsurlaub** mit Cornelia Budde

So. 18.02. – Fr. 23.02.24 • Borkum

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

995,- € für Einrichtungen / Firmen

**Neue Energie für den Beruf***Sem.-Nr. 804024*

Ressourcen aktivieren, Regeneration ermöglichen, Ruhe erfahren

**Bildungsurlaub** mit Britta Pütz

So. 25.02. – Fr. 01.03.24 • Norderney

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

**MÄRZ 2024****Resilienz –  
psychische Widerstandskraft und persönliche Belastbarkeit stärken***Sem.-Nr. 806424*

**Bildungsurlaub** mit Iris Opitz

So. 03.03. – Fr. 08.03.24 • Boltenhagen

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 50 € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

**Klarheit, Gelassenheit und innere Balance im beruflichen Alltag***Sem.-Nr. 814324*

Seminar zur beruflichen Bildung mit Übungen aus MBSR und Yoga

**Bildungsurlaub** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 18.03. – Fr. 22.03.24 • Kloster Springiersbach

760,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

950,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

## APRIL 2024

### Kreatives Embodiment als Kraftquelle für Frauen im beruflichen Alltag

Sem.-Nr. 881124

**Bildungsurlaub** mit Cornelia Budde

Mo. 15.04. – Fr. 19.04.24 • Kloster Springiersbach

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt  
1015,- € für Einrichtungen / Firmen

### Stärken erkennen und nutzen – Unterschiedlichkeiten wertschätzen

Sem.-Nr. 810824

Das Enneagramm – sich selbst und andere verstehen

**Bildungsurlaub** mit Annette Winhardt

So. 21.04. – Fr. 26.04.24 • Boltenhagen

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt  
1045,- € für Einrichtungen / Firmen

## MAI 2024

### Work-Life-Balance – Bildungsurlaub an der Nordsee

Sem.-Nr. 806724

Neue Handlungskraft für den Alltag

**Bildungsurlaub** mit Britta Pütz

So. 05.05. – Fr. 10.05.24 • List, Sylt

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt  
1035,- € für Einrichtungen / Firmen

### Bewusster Umgang mit den eigenen Ressourcen

Sem.-Nr. 803524

Entspannter und kraftvoller im Beruf

**Bildungsurlaub** mit Renate Huppertz

So. 12.05. – Fr. 17.05.24 • Baltrum

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 45,- € insgesamt  
1075,- € für Einrichtungen / Firmen

### 50+ mit Power und voller Erfahrungen

Sem.-Nr. 805524

Die Schlussetappe des Berufslebens ins Auge fassen und durchstarten

**Bildungsurlaub** mit Anja Lindau

So. 12.05. – Fr. 17.05.24 • Boltenhagen

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt  
1075,- € für Einrichtungen / Firmen

**JUNI 2024****Intuition oder Intellekt? Wie treffe ich meine Entscheidungen?***Sem.-Nr. 807224*

Eine berufliche Kompetenzschulung für Kopf und Bauch

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

So. 02.06. – Fr. 07.06.24 • Breklum

885,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

1085,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mit Focusing handlungs- und entscheidungsstark im beschleunigten Berufsalltag***Sem.-Nr. 816824***Bildungsurlaub** mit Ulrike Pilz-Kusch

So. 16.06. – Fr. 21.06.24 • Langeoog

995,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 150,- € insgesamt

1195,- € für Einrichtungen / Firmen

**Emotionale und soziale Kompetenz für 50+***Sem.-Nr. 802724*

Mein Berufsleben mit NLP, Achtsamkeit und Humor erfüllend gestalten

**Bildungsurlaub** mit Jenison Thomkins

Mo. 24.06. – Fr. 28.06.24 • Kloster Steinfeld

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

995,- € für Einrichtungen / Firmen

**Selbst-Empowerment im Beruf***Sem.-Nr. 802524*

Eine wahrlich herausragende Leistung kommt von innen

**Bildungsurlaub** mit Mila Krause

Mo. 24.06. – Fr. 28.06.24 • Einbeck

765,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40 € insgesamt

965,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**JULI 2024**

### **Handlungskompetenz stärken – nachhaltig Ziele erreichen**

*Sem.-Nr. 812124*

Seminar mit der ZRM®-Methode und Waldbaden im Kloster Steinfeld  
**Bildungsurlaub** mit Annette Schmitges

Mo. 01.07. – Fr. 05.07.24 • Kloster Steinfeld, Eifel

775,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

975,- € für Einrichtungen / Firmen

### **Ziele setzen – Ziele verwirklichen**

*Sem.-Nr. 881424*

Mit Selbststeuerung und Umsetzungskompetenz berufliche Ziele erreichen

**Bildungsurlaub** mit Monika Leitze-Fink

So. 07.07. – Fr. 12.07.24 • Schnapps Hof, Mönnesee

825,- € Vorläufiger Preis. Der aktuelle Preis steht derzeit noch nicht fest. Das Seminar wird buchbar sein, sobald der Preis feststeht.

1025,- € für Einrichtungen / Firmen

### **Ein Kompass für berufliche Potenzialentwicklung**

*Sem.-Nr. 817524*

Wenn Helden auf Reisen gehen...

**Bildungsurlaub** mit Claudia Molitor

Mo. 08.07. – Fr. 12.07.24 • Stadland-Seefeld, Nordsee

885,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100 € insgesamt

1085,- € für Einrichtungen / Firmen

### **Kreativ zur Lösung – Mach mal Pause vom Problem**

*Sem.-Nr. 803124*

Setze neue Impulse und nutze Deine Ressourcen

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann und Renate Huppertz

So. 28.07. – Fr. 02.08.24 • Bernried, Starnberger See

985,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 115,- € insgesamt

1185,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**SEPTEMBER 2024****Mit(te) der Zeit***Sem.-Nr. 804424*

Arbeits- und Lebensbalance für Menschen in der Lebensmittel

**Bildungsurlaub** mit Britta Pütz

Mo. 02.09. – Fr. 06.09.24 • Kloster Steinfeld, Eifel

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

995,- € für Einrichtungen / Firmen

**Intuition oder Intellekt? Wie treffe ich meine Entscheidungen?***Sem.-Nr. 807624*

Eine berufliche Kompetenzschulung für Kopf und Bauch

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

So. 08.09. – Fr. 13.09.24 • Bernried, Starnberger See

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 115,- € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

**Neue Impulse setzen***Sem.-Nr. 816524*

– die eigenen Potenziale kompetent, zielgerichtet und voller Klarheit leben

**Bildungsurlaub** mit Anja Lindau

So. 15.09. – Fr. 20.09.24 • Boltenhagen

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

**Das System im Blick***Sem.-Nr. 801924*

Aufstellungen von Organisationen, Themen, Beziehungen

**Bildungsurlaub** mit Ariane Brena

Mo. 16.09. – Fr. 20.09.24 • Einbeck

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

**Burnout-Prävention im beruflichen Alltag durch erfolgreiches Selbstmanagement***Sem.-Nr. 812424*

Nutzen Sie die Kraft der positiven Psychologie zur Stärkung Ihrer Leistungsfähigkeit

**Bildungsurlaub** mit Annette Schmitges

Mo. 23.09. – Fr. 27.09.24 • Kloster Springiersbach

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

OKTOBER 2024

### Entfalten Sie Ihre Potenziale mit Hilfe der Positiven Psychologie

Sem.-Nr. 883024

Essenziell für Wohlbefinden und Produktivität

**Bildungsurlaub** mit Dorte Ingensiep-Noack

So. 06.10. – Fr. 11.10.24 • Boltenhagen

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

### Entscheidungen treffen – Entscheidungen umsetzen

Sem.-Nr. 805224

Erfolgreiche Strategien und Methoden des Selbstmanagements

**Bildungsurlaub** mit Monika Leitze-Fink

So. 13.10. – Fr. 18.10.24 • Boltenhagen

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50 € insgesamt

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

### Mehr Impulse für Ihre Handlungskompetenz Teil 2

Sem.-Nr. 816624

Selbstwirksamkeit – stark im Berufsalltag agieren und im Leben stehen

**Bildungsurlaub** mit Anja Lindau

So. 13.10. – Fr. 18.10.24 • Baltrum

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 45,- € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

### Handlungskompetenz stärken – nachhaltig Ziele erreichen

Sem.-Nr. 812324

Seminar mit der ZRM®-Methode und Waldbaden im Kloster Springiersbach

**Bildungsurlaub** mit Annette Schmitges

Mo. 14.10. – Fr. 18.10.24 • Kloster Springiersbach

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

### Ich bin – ich kann!

Sem.-Nr. 803724

Leistungsfähigkeit und Selbstkompetenz

**Bildungsurlaub** mit Britta Pütz

So. 20.10. – Fr. 25.10.24 • Norderney

895,- € inkl. Ü/VP

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

## Resilienz – psychische Widerstandskraft und persönliche Belastbarkeit stärken

Sem.-Nr. 806324

**Bildungsurlaub** mit Iris Opitz

So. 20.10. – Fr. 25.10.24 • St. Peter-Ording

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: auf Anfrage

885,- € für Einrichtungen / Firmen

### NOVEMBER 2024

## Klarheit, Gelassenheit und innere Balance im beruflichen Alltag

Sem.-Nr. 813724

Seminar zur beruflichen Bildung mit Übungen aus MBSR und Yoga

**Bildungsurlaub** mit Sabine Heuper-Niemann

So. 03.11. – Fr. 08.11.24 • Wangerland

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

## Selbst-Empowerment im Beruf

Sem.-Nr. 802624

Eine wahrlich herausragende Leistung kommt von innen

**Bildungsurlaub** mit Mila Krause

So. 03.11. – Fr. 08.11.24 • Borkum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50 € insgesamt

1015,- € für Einrichtungen / Firmen

## Ich fü(h)r mich: Selbstführung und Selbstfürsorge

Sem.-Nr. 809324

Bildungsurlaub für Frauen in Führungsverantwortung/Selbstständigkeit

**Bildungsurlaub** mit Britta Pütz

So. 10.11. – Fr. 15.11.24 • Langeoog

975,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

1175,- € für Einrichtungen / Firmen

## Emotionale Kompetenz und Selbstmanagement

Sem.-Nr. 803224

Ein Ressourcen-Training mit NLP

**Bildungsurlaub** mit Susanne Lehmann

So. 10.11. – Fr. 15.11.24 • Wangerland

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Stärken erkennen und nutzen –  
Unterschiedlichkeiten wertschätzen**

*Sem.-Nr. 810924*

Das Enneagramm – sich selbst und andere verstehen  
**Bildungsurlaub** mit Annette Winghardt

Mo. 11.11. – Fr. 15.11.24 • Kloster Springiersbach

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt  
945,- € für Einrichtungen / Firmen

**Bewusster Umgang mit den eigenen Ressourcen**

*Sem.-Nr. 812524*

Wie schaffe ich eine gute Balance?  
**Bildungsurlaub** mit Renate Huppertz

So. 17.11. – Fr. 22.11.24 • Baltrum

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 45,- € insgesamt  
1075,- € für Einrichtungen / Firmen

**Aus dem Vollen schöpfen**

*Sem.-Nr. 880324*

Kreativität und Lebenskraft für den beruflichen Alltag  
**Bildungsurlaub** mit Cornelia Budde

So. 17.11. – Fr. 22.11.24 • Insel Reichenau

945,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 80,- € insgesamt  
1145,- € für Einrichtungen / Firmen

**50+ mit Power und voller Erfahrungen**

*Sem.-Nr. 817024*

Die berufliche Schlussetappe ins Auge fassen und durchstarten  
**Bildungsurlaub** mit Anja Lindau

Mo. 25.11. – Fr. 29.11.24 • Kloster Steinfeld, Eifel

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage  
995,- € für Einrichtungen / Firmen

**Hör auf dein Herz: Resilient im Beruf mit Herzintelligenz** *Sem.-Nr. 880524*

Neue Wege der Selbstregulation für Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit  
**Bildungsurlaub** mit Meike Schröer

Mo. 25.11. – Fr. 29.11.24 • Einbeck

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40 € insgesamt  
945,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**DEZEMBER 2024****Konstruktiver Umgang mit Emotionen am Arbeitsplatz***Sem.-Nr. 804824*

Authentisch im Job durch gutes Emotionsmanagement

**Bildungsurlaub** mit Eva Friepörtner

So. 01.12. – Fr. 06.12.24 • Norderney

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

**Work-Life-Balance – Bildungsurlaub für Frauen***Sem.-Nr. 806624*

Neue Handlungskraft für den Beruf

**Bildungsurlaub** mit Britta Pütz

So. 01.12. – Fr. 06.12.24 • Baltrum

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 45,- € insgesamt

1015,- € für Einrichtungen / Firmen

**Raus aus der Komfortzone -- so klappt es***Sem.-Nr. 804224***Bildungsurlaub** mit Mila Krause

So. 01.12. – Fr. 06.12.24 • Bernried, Starnberger See

915,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 115,- € insgesamt

1115,- € für Einrichtungen / Firmen

**Alle Seminare zu diesem Thema**

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

[www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/selbstmanagement.html](http://www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/selbstmanagement.html)

# NLP



## APRIL 2024

### Erkennen Sie Stärken und Potenziale bei sich und anderen

*Sem.-Nr. 818424*

4D-Typologie-Ausbildung | Modul 1  
**Bildungsurlaub** mit Jenison Thomkins

Mo. 15.04. – Fr. 19.04.24 • Kloster Steinfeld, Eifel

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag auf Anfrage  
1045,- € für Einrichtungen / Firmen

## AUGUST 2024

### Führungskompetenz, Menschenkenntnis und Konfliktfähigkeit

*Sem.-Nr. 818024*

4D-Typologie-Ausbildung | Modul 2  
**Bildungsurlaub** mit Jenison Thomkins

So. 11.08. – Fr. 16.08.24 • Bernried, Starnberger See

985,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 115,- € insgesamt  
1185,- € für Einrichtungen / Firmen

## SEPTEMBER 2024

### Entspannt und kompetent in schwierigen Situationen

*Sem.-Nr. 818524*

4D-Typologie-Ausbildung | Modul 3  
**Bildungsurlaub** mit Jenison Thomkins

So. 22.09. – Fr. 27.09.24 • List, Sylt

915,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt  
1115,- € für Einrichtungen / Firmen

**OKTOBER 2024****Verstrickungen lösen mithilfe systemischer Aufstellungsarbeit***Sem.-Nr. 817724*

4D-Typologie-Ausbildung – Modul 4

**Bildungsurlaub** mit Jenison Thomkins

So. 20.10. – Fr. 25.10.24 • Langeoog

1015,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

1215,- € für Einrichtungen / Firmen

**NOVEMBER 2024****Führungskompetenz, Menschenkenntnis und Konfliktfähigkeit***Sem.-Nr. 818224*

4D-Typologie-Ausbildung I Modul 2

**Bildungsurlaub** mit Jenison Thomkins

So. 17.11. – Fr. 22.11.24 • Langeoog

1015,- € inkl. Ü/HP+ | EZ-Zuschlag: 75,- € insgesamt

1215,- € für Einrichtungen / Firmen

**Alle Seminare zu diesem Thema**

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

[www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/nlp.html](http://www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/nlp.html)

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

# Spiritualität



MÄRZ 2024

## **Perspektive 60 – die Herausforderungen im Herbst des beruflichen Lebens kraftvoll und achtsam annehmen**

*Sem.-Nr. 883824*

Meditation, Achtsamkeit, Zeit in der Natur

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke

Mo. 04.03. – Fr. 08.03.24 • Kloster Springiersbach

760,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

960,- € für Einrichtungen / Firmen

## **Dem Stress im JETZT begegnen – mit Achtsamkeit und Zen im Berufsleben**

*Sem.-Nr. 816124*

**Bildungsurlaub** mit Wolfgang Rothe

So. 17.03. – Fr. 22.03.24 • Boltenhagen

835,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

1035,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**APRIL 2024****Innere Balance und Stressreduktion am Arbeitsplatz durch Achtsamkeit – Seminar mit Bogenschießen***Sem.-Nr. 813024***Bildungsurlaub** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 08.04. – Fr. 12.04.24 • Kloster Springiersbach

760,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

960,- € für Einrichtungen / Firmen

**Perspektive 60 – die Herausforderungen im Herbst des beruflichen Lebens kraftvoll und achtsam annehmen***Sem.-Nr. 807924*

Meditation, Achtsamkeit, Zeit in der Natur am Starnberger See

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke

So. 14.04. – Fr. 19.04.24 • Bernried, Starnberger See

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 115,- € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

**Emotionale Kompetenz am Arbeitsplatz – Seminar mit Bogenschießen***Sem.-Nr. 809924***Bildungsurlaub** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 22.04. – Fr. 26.04.24 • Kloster Springiersbach

750,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

950,- € für Einrichtungen / Firmen

**MAI 2024****Arbeit im Alter – Den Berufsalltag mit Motivation, Herzintelligenz und Freude gestalten***Sem.-Nr. 881824***Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke

So. 12.05. – Fr. 17.05.24 • Bernried, Starnberger See

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 115,- € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

**Resilienz und Achtsamkeit am Arbeitsplatz – der achtsame Weg zur inneren Widerstandskraft***Sem.-Nr. 812924*

Seminar mit Bogenschießen im Kloster Springiersbach

**Bildungsurlaub** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 13.05. – Fr. 17.05.24 • Kloster Springiersbach

760,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

960,- € für Einrichtungen / Firmen

**JUNI 2024**

**Achtsamer Umgang mit Zielen im Berufsleben – Seminar mit Bogenschießen**

*Sem.-Nr. 808624*

**Bildungsurlaub** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 10.06. – Fr. 14.06.24 • Kloster Springiersbach

760,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt  
960,- € für Einrichtungen / Firmen

**Ziele und SELBST-Motivation im Berufsleben**

*Sem.-Nr. 815924*

Bildungsurlaub mit Achtsamkeit und Zen

**Bildungsurlaub** mit Wolfgang Rothe

Mo. 24.06. – Fr. 28.06.24 • Einbeck

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt  
925,- € für Einrichtungen / Firmen

**Innere Balance und Stressreduktion am Arbeitsplatz durch Achtsamkeit – Seminar mit Bogenschießen**

*Sem.-Nr. 808524*

**Bildungsurlaub** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 24.06. – Fr. 28.06.24 • Steinfurt

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 68,- € insgesamt  
1025,- € für Einrichtungen / Firmen

**JULI 2024**

**Selbstführung und innere Orientierung im beruflichen Alltag**

*Sem.-Nr. 802924*

Präsent, flexibel, authentisch

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke

Mo. 01.07. – Fr. 05.07.24 • Kloster Springiersbach

760,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt  
960,- € für Einrichtungen / Firmen

**Emotionale Kompetenz am Arbeitsplatz – Seminar mit Bogenschießen**

*Sem.-Nr. 811924*

**Bildungsurlaub** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 08.07. – Fr. 12.07.24 • Kloster Springiersbach

760,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt  
950,- € für Einrichtungen / Firmen

**Im Herbst des Berufslebens – Perspektive 60 –  
Den Berufsalltag mit Flexibilität, Motivation und Gelassenheit gestalten***Sem.-Nr. 817924*

Mit 12 Archetypen, Meditation und Zeit in der Natur am Stamberger See

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke

So. 14.07. – Fr. 19.07.24 • Bernried, Stamberger See

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 115,- € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

**AUGUST 2024****Den Übergang vom Arbeitsleben zum Ruhestand gestalten***Sem.-Nr. 806924*

Mit Achtsamkeit und Aufthalten in der Natur am Stamberger See

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke

So. 04.08. – Fr. 09.08.24 • Bernried, Stamberger See

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 115,- € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

**SEPTEMBER 2024****Achtsam und gelassen zum Ziel –  
Vertiefungsseminar mit Bogenschießen***Sem.-Nr. 812824***Bildungsurlaub** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 02.09. – Fr. 06.09.24 • Kloster Springiersbach

760,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

960,- € für Einrichtungen / Firmen

**Achtsamer Umgang mit Zielen im Berufsleben –  
Seminar mit Bogenschießen***Sem.-Nr. 813124***Bildungsurlaub** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 16.09. – Fr. 20.09.24 • Steinfurt

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 68,- € insgesamt

1025,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**OKTOBER 2024**

**Perspektive 60 –  
die Herausforderungen im Herbst des beruflichen Lebens  
kraftvoll und achtsam annehmen**

*Sem.-Nr. 808824*

Meditation, Achtsamkeit, Zeit in der Natur am Starnberger See

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke

So. 06.10. – Fr. 11.10.24 • Bernried, Starnberger See

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 115,- € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

**Werte- und sinnorientiertes Handeln als Ressource im Berufsleben**

*Sem.-Nr. 813424*

Achtsamkeit und die „Wilde Weisheit“ der Natur

**Bildungsurlaub** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 21.10. – Fr. 25.10.24 • Kloster Springiersbach

760,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

960,- € für Einrichtungen / Firmen

**NOVEMBER 2024**

**Innere Orientierung und äußere Präsenz**

*Sem.-Nr. 808724*

Meditation, Achtsamkeit, Spiritualität, Kloster und Zeit in der Natur

**Bildungsurlaub** mit Sabine Heuper-Niemann

Mo. 25.11. – Fr. 29.11.24 • Kloster Springiersbach

760,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

960,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**DEZEMBER 2024****Spiritualität im (Arbeits-)Alltag***Sem.-Nr. 815024*

Eine spirituelle Jahresgruppe im Kloster Springiersbach an der Mosel

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke

Mo. 02.12.24 – Fr. 30.01.26 • Kloster Springiersbach

3090,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 8,- € pro Nacht

3490,- € für Einrichtungen / Firmen

**Dem Stress im JETZT begegnen –  
mit Achtsamkeit und Zen im Berufsleben***Sem.-Nr. 816024***Bildungsurlaub** mit Wolfgang Rothe

Mo. 09.12. – Fr. 13.12.24 • Einbeck

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

**Alle Seminare zu diesem Thema**

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

[www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/spiritualitaet-und-arbeit.html](http://www.liw-ev.de/berufliche-kompetenz/spiritualitaet-und-arbeit.html)

**Die Anforderungen und Ansprüche an die eigene Person steigen in der modernen Gesellschaft zunehmend. Umso wichtiger ist es, innere Stärke zu bewahren und zu entfalten.**

**Wir bieten Seminare, die diese Kenntnisse und Fähigkeiten vermitteln, sei es für Sie selbst, oder zur Weitergabe an Dritte.**



# Persönlichkeit und Beruf





# Yoga

## JANUAR 2024

**Sixpack im Kopf – Ausbildung zum Meditationskursleiter** *Sem.-Nr. 823824*

**Bildungsurlaub** mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 22.01. – Fr. 26.01.24 • Köln, Ebertplatz

1080,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

## FEBRUAR 2024

**Für den Berufsalltag auftanken mit Entspannung, Yoga und Meditation**

*Sem.-Nr. 828124*

**Bildungsurlaub** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 19.02. – Fr. 23.02.24 • Ostsee, Parin

955,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1155,- € für Einrichtungen / Firmen

## MÄRZ 2024

**Gelassen und souverän im Berufsalltag –  
Stressmanagement und Burnout-Prävention**

*Sem.-Nr. 838724*

Kiss your stress goodbye – das effektive Stressmanagement-Programm  
mit der Unity-Training-Methode

**Bildungsurlaub** mit Ingo A. Koch

Mo. 11.03. – Fr. 15.03.24 • Heiligenhafen, Ostsee

995,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1195,- € für Einrichtungen / Firmen

**Ausbildung zum/r Übungsleiter\*in Yoga mit Kindern***Sem.-Nr. 823724***Bildungsurlaub** mit Simona Weichert

Mo. 11.03. – Sa. 16.03.24 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

**Kompaktausbildung zum/zur Stressmanagement-Trainer/in***Sem.-Nr. 824024***Bildungsurlaub** mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 18.03. – Fr. 22.03.24 • Köln, Ebertplatz

1499,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

**Entspannung und Stresslösung durch Yoga***Sem.-Nr. 831024*

Ein anderer Umgang mit beruflichen Belastungen

**Bildungsurlaub** mit Huberta von Gneisenau

Mo. 25.03. – Fr. 29.03.24 • Stadland-Seefeld, Nordsee

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt  
1095,- € für Einrichtungen / Firmen**Mein Weg – Eine Frage der Haltung?!***Sem.-Nr. 828924*

Selbstcoaching mit Yoga

**Bildungsurlaub** mit Ulrike Wörrle

Mo. 25.03. – Fr. 29.03.24 • Heiligenhafen, Ostsee

1055,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage  
1255,- € für Einrichtungen / Firmen**Mit Hatha Yoga und Yin Yoga in die Balance von Körper und Geist,  
um den Anforderungen des Berufsalltags besser gerecht zu werden***Sem.-Nr. 830624***Bildungsurlaub** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 25.03. – Fr. 29.03.24 • Schlangenbad-Bärstadt

915,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage  
1115,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

APRIL 2024

**Resilienz im Beruf stärken –  
Resilienzkompetenz mit dem persolog<sup>®</sup>-Profil und Yoga Flows**

*Sem.-Nr. 825824*

Ressourcen aktivieren für mehr Gelassenheit und innere Widerstandskraft

**Bildungsurlaub** mit Evelyn Schneider

Mo. 08.04. – Fr. 12.04.24 • Heiligenhafen, Ostsee

1035,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1235,- € für Einrichtungen / Firmen

**Für den Berufsalltag auftanken mit Entspannung, Yoga und Meditation**

*Sem.-Nr. 830724*

**Bildungsurlaub** mit Subhadra Gabriele Pohly

So. 14.04. – Fr. 19.04.24 • List, Sylt

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1025,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gelassenheit, Kraft und Selbstvertrauen im Beruf durch Yoga und  
Meditation**

*Sem.-Nr. 838424*

Work-Life-Balance

**Bildungsurlaub** mit Meike Kordfelder

Mo. 15.04. – Fr. 19.04.24 • Stadland-Seefeld, Nordsee

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

**Ausbildung „YIN-YOGA“ für Yogalehrer\*innen**

*Sem.-Nr. 823624*

**Bildungsurlaub** mit Simona Weichert

Mo. 15.04. – Fr. 19.04.24 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

**Leichtigkeit & Beweglichkeit mit Yoga und Sensomotorics<sup>®</sup>**

*Sem.-Nr. 827324*

Mit mehr Gelassenheit durch mehr Bewusstheit im Beruf

**Bildungsurlaub** mit Gabriele Hiester

So. 21.04. – Fr. 26.04.24 • List, Sylt

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

995,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mehr Energie und Klarheit im Beruf durch Yoga & Meditation***Sem.-Nr. 821824*

Resilienz durch Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis

**Bildungsurlaub** mit Caroline Engel und Sven-Oliver Engel

Mo. 22.04. – Fr. 26.04.24 • Heiligenhafen, Ostsee

1075,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1275,- € für Einrichtungen / Firmen

**Ausbildung zur/m Achtsamkeitstrainer:in***Sem.-Nr. 824224*

5 Tage Kompaktwoche

**Bildungsurlaub** mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 22.04. – Fr. 26.04.24 • Köln, Ebertplatz

1080,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

**MAI 2024****Mit Veränderung umgehen –  
Resilienzförderung durch Iyengar-Yoga®***Sem.-Nr. 828424*

Resilienzförderung durch Iyengar-Yoga®

**Bildungsurlaub** mit Christine Bader

Sa. 04.05. – Sa. 11.05.24 • Sardinien, Italien

1265,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 294,- € insgesamt

1465,- € für Einrichtungen / Firmen

**Zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit mit Yoga und Pilates***Sem.-Nr. 839124***Bildungsurlaub** mit Anette Salmon

So. 12.05. – Fr. 17.05.24 • Leutkirch, Allgäu

715,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

915,- € für Einrichtungen / Firmen

**Authentisches Miteinander im Beruf –  
Kommunikation stärken mit dem persolog®-Profil und Yoga-Flows***Sem.-Nr. 826524*

Selbstreflexion, um die eigenen Stärken und Motivationen im Beruf und Alltag bewusster einzubringen

**Bildungsurlaub** mit Evelyn Schneider

So. 26.05. – Fr. 31.05.24 • List, Sylt

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1055,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

## JUNI 2024

### Stimmig sein – verkörperte Stimme und gestimmter Körper im Alltag und Beruf

Sem.-Nr. 826824

mit Ayurveda-Yoga und Embodied Voice Work

**Bildungsurlaub** mit Ulrike Sylvia Beer

So. 02.06. – Fr. 07.06.24 • Bernried, Starnberger See

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt

1075,- € für Einrichtungen / Firmen

### Authentischer Auftritt und strahlende Präsenz mit Iyengar®Yoga, Spiraldynamik® und Rollenspielen

Sem.-Nr. 832524

Stressregulation, Ergonomie, innere und äußere Ausrichtung, kreative Dialoggestaltung in Alltag und Beruf für Kooperation und produktive Arbeitssettings

**Bildungsurlaub** mit Anne Braucks

So. 02.06. – Fr. 07.06.24 • List, Sylt

845,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1045,- € für Einrichtungen / Firmen

### Resilienz im Beruf stärken – Resilienzkompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows

Sem.-Nr. 825724

Ressourcen aktivieren für mehr Gelassenheit und innere Widerstandskraft

**Bildungsurlaub** mit Evelyn Schneider

So. 16.06. – Fr. 21.06.24 • Insel Reichenau

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

### Mehr Gelassenheit und mentale Stärke im Beruf durch Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 824524

Work-Life-Balance für Yoga-Erfahrene

**Bildungsurlaub** mit Florian Heinzmann

Mo. 17.06. – Fr. 21.06.24 • Delecke, Mönheesee

995,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1195,- € für Einrichtungen / Firmen

## JULI 2024

### Stärkung von Resilienz im Beruf durch Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 834924

**Bildungsurlaub** mit Subhadra Gabriele Pohly

So. 07.07. – Fr. 12.07.24 • Bernried, Starnberger See

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

**Work-Life-Balance durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken, Bildungsurlaub mit Hund***Sem.-Nr. 835324*

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

**Bildungsurlaub** mit Kathleen Aktas-Schwiese

Mo. 08.07. – Fr. 12.07.24 • Heiligenhafen, Ostsee

1295,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1495,- € für Einrichtungen / Firmen

**AUGUST 2024****Konstruktive Veränderung durch Yoga***Sem.-Nr. 832824*

Bildungsurlaub für Yogaerfahrene

**Bildungsurlaub** mit Huberta von Gneisenau

Mo. 19.08. – Fr. 23.08.24 • Einbeck

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

985,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mein Weg – Eine Frage der Haltung?!***Sem.-Nr. 829024*

Selbstcoaching mit Yoga

**Bildungsurlaub** mit Ulrike Wörrle

So. 25.08. – Fr. 30.08.24 • Hofheim in Unterfranken

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

595,- € für Einrichtungen / Firmen

**Ressourcen mobilisieren und Potentiale entwickeln mit Iyengar-Yoga***Sem.-Nr. 828524***Bildungsurlaub** mit Christine Bader

Mo. 26.08. – Fr. 30.08.24 • Stadland-Seefeld, Nordsee

965,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1165,- € für Einrichtungen / Firmen

**SEPTEMBER 2024****Harmonische Verhältnisse – mit Ayurveda-Yoga und Embodied Voice Work***Sem.-Nr. 825624***Bildungsurlaub** mit Ulrike Sylvia Beer

So. 01.09. – Fr. 06.09.24 • Hofheim in Unterfranken

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

595,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

### **Mehr Energie für den Berufsalltag durch Yoga, Meditation und die vier Elemente**

*Sem.-Nr. 831424*

**Bildungsurlaub** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 09.09. – Fr. 13.09.24 • Einbeck

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

### **Mehr Präsenz und Power im Beruf mit Yoga und CANTIENICA® -Training**

*Sem.-Nr. 827124*

Flow und Haltung dank innerer Balance

**Bildungsurlaub** mit Gabriele Hiester

Mo. 09.09. – Fr. 13.09.24 • Schlangenbad-Bärstadt

865,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

### **Souveränität im Beruf stärken – Stresskompetenz mit dem persolog®-Profil und Yoga Flows**

*Sem.-Nr. 826424*

Für mehr Selbstbewusstsein und Gelassenheit im beruflichen und privaten Alltag

**Bildungsurlaub** mit Evelyn Schneider

So. 15.09. – Fr. 20.09.24 • Hofheim in Unterfranken

425,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

625,- € für Einrichtungen / Firmen

### **Ausbildung zum/r Übungsleiter\*in Yoga mit Kindern**

*Sem.-Nr. 824124*

**Bildungsurlaub** mit Simona Weichert

Mo. 16.09. – Fr. 20.09.24 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

### **Work-Life-Balance durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken**

*Sem.-Nr. 825924*

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

**Bildungsurlaub** mit Kathleen Aktas-Schwiese

So. 22.09. – Sa. 28.09.24 • Cefalù, Sizilien

1155,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1355,- € für Einrichtungen / Firmen

**Authentischer Auftritt und strahlende Präsenz mit Iyengar®Yoga, Spiraldynamik® und Rollenspielen** *Sem.-Nr. 822424*

Stressregulation, Ergonomie, innere und äußere Ausrichtung, kreative Dialoggestaltung in Alltag und Beruf für Kooperation und produktive Arbeitssettings

**Bildungsurlaub** mit Anne Braucks

Mo. 21.09. – Fr. 28.09.24 • Sardinien, Italien

1395,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage  
1595,- € für Einrichtungen / Firmen

**Zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit mit Yoga und Pilates – Vertiefungsseminar** *Sem.-Nr. 838524*

**Bildungsurlaub** mit Anette Salmon

So. 29.09. – Fr. 04.10.24 • Leutkirch, Allgäu

715,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt  
915,- € für Einrichtungen / Firmen

**OKTOBER 2024**

**Gelassen und souverän im Berufsalltag – Stressmanagement und Burnout-Prävention** *Sem.-Nr. 833024*

Kiss your stress goodbye – das effektive Stressmanagement-Programm mit der Unity-Training-Methode

**Bildungsurlaub** mit Ingo A. Koch

Mo. 07.10. – Fr. 11.10.24 • Heiligenhafen, Ostsee

1095,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage  
1295,- € für Einrichtungen / Firmen

**Konstruktive Veränderung durch Yoga** *Sem.-Nr. 831724*

Bildungsurlaub für Yogaerfahrene

**Bildungsurlaub** mit Huberta von Gneisenau

Mo. 14.10. – Fr. 18.10.24 • Ostsee, Heiligenhafen

1135,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage  
1335,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mit Veränderung umgehen – Resilienzförderung durch Iyengar-Yoga®** *Sem.-Nr. 828324*

Resilienzförderung durch Iyengar-Yoga®

**Bildungsurlaub** mit Christine Bader

Mo. 21.10. – Fr. 25.10.24 • Ostsee, Parin

1025,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage  
1225,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

### Für den Berufsalltag auftanken mit Entspannung, Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 831824

**Bildungsurlaub** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 21.10. – Fr. 25.10.24 • Bernried, Stamberger See

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt

995,- € für Einrichtungen / Firmen

### Leichtigkeit im Beruf mit Alexander-Technik

Sem.-Nr. 839524

Wege zu einem entspannten Selbstmanagement

**Bildungsurlaub** mit Tanja Striezel

Mo. 28.10. – Fr. 01.11.24 • Ostsee, Parin

925,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1125,- € für Einrichtungen / Firmen

### Gelassenheit, Kraft und Selbstvertrauen im Beruf durch Yoga und Meditation

Sem.-Nr. 838624

Work-Life-Balance

**Bildungsurlaub** mit Florian Heinzmann

Mo. 28.10. – Fr. 01.11.24 • Kloster-Steyl, Venlo (NL)

755,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt

955,- € für Einrichtungen / Firmen

### Authentischer Auftritt und strahlende Präsenz mit Iyengar®Yoga, Spiraldynamik® und Rollenspielen

Sem.-Nr. 822324

Stressregulation, Ergonomie, innere und äußere Ausrichtung, kreative Dialoggestaltung in Alltag und Beruf für Kooperation und produktive Arbeitssettings

**Bildungsurlaub** mit Anne Braucks

Mo. 28.10. – Fr. 01.11.24 • Schlangenbad-Bärstadt

895,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

## NOVEMBER 2024

### Ausbildung „YIN-YOGA“ für Yogalehrer\*innen

Sem.-Nr. 824324

**Bildungsurlaub** mit Simona Weichert

Mo. 04.11. – Fr. 08.11.24 • Köln, Ebertplatz

1090,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Work-Life-Balance durch Yoga, Pilates und Entspannungstechniken, Bildungsurlaub mit Hund***Sem.-Nr. 826024*

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

**Bildungsurlaub** mit Kathleen Aktas-Schwiese

Mo. 04.11. – Fr. 08.11.24 • Heiligenhafen, Ostsee

995,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1195,- € für Einrichtungen / Firmen

**Im Rhythmus sein – Work-Life-Blending mit Ayurveda-Yoga***Sem.-Nr. 825524***Bildungsurlaub** mit Ulrike Sylvia Beer

Mo. 04.11. – Fr. 08.11.24 • Stadland-Seefeld, Nordsee

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mein Weg – Eine Frage der Haltung?!***Sem.-Nr. 829124*

Selbstcoaching mit Yoga

**Bildungsurlaub** mit Ulrike Wörrle

So. 10.11. – Fr. 15.11.24 • Insel Reichenau

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mehr Energie und Klarheit im Beruf durch Yoga & Meditation***Sem.-Nr. 821924*

Resilienz durch Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis

**Bildungsurlaub** mit Caroline Engel und Sven-Oliver Engel

So. 17.11. – Fr. 22.11.24 • Schlangenbad-Bärstadt

995,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1195,- € für Einrichtungen / Firmen

**Kompaktausbildung zum/zur Stressmanagement-Trainer/in***Sem.-Nr. 824424***Bildungsurlaub** mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers

Mo. 25.11. – Fr. 29.11.24 • Köln, Ebertplatz

1499,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung

**Entspannung und Stresslösung durch Yoga***Sem.-Nr. 831224*

Ein anderer Umgang mit beruflichen Belastungen

**Bildungsurlaub** mit Huberta von Gneisenau

Mo. 25.11. – Fr. 29.11.24 • Ostsee, Parin

975,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1175,- € für Einrichtungen / Firmen

DEZEMBER 2024

**Leichtigkeit & Beweglichkeit mit Yoga und Sensomotrics®**

Sem.-Nr. 827424

Mit mehr Gelassenheit durch mehr Bewusstheit im Beruf

**Bildungsurlaub** mit Gabriele Hiester

Mo. 02.12. – Fr. 06.12.24 • Stadland-Seefeld, Nordsee

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gelassenheit, Kraft und Selbstvertrauen im Beruf durch Yoga und Meditation**

Sem.-Nr. 838324

Work-Life-Balance

**Bildungsurlaub** mit Meike Kordfelder

Mo. 09.12. – Fr. 13.12.24 • Heiligenhafen, Ostsee

995,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1195,- € für Einrichtungen / Firmen

**Teamqualitäten im Alltag stärken – ein Seminar mit Yoga und Hund**

Sem.-Nr. 826224

Kompetenzen wahrnehmen und einsetzen

**Bildungsurlaub** mit Kathleen Aktas-Schwiese

Mo. 09.12. – Fr. 13.12.24 • Nordsee, Büsum

1165,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1365,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mit Hatha Yoga und Yin Yoga in die Balance von Körper und Geist, um den Anforderungen des Berufsalltags besser gerecht zu werden**

Sem.-Nr. 831624

**Bildungsurlaub** mit Subhadra Gabriele Pohly

Mo. 09.12. – Fr. 13.12.24 • Schlangenbad-Bärstadt

915,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1115,- € für Einrichtungen / Firmen

**Alle Seminare zu diesem Thema**

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

[www.liw-ev.de/persoenlichkeitundberuf/•yoga.html](http://www.liw-ev.de/persoenlichkeitundberuf/•yoga.html)



# Tai Chi und Qi Gong

**MÄRZ 2024**

## **Stress abbauen und das innere Gleichgewicht stärken mit Tai Chi und Qi Gong**

*Sem.-Nr. 835124*

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

**Bildungsurlaub** mit Udo Junghans

Mo. 04.03. – Fr. 08.03.24 • Schlangenbad-Bärstadt

865,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

## **Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin** *Sem.-Nr. 822024*

Die Ruhe des Herzens – Resilienz im beruflichen Umfeld stärken

**Bildungsurlaub** mit Martin Pendzialek

Mo. 04.03. – Fr. 08.03.24 • Heiligenhafen, Ostsee

975,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1175,- € für Einrichtungen / Firmen

## **Mehr Gelassenheit im Beruf mit Qi Gong**

*Sem.-Nr. 839724*

„Auch eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.“  
(Laotse)

**Bildungsurlaub** mit Bernadette Calenberg

Mo. 11.03. – Fr. 15.03.24 • Ostsee, Parin

955,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1155,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**APRIL 2024**

**Qi Gong und Entspannungstechniken mit Hund**

*Sem.-Nr. 837924*

Für mehr Gelassenheit im Berufsalltag

**Bildungsurlaub** mit Kathleen Aktas-Schwiese

So. 14.04. – Fr. 19.04.24 • Neuhermsdorf/ Erzgebirge

935,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 225,- € insgesamt

1135,- € für Einrichtungen / Firmen

**Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag**

*Sem.-Nr. 833724*

für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

**Bildungsurlaub** mit Udo Junghans

Sa. 20.04. – Sa. 27.04.24 • Sardinien, Italien

1155,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 294,- € insgesamt

1355,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong**

*Sem.-Nr. 838124*

**Bildungsurlaub** mit Michael Schmidt

Mo. 22.04. – Fr. 26.04.24 • Waldbreitbach

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 56,- € insgesamt

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mit Gelassenheit in Erscheinung treten**

*Sem.-Nr. 828724*

Selbstsicher und erfolgreich im Beruf mit asiatischer Kampfkunst

**Bildungsurlaub** mit Antje Meister

So. 28.04. – Fr. 03.05.24 • List, Sylt

825,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1025,- € für Einrichtungen / Firmen

**MAI 2024**

**Den eigenen Rhythmus finden mit Qi Gong**

*Sem.-Nr. 829524*

„Wenn die Wurzeln tief sind, braucht man den Wind nicht zu fürchten.“

(chinesisches Sprichwort)

**Bildungsurlaub** mit Bernadette Calenberg

So. 05.05. – Fr. 10.05.24 • Insel Reichenau

925,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

1125,- € für Einrichtungen / Firmen

**Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag**

Sem.-Nr. 833624

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

**Bildungsurlaub** mit Udo Junghans

Mo. 13.05. – Fr. 17.05.24 • Delecke, Mönhesee

995,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1195,- € für Einrichtungen / Firmen

**JUNI 2024**

**Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin** Sem.-Nr. 822124

Das Wasser und seine Bedeutung für Persönlichkeit und Entwicklung

**Bildungsurlaub** mit Martin Pendzialek

So. 09.06. – Fr. 14.06.24 • List, Sylt

885,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1085,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong**

Sem.-Nr. 838024

**Bildungsurlaub** mit Michael Schmidt

So. 09.06. – Fr. 14.06.24 • Hofheim in Unterfranken

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

595,- € für Einrichtungen / Firmen

**Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag**

Sem.-Nr. 837624

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

**Bildungsurlaub** mit Udo Junghans

Mo. 10.06. – Fr. 14.06.24 • Heiligenhafen, Ostsee

1065,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1265,- € für Einrichtungen / Firmen

**Innere Kraft entfalten mit Qigong**

Sem.-Nr. 821724

**Bildungsurlaub** mit Bernadette Calenberg

So. 23.06. – Fr. 28.06.24 • Bernried, Stamberger See

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

### Heilsame Berührung und Bewegung im Body-Mind Centering®

Sem.-Nr. 827724

Resilienz stärken und das Nervensystem regulieren

**Bildungsurlaub** mit Uta Büchler und Amona Büchler

So. 30.06. – Fr. 05.07.24 • Hofheim in Unterfranken

485,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

685,- € für Einrichtungen / Firmen

#### JULI 2024

### Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 83324

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

**Bildungsurlaub** mit Udo Junghans

Mo. 08.07. – Fr. 12.07.24 • Ostsee, Parin

925,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1125,- € für Einrichtungen / Firmen

#### AUGUST 2024

### Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong

Sem.-Nr. 826924

**Bildungsurlaub** mit Michael Schmidt

Mo. 12.08. – Fr. 16.08.24 • Einbeck

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

### Mehr Gelassenheit im Beruf mit Qi Gong

Sem.-Nr. 839824

„Auch eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.“  
(Lao-tse)

**Bildungsurlaub** mit Bernadette Calenberg

Mo. 12.08. – Fr. 16.08.24 • Einbeck

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

945,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**SEPTEMBER 2024****Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag***Sem.-Nr. 832724***Bildungsurlaub** mit Udo Junghans

So. 01.09. – Fr. 06.09.24 • List, Sylt

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt  
1055,- € für Einrichtungen / Firmen**NOVEMBER 2024****Den eigenen Rhythmus finden mit Qi Gong***Sem.-Nr. 829624*„Wenn die Wurzeln tief sind, braucht man den Wind nicht zu fürchten.“  
(chinesisches Sprichwort)**Bildungsurlaub** mit Bernadette Calenberg

Mo. 11.11. – Fr. 15.11.24 • Ostsee, Parin

955,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage  
1155,- € für Einrichtungen / Firmen**Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag***Sem.-Nr. 833124*

Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

**Bildungsurlaub** mit Udo Junghans

Mo. 11.11. – Fr. 15.11.24 • Delecke, Mönesee

945,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt  
1145,- € für Einrichtungen / Firmen**DEZEMBER 2024****Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag***Sem.-Nr. 833224*

Bildungsurlaub

**Bildungsurlaub** mit Udo Junghans

So. 01.12. – Fr. 06.12.24 • Insel Reichenau

885,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt  
1085,- € für Einrichtungen / Firmen**Alle Seminare zu diesem Thema**Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.  
Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:[www.liw-ev.de/persoentlichkeitundberuf/tai-chi/-/qi-gong.html](http://www.liw-ev.de/persoentlichkeitundberuf/tai-chi/-/qi-gong.html)



# Feldenkrais

**FEBRUAR 2024**

**Ökonomischer bewegen, Stress bewältigen, Effizienz im Beruf**

*Sem.-Nr. 839624*

Feldenkrais® und mehr  
**Bildungsurlaub** mit Anna Engels

Mo. 26.02. – Fr. 01.03.24 • Heiligenhafen, Ostsee

975,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage  
1175,- € für Einrichtungen / Firmen

**MÄRZ 2024**

**Gesundheitliche Balance – Fokus:  
Selbstregulation mit dem Sounder Sleep System®  
& Feldenkrais®-Methode**

*Sem.-Nr. 837124*

Selbstregulation mit dem Sounder Sleep System® &  
Feldenkrais®-Methode

**Bildungsurlaub** mit Anna Engels

Mo. 18.03. – Fr. 22.03.24 • Ostsee, Parin

975,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage  
1175,- € für Einrichtungen / Firmen

**APRIL 2024****Feldenkrais® – beweglich sein – ein (Berufs-)Leben lang** *Sem.-Nr. 834224*

Feldenkrais® und mehr

**Bildungsurlaub** mit Anna Engels

Sa. 27.04. – Sa. 04.05.24 • Sardinien, Italien

1195,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 294,- € insgesamt

1395,- € für Einrichtungen / Firmen

**MAI 2024****Feldenkrais® – beweglich sein – ein (Berufs-)Leben lang** *Sem.-Nr. 833424*

Feldenkrais® und mehr

**Bildungsurlaub** mit Anna Engels

So. 12.05. – Fr. 17.05.24 • Insel Reichenau

945,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

1145,- € für Einrichtungen / Firmen

**Starker Rücken im Betrieb –  
mehr Handlungskompetenz und Effizienz im Beruf***Sem.-Nr. 833524*

Feldenkrais® und mehr

**Bildungsurlaub** mit Anna Engels

So. 19.05. – Fr. 24.05.24 • List, Sylt

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

**JUNI 2024****Starker Rücken im Betrieb –  
mehr Handlungskompetenz und Effizienz im Beruf***Sem.-Nr. 837824*

Feldenkrais® und mehr

**Bildungsurlaub** mit Anna Engels

So. 09.06. – Fr. 14.06.24 • Bernried, Starnberger See

915,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt

1115,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

## JULI 2024

### **Gesundheitliche Balance im Beruf mit der Feldenkrais®-Methode – Fokus Rhythmus – mit Ayurvedischer Verpflegung** *Sem.-Nr. 834324*

Leichtigkeit und Balance für Körper und Seele

**Bildungsurlaub** mit Anna Engels und Iris Moldiz

So. 07.07. – Fr. 12.07.24 • Frauenwörth, Chiemsee

1165,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1365,- € für Einrichtungen / Firmen

## AUGUST 2024

### **Gesundheitliche Balance im Beruf mit der Feldenkrais®-Methode – Fokus Idiolektik** *Sem.-Nr. 833924*

Leichtigkeit und Balance für Körper und Seele

**Bildungsurlaub** mit Anna Engels und Tilman Rentel

Mo. 26.08. – Fr. 30.08.24 • Steinfurt

995,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 68,- € insgesamt

1195,- € für Einrichtungen / Firmen

## NOVEMBER 2024

### **Selbstregulation und Leistungsfähigkeit im Beruf** *Sem.-Nr. 834024*

Feldenkrais® und mehr für Fortgeschrittene

**Bildungsurlaub** mit Anna Engels

So. 17.11. – Fr. 22.11.24 • Frauenchiemsee

995,- € inkl. Ü/VP | Zuschläge auf Anfrage

1195,- € für Einrichtungen / Firmen

### **Alle Seminare zu diesem Thema**

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

[www.liw-ev.de/persoenlichkeitundberuf/feldenkrais.html](http://www.liw-ev.de/persoenlichkeitundberuf/feldenkrais.html)

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



# Gesundheit

**MÄRZ 2024**

## **In Balance durch Body-Mind Centering®**

*Sem.-Nr. 827524*

Für einen leichteren Umgang mit Herausforderungen

**Bildungsurlaub** mit Uta Büchler

Mo. 18.03. – Fr. 22.03.24 • Stadland-Seefeld, Nordsee

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1065,- € für Einrichtungen / Firmen

## **Im Gleichgewicht sein durch Pilates für Fortgeschrittene**

*Sem.-Nr. 830324*

Gezieltes Training von Körper und Geist – Haltung aufbauen und Klarheit gewinnen

**Bildungsurlaub** mit Stephanie Kissing

Mo. 18.03. – Fr. 22.03.24 • Heiligenhafen, Ostsee

1025,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1225,- € für Einrichtungen / Firmen

## **Die Franklin-Methode® im Beruf**

*Sem.-Nr. 839424*

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und Imaginationsfähigkeit

**Bildungsurlaub** mit Susanne Fromme

Mo. 25.03. – Fr. 29.03.24 • Nordsee, Büsum

1035,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1235,- € für Einrichtungen / Firmen

## **Aloha-Touch – Lomi Ausbildung**

*Sem.-Nr. 826324*

Hawaiian Massage

**Bildungsurlaub** mit Ludwig Sandner

Fr. 29.03. – Sa. 06.04.24 • Wolfach

925,- € zzgl. Ü/VP | Frühbucherpreis bis 28.12.23: 845,- €

APRIL 2024

**Die Franklin-Methode® im Beruf**

Sem.-Nr. 835624

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und Imaginationsfähigkeit

**Bildungsurlaub** mit Susanne Fromme

So. 14.04. – Fr. 19.04.24 • Hofheim in Unterfranken

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je nach Zimmerkategorie)

595,- € für Einrichtungen / Firmen

**Gelassen und wohl koordiniert in Beruf und Alltag**

Sem.-Nr. 827924

Selbstregulierung durch Alexander-Technik und frühkindliche Bewegungsentwicklung

**Bildungsurlaub** mit Tanja Striezel

So. 14.04. – Fr. 19.04.24 • Insel Reichenau

885,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

1085,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mehr Energie und Gelassenheit durch bewusste Bewegung und fließende Atmung**

Sem.-Nr. 833824

Wahrnehmung und Achtsamkeit im Berufsalltag

**Bildungsurlaub** mit Christian Großheim

Mo. 15.04. – Fr. 19.04.24 • Ostsee, Parin

925,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1125,- € für Einrichtungen / Firmen

**Im Gleichgewicht sein durch Pilates**

Sem.-Nr. 830224

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist

**Bildungsurlaub** mit Stephanie Kissing

So. 21.04. – Fr. 26.04.24 • Insel Reichenau

925,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

1125,- € für Einrichtungen / Firmen

**Der Zauber des Anfangs im Body-Mind Centering®**

Sem.-Nr. 835924

Frühkindliche Bewegungsentwicklung im Body-Mind Centering®

**Bildungsurlaub** mit Uta Büchler

So. 21.04. – Fr. 26.04.24 • Einbeck

785,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

985,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Erfolg und Erfüllung im Beruf durch Biodanza***Sem.-Nr. 820724*

Wie durch das Entdecken der eigenen Handlungsfähigkeit und die Kraft der Kooperation neue Wege beginnen können

**Bildungsurlaub** mit Hanna Gaede und Chiara Vogelsang

Mo. 22.04. – Fr. 26.04.24 • Ostsee, Parin

975,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage

1175,- € für Einrichtungen / Firmen

**MAI 2024****Im Gleichgewicht sein durch Pilates***Sem.-Nr. 830524*

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist

**Bildungsurlaub** mit Stephanie Kissing

So. 12.05. – Fr. 17.05.24 • List, Sylt

855,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1055,- € für Einrichtungen / Firmen

**JUNI 2024****Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag***Sem.-Nr. 826124*

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®

**Bildungsurlaub** mit Jörg Böttger

Mo. 03.06. – Fr. 07.06.24 • Einbeck

775,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag 40,- € insgesamt

975,- € für Einrichtungen / Firmen

**Im Gleichgewicht sein durch Pilates für Fortgeschrittene** *Sem.-Nr. 830424*

Gezieltes Training von Körper und Geist – Haltung aufbauen und Klarheit gewinnen

**Bildungsurlaub** mit Stephanie Kissing

So. 16.06. – Fr. 21.06.24 • List, Sylt

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

1095,- € für Einrichtungen / Firmen

**Aufrecht UND entspannt.***Sem.-Nr. 834624*

Shiatsu – fernöstliches Gesundheitsverständnis in Theorie und Praxis

**Bildungsurlaub** mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 24.06. – Fr. 28.06.24 • Kloster Springiersbach

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

925,- € für Einrichtungen / Firmen

## JULI 2024

### Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 827024

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®  
**Bildungsurlaub** mit Jörg Böttger

Mo. 08.07. – Fr. 12.07.24 • Delecke, Möhnesee

1025,- € inkl. Ü/VP / EZ-Zuschlag: 100 € insgesamt  
1225,- € für Einrichtungen / Firmen

### Im Gleichgewicht sein durch Pilates

Sem.-Nr. 830124

Stressabbau durch gezieltes Training von Körper und Geist  
**Bildungsurlaub** mit Stephanie Kissing

Mo. 22.07. – Fr. 26.07.24 • Ostsee, Parin

965,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage  
1165,- € für Einrichtungen / Firmen

## AUGUST 2024

### Entspannung und Stressbewältigung durch Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung

Sem.-Nr. 836424

**Bildungsurlaub** mit Mieke Verdonck

Mo. 05.08. – Fr. 09.08.24 • Einbeck

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt  
925,- € für Einrichtungen / Firmen

### Kraftvolles und selbstbewusstes Auftreten im Beruf durch Franklin®-Methode und Yoga

Sem.-Nr. 824624

**Bildungsurlaub** mit Susanne Fromme und Kai Guzowski

Mo. 05.08. – Fr. 09.08.24 • Ostsee, Parin

995,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage  
1195,- € für Einrichtungen / Firmen

### Aloha-Touch – Lomi Aufbautraining

Sem.-Nr. 826624

Hawaiian Bodywork

**Bildungsurlaub** mit Ludwig Sandner

Fr. 30.08. – Fr. 06.09.24 • Wolfach

875,- € zzgl. Ü/VP | Frühbucherpreis bis 30.05.24: 825,- €

**SEPTEMBER 2024**

**Die Fünf Elemente –  
natürliche Ressourcen gegen Stress**

*Sem.-Nr. 828024*

Ganzheitliche Life-Balance mit japanischer Medizin  
**Bildungsurlaub** mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 02.09. – Fr. 06.09.24 • Einbeck

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt  
925,- € für Einrichtungen / Firmen

**Erfolg und Erfüllung im Beruf durch Biodanza**

*Sem.-Nr. 820824*

Wie durch das Entdecken der eigenen Handlungsfähigkeit und die Kraft  
der Kooperation neue Wege beginnen können

**Bildungsurlaub** mit Hanna Gaede und Chiara Vogelsang

So. 08.09. – Fr. 13.09.24 • Insel Reichenau

945,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt  
1145,- € für Einrichtungen / Firmen

**Mehr „Durchblick“ im Berufsalltag**

*Sem.-Nr. 835724*

Augenschule und Progressive Muskelentspannung  
**Bildungsurlaub** mit Mieke Verdonck

Mo. 09.09. – Fr. 13.09.24 • Kloster-Steyl, Venlo (NL)

745,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 25,- € insgesamt  
945,- € für Einrichtungen / Firmen

**Die Franklin-Methode® im Beruf**

*Sem.-Nr. 836624*

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und  
Imaginationsfähigkeit

**Bildungsurlaub** mit Susanne Fromme

So. 15.09. – Fr. 20.09.24 • Bernried, Stamberger See

865,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt  
1065,- € für Einrichtungen / Firmen

**Resilienz und Selbstfürsorge durch Body-Mind Centering®**

*Sem.-Nr. 836524*

Entspannung als Weg zu mehr Energie und Tatkraft

**Bildungsurlaub** mit Uta Büchler

So. 22.09. – Fr. 27.09.24 • Insel Reichenau

875,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt  
1075,- € für Einrichtungen / Firmen

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

### Der sichere „Auf“-tritt in Beruf und Alltag

Sem.-Nr. 836724

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®  
**Bildungsurlaub** mit Jörg Böttger

Sa. 28.09. – Sa. 05.10.24 • Sardinien, Italien

1225,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage  
1425,- € für Einrichtungen / Firmen

#### OKTOBER 2024

### Wohlspannung und Bewegung, Faszien erfahren durch die Franklin Methode®

Sem.-Nr. 836824

Stärkung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und  
Imaginationsfähigkeit

**Bildungsurlaub** mit Susanne Fromme und Jens Kuchenbäcker

Mo. 07.10. – Fr. 11.10.24 • Stadland-Seefeld, Nordsee

925,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt  
1125,- € für Einrichtungen / Firmen

### Qigong, Taijiquan und Traditionelle Chinesische Medizin *Sem.-Nr. 822224*

Die Mitte des Körpers als Kraftquelle für neue Energie

**Bildungsurlaub** mit Martin Pendzialek

So. 13.10. – Fr. 18.10.24 • Bernried, Starnberger See

895,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt  
1095,- € für Einrichtungen / Firmen

#### NOVEMBER 2024

### Die Franklin-Methode® im Beruf

Sem.-Nr. 836924

Verbesserung von körperlicher Präsenz, Bewegungs- und  
Imaginationsfähigkeit

**Bildungsurlaub** mit Susanne Fromme

So. 03.11. – Fr. 08.11.24 • Hofheim in Unterfranken

395,- € zzgl. Ü/VP (zwischen 64,- € und 98,- € pro Person und Tag, je  
nach Zimmerkategorie)  
595,- € für Einrichtungen / Firmen

### Stressbewältigung mit japanischer Medizin

Sem.-Nr. 839024

Leben im Gleichgewicht

**Bildungsurlaub** mit Renate Köchling-Dietrich

Mo. 04.11. – Fr. 08.11.24 • Ostsee, Parin

925,- € inkl. Ü/HP | Zuschläge auf Anfrage  
1125,- € für Einrichtungen / Firmen

# Achtsamkeit und Spiritualität



**FEBRUAR 2024**

## **Lebendige Präsenz – Achtsamkeitsmeditation und Stille**

*Sem.-Nr. 825224*

Seminar über Karneval im Kloster Springiersbach  
**Wochenendseminar** mit Sabine Heuper-Niemann

Fr. 09.02. – Mo. 12.02.24 • Kloster Springiersbach

525,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

**MAI 2024**

## **Kraft und Stille – meditatives Bogenschießen und Achtsamkeitsmeditation für Geübte**

*Sem.-Nr. 825424*

Seminar über Himmelfahrt im Kloster Springiersbach  
**Mehrtägiges Seminar** mit Sabine Heuper-Niemann

Mi. 08.05. – So. 12.05.24 • Kloster Springiersbach

695,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

- \* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

### JUNI 2024

#### Das Zwiegespräch – die Wahrheit beginnt zu zweit

Sem.-Nr. 837524

Basisseminar

**Wochenendseminar** mit Celia Maria Fatia

Fr. 21.06. – So. 23.06.24 • Einbeck

495,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 20,- € insgesamt

### JULI 2024

#### Ruhestand – Entdecke Deine Möglichkeiten

Sem.-Nr. 823124

Die Herausforderungen von Abschied und Neubeginn mit Kraft, Freude und Achtsamkeit annehmen

**Wochenendseminar** mit Andreas Neimcke

Fr. 26.07. – So. 28.07.24 • Tromm, Odenwald

395,- € zzgl. Ü/VP (182 € im EZ, 148 € im DZ)

### AUGUST 2024

#### Meditatives Bogenschießen – sei aufmerksam im Augenblick

Sem.-Nr. 835524

**Wochenendseminar** mit Sabine Heuper-Niemann

Fr. 23.08. – So. 25.08.24 • Kloster Springiersbach

415,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 16,- € insgesamt

### OKTOBER 2024

#### Kraftvolle Präsenz – meditatives Bogenschießen und Achtsamkeitsmeditation für Anfänger:innen und Geübte

Sem.-Nr. 825124

Wochenendseminar im Kloster Springiersbach

**Mehrtägiges Seminar** mit Sabine Heuper-Niemann

Do. 03.10. – So. 06.10.24 • Kloster Springiersbach

525,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

**NOVEMBER 2024****Achtsames Selbstmitgefühl***Sem.-Nr. 825324*

Die heilsame Kraft des liebevollen Umgangs mit sich selbst  
**Kurs** mit Sabine Heuper-Niemann

Fr. 29.11. – Mo. 02.12.24 • Kloster Springiersbach

525,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 24,- € insgesamt

**MÄRZ 2025****Die Stille erleben – Wüstenretreat mit Kameltrekking  
in Tunesien mit drei Schweigetagen***Sem.-Nr. 835025*

Meditationspraxis, Achtsamkeit, Stille in der Wüste

**Mehrtägiges Seminar** mit Andreas Neimcke

Sa. 08.03. – Sa. 15.03.25 • Tunesien

1055,- € inkl. Ü/VP in der Wüste, zzgl. Flug (ca. 400,- €) und Verpflegung in Djerba

**Alle Seminare zu diesem Thema**

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.  
Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

[www.liw-ev.de/persoenlichkeitundberuf/  
spiritualitaet-und-meditation.html](http://www.liw-ev.de/persoenlichkeitundberuf/spiritualitaet-und-meditation.html)

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Es** ist uns wichtig,  
Menschen unmittelbar  
an gesellschaftlichen und  
sozialen Themen teilhaben  
zu lassen und zu einem  
verantwortungsvollen Handeln  
und gesellschaftspolitischer  
Verantwortungsübernahme zu  
ermutigen.



# Politik und Gesellschaft





# Stadteinblicke

## FEBRUAR 2024

**Venedig – Schmelztiegel der Kulturen gestern und heute** *Sem.-Nr. 845724*

**Bildungsurlaub** mit Martina Raehr

So. 18.02. – Sa. 24.02.24 • Venedig, Italien

780,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 132,- € insgesamt

**Portugal –  
Seefahrernation und Weltmacht, EU-Krisenstaat,  
neues Selbstbewusstsein und Aufschwung**

*Sem.-Nr. 842724*

Auf Spurensuche in Lissabon

**Bildungsurlaub** mit Tim Gelhaar

So. 18.02. – Sa. 24.02.24 • Lissabon, Portugal

790,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 175,- € insgesamt

## MÄRZ 2024

**Amsterdam – Welthauptstadt der Toleranz?**

*Sem.-Nr. 846824*

**Bildungsurlaub** mit Anne Leyer

So. 10.03. – Fr. 15.03.24 • Amsterdam, Niederlande

900,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 210,- € insgesamt

**Futura – Venezianische Frauen gestern und heute.  
Einblicke in die europäische Frauengeschichte**

*Sem.-Nr. 845824*

Ein Bildungsurlaub für Frauen über Frauen

**Bildungsurlaub** mit Martina Raehr

So. 10.03. – Sa. 16.03.24 • Venedig, Italien

800,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 132,- € insgesamt

### **Nord und Süd – die deutsch-italienischen Beziehungen im Wandel der Zeit**

*Sem.-Nr. 845424*

Begegnungen in Bologna

**Bildungsurlaub** mit Imke Sturm-Martin

So. 17.03. – Fr. 22.03.24 • Bologna, Italien

460,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten

#### **APRIL 2024**

### **Europa erfahren – hinter den Kulissen der Europastadt Brüssel**

*Sem.-Nr. 844524*

**Bildungsurlaub** mit Wolfgang Pleyer

So. 14.04. – Fr. 19.04.24 • Brüssel, Belgien

750,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 235,- € insgesamt

### **Thessaloniki – griechisch-deutsche Beziehungen im Wandel der Zeit**

*Sem.-Nr. 855424*

Nordgriechenland zwischen Finanz- und Flüchtlingskrise, Nazi-Geschichte, religiöser Vielfalt und Integration

**Bildungsurlaub**

Sa. 20.04. – So. 28.04.24 • Thessaloniki, Griechenland

1380,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 200,- € insgesamt | Preis von 2023, der Preis für 2024 wird im November 2023 veröffentlicht

#### **MAI 2024**

### **Tirana – Tradition und Transformation in einer europäischen Hauptstadt**

*Sem.-Nr. 844024*

**Bildungsurlaub** mit Martin Heusinger und Mihallaq Zilexhiu

So. 12.05. – Sa. 18.05.24 • Tirana, Albanien

700,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 140,- € insgesamt

### **Wien – Stadt der Menschenrechte und der internationalen Diplomatie**

*Sem.-Nr. 844824*

**Bildungsurlaub** mit Philip Hamdorf

So. 12.05. – Fr. 17.05.24 • Wien, Österreich

750,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 95,- € insgesamt

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Danzig – 1000 Jahre deutsch-polnische Geschichte***Sem.-Nr. 857324***Bildungsurlaub**

So. 12.05. – Sa. 18.05.24 • Danzig, Polen

880,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt |  
Preis von 2023, der Preis für 2024 wird im November 2023 veröffentlicht**Europäische Kulturstadt Krakau***Sem.-Nr. 857024*Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz-Birkenau und der  
„sozialistischen Mustersiedlung“ Nowa Huta**Bildungsurlaub**

So. 19.05. – Sa. 25.05.24 • Krakau, Polen

920,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 180,- € insgesamt |  
Preis von 2023, der Preis für 2024 wird im November 2023 veröffentlicht**JUNI 2024****Georgien –****„Land der großen Schicksale, der Abenteuer  
und des seelischen Glanzes“***Sem.-Nr. 855724*

Auf Spurensuche in der Kaukasusmetropole Tbilisi

**Bildungsurlaub**

Sa. 01.06. – Fr. 07.06.24 • Tiflis, Georgien

1390,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 190,- € insgesamt |  
ggf. zzgl. Verlängerungsaufenthalt | Preis von 2023, der Preis für 2024  
wird im November 2023 veröffentlicht**Riga –****dynamische Metropole eines aufstrebenden EU-Landes** *Sem.-Nr. 846324*Auf Spurensuche im Baltikum zwischen Aufbruch und Abwanderung,  
Wirtschaftsboom und außenpolitischen Konfliktlinien**Bildungsurlaub** mit Nora Rutka

So. 09.06. – Fr. 14.06.24 • Riga, Lettland

650,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 175,- € insgesamt

**Digitalisierung und Künstliche Intelligenz***Sem.-Nr. 841124*

Wie in Bremen die Zukunft geplant wird

**Bildungsurlaub** mit Volker Hedemann

So. 16.06. – Fr. 21.06.24 • Bremen

625,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt

**Quo vadis, Polska? Auf Spurensuche im Nachbarland***Sem.-Nr. 847024***Bildungsurlaub** mit Hendrik Dane

So. 16.06. – Fr. 21.06.24 • Warschau, Polen

625,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 150,- € insgesamt

**Europäische Kulturstadt Krakau***Sem.-Nr. 857124*

Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz-Birkenau und der „sozialistischen Mustersiedlung“ Nowa Huta

**Bildungsurlaub**

Mo. 24.06. – So. 30.06.24 • Krakau, Polen

920,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 180,- € insgesamt |

Preis von 2023, der Preis für 2024 wird im November 2023 veröffentlicht

**Breslau – Mikrokosmos Mitteleuropas***Sem.-Nr. 857724***Bildungsurlaub**

So. 30.06. – Sa. 06.07.24 • Breslau, Polen

880,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt |

Preis von 2023, der Preis für 2024 wird im November 2023 veröffentlicht

**Berlin –  
auf dem Weg in das postdemokratische Zeitalter?***Sem.-Nr. 840824*

Auf Spurensuche im Berliner Politikbetrieb

**Bildungsurlaub** mit Volker Hedemann

So. 30.06. – Fr. 05.07.24 • Berlin

620,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 180,- € insgesamt

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

## JULI 2024

**Danzig – 1000 Jahre deutsch-polnische Geschichte** *Sem.-Nr. 857424*

### Bildungsurlaub

So. 07.07. – Sa. 13.07.24 • Danzig, Polen

880,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt |  
Preis von 2023, der Preis für 2024 wird im November 2023 veröffentlicht

**Nürnberg und seine Geschichte** *Sem.-Nr. 841024*

Nationalsozialismus, Reichsparteitage, Nürnberger Prozesse – eine Stadt  
und ihr Erbe

**Bildungsurlaub** mit Ralf Markert

So. 14.07. – Fr. 19.07.24 • Nürnberg

615,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 125,- € insgesamt

## AUGUST 2024

**Breslau – Mikrokosmos Mitteleuropas** *Sem.-Nr. 857824*

### Bildungsurlaub

So. 11.08. – Sa. 17.08.24 • Breslau, Polen

880,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt |  
Preis von 2023, der Preis für 2024 wird im November 2023 veröffentlicht

**Danzig – 1000 Jahre deutsch-polnische Geschichte** *Sem.-Nr. 857524*

### Bildungsurlaub

So. 18.08. – Sa. 24.08.24 • Danzig, Polen

880,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt |  
Preis von 2023, der Preis für 2024 wird im November 2023 veröffentlicht

**Luxemburg – die europäischste Stadt des Kontinents?!** *Sem.-Nr. 844424*

**Bildungsurlaub** mit Wolfgang Pleyer

So. 25.08. – Fr. 30.08.24 • Luxemburg

715,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 85,- € insgesamt

**Europäische Kulturstadt Krakau** *Sem.-Nr. 857224*

Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz-Birkenau und der  
„sozialistischen Mustersiedlung“ Nowa Huta

### Bildungsurlaub

So. 25.08. – Sa. 31.08.24 • Krakau, Polen

920,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 180,- € insgesamt |  
Preis von 2023, der Preis für 2024 wird im November 2023 veröffentlicht

## SEPTEMBER 2024

**New York City: Beispiel für eine gelungene Einwanderungspolitik?***Sem.-Nr. 855124*

Was Deutschland und Europa von den USA lernen können?!

**Bildungsurlaub**

Sa. 07.09. – Sa. 14.09.24 • New York, USA

1680,- € inkl. Ü / 4x HP ohne Frühstück | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag auf Anfrage | Preis von 2023, der Preis für 2024 wird im November 2023 veröffentlicht

**Georgien –  
„Land der großen Schicksale, der Abenteuer  
und des seelischen Glanzes“***Sem.-Nr. 855824*

Auf Spurensuche in der Kaukasusmetropole Tbilisi

**Bildungsurlaub**

Sa. 07.09. – Fr. 13.09.24 • Tiflis, Georgien

1390,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 190,- € insgesamt | ggf. zzgl. Verlängerungsaufenthalt | Preis von 2023, der Preis für 2024 wird im November 2023 veröffentlicht

**Politik, Wirtschaft und soziale Situation in Köln***Sem.-Nr. 840724*

Einer Großstadt hinter die Kulissen geschaut

**Bildungsurlaub** mit Lothar Zecher-Gruber

Mo. 16.09. – Fr. 20.09.24 • Köln

250,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung, Fahrkosten

**Danzig – 1000 Jahre deutsch-polnische Geschichte***Sem.-Nr. 857624***Bildungsurlaub**

So. 22.09. – Sa. 28.09.24 • Danzig, Polen

880,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt | Preis von 2023, der Preis für 2024 wird im November 2023 veröffentlicht

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

OKTOBER 2024

**Georgien –  
„Land der großen Schicksale, der Abenteuer und des seelischen  
Glanzes“**

*Sem.-Nr. 855924*

Auf Spurensuche in der Kaukasusmetropole Tbilisi

**Bildungsurlaub**

Sa. 05.10. – Fr. 11.10.24 • Tiflis, Georgien

1390,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 190,- € insgesamt |  
ggf. zzgl. Verlängerungsaufenthalt | Preis von 2023, der Preis für 2024  
wird im November 2023 veröffentlicht

**Tirana –  
Tradition und Transformation in einer europäischen Hauptstadt**

*Sem.-Nr. 844324*

mit optionalem Verlängerungsaufenthalt

**Bildungsurlaub** mit Martin Heusinger und Mihallaq Zilexhiu

So. 06.10. – Sa. 12.10.24 • Tirana, Albanien

710,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 140,- € insgesamt

**Lyon – innovative Hauptstadt der französischen Provinz** *Sem.-Nr. 845624*

Das Verhältnis der französischen Provinz zum zentralen Paris

**Bildungsurlaub** mit Fiona Balcaen

So. 06.10. – Fr. 11.10.24 • Lyon, Frankreich

685,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 150,- € insgesamt

**Ungarn –  
zwischen nationaler Identität und europäischer Zugehörigkeit**

*Sem.-Nr. 842524*

Auf Spurensuche in Budapest

**Bildungsurlaub** mit Szilárd Mészáros

So. 06.10. – Sa. 12.10.24 • Budapest, Ungarn

640,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 170,- € insgesamt

**New York City: Beispiel für eine gelungene Einwanderungspolitik?**

*Sem.-Nr. 855224*

Was Deutschland und Europa von den USA lernen können?!

**Bildungsurlaub**

Sa. 12.10. – Sa. 19.10.24 • New York, USA

1680,- € inkl. Ü / 4x HP ohne Frühstück | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag auf  
Anfrage | Preis von 2023, der Preis für 2024 wird im November 2023 ver-  
öffentlicht

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Thessaloniki –****griechisch-deutsche Beziehungen im Wandel der Zeit***Sem.-Nr. 855524*

Nordgriechenland zwischen Finanz- und Flüchtlingskrise,  
Nazi-Geschichte, religiöser Vielfalt und Integration

**Bildungsurlaub**

Sa. 12.10. – So. 20.10.24 • Thessaloniki, Griechenland

1380,- € inkl. Ü/HP | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 200,- € insgesamt |  
Der Preis ist vorläufig und steht im Dezember 2023 fest

**Europa erfahren –****hinter den Kulissen der Europastadt Brüssel***Sem.-Nr. 844724*

**Bildungsurlaub** mit Wolfgang Pleyer

So. 20.10. – Fr. 25.10.24 • Brüssel, Belgien

750,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 235,- € insgesamt

**Tolerantes Köln!?***Sem.-Nr. 840024*

Kulturelle Vielfalt einer Millionenstadt

**Bildungsurlaub** mit Sabine Aschmann

Mo. 21.10. – Fr. 25.10.24 • Köln

250,- € zzgl. Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten

**NOVEMBER 2024****Barcelona – Hauptstadt Kataloniens***Sem.-Nr. 843524*

Autonomiebestrebungen einer Stadt und einer Region

**Bildungsurlaub** mit Marta Walter

So. 03.11. – Sa. 09.11.24 • Barcelona, Spanien

750,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 225,- € insgesamt

**Auf Spurensuche in Rom: Quo vadis, Italia?***Sem.-Nr. 844924*

Die ewige Stadt zwischen Sein und Schein, Glanz und Scheitern

**Bildungsurlaub** mit Eva Clausen

So. 03.11. – Fr. 08.11.24 • Rom, Italien

880,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 100,- € bis 200,- € insgesamt

**Alle Seminare zu diesem Thema**

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

[www.liw-ev.de/politik-gesellschaft](http://www.liw-ev.de/politik-gesellschaft)

**Barcelona – Hauptstadt Kataloniens***Sem.-Nr. 843924*

Autonomiebestrebungen einer Stadt und einer Region

**Bildungsurlaub** mit Marta Walter

So. 10.11. – Sa. 16.11.24 • Barcelona, Spanien

750,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 225,- € insgesamt

**Portugal – Seefahrernation und Weltmacht, EU-Krisenstaat, neues Selbstbewusstsein und Aufschwung***Sem.-Nr. 842824*

Auf Spurensuche in Lissabon

**Bildungsurlaub** mit Tim Gelhaar

So. 10.11. – Sa. 16.11.24 • Lissabon, Portugal

810,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 270,- € insgesamt

**Amsterdam – Welthauptstadt der Toleranz?***Sem.-Nr. 846924***Bildungsurlaub** mit Anne Leyer

So. 10.11. – Fr. 15.11.24 • Amsterdam, Niederlande

900,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag 210,- € insgesamt

**Sevilla – Der spanische Süden zwischen Innovation und Traditionsbewusstsein***Sem.-Nr. 843124*

Eine Region sucht den Anschluss an Europa

**Bildungsurlaub** mit Raquel Moreno Lund

So. 17.11. – Sa. 23.11.24 • Sevilla, Spanien

660,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 220,- € insgesamt

**München im Umbruch zwischen Laptop und Lederhose** *Sem.-Nr. 840524*

Der geschichtsträchtigen „Weltstadt mit Herz“ hinter die Kulissen geschaut

**Bildungsurlaub** mit Gerhard Rohrmoser

Mo. 25.11. – Fr. 29.11.24 • München

410,- € zzgl. Anreise, Unterkunft und Verpflegung

**DEZEMBER 2024****Venedig – Schmelztiegel der Kulturen gestern und heute***Sem.-Nr. 845924***Bildungsurlaub** mit Martina Raehr

So. 08.12. – Sa. 14.12.24 • Venedig, Italien

780,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 132,- € insgesamt



# Ländereinblicke

**JANUAR 2024**

**Algarve –  
Der Süden Portugals an der Peripherie Europas  
zwischen Ursprünglichkeit und Tourismus**

*Sem.-Nr. 842624*

**Bildungsurlaub** mit Tim Gelhaar

So. 14.01. – Fr. 19.01.24 • Faro, Portugal

700,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 180,- € insgesamt

**FEBRUAR 2024**

**Die Kapverden:  
afrikanische Inseln im atlantischen Spannungsdreieck  
Afrika – Europa – Amerika**

*Sem.-Nr. 847824*

**Bildungsurlaub** mit Hans-Peter (Lonha) Heilmair

Sa. 03.02. – Fr. 09.02.24 • Praia, Kap Verde

1100,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 210,- € insgesamt

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**MÄRZ 2024****Beirut – geteilte Stadt oder Brücke zwischen Ost und West?** *Sem.-Nr. 848224***Bildungsurlaub** mit Jan Altaner

Sa. 16.03. – Fr. 22.03.24 • Beirut, Libanon

1480,- € inkl. Ü/HP | ggf. zzgl. EZ-Zuschlag | ggf. zzgl. Aufpreis Verlängerungsaufenthalt

**Pulverfass Balkan? Entwicklungen aus der Perspektive des EU-Staats Kroatien***Sem.-Nr. 842924*

Auf Spurensuche in Istrien

**Bildungsurlaub** mit Vilijam Zufic

So. 17.03. – Sa. 23.03.24 • Porec, Istrien, Kroatien

725,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 140,- € insgesamt

**Schottland auf dem Weg in die Unabhängigkeit?** *Sem.-Nr. 843224*

Pro-europäischer Nationalismus gegen britischen Isolationismus

**Bildungsurlaub** mit Tilman Barbian

So. 17.03. – Fr. 22.03.24 • Edinburgh, Vereinigtes Königreich

990,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 350,- € insgesamt

**APRIL 2024****Das tibetische Exil in Dharamsala/Nordindien** *Sem.-Nr. 845024*

Politische und philosophische Perspektiven

**Bildungsurlaub**

Sa. 06.04. – So. 21.04.24 • Dharamsala, Indien

2790,- € inkl. Ü/F | inkl. Flug ab Frankfurt | EZ-Zuschlag: 450,- €

**Irlands wilder Westen – Chancen und Risiken einer Region am Rande der EU** *Sem.-Nr. 847424*

Politik, Wirtschaft und Natur abseits der Tourismusrouten

**Bildungsurlaub** mit Simone Kern

So. 14.04. – Fr. 19.04.24 • Bantry, Irland

760,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 235,- € insgesamt

**Havanna – eine Stadt im Aufbruch. Wie sich der karibische Sozialismus neu erfindet** *Sem.-Nr. 849824***Bildungsurlaub** mit Robin Dominguez

Fr. 19.04. – Fr. 26.04.24 • Havanna, Kuba

2350,- € Preis inkl. Ü/HP | inkl. Flug ab Frankfurt | ggf. zzgl. EZ-Zuschlag | ggf. zzgl. Aufpreis Verlängerungswoche

**MAI 2024****Ostfriesland –  
Wandel einer Küstenregion zwischen Identitätsbewahrung  
und Zukunftsfähigkeit***Sem.-Nr. 840924***Bildungsurlaub** mit Heinz-Wilhelm Schnieders

So. 12.05. – Fr. 17.05.24 • Manslagt, Ostfriesland

700,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 155,- € insgesamt

**Alentejo –  
Das ländliche Portugal 50 Jahre nach der Nelkenrevolution***Sem.-Nr. 842324*Zukunftsperspektiven einer europäischen Randregion im Wandel  
zwischen kultureller Identität und Globalisierung**Bildungsurlaub** mit Friederike Heuer

So. 12.05. – Sa. 18.05.24 • Beja, Portugal

680,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

**JUNI 2024****Grenzüberschreitende Perspektiven an der Peripherie Europas***Sem.-Nr. 844624*Konflikte und Kooperationen am Dreiländereck Albanien –  
Nordmazedonien – Griechenland**Bildungsurlaub** mit Martin Heusinger

So. 16.06. – Sa. 22.06.24 • Tushemisht, Albanien

790,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 110,- € insgesamt

**Das Baskenland –  
unbekannte, ursprüngliche und ungezähmte Region im Herzen Europas***Sem.-Nr. 847224***Bildungsurlaub** mit Kathrin Bremer

So. 16.06. – Fr. 21.06.24 • Bilbao, Spanien

775,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 175,- € insgesamt

**Der mittlere Schwarzwald:  
Eine ländliche Region zwischen Tradition und Moderne***Sem.-Nr. 841524*

Auf der Suche nach Identität und Kultur im mittleren Schwarzwald

**Bildungsurlaub** mit Friederike Heuer

So. 30.06. – Fr. 05.07.24 • Wolfach, Schwarzwald

680,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Die Azoren –  
Am äußersten Rande Europas mitten im Atlantik**

*Sem.-Nr. 847324*

**Bildungsurlaub** mit Hans-Peter (Lonha) Heilmair

So. 30.06. – Sa. 06.07.24 • Angra do Heroísmo, Portugal

810,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 225,- € insgesamt

**AUGUST 2024**

**Erinnern an den Ersten Weltkrieg an der Somme –  
Brüche und Kontinuitäten internationaler Gedenkkulturen**

*Sem.-Nr. 844224*

**Bildungsurlaub** mit Julia Maaßen

So. 18.08. – Fr. 23.08.24 • Amiens, Frankreich

730,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 160,- € insgesamt

**SEPTEMBER 2024**

**Das ländliche Portugal –  
Einblicke in eine ursprüngliche Region am Rande Europas** *Sem.-Nr. 843624*

Das spanisch-portugiesische Grenzgebiet zwischen Sprachen, Dichtung,  
Musik und Weltsicht

**Bildungsurlaub** mit Hans-Peter (Lonha) Heilmair

So. 15.09. – Sa. 21.09.24 • Sendim (Miranda do Douro), Portugal

715,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag 165,- € insgesamt

**Das tibetische Exil in Dharamsala/Nordindien**

*Sem.-Nr. 845124*

Politische und philosophische Perspektiven

**Bildungsurlaub**

Sa. 21.09. – So. 06.10.24 • Dharamsala, Indien

2790,- € inkl. Ü/F | inkl. Flug ab Frankfurt | EZ-Zuschlag: 450,- €

**Beirut –  
geteilte Stadt oder Brücke zwischen Ost und West?**

*Sem.-Nr. 848324*

**Bildungsurlaub** mit Jan Altaner

Sa. 21.09. – Fr. 27.09.24 • Beirut, Libanon

1480,- € Inkl. Ü/HP | ggf. zzgl. EZ-Zuschlag | ggf. zzgl. Aufpreis Verlängerungsaufenthalt

## OKTOBER 2024

**Das tibetische Exil in Dharamsala/Nordindien**

Sem.-Nr. 845224

Politische und philosophische Perspektiven

**Bildungsurlaub**

Sa. 12.10. – So. 27.10.24 • Dharamsala, Indien

2790,- € inkl. Ü/F | inkl. Flug ab Frankfurt | EZ-Zuschlag: 450,- €

**Schottland auf dem Weg in die Unabhängigkeit?**

Sem.-Nr. 843424

Pro-europäischer Nationalismus gegen britischen Isolationismus

**Bildungsurlaub** mit Tilman Barbian

So. 20.10. – Fr. 25.10.24 • Edinburgh, Vereinigtes Königreich

990,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 350,- € insgesamt

**Sarajevo –****die vielfältige Balkanhauptstadt auf dem Weg nach Europa**

Sem.-Nr. 848524

Historische und aktuelle Perspektiven

**Bildungsurlaub** mit Teresa Inčan

So. 20.10. – Sa. 26.10.24 • Sarajevo, Bosnien-Herzegowina

1550,- € Inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 340,- € insgesamt

**Yerevan/Armenien –****die Wiege des Christentums zwischen Konfliktlinien  
und kultureller Vielfalt**

Sem.-Nr. 848724

Auf politischer Spurensuche im Kaukasusstaat

**Bildungsurlaub**

So. 20.10. – So. 27.10.24 • Yerevan, Armenien

1450,- € Inkl. Ü/HP | ggf. zzgl. EZ-Zuschlag

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**NOVEMBER 2024**

**Jerusalem –  
die „heilige Stadt“ zwischen Alltag und Ausnahmezustand**

*Sem.-Nr. 848424*

**Bildungsurlaub** mit Amina Nolte

Sa. 02.11. – Fr. 08.11.24 • Jerusalem, Israel

1680,- € inkl. Ü/HP | ggf. zzgl. EZ-Zuschlag: 340 € insgesamt | ggf. zzgl. Aufpreis Verlängerungsaufenthalt

**Pulverfass Balkan?  
Entwicklungen aus der Perspektive des EU-Staats Kroatien**

*Sem.-Nr. 843024*

Auf Spurensuche in Istrien

**Bildungsurlaub** mit Vilijam Zufic

So. 03.11. – Sa. 09.11.24 • Porec, Istrien, Kroatien

725,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 140,- € insgesamt

**Die Kapverden:  
afrikanische Inseln im atlantischen Spannungsdreieck  
Afrika – Europa – Amerika**

*Sem.-Nr. 848124*

**Bildungsurlaub** mit Hans-Peter (Lonha) Heilmair

Sa. 16.11. – Fr. 22.11.24 • Praia, Kap Verde

1190,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 290,- € insgesamt

**Kenia –  
Herausforderungen zwischen Bevölkerungswachstum,  
Klimawandel und Globalisierung**

*Sem.-Nr. 847924*

**Bildungsurlaub** mit Katharina Nickoleit

Sa. 16.11. – Sa. 23.11.24 • Nairobi, Kenia

1350,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 230,- € insgesamt | ggf. zzgl. Aufpreis Verlängerungsaufenthalt

**Havanna – eine Stadt im Aufbruch.  
Wie sich der karibische Sozialismus neu erfindet**

*Sem.-Nr. 849924*

**Bildungsurlaub** mit Robin Dominguez

So. 17.11. – So. 24.11.24 • Havanna, Kuba

2350,- € Preis inkl. Ü/HP | inkl. Flug ab Frankfurt | ggf. zzgl. EZ-Zuschlag  
| ggf. zzgl. Aufpreis Verlängerungswoche

**Alle Seminare zu diesem Thema**

Wir erweitern regelmäßig unsere Planung.  
Hier finden Sie alle aktuellen Angebote:

[www.liw-ev.de/politik-gesellschaft](http://www.liw-ev.de/politik-gesellschaft)

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

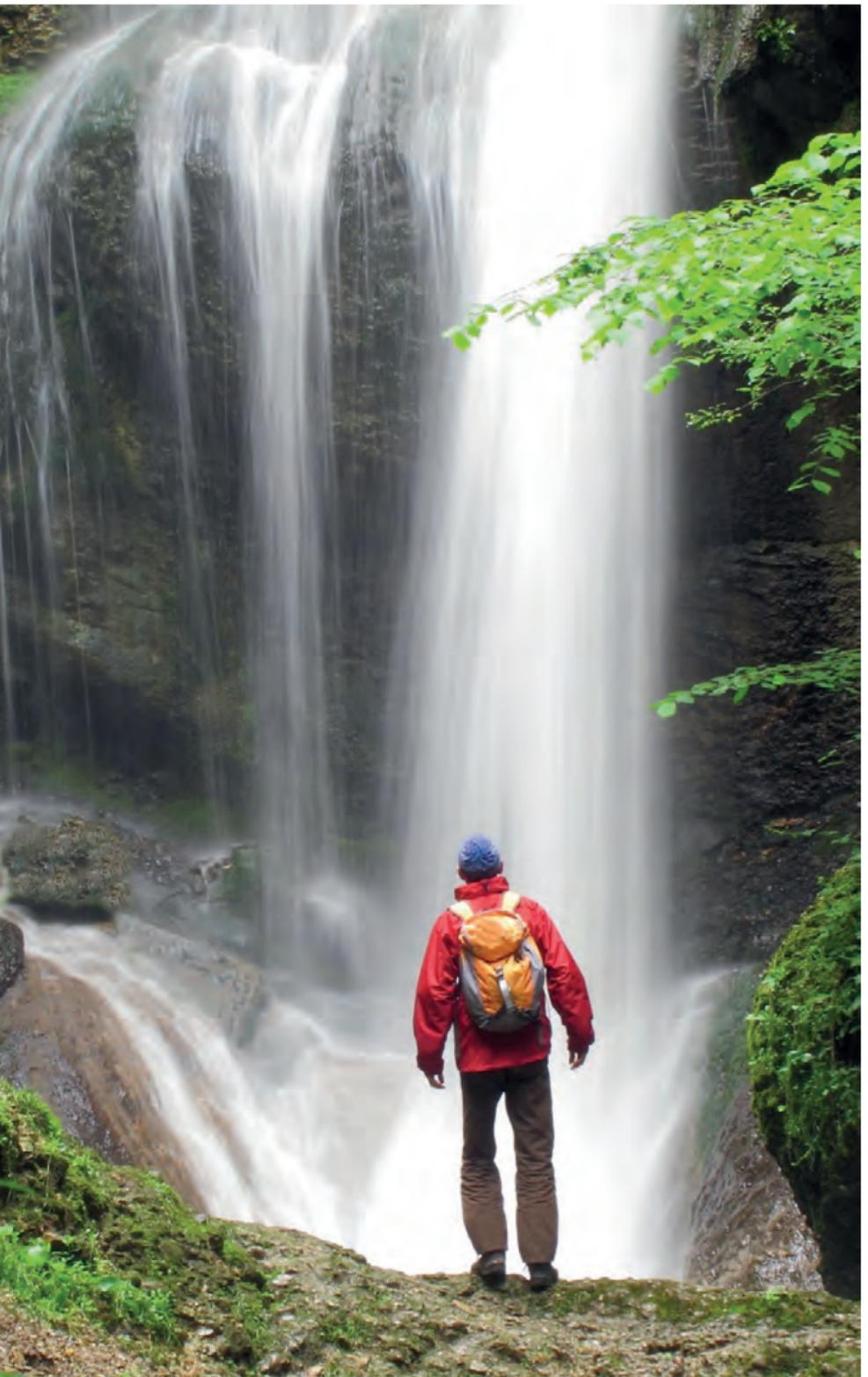
**Ein wertschätzender Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen ist uns ein wichtiges Anliegen. Die Seminare vermitteln ein tiefes Verständnis für ökologische Zusammenhänge und mögliche Schutzmaßnahmen für Natur und Umwelt.**

**Hier finden Sie Natur-Seminare in Nationalparks, Biosphärenreservaten und an weiteren interessanten Orten.**

**Integriert sind Exkursionen, z.B. zu Fuß, per Rad, per Kanu oder auf einem Segelschiff.**



# Ökologie und Umwelt





# Bildungsurlaub im Ausland

## JANUAR 2024

**Venedig –  
Welterbe zwischen Tourismus, Ökonomie und Naturerhalt** *Sem.-Nr. 867424*  
**Bildungsurlaub** mit Martina Raehr

So. 21.01. – Sa. 27.01.24 • Venedig, Italien

795,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 132,- € insgesamt

## FEBRUAR 2024

**Modellregion Bregenzerwald –  
zukunftsfähiger Klima- und Naturschutz in Vorarlberg** *Sem.-Nr. 865924*  
Nachhaltige Lebens- und Wirtschaftsformen im Alpenraum  
**Bildungsurlaub** mit Gerhard Rohrmoser

So. 04.02. – Fr. 09.02.24 • Hittisau, Österreich

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt

**Teneriffa –  
Chancen und Herausforderungen einer europäischen Ferieninsel**

*Sem.-Nr. 862124*

**Bildungsurlaub** mit Sylvia Nockemann-Muus

So. 18.02. – Sa. 24.02.24 • El Médano, Teneriffa

765,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 141,- € mit Landblick bzw. 261,- € mit  
Meerblick insgesamt

**Lanzarote –  
wie Massentourismus ökologisch vermarktet wird** *Sem.-Nr. 866724*

Eine Insel im Spannungsfeld zwischen Tourismus und Naturerhalt

**Bildungsurlaub** mit Klaus Zimmermann

So. 18.02. – Sa. 24.02.24 • Arrecife, Lanzarote

760,- € inkl. Ü/F plus ein Abendessen | EZ-Zuschlag: 210,- € insgesamt

**MÄRZ 2024****Modellregion Bregenzerwald –  
zukunftsfähiger Klima- und Naturschutz in Vorarlberg** *Sem.-Nr. 864324*

Nachhaltige Lebens- und Wirtschaftsformen im Alpenraum

**Bildungsurlaub** mit Gerhard Rohrmoser

So. 03.03. – Fr. 08.03.24 • Hittisau, Österreich

795,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt

**MAI 2024****Cinque Terre –  
Ökologie und Naturschutz einer Kulturlandschaft  
an der ligurischen Küste** *Sem.-Nr. 865624*

Ein Weltnaturerbe und Nationalpark in Norditalien

**Bildungsurlaub** mit Sergio Ballarini

So. 05.05. – Sa. 11.05.24 • Levanto, Italien

420,- € zzgl. Übernachtung (ab ca. 270,- € im DZ p.P. bzw. 450,- € im EZ) und Verpflegung

**Modellregion Bregenzerwald –  
zukunftsfähiger Klima- und Naturschutz in Vorarlberg** *Sem.-Nr. 864724*

Nachhaltige Lebens- und Wirtschaftsformen im Alpenraum

**Bildungsurlaub** mit Gerhard Rohrmoser

So. 12.05. – Fr. 17.05.24 • Hittisau, Österreich

820,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt

**Lofoten und Vesterålen –  
Ökologie und Umweltprobleme einer Inselgruppe nördlich des  
Polarkreises** *Sem.-Nr. 860024*

Walbeobachtung, Vogelfelsen, Mitternachtssonne

**Bildungsurlaub** mit Klaus Zimmermann

So. 26.05. – Fr. 07.06.24 • Lofoten, Norwegen

2500,- € Preis 2023, inkl. Übernachtung im DZ, zzgl. Verpflegung | nur vier EZ verfügbar (je 500,- € EZ-Zuschlag) | Das Seminar wird buchbar sein, sobald der neue Preis feststeht.

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**JUNI 2024**

**Nationalpark Velebit in Nordkroatien –  
Chancen und Risiken für eine nachhaltige Regionalentwicklung**

*Sem.-Nr. 863924*

Ein Naturjuwel zwischen Wildnis und Tourismus

**Bildungsurlaub** mit Gerhard Rohrmoser

So. 23.06. – Fr. 28.06.24 • Sveti Juraj, Kroatien

760,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: ab 115,- €

**Nationalpark Kalkalpen –  
Modellregion für nachhaltige Entwicklung**

*Sem.-Nr. 865524*

Biologische Vielfalt in den Oberösterreichischen Voralpen

**Bildungsurlaub** mit Klaus Zimmermann

So. 23.06. – Fr. 28.06.24 • Roßleithen, Österreich

980,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 70,- € insgesamt

**Weltnaturerbe Dolomiten –  
Herausforderung für Mensch und Natur**

*Sem.-Nr. 864024*

**Bildungsurlaub** mit Laura Schütt

So. 30.06. – Fr. 05.07.24 • Deutschnofen, Südtirol

798,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: ab 50,- € insgesamt

**JULI 2024**

**Nationalpark Hohe Tauern –  
Klimawandel, Tourismus und Artenschutz  
am Fuße des Pasterzeglletschers**

*Sem.-Nr. 863024*

Europas größter Nationalpark

**Bildungsurlaub** mit Laura Schütt

So. 07.07. – Fr. 12.07.24 • Heiligenblut, Österreich

710,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 35,- bzw. 50,- € insgesamt

**Nationalpark Hohe Tauern –  
Klimawandel, Tourismus und Artenschutz am Fuße des  
Pasterzeglletschers**

*Sem.-Nr. 864524*

Europas größter Nationalpark

**Bildungsurlaub** mit Olaf Stümpel

So. 14.07. – Fr. 19.07.24 • Heiligenblut, Österreich

710,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 35,- bzw. 50,- € insgesamt

**Klimaanpassungsregion Bregenzerwald –  
enkeltaugliche Strategien in den Alpen***Sem.-Nr. 868724*

Handlungsansätze im Zeitalter der Erderhitzung  
**Bildungsurlaub** mit Gerhard Rohmoser

So. 21.07. – Fr. 26.07.24 • Hittisau, Österreich

820,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt

**Der Aletschgletscher –  
Zeuge des Klimawandels in den schweizerischen Hochalpen***Sem.-Nr. 864624*

Einzigartiges Naturschauspiel im UNESCO-Weltnaturerbe  
**Bildungsurlaub** mit Klaus Zimmermann

So. 21.07. – Fr. 26.07.24 • Riederalp, Schweiz

1090,- € inkl. Ü/VP im DZ | 920,- € bei Ü im 4/6er-Zimmer (Kajüten-  
betten)

**AUGUST 2024****Schärengarten Südnorwegen –  
sanfter Tourismus an der „Riviera Norwegens“***Sem.-Nr. 860724*

Naturerlebnis an der „Sonnenseite des Nordens“

**Bildungsurlaub** mit Klaus Zimmermann

So. 11.08. – Sa. 17.08.24 • Høvåg, Norwegen

740,- € inkl. Übernachtung, zzgl. Verpflegung | EZ-Zuschlag: 111,- € ins-  
gesamt

**Schärengarten Südnorwegen –  
sanfter Tourismus an der „Riviera Norwegens“***Sem.-Nr. 868224*

Naturerlebnis an der „Sonnenseite des Nordens“

**Bildungsurlaub** mit Klaus Zimmermann

So. 18.08. – Sa. 24.08.24 • Høvåg, Norwegen

740,- € inkl. Übernachtung, zzgl. Verpflegung | EZ-Zuschlag: 111,- € ins-  
gesamt

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**SEPTEMBER 2024**

**Nationalpark Velebit in Nordkroatien –  
Chancen und Risiken für eine nachhaltige Regionalentwicklung**

*Sem.-Nr. 867924*

Ein Naturjuwel zwischen Wildnis und Tourismus

**Bildungsurlaub** mit Gerhard Rohrmoser

So. 01.09. – Fr. 06.09.24 • Sveti Juraj, Kroatien

760,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: ab 115 €

**Weltnaturerbe Dolomiten –  
Herausforderung für Mensch und Natur**

*Sem.-Nr. 864424*

**Bildungsurlaub** mit Laura Schütt

So. 01.09. – Fr. 06.09.24 • Deutschnofen, Südtirol

798,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: ab 50,- € insgesamt

**Nationalpark Velebit in Nordkroatien –  
Chancen und Risiken für eine nachhaltige Regionalentwicklung**

*Sem.-Nr. 864224*

Ein Naturjuwel zwischen Wildnis und Tourismus

**Bildungsurlaub** mit Gerhard Rohrmoser

So. 08.09. – Fr. 13.09.24 • Sveti Juraj, Kroatien

760,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: ab 115 €

**Cinque Terre –  
Ökologie und Naturschutz einer Kulturlandschaft an der ligurischen  
Küste**

*Sem.-Nr. 860124*

Ein Weltnaturerbe und Nationalpark in Norditalien

**Bildungsurlaub** mit Sergio Ballarini

So. 08.09. – Sa. 14.09.24 • Levanto, Italien

420,- € zzgl. Übernachtung (ab ca. 270,- € im DZ p.P. bzw. 450,- € im EZ) und Verpflegung

**Weltnaturerbe Dolomiten –  
Herausforderung für Mensch und Natur**

*Sem.-Nr. 869424*

**Bildungsurlaub** mit Uwe Roth

So. 08.09. – Fr. 13.09.24 • Deutschnofen, Südtirol

798,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: ab 50,- € insgesamt

**Lago Maggiore und Tessin –  
am Schnittpunkt zwischen Nord- und Südeuropa**

*Sem.-Nr. 860424*

**Bildungsurlaub** mit Klaus Zimmermann

So. 08.09. – Fr. 13.09.24 • Ascona, Schweiz

1080,- € inkl. Ü/VP im DZ mit D/WC zur Seeseite mit Balkon | EZ-Zuschlag ab 140,- €, Dreierbelegung gegen Abschlag

### Sardinien – Vorbild für Verknüpfung von nachhaltiger Landwirtschaft, Naturschutz und Tourismus in Europa?

Sem.-Nr. 860624

**Bildungsurlaub** mit Helma Heldberg

So. 22.09. – Sa. 28.09.24 • Alghero, Sardinien

798,- € inkl. Ü/F im DZ plus ein Abendessen | EZ-Zuschlag: 180,- € insgesamt

#### OKTOBER 2024

### Modellregion Bregenzerwald – zukunftsfähiger Klima- und Naturschutz in Vorarlberg

Sem.-Nr. 867824

Nachhaltige Lebens- und Wirtschaftsformen im Alpenraum

**Bildungsurlaub** mit Gerhard Rohmoser

So. 06.10. – Fr. 11.10.24 • Hittisau, Österreich

820,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 90,- € insgesamt

### Trauminsel Mallorca?! –

### Die „Insel der Deutschen“ im Konflikt zwischen Naturschutz und Tourismus

Sem.-Nr. 860324

Mit Beispielen an der Nordküste

**Bildungsurlaub** mit Olaf Stümpel

So. 06.10. – Sa. 12.10.24 • C'an Picafort, Mallorca

930,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 174,- € insgesamt

#### NOVEMBER 2024

### Venedig –

### Welterbe zwischen Tourismus, Ökonomie und Naturerhalt

Sem.-Nr. 868324

**Bildungsurlaub** mit Martina Raehr

So. 17.11. – Sa. 23.11.24 • Venedig, Italien

795,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 132,- € insgesamt

#### DEZEMBER 2024

### Teneriffa –

### Chancen und Herausforderungen einer europäischen Ferieninsel

Sem.-Nr. 868924

**Bildungsurlaub** mit Sylvia Nockemann-Muus

So. 08.12. – Sa. 14.12.24 • El Médano, Teneriffa

765,- € inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 141,- € mit Landblick bzw. 261,-€ mit Meerblick insgesamt

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



# Bildungsurlaub in Deutschland

## JANUAR 2024

### **Oberstdorf – Naturschutz in einer wertvollen und touristisch genutzten Hochgebirgslandschaft**

*Sem.-Nr. 862524*

Wintertermin mit Skilanglauf

**Bildungsurlaub** mit Olaf Stümpel

So. 21.01. – Fr. 26.01.24 • Oberstdorf

725,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

### **Garmisch-Partenkirchen – alpines Tourismuszentrum im Zeichen des Klimawandels**

*Sem.-Nr. 865324*

**Bildungsurlaub** mit Gerhard Rohrmoser

So. 28.01. – Fr. 02.02.24 • Grainau

750,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 92,- € insgesamt

## APRIL 2024

### **Pfälzerwald und Nordvogesen – ein grenzüberschreitendes Biosphärenreservat**

*Sem.-Nr. 866524*

**Bildungsurlaub** mit Klaus Zimmermann

So. 14.04. – Fr. 19.04.24 • Erfweiler, Pfalz

815,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: ab 25,- bis 200,- € insgesamt

**Müritz Nationalpark –  
Chance für eine wertvolle Naturlandschaft?***Sem.-Nr. 863124*

Naturerlebnis mit Kanu und Rad

**Bildungsurlaub** mit Olaf Stümpel

So. 21.04. – Fr. 26.04.24 • Kratzeburg

860,- € inkl. Ü/VP im DZ | EZ auf Anfrage, Details siehe Flyer

**Nationalpark Hunsrück-Hochwald –  
ein länderübergreifendes Großschutzgebiet***Sem.-Nr. 866424***Bildungsurlaub** mit Klaus Zimmermann

So. 21.04. – Fr. 26.04.24 • Allenbach

750,- € inkl. Ü/VP im Standard-DZ; im Komfort-DZ + 100,- € p.P. |

EZ-Zuschlag: ab 75,- € insgesamt

**Oberstdorf –  
Naturschutz in einer wertvollen und touristisch genutzten  
Hochgebirgslandschaft***Sem.-Nr. 862424*

Frühjahrstermin

**Bildungsurlaub** mit Gerhard Rohmoser

So. 28.04. – Fr. 03.05.24 • Oberstdorf

700,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

**MAI 2024****Biosphärengebiet Schwäbische Alb und das Obere Donautal –  
Erhalt und Entwicklung wertvoller Kulturlandschaften***Sem.-Nr. 867724***Bildungsurlaub** mit Simone Kern

So. 12.05. – Fr. 17.05.24 • Obermarchtal

775,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: ab 50,- € insgesamt

**Sylt – eine Insel inmitten des Nationalparks!***Sem.-Nr. 861424*

Chancen und Konflikte einer besonderen Lage

**Bildungsurlaub** mit Olaf Stümpel

So. 12.05. – Fr. 17.05.24 • Hörnum, Sylt

430,- € zzgl. Übernachtung (ab ca. 280,- €, je nach Ausstattung) und  
Verpflegung

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Nationalpark Hainich –  
Schutz für den „Urwald mitten in Deutschland“***Sem.-Nr. 861024***Bildungsurlaub** mit Laura Schütt

So. 12.05. – Fr. 17.05.24 • Hörselberg-Hainich

720,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: ab 97,50 € insgesamt

**JUNI 2024****Naturpark Südschwarzwald –  
„Schutz durch Nutzung“?!***Sem.-Nr. 866924***Bildungsurlaub** mit Helma Heldberg

So. 02.06. – Fr. 07.06.24 • Feldberg, Schwarzwald

770,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- €

**Die Nationalparks Sächsische und Böhmisches Schweiz  
(Elbsandsteingebirge) – Natur kennt keine Grenzen***Sem.-Nr. 862324***Bildungsurlaub** mit Björn Jansen

So. 02.06. – Fr. 07.06.24 • Bad Schandau

798,- € inkl. Ü/HP plus kleines Lunchpaket | EZ-Zuschlag: ab 17,50 €  
insgesamt**Helgoland – Chancen und Probleme einer Naturinsel***Sem.-Nr. 866024*

Felseninsel inmitten der Nordsee

**Bildungsurlaub** mit Olaf Stümpel

So. 02.06. – Fr. 07.06.24 • Helgoland

750,- € vorläufiger Preis (inkl. Ü/VP, wenige EZ gegen Zuschlag) | das  
Seminar wird buchbar sein, sobald der genaue Preis feststeht.**Garmisch-Partenkirchen –  
alpines Tourismuszentrum im Zeichen des Klimawandels***Sem.-Nr. 863424***Bildungsurlaub** mit Martin Schneyder

So. 09.06. – Fr. 14.06.24 • Grainau

750,- € inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 92,- € insgesamt

**Nationalpark Berchtesgaden –  
wirksamer Schutz für eine wertvolle Hochgebirgslandschaft?***Sem.-Nr. 862224***Bildungsurlaub** mit Klaus Zimmermann

So. 16.06. – Fr. 21.06.24 • Ramsau bei Berchtesgaden

770,- € inkl. Ü/VP im DZ zur Seeseite | (wenige) EZ auf Anfrage

**Das Oberschwäbische Allgäu –  
Entwicklung und Erhalt einer Kulturlandschaft  
zwischen Tradition und Zukunft***Sem.-Nr. 866324***Bildungsurlaub** mit Simone Kern

So. 16.06. – Fr. 21.06.24 • Achberg-Esseratsweiler

730,- € inkl. Ü/HP im kleinen DZ, im großen DZ + 30 € p.P. | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

**Der Spreewald – eine einzigartige Kulturlandschaft –  
als Biosphärenreservat geschützt***Sem.-Nr. 862724***Bildungsurlaub** mit Christian Starkloff

So. 23.06. – Fr. 28.06.24 • Raddusch, Vetschau

780,- € vorläufiger Preis (inkl. Ü/HP), EZ auf Anfrage | das Seminar planen wir derzeit neu und es wird etwa im November buchbar sein.

**Garmisch-Partenkirchen –  
alpines Tourismuszentrum im Zeichen des Klimawandels***Sem.-Nr. 866824***Bildungsurlaub** mit Hannes Neuner

So. 30.06. – Fr. 05.07.24 • Grainau

750,- € inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 92,- € insgesamt

**JULI 2024****Die Nationalparks Sächsische und Böhmisches Schweiz  
(Elbsandsteingebirge) – Natur kennt keine Grenzen***Sem.-Nr. 865424***Bildungsurlaub** mit Björn Jansen

So. 07.07. – Fr. 12.07.24 • Bad Schandau

798,- € inkl. Ü/HP plus kleines Lunchpaket | EZ-Zuschlag: ab 17,50 € insgesamt

**Oberstdorf –  
Naturschutz in einer wertvollen und touristisch genutzten  
Hochgebirgslandschaft***Sem.-Nr. 868424*

Sommertermin

**Bildungsurlaub** mit Gerhard Rohmoser

So. 28.07. – Fr. 02.08.24 • Oberstdorf

700,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Nationalpark Harz –  
Schutz für die einzigartige Wald-Landschaft am Brocken** *Sem.-Nr. 862624*

**Bildungsurlaub** mit Olaf Stümpel

So. 28.07. – Fr. 02.08.24 • Ilsenburg, OT Drübeck

760,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

**AUGUST 2024**

**Garmisch-Partenkirchen –  
Alpines Tourismuszentrum im Zeichen des Klimawandels** *Sem.-Nr. 862024*

**Bildungsurlaub** mit Gerhard Rohrmoser

So. 11.08. – Fr. 16.08.24 • Grainau

750,- € inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 92,- € insgesamt

**Die Nationalparks Sächsische und Böhmisches Schweiz  
(Elbsandsteingebirge) – Natur kennt keine Grenzen** *Sem.-Nr. 868124*

**Bildungsurlaub** mit Björn Jansen

So. 18.08. – Fr. 23.08.24 • Bad Schandau

798,- € inkl. Ü/HP plus kleines Lunchpaket | EZ-Zuschlag: ab 17,50 €  
insgesamt

**Nationalpark Berchtesgaden –  
wirksamer Schutz für eine wertvolle Hochgebirgslandschaft?**

*Sem.-Nr. 863524*

**Bildungsurlaub** mit Uwe Roth

So. 25.08. – Fr. 30.08.24 • Ramsau bei Berchtesgaden

770,- € inkl. Ü/VP im DZ zur Seeseite | (wenige) EZ auf Anfrage

**SEPTEMBER 2024**

**Der Bodensee –  
Modellregion für nachhaltige Entwicklung** *Sem.-Nr. 863824*

**Bildungsurlaub** mit Klaus Zimmermann

So. 01.09. – Fr. 06.09.24 • Radolfzell

698,- € inkl. Ü/F plus ein Lunchpaket | EZ ohne Zuschlag

**Müritz Nationalpark –  
Chance für eine wertvolle Naturlandschaft?***Sem.-Nr. 863224*

Naturerlebnis mit Kanu und Rad

**Bildungsurlaub** mit Olaf Stümpel

So. 08.09. – Fr. 13.09.24 • Kratzeburg

860,- € inkl. Ü/VP im DZ | EZ auf Anfrage, Details siehe Flyer

**Das Oberschwäbische Allgäu –  
Entwicklung und Erhalt einer Kulturlandschaft  
zwischen Tradition und Zukunft***Sem.-Nr. 868524***Bildungsurlaub** mit Simone Kern

So. 08.09. – Fr. 13.09.24 • Achberg-Essersweiler

730,- € inkl. Ü/HP im kl. DZ; im gr. DZ: + 30,- € p.P. | EZ-Zuschlag:  
100,- € insgesamt**Naturpark Südschwarzwald –  
„Schutz durch Nutzung“?!***Sem.-Nr. 867224***Bildungsurlaub** mit Helma Heldberg

So. 08.09. – Fr. 13.09.24 • Feldberg, Schwarzwald

770,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 80,- €

**Garmisch-Partenkirchen –  
alpines Tourismuszentrum im Zeichen des Klimawandels***Sem.-Nr. 861824***Bildungsurlaub** mit Martin Schneyder

So. 15.09. – Fr. 20.09.24 • Grainau

750,- € inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 92,- € insgesamt

**Helgoland – Chancen und Probleme einer Naturinsel***Sem.-Nr. 861724*

Felseninsel inmitten der Nordsee

**Bildungsurlaub** mit Laura Schütt

So. 22.09. – Fr. 27.09.24 • Helgoland

750,- € vorläufiger Preis (inkl. Ü/VP, wenige EZ gegen Zuschlag) | das  
Seminar wird buchbar sein, sobald der genaue Preis feststeht.**Nationalpark Hainich –  
Schutz für den „Urwald mitten in Deutschland“***Sem.-Nr. 868024***Bildungsurlaub** mit Klaus Zimmermann

So. 22.09. – Fr. 27.09.24 • Hörselberg-Hainich

720,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: ab 97,50 € insgesamt

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**Biosphärengebiet Schwäbische Alb und das Obere Donautal –  
Erhalt und Entwicklung wertvoller Kulturlandschaften** *Sem.-Nr. 869124*

**Bildungsurlaub** mit Simone Kern

So. 29.09. – Fr. 04.10.24 • Obermarchtal

775,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: ab 50,- € insgesamt

**Amrum und die Halligwelt –  
durch Nationalpark und Biosphärenreservat bestens geschützt?**

*Sem.-Nr. 864924*

Chancen und Konflikte einer besonderen Lage

**Bildungsurlaub** mit Christian Starkloff

So. 29.09. – Fr. 04.10.24 • Nebel, Amrum

750,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 25,- € (nur wenige verfügbar)

**OKTOBER 2024**

**Nationalpark Kellerwald –  
Wildnis im Buchenwald und UNESCO-Weltnaturerbe** *Sem.-Nr. 865124*

**Bildungsurlaub** mit Klaus Zimmermann

So. 06.10. – Fr. 11.10.24 • Vöhl

740,- € vorläufiger Preis (inkl. Ü/VP, EZ gegen Zuschlag) | das Seminar wird buchbar sein, sobald der genaue Preis feststeht

**Nationalpark Eifel und Braunkohletagebau Inden –  
Natur zwischen Schutz und Nutzung** *Sem.-Nr. 863624*

Die Rureifel, der Nationalpark und der Braunkohletagebau per Rad

**Bildungsurlaub** mit Andreas Schneider

Mo. 07.10. – Fr. 11.10.24 • Heimbach

620,- € inkl. Ü/F plus Lunchpaket, EZ gegen Zuschlag

**Das Siebengebirge –  
wertvolle Natur- und Kulturlandschaft zwischen Schutz und Nutzung** *Sem.-Nr. 862924*

Hintergründe im größten Naturschutzgebiet Nordrhein-Westfalens

**Bildungsurlaub** mit Laura Schütt

So. 13.10. – Fr. 18.10.24 • Königswinter

640,- € inkl. Ü/F plus drei Abendessen | EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt

**Oberstdorf –  
Naturschutz in einer wertvollen und touristisch genutzten  
Hochgebirgslandschaft**

*Sem.-Nr. 869024*

Herbsttermin

**Bildungsurlaub** mit Gerhard Rohmoser

So. 20.10. – Fr. 25.10.24 • Oberstdorf

700,- € inkl. Ü/HP | EZ-Zuschlag: 80,- € insgesamt

**Sylt – eine Insel inmitten des Nationalparks!**

*Sem.-Nr. 861524*

Chancen und Konflikte einer besonderen Lage

**Bildungsurlaub** mit Marianka Lesser

So. 20.10. – Fr. 25.10.24 • Hörnum, Sylt

430,- € zzgl. Übernachtung (ab ca. 280,- €, je nach Ausstattung) und  
Verpflegung

**Die Vulkaneifel –  
Regionalentwicklung im Spannungsfeld zwischen Rohstoffabbau  
und Geotourismus**

*Sem.-Nr. 867024*

**Bildungsurlaub** mit Elke Sprunkel

So. 20.10. – Fr. 25.10.24 • Daun

740,- € vorläufiger Preis (inkl. Ü/HP, EZ gegen Zuschlag) | das Seminar  
wird buchbar sein, sobald der genaue Preis feststeht

**Freiburg – Deutschlands grüner Süden**

*Sem.-Nr. 865224*

Hinter den Kulissen der „Green City“ (mit Exkursionen per Rad)

**Bildungsurlaub** mit Astrid Mayer

So. 27.10. – Fr. 01.11.24 • Freiburg

640,- € inkl. Ü/F im Paarzimmer plus zwei Mahlzeiten | Zweibett-Z. + 35  
€ p.P., EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.

**NOVEMBER 2024**

**Freiburg – Deutschlands grüner Süden**

*Sem.-Nr. 867324*

Hinter den Kulissen der „Green City“ (mit Exkursionen per Rad)

**Bildungsurlaub** mit Astrid Mayer

So. 03.11. – Fr. 08.11.24 • Freiburg

640,- € inkl. Ü/F im Paarzimmer plus zwei Mahlzeiten | Zweibett-Z. + 35 € p.P., EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt

**DEZEMBER 2024**

**(Klima-)Wandel und Aufbruch in die Zukunft –  
Wir können und müssen etwas Neues erschaffen**

*Sem.-Nr. 869924*

Mit Meditationen und Aufhalten in der Natur

**Bildungsurlaub** mit Andreas Neimcke

Mo. 02.12. – Fr. 06.12.24 • Kloster Springiersbach

760,- € inkl. Ü/VP | EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt

\* Anerkennung als Bildungsurlaub ggf. nicht in allen Bundesländern möglich.  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.  
Klicken Sie dazu auf den Seminartitel.



# Kanutouren

## Naturkundliche Weiterbildung

### AUGUST 2024

#### **Naturkundliche Kanutour – der Rhein und seine Urwald-Auen am Kaiserstuhl** *Sem.-Nr. 877324*

Ökologisch-meditative Fahrt in einer einzigartigen Flusslandschaft am Oberrhein

**Kurs** mit Marietheres Reul

Fr. 30.08. – So. 01.09.24 • Vogtsburg-Achkarren, Kaiserstuhl

220,- € zzgl. Kosten für Ü/F (DZ: 102,- € p.P. bzw. EZ: 164,- € insgesamt) sowie Mittags- und Abendverpflegung

### MÄRZ 2024

#### **Weiterbildung Tourenleiter\*in für Natur und Landschaft** *Sem.-Nr. 879024*

Berufliche Zusatzqualifikation mit detailliertem Abschlusszertifikat – Naturschule Deutschland e. V. in Kooperation mit dem LIW e. V.

**Berufsbegleitende Fortbildung**

Fr. 15.03. – So. 13.10.24 • Taunus, Rhön, Börde-Eifel, Lahntal u.a.

1380,- € | Frühbucherpreis: 1310,- €

### OKTOBER 2024

#### **Weiterbildung Naturpädagogik: Naturerleben, Naturwissen, naturbezogene Methodik und Didaktik, Gruppenleitung** *Sem.-Nr. 878524*

Naturschule Deutschland e. V. in Kooperation mit dem LIW e. V.

**Berufsbegleitende Fortbildung**

Fr. 25.10.24 – So. 6.7.25 • Region Rhein – Ruhr

2250,- € | Frühbucherpreis: 2150,- € (Preis 2023, wird sich 2024 etwas erhöhen)

# Seminarraum in Köln

Der moderne und urbane Seminarraum am Hansaring 4 eignet sich mit seinem hochwertigen und eleganten Eichenholzboden gut für Seminare im Bereich Teamentwicklung, Coaching, Yoga, Meditation und ähnlichem. Die hochwertige Ausstattung verleiht dem Raum Charakter und Wohlfühlatmosphäre.

Der eigentliche Seminarraum hat eine Größe von ca. 60 qm, direkt daran angrenzend befindet sich ein kleinerer Coachingraum mit ca. 12 qm und ein offener Eingangsbereich mit ca. 40 qm.

Unser Seminarraum ist technisch komplett ausgestattet und verfügt über Yogamatzen und Meditationsbänken. Neben modernen Sanitäreinrichtungen ist eine Teeküche mit Kühlschrank, Spülmaschine, Kaffeemaschine und Wasserspender vorhanden und kann genutzt werden.

Der Seminarraum liegt am Hansaring 4 in Fußweite zum Mediapark und zum Stadtgarten. Die Verkehrsanbindung ist sehr gut, die U-Bahnstation Christophstraße/Mediapark liegt vor der Haustür. Vom Hauptbahnhof Köln bzw. Köln/Deutz benötigen Sie mit S- und U-Bahn ca. 10 Minuten zum Seminarraum. In der Tiefgarage Kaiser-Wilhelm-Ring stehen ausreichend (kostenpflichtige) Parkplätze zur Verfügung. Am Gereonswall (5 Minuten Fußweg) bzw. Venloer Wall (10 Minuten Fußweg) können Sie für 5,00 € den ganzen Tag parken.

In direkter Umgebung gibt es ausreichend Möglichkeiten, sich zu verpflegen.

## Im Überblick

**Adresse:** Hansaring 4, 50670 Köln

**Größe Seminarraum:** ca. 60 qm

**Größe Coachingraum:** ca. 12 qm

**Gesamtgröße mit Eingangsbereich:** ca. 120 qm

## Preisliste

Dauer	Preis
ein Tag (Mo – So)	290,- €
½ Tag (bis 13.00 Uhr / ab 14 Uhr, Mo – So)	145,- €
Abend (ab 18 Uhr)	100,- €

**Ansprechpartnerin:** Katharina Schaubert

Tel.: 02246/302 999 – 10; E-Mail: [evinfo@lohmarer-institut.com](mailto:evinfo@lohmarer-institut.com)

[www.liw-ev.de/footer/seminarraum-in-köln.html](http://www.liw-ev.de/footer/seminarraum-in-köln.html)



Bildungsurlaub, Bildungszeit oder Bildungsfreistellung bieten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern die Möglichkeit, an drei bis fünf Tagen jährlich während der Arbeitszeit an Seminaren der politischen und beruflichen Weiterbildung und unter Beibehaltung der Lohnfortzahlung teilzunehmen. Die unterschiedlichen gesetzlichen Rahmenbedingungen der einzelnen Bundesländer finden Sie hier:

**[www.liw-ev.de/bildungsurlaub](http://www.liw-ev.de/bildungsurlaub)** Beamte können Sonderurlaub für die Teilnahme an politischen Veranstaltungen beantragen. Wenn Sie Bildungsurlaub beantragen möchten, müssen Sie Ihren Arbeitgeber i.d.R. bis spätestens sechs Wochen vor Seminarbeginn davon unterrichten. Nutzen Sie dazu die Unterlagen, die wir Ihnen zusenden oder die Sie auf unserer Homepage unter dem entsprechenden Seminar downloaden können. Sollte Ihr Arbeitgeber Ihren Bildungsurlaub nicht genehmigen, stehen wir Ihnen als Veranstalter mit Rat und Tat zur Seite, ebenso können Gespräche mit Personalabteilung oder Arbeitnehmervertretung Abhilfe schaffen.

## Qualitätsmanagement

Das LIW e. V. wurde am 02.10.2009 nach dem Qualitätsmanagement-System des Gütesiegelverbundes Weiterbildung zertifiziert und am 22.07.2022 rezertifiziert. Das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund ist bundesweit anerkannt und darüber hinaus das Referenzmodell des Landes Nordrhein-Westfalen für die öffentlich geförderte Weiterbildung nach Weiterbildungsgesetz.

### Qualität heißt für uns

- Die Zufriedenheit der Teilnehmenden und die inhaltliche Qualität des Angebots stehen im Mittelpunkt unserer Qualitätsbestrebungen.
- Wir beraten Interessierte in Fragen der Weiterbildung.
- Wir richten die Planung unseres Programms an den Interessen der Teilnehmenden, am gesellschaftlichen Bedarf und den gesetzlichen Rahmenbedingungen aus.
- Bei der Auswahl der Lehrenden achten wir auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz.
- Wir stellen sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- Anregungen, Lob und Kritik greifen wir auf, ihre Bearbeitung kommt unseren Teilnehmenden direkt zugute.
- Wir verpflichten uns, unsere Qualität und unser Qualitätsmanagement systematisch und kontinuierlich weiterzuentwickeln und unsere Mitarbeitenden regelmäßig zu schulen und weiterzubilden.

## Förderung

Mehrere Bundesländer fördern unter bestimmten Bedingungen Weiterbildung mit Übernahme eines Teils der Seminarkosten. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder auf folgenden Internetseiten:

### Bildungsscheck in NRW

[www.mags.nrw/bildungsscheck](http://www.mags.nrw/bildungsscheck)

### Weiterbildungsbonus PLUS Hamburg

[www.zwei-p.org/weiterbildungsbonus/beschaefigte/](http://www.zwei-p.org/weiterbildungsbonus/beschaefigte/)

### Qualifizierungsscheck in Hessen:

[www.proabschluss.de/beschaefigte/](http://www.proabschluss.de/beschaefigte/)

### Qualischeck in Rheinland-Pfalz:

<https://www.berufliche-weiterbildung.rlp.de/foerderprogramm-qualischeck-2021-2027>

### Weiterbildungsbonus in Schleswig-Holstein:

[www.ib-sh.de/produkt/landesprogramm-arbeit-aktion-c4-weiterbildungsbonus/](http://www.ib-sh.de/produkt/landesprogramm-arbeit-aktion-c4-weiterbildungsbonus/)

# Ein offenes Wort

Die meisten unserer Seminare finden in Seminarhäusern, einfachen Hotels bzw. Pensionen oder Klöstern statt. Bitte bedenken Sie, dass dadurch Unterkunft und Verpflegung einfach sein können. Mit regelmäßigem Wäsche- und Handtuchwechsel und täglicher Zimmerreinigung kann nicht in allen Häusern gerechnet werden. Die Mahlzeiten entsprechen nicht immer einem Hotelstandard. In einigen Häusern wird von den Teilnehmenden Mithilfe, wie z. B. Tischabdecken, erwartet.

Wir geben Sonderwünsche zur Ernährung (vegane Ernährung, Unverträglichkeiten, Allergien u.ä.) an die Seminarhäuser weiter, wenn Sie uns diese nennen. Wir können aber nicht garantieren, dass diese Wünsche vom Haus erfüllt werden können. Manche Häuser können Sonderkost nicht oder nur eingeschränkt anbieten bzw. berechnen einen Aufpreis. Da evtl. ein Gespräch mit der Küchenleitung geführt werden muss, bitten wir Sie, bei spezieller Sonderkost persönlich mit dem Haus direkt in Kontakt zu gehen. Manche Häuser behalten sich vor, die Zubereitung von Sonderkost abzulehnen, wenn dies die Fähigkeiten und Kenntnisse des Hauses übersteigt.

Wir versuchen, Ihre Unterbringung gemäß Ihren Angaben zum Zimmerwunsch bei Anmeldung zu realisieren. Dabei kann es aber Einschränkungen geben. In manchen Unterkünften verfügen nicht alle Einzelzimmer über ein eigenes Bad/WC. Sollten keine Einzelzimmer mit eigenem Bad/WC mehr zur Verfügung stehen, informieren wir Sie entsprechend.

Bezüglich der Buchung einer Unterkunft im Doppel- und Mehrbettzimmer dürfen wir folgende Hinweise geben:

- Buchungen unter der Bedingung einer entsprechenden Unterbringung können wir leider nicht akzeptieren. Wir werden uns bemühen, Sie entsprechend der gewünschten Belegung unterzubringen und entsprechende Teilnehmende zu finden. Die Buchung ist aber nur unter der Voraussetzung möglich, dass Sie sich verpflichten, gegebenenfalls eine andere Unterbringung zu akzeptieren und den entsprechenden höheren Preis zu bezahlen.
- Buchungen mit gemeinsamen Unterbringungswünschen sind ebenfalls nur mit der Maßgabe möglich, dass Sie sich verpflichten, bei Wegfall Ihrer „Mitbewohner“ in der Unterkunft ggf. den entsprechenden höheren Preis zu bezahlen.
- Bei den vorstehenden Ausführungen handelt es sich nur um allgemeine Informationen. Eine vertragliche Verpflichtung entsteht selbstverständlich nur bei einer entsprechenden ausdrücklichen Vereinbarung.

Sie können nur mit den Ausstattungen und Einrichtungen eines Hauses rechnen, die in unserer Hausbeschreibung aufgeführt sind. Was dort nicht ausdrücklich erwähnt ist, ist im Regelfall auch nicht vorhanden. In den Zimmern der meisten Häuser gibt es keinen Fernseher oder ein eigenes Telefon. In fast allen Häusern ist das Rauchen nicht gestattet und das Mitbringen von Haustieren nicht erlaubt. Ein allgemein zugänglicher Internetanschluss ist nicht in allen Häusern üblich. Am Abreisetag ist in den meisten Häusern eine Räumung des Zimmers bis 09.00 Uhr oder 10.00 Uhr üblich.

Halbpension bedeutet in den meisten Häusern Frühstück und Abendessen. Nur in wenigen Häusern wird bei Halbpension die Hauptmahlzeit mittags serviert. Bei manchen Seminaren wird HP+ offeriert, was bspw. ein zusätzlicher Mittagssnack oder ein Lunchpaket sein kann. Die Seminarbeschreibung informiert Sie entsprechend.

Um Ihnen günstige Unterkunftspreise anbieten zu können, finden Seminare auch in der Vor- und Nachsaison statt. Dadurch müssen Sie ggf. Einschränkungen in Kauf nehmen und damit rechnen, dass manche Services, Geschäfte, Restaurants und öffentliche Einrichtungen nicht mehr in vollem Umfang zur Verfügung stehen.

Bitte lesen Sie unsere Seminarbeschreibungen sorgfältig durch und sprechen Sie uns bei verbleibenden Fragen an, um Missverständnisse zu vermeiden. Beachten Sie bitte, dass sich bei Seminaren Änderungen des Verlaufs ergeben können. Es kann kurzfristig zu Ausfällen von Vorträgen durch Fremddozenten, Schließungen von Einrichtungen (Museen u. ä.) usw. kommen. In diesem Fall werden wir in Ihrem Interesse den ausgefallenen Programmpunkt durch einen anderen Programmpunkt ersetzen, sofern dies möglich ist oder auch Umstellungen im Ablauf vornehmen.

Ob und in welchem Ausmaß wir erneut mit pandemischen Entwicklungen konfrontiert werden, ist nur schwer vorhersehbar. Unser Anliegen ist, Ihnen einen guten Kompromiss zwischen Sicherheit und unbeeinträchtigtem Lernerlebnis zu bieten. Wir beachten in jedem Fall die jeweils geltenden Gesetze und Verordnungen sowie die darüber hinausgehenden Regelungen der Seminarorte und besuchten Institutionen. Dadurch kann es zu Einschränkungen und kurzfristigen Änderungen kommen.

Die aktuelle politische Situation und die daraus resultierenden wirtschaftlichen Entwicklungen bewirken mitunter spürbare Preissprünge bei unseren Partnern. Wir sind bestrebt, für alle erschwingliche Bildung zu ermöglichen, können aber nicht alle Teuerungen abfedern und sind gezwungen, erhöhte Kosten zumindest teilweise weiterzugeben. Daher werden Sie Preissteigerungen bei unseren Seminaren bemerken. Sollten wir im Ausnahmefall Preise nach Ihrer Buchung erhöhen müssen, informieren wir Sie hierüber umfassend und räumen Ihnen selbstverständlich die gesetzlich definierten Rücktrittsrechte ein.

## Ökologisches Engagement

### Klimaschutz mit atmosfair

Die Seminare des LIW erfolgen – in Zusammenarbeit mit der gemeinnützigen GmbH atmosfair – CO<sub>2</sub>-kompensiert. Wir empfehlen unseren Teilnehmenden, ihre Anreise ebenfalls CO<sub>2</sub>-kompensiert zu gestalten. [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)

nachdenken • klimabewusst reisen



Darüber hinaus unterstützen wir bei ausgewählten Seminaren passende lokale Projekte und Initiativen, bspw. zur Aufforstung oder Wasserrückgewinnung.

# Zielgruppen

Im Sinne der Vorgaben der Bezirksregierung Köln zur beruflichen Weiterbildung weisen wir folgende Zielgruppen aus. Diese gelten, soweit in den Einzelausschreibungen nichts anderes angegeben ist.

## **BERUFLICHE KOMPETENZ**

### **Team, Kommunikation, Gewaltfreie Kommunikation**

Zielgruppen: Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen in Behörden, im Dienstleistungssektor, in Unternehmen, im Handwerk; Führungskräfte, Personalentwickler\*innen, Selbstständige u.ä.

### **Coaching**

Zielgruppen: Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen in Behörden, im Dienstleistungssektor, in Unternehmen, im Handwerk, im Bereich Beratung und Coaching; Führungskräfte, Personalentwickler\*innen, Selbstständige u.ä.

### **Mediation**

Zielgruppen: Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen in Behörden, im Dienstleistungssektor, in Unternehmen, im Handwerk, im Bereich Beratung, Coaching und Mediation (Streitschlichtung); Führungskräfte, Personalentwickler\*innen, Selbstständige u.ä.

### **MBSR**

Zielgruppen: Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen in Behörden, im Dienstleistungssektor, in Unternehmen, im Handwerk; Selbstständige, MBSR-Lehrer\*innen, Entspannungspädagog\*innen, Therapeut\*innen, Berater\*innen, Coachs, Arbeitnehmende im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich

### **Umgang mit Stress – Selbstmanagement – NLP**

Zielgruppen: Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen in Behörden, im Dienstleistungssektor, in Unternehmen, im Handwerk; Selbstständige, Entspannungspädagog\*innen, Therapeut\*innen, Berater\*innen, Coachs, Arbeitnehmende im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich

### **Spiritualität und Arbeit**

Zielgruppen: Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen in Behörden, im Dienstleistungssektor, in Unternehmen, im Handwerk, aus den Bereichen Kirche, Wohlfahrt (z. B. Caritas), Pädagogik; spirituelle Begleiter\*innen, Selbstständige u.ä.

## **PERSÖNLICHKEIT UND BERUF**

Die Seminare im Bereich der Persönlichkeitsbildung dienen der beruflichen Weiterbildung für folgende Zielgruppen: Arbeitnehmende aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen und medizinischen Berufen sowie Arbeitnehmende, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.

## **ÖKOLOGIE UND NATUR**

Die Seminare im Bereich „Ökologie und Natur“ dienen der politischen Weiterbildung im Sinne des § 1.4 AWbG sowie als berufliche Fortbildung für die folgende Zielgruppe: Arbeitnehmende aus kaufmännischen, technischen oder naturwissenschaftlichen Berufen, die im Natur- und Umweltschutz (z. B. in Behörden, Einrichtungen oder Unternehmen) tätig sind.

## POLITIK UND GESELLSCHAFT

Die Seminare im Bereich „Politik und Gesellschaft“ dienen der politischen Weiterbildung im Sinne des §1.4 AWbG und stehen allen Zielgruppen offen.

# Impressum

### Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

Telefon: 02246/30 29 99-10 · Telefax: 02246/30 29 99-19

E-Mail: [evinfo@lohmarer-institut.com](mailto:evinfo@lohmarer-institut.com) · www: [www.liw-ev.de](http://www.liw-ev.de)

Vertreten durch den Vorstand: 1. Vorsitzender: Thomas Hanke, Bonn - 2. Vorsitzender: Rainer Alf-Jähmig, Bonn

Steuernr: 220/5952/0146 · Registerblatt VR 1190 beim Amtsgericht Siegburg

Inhaltlich verantwortlich gemäß § 5 TMG und § 55 RStV ist Thomas Hanke (Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse wie oben).

### Fotonachweise:

Titelbild: © 184332102@sharply\_done-istockphoto  
Bilder im Heftinneren:

13965103© Pran Stocker room-fotolia.com (Seite 4)

70247872©styf - fotolia.com (S. 4)

707634676©Helissa Grundemann-shutterstock (S. 5)

33426177©Andreas P-fotolia.com (S. 5)

347935100©David Carillet-shutterstock (S. 6)

13965103© Pran stocker room-fotolia.com (Seite 8/9)

306053678©Michael Bednarek-shutterstock (S. 10)

90931674 © alotofpeople - fotolia.com (S. 14)

614668772©Ana Prego-shutterstock (S. 21)

1193106268@imageflow-shutterstock (S. 26)

141597214©Sofiaworld-shutterstock (S. 28)

254204632©lzf-shutterstock (S. 34)

136325153©Mr Dasenna-shutterstock (S. 36)

2151988419@akarawut-shutterstock (S. 46)

100261748@Dirk Ercken-shutterstock (S. 48)

70247872©styf - fotolia.com (S. 54/55)

121109011©sianstoc-fotolia.com (S. 56)

210196057©may\_chanikran-fotolia.com (S. 67)

124005669©LauraPashkevich-Fotolia.com (S. 75)

169864217©jackfrog\_AdobeStock (S. 81)

707634676©Helissa Grundemann-shutterstock.com (S. 84/85)

Thomas Ulrich, Pixabay-66676 (S. 86)

369539120©Samuel Borges-shutterstock (S. 95)

33426177©Andreas P-fotolia.com (S. 102/103)

## AGB

Unsere **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** können Sie auf unserer Homepage einsehen.

Alle Angaben in diesem Programm erfolgen ohne Gewähr; Irrtümer und Änderungen sind vorbehalten. Sämtliche Angaben zu Preisen, Daten, Dozenten u.ä. erfolgen vorbehaltlich zwischenzeitlicher Änderungen.

# Lob und Kritik

Wir freuen uns sehr über Lob und Kritik. Dazu werden bei mehrtägigen Seminaren Fragebögen an Sie verteilt, die Sie bitte wieder an die Dozentin/den Dozenten zurückgeben. Sie haben auch die Möglichkeit, uns über unsere Homepage „Lob/Kritik“ eine Rückmeldung zu geben oder Sie senden uns eine E-Mail oder einen Brief.

Wir bearbeiten jede Rückmeldung vertrauensvoll.

Jede Rückmeldung fließt in unseren Qualitätsmanagementprozess ein.

## Unsere Partner im Lohmarer Institut



Seminare / Workshops

Coaching

Beratung / Prozessbegleitung

Vorträge / Moderation

E-Training

**[www.liw-bt.de](http://www.liw-bt.de)**